



FINES3
porte e finestre
WWW.FINES3.IT

Montagne & Paesi *in Valle Camonica*

DA FINES3
serramenti
con triplo
vetro a prezzi
speciali

DARFO BOARIO TERME (BS)
TEL. 0364.535391

Editore: Pubbli Media S.r.l. - Direttore Responsabile: Nicola Martinelli - Reg. Tribunale di Bergamo numero 14 dell'8/4/1997 - Anno XXVII - N.12 - DICEMBRE 2023


"POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - AUT. N°582/2020 DEL 19.03.2020 STAMPE IN REGIME LIBERO"

Poliambulatorio Dr. Nasser

Informazione sanitaria ai sensi L 248 del 4/8/06 e L 145 del 30/12/18.

- Odontoiatria
- Ozonoterapia
- Punto prelievi

Arcata intera fissa in 24 ore
Salvo condizioni anatomiche
CHIEDI UN PREVENTIVO



Costa Volpino (BG)
Via Nazionale, 42
331.3314481

Civate Camuno (BS)
Via Sicula, 2
371.3353426

La Comunità Montana di Valle Camonica volta le spalle a CISSVA

a pagina 3

Abbiamo fatto silenzio per troppo tempo. Ora vogliamo fare rumore!



a pagina 5

Consigli per delle feste ecosostenibili

a pagina 13

Val di Scalve: inaugurato Colere Infinite Mountain



a pagina 7

Il futuro della Lombardia nella relazione tra montagna e città

a pagina 9

I Nipoti di Babbo Natale al lavoro per donare un sorriso nelle case di riposo

a pagina 15

per **capire**
la tua **bolletta**

oggi c'è un servizio dedicato




Il nuovo **Sportello Telefonico**

al numero

800 432 411

disponibile **tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00**,
anche il **sabato mattina**.




www.vcsvendite.it



TRATTORIA LIONELLO 32
di Bonometti Christian

Gratacasolo
Tel 0364 899024

Pranzo di lavoro 12 €

OTTELLI



i Salumi della Valle Camonica



SI CONFEZIONANO CESTI NATALIZI

Via Provinciale 1/D - Pian Camuno (BS)
telefono 0364 591197



Bertelli S.r.l.



RISPARMIA
FINO AL
65%
CON IL
CONTO TERMICO

COMMERCIO LEGNA E PELLETT [335 7832735](tel:3357832735)

VENDITA E INSTALLAZIONE [Bertellisrl](https://www.facebook.com/Bertellisrl)

STUFE - TERMOSTUFE CAMINI - CANNE FUMARIE [@bertellibertellisrl](https://www.instagram.com/bertellibertellisrl)

Via Nazionale, 23 - Gianico (BS)

Agos

VIENI A TROVARCI

Agenzia Autorizzata
Via Marconi 19/b
Darfo Boario Terme
Tel. 0364-53.61.58

- PRESTITI PERSONALI
- ASSICURAZIONI
- CESSIONE DEL QUINTO
- CARTE DI CREDITO



Ogni volta che vuoi **CAMBIARE**

Ti ricordiamo che la richiesta dei prodotti Agos è soggetta ad approvazione di Agos Ducato S.p.A. Messaggio pubblicitario. Per ulteriori informazioni richiedere sul sito, in filiale o Agenzia Autorizzata il "Modulo informazioni europee di Base sul credito ai consumatori" (SECC) e copia del testo contrattuale. Offerta valida fino al 31/12/2023. La presente Agenzia è autorizzata alla promozione e al collocamento in esclusiva dei prodotti Agos Ducato S.p.A. Iscrizione all'elenco degli Agenti in attività finanziaria n°A493

Via Vittorio Veneto, 20
24060 Rogno (BG)

Tel. 035 967955 

www.arredoval.it
info@arredoval.it

ARREDOVAL
TUTTO PER LA CASA
ROGNO

SEGUICI SU



NUOVA APERTURA

A ROGNO - accanto a BricoVal (ex Supermercato Iperal)

**ARREDAMENTI
MADE IN ITALY
AL PREZZO
DI INGROSSO**

**I migliori Stock
sui produttori
italiani**

Cucine su misura
Camere e camerette
Composizioni bagno
Divani e Soggiorni
Bagni
Oggetti d'arredo
Casalinghi
Tessile
Illuminazione



La Comunità Montana di Valle Camonica volta le spalle a CISSVA

Piangeremo sul latte versato?

Un autentico pasticcio. La valle Camonica politica e quella imprenditoriale sono stati attraversati da una scossa destinata ad avere ripercussioni.

In vista di un piano di rilancio del settore lattiero-caseario, BIM e Comunità Montana di Valle Camonica avevano chiesto una modifica statutaria per aggiornare la governance della cooperativa anche attraverso la presenza di tre membri nel cda della società

Era il 1982 quando su proposta di alcuni agricoltori della zona, e l'appoggio delle Comunità Montane presenti sul territorio nacque a Capo di Ponte la Cissva, il Caseificio Sociale della Valle Camonica e del Sebino. Una realtà fondata con lo scopo di organizzare in modo imprenditoriale l'attività di raccolta del latte crudo e di successiva trasformazione, consentendo anche alle famiglie contadine di salvaguardare un'economia agricola montana in lento declino. Nel corso degli anni il Caseificio ha investito in tecnologie ed in qualità, riuscendo a creare una serie di prodotti "tipici camuni" ora conosciuti anche al di fuori dei confini bresciani. E venne un periodo in cui le

sorti della CISSVA dovettero fare i conti con una situazione economica non facile. Per trovare la soluzione ai problemi e per affermare una nuova governance destinata a risollevarle le sorti della cooperativa fu nominata Paola Pezzotti, sindaca di Sulzano, eletta Presidente della Cooperativa succedendo nel maggio 2019 a Giancarlo Panteghini (Presidente per 15 anni). Nel corso di un'assemblea CISSVA è passata la linea della presidente che ha illustrato il piano di rilancio e di fatto i soci hanno respinto la proposta della Comunità Montana.

A venti mesi dalla rottura con CISSVA ha preso forma un progetto per la creazione di una nuova realtà produttiva, la "Società Agricoltura Etica nella Valle dei Segni" che si è aggiudicata il bando indetto della Comunità Montana. Abbiamo raggiunto la Presidente di CISSVA Paola Pezzotti alla quale abbiamo sottoposto alcune domande

La gente "normale" non capisce cosa sia successo in Valle Camonica riguardo ai rapporti CISSVA da una parte e Comunità Montana e Bim dall'altra. Ce lo vuole spiegare dal suo punto di vista?

Posso solo riportare i

fatti - risponde la Presidente - Cissva è la realtà di riferimento per il settore lattiero-caseario montano di Vallecamonica e Sebino, è una cooperativa privata che raccoglie latte da 47 aziende del territorio. A maggio 2019 eredito una gestione fallimentare (con il latte pagato 0,35 euro/litro). Viene sottoscritto un accordo a dicembre 2020 con gli enti pubblici (soci sovventori di Cissva), con l'obiettivo di facilitare la cooperativa ad affrontare gli investimenti necessari e garantire la miglior remunerazione del latte ai soci; gli Enti si impegnano ad un aumento di capitale per 750.000 euro previa modifica da parte di Cissva dello statuto ed accogliere la loro rappresentanza in cda. Cissva adempie alle richieste ma la quota di aumento capitale non è mai avvenuta.

L'accordo preveda inoltre un contributo di 150.000 sugli anni 2020 e 2021. Mai arrivato a Cissva e ai suoi soci. In contropartita l'impegno degli Enti si è concentrato su un percorso per fomentare la sfiducia del direttivo di Cissva. L'assemblea dei soci a inizio 2022 rigetta la sfiducia e conferma il cda in carica.

Cissva è dei suoi soci, che sono gli allevatori,

fatico a capire perché un ente pubblico abbia insistito tanto per entrare con una certa prepotenza nelle scelte di una realtà privata ed economica....

Alcuni affermano che all'origine di tutto ci sia uno spostamento della geografia politica verso il lago originatosi con la sua elezione a presidente dell'Assemblea. Cosa ribadisce?

È vero che siamo abituati a vedere presidenti uomini, e non so quante siano le donne in capo a realtà di questo settore, ma spero di non essere oggetto di geografia politica o maschilismo. I soci nel 2019 hanno eletto un presidente seguendo le regole dello statuto, e il mio compito era ed è occuparmi della cooperativa e garantire futuro ad essa e soprattutto ai suoi soci. Ricordiamoci che gli allevatori e gli agricoltori sono sentinelle del territorio e custodi di tradizioni e di un'economia circolare virtuosa per il paese.

Non è un mistero che molti indichino in alcuni personaggi politici locali i gli strateghi del tentato assalto a CISSVA.

Non ritiene che la politica dovrebbe stare ai margini di un piano industriale? ...

Io ho ascoltato le assemblee degli enti, in cui si parlava troppo

facilmente di Cissva, in modo soggettivo e strumentale. Cissva è una realtà economica, non politica. La gestione richiede il rispetto delle regole della cooperativa e imprenditoriali, non dei comizi politici.

I fondi pubblici (vedi bandi o contributi) possono essere facilitatori per le attività private, non sostitutivi dell'economia aziendale. Sono soddisfatta che Cissva si è consolidata da sola e sta facendo la sua crescita sistemando sé stessa e la sua gestione.

Sono un amministratore convinto che la politica possiede gli strumenti per aiutare, affiancare, facilitare, ma non debba sostituirsi alle realtà economiche, non è questo il suo compito. Oggi invece vedo un Ente che usa a piacimento fondi pubblici per costituire un nuovo caseificio, con l'unico obiettivo di creare inutili tensioni sul territorio.

Una delle accuse che vi viene rivolta è che una quota importante del latte prodotto in Valle Camonica finisce fuori confini anziché essere trasforma-

to in prodotti locali valorizzando la tipicità del prodotto stesso. È vero?

Cissva lavora circa 10 milioni di litri di latte, raccolti da Sulzano a Vezza d'oglio e a Corteno Golgi, trasformati per l'80% nel suo prodotto principe: la rosa camuna. La cooperativa dà continuità e stabilità al socio, il mercato libero ha dinamiche ben diverse e altalenanti.

Cissva è presente e disponibile verso tutte le realtà territoriali che credono nella cooperativa e nella rosa camuna.

Ed ora, cosa si prospetta il futuro per CISSVA?

Ha ridisegnato il suo asset commerciale con un partner qualificato, e ha affinato il piano investimenti. Dal 2024 si continua a lavorare come sempre ma con uno sguardo sempre più concreto Cissva ha consolidato il suo assetto gestionale, senza fondi pubblici, e continua il suo percorso di miglioramento e sviluppo, senza chiacchiere mediatiche ma lavorando con attenzione e costanza al futuro.

Montagne & Paesi

Mensile di
ATTUALITÀ - CULTURA
SPORT - TURISMO
SPETTACOLO

Dir. Responsabile: Nicola Martinelli
Editore e Redazione: Pubbli Media S.r.l.
via F. Cadeo 40/b - Darfo B.T. (BS)
Tel. 0364.536949
e-mail: info@pubblimediaoario.it
Fotocomposizione: Pubbli Media S.r.l.
Stampa: FDA Borgosatollo
Costo Euro 0,05
Distribuzione gratuita



ENNEBI di Nadia Barbon
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

STIHL
TIMBERSPORTS

STIHL

**SOLO ATTREZZATURE FATTE PER DURARE
E ASSISTENZA QUALIFICATA**

Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) | Da martedì a venerdì 8/14 - Sabato 8/13 - Lunedì chiuso
Tel. / Fax. 035.972207 | Cell. 338.8657027 - E-mail: barbon.nadia@tiscali.it





La Prevenzione

Novembre è stato il mese della prevenzione maschile.

Anche le nostre statistiche ci confermano che la strada da fare è ancora molta

DONNE

75%

si sottopone regolarmente a visita di controllo

UOMINI

45%

si sottopone regolarmente a visita di controllo

PRENOTA

- ✓ ECOGRAFIA APPARATO URINARIO
- ✓ ECOGRAFIA TRANSRETTALE



V Medical SRL

📍 Via della Repubblica, 1
25055 Pisogne (BS)

☎ 0364 - 880036
@ prenotazioni@vmedical.it

Abbiamo fatto silenzio per troppo tempo. Ora vogliamo fare rumore!

Una fiaccolata tra le strade di Darfo Boario Terme per dire basta alla Violenza contro le Donne

24 novembre 2023. L'aria è fredda, il vento gelido e pungente. Per le strade di Darfo Boario Terme regnano il silenzio e l'oscurità totale. Oscurità che a un certo punto viene però rotta da delle fiammelle. Piccole fiaccole, all'inizio lontane e poi sempre più vicine, si fanno avanti. Un corteo di luci, persone, sorrisi e parole si fa spazio tra il buio e il gelo di una serata autunnale. E davanti a loro capeggia trionfante un telo rosso con una grande scritta bianca, che recita: "Basta Violenza sulle Donne". È così che venerdì 24 novembre, nonostante il freddo, numerose persone di tutte le età e di tutti i sessi si sono riunite a Darfo Boario Terme e hanno marciato. Lo hanno fatto in nome di un'ideale di uguaglianza, con la speranza di un mondo migliore, più giusto ed equo. Lo hanno fatto con il cuore ancora in subbuglio e la rabbia per le continue notizie di femminicidio. Lo hanno fatto per se stessi, ma soprattutto in onore delle vittime, per poter dare finalmente

voce anche a chi una voce ormai non l'ha più. La fiaccolata è stata organizzata dall'Amministrazione del Comune di Darfo Boario Terme e in particolar modo dalla Commissione Cittadina per le Pari Opportunità in sinergia con Donne e Diritti, il centro Antiviolenza con sede a Darfo, che ormai da anni rappresenta il principale polo della nostra Valle. Si è trattata di un'iniziativa fortemente voluta anche alla luce dei recenti tragici avvenimenti che hanno creato in tutta Italia ondate di proteste e la necessità di scendere in piazza per manifestare. E in questo scenario nazionale, non poteva tirarsi indietro la Valle Camonica che, nonostante la differenza rispetto ai grandi numeri delle città, ha voluto portare il suo contributo.

La fiaccolata ha preso il via da un luogo chiave per la Giornata contro la Violenza sulle Donne, cioè la sede di Donne e Diritti. Il centro antiviolenza di via Barbolini 4 a Darfo Boario Terme ha infatti rappresentato il punto di incontro



per la manifestazione. Qui sono stati accolti i partecipanti, date loro le fiaccole e soprattutto, prima della partenza è stato proposto un momento di riflessione sul tema. A prendere la parola è stata infatti Valentina Rinaldi, operatrice di Donne e Diritti. "Quando si parla di questi casi di femminicidio, siamo abituati a vedere il colpevole come una sorta di mostro" ha esordito. "Questo però non funziona, perché è necessario compiere un passo successivo. Il tema della colpa è qualcosa che va indagato nelle sedi opportune e non compete a noi. Noi dobbiamo invece tentare di passare dal concetto di colpa, singola, al concetto di responsabilità collettiva. Dobbiamo chiederci: e io? Io davvero quando questo è successo? Davvero quando al lavoro il mio collega ha molestato un'altra dipendente? Davvero quando al bar sono state fatte battute a sfondo sessuale a una ragazzina? Davvero? E cosa ho fatto? Dobbiamo dunque provare a chiederci tutto questo per poter cambiare. Certamente, il problema è grande, politica

e istituzioni hanno un ruolo fondamentale. Ma noi? Cosa possiamo fare? Iniziamo forse a partire dall'educazione dei bambini e delle bambine, insegniamo loro la parità di genere. Proseguiamo poi creando dei percorsi di educazione all'affettività per i ragazzi e le ragazze. E al tempo stesso lavoriamo anche sul maschile: dobbiamo cercare di decostruire l'idea di maschio-uomo che non deve mai chiedere a nessuno. Al tempo stesso non depotenziamo i centri antiviolenza, che hanno bisogno di molto sostegno, ma i fondi destinati sono insufficienti. Abbiamo tante, tantissime sfide davanti ma non dobbiamo e non vogliamo perdere la speranza. Non vogliamo più fare silenzio, lo abbiamo fatto per troppo tempo. Ma vogliamo fare rumore, tanto rumore per tutte le donne che hanno subito e subiscono violenza". Questo discorso è stato quindi seguito da un simbolico minuto di rumore, in ricordo delle vittime e per dire basta alla violenza contro le donne. Dunque, dopo aver ricordato i numerosissimi casi di

femminicidio in questo modo, si è voluto dare spazio anche alla speranza grazie alla lettura di due testimonianze anonime di due donne che si sono affidate proprio al centro antiviolenza Donne e Diritti. Due donne che si trovano ora in due momenti diversi del percorso: la prima, avendo iniziato da poco, sta raccogliendo piano piano i primi frutti del suo percorso, la seconda invece ha iniziato da un po' una nuova vita, lontano da tutte le violenze che l'hanno segnata nel profondo. Entrambe le testimonianze hanno infuso speranza e mostrato l'efficacia degli strumenti messi a disposizione dal centro antiviolenza. Dopo questo momento di riflessione, la fiaccolata è iniziata attraversando le vie del paese fino ad arrivare in piazza Lorenzini, di fronte alla sede del comune di Darfo. Qui, il corteo si è momentaneamente fermato per assistere a un altro breve intervento e alla visione di

un video musicale. L'idea di questa sosta era quella di offrire anche un altro punto di vista della situazione: parliamo spesso di come non debba essere una coppia, una relazione amorosa, ma al tempo stesso dovremmo imparare anche a sottolineare quegli elementi positivi che permettono lo sviluppo di una relazione sana. Il corteo è poi proseguito fino a concludersi davanti al Centro Congressi di Boario. Oltre ai saluti e ai ringraziamenti, anche le Forze dell'Ordine hanno voluto prendere la parola per sottolineare l'importanza di denunciare e ribadire la completa disposizione dei corpi di Polizia in casi di violenza. Un incontro molto toccante e ricco di spunti di riflessione, una fiaccolata per dire finalmente basta alla violenza. Perché siamo stati zitti e zitte per troppo tempo. È adesso è arrivato il momento di fare rumore, molto rumore.

Alessia Martinazzi



DONNE E DIRITTI

Offriamo ascolto, accoglienza e accompagnamento nei percorsi di uscita dalla violenza. Tutti i servizi erogati sono gratuiti.

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e il mercoledì dalle 14.30 alle 17.30 presso la sede di Darfo Boario Terme in via Barbolini 4 e su appuntamento nelle sedi sul territorio.

Telefono 0364 536632
Cellulare con Whatsapp 3383706588
Indirizzo e-mail: donnedirittidarfo@gmail.com
Sito Internet: www.donnediritti.it

MERRY
CHRISTMAS
&
HAPPY
NEW YEAR



APERTURE STRAORDINARIE DICEMBRE 2023

3 DOM 10-12 | 15-19
8 VEN 10-12 | 15-19
10 DOM 10-12 | 15-19
17 DOM 10-12 | 15-19
24 DOM 9-12 | 14-18

GENNAIO 2024

6 SAB 9-12 | 15-19
7 DOM 9-12 | 15-19

ORARI

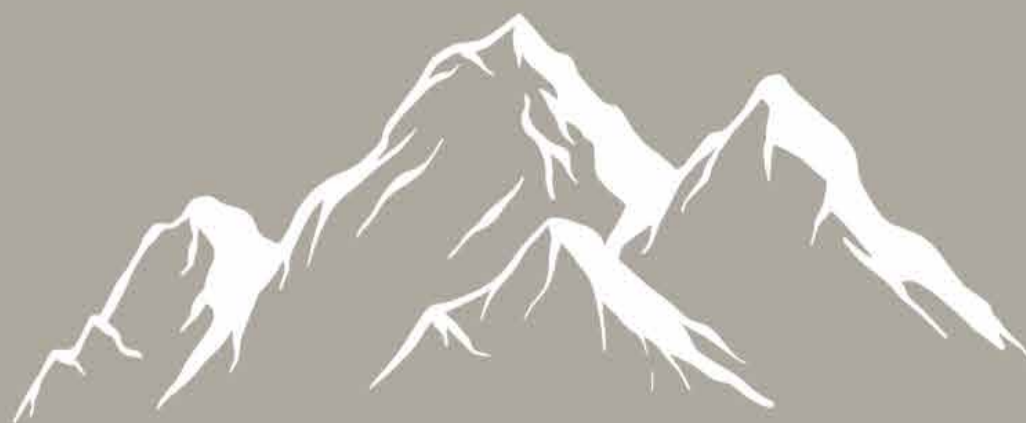
LUN 15-19
MAR 9-12 | 15-19
MER 9-12 | 15-19
GIO 9-12 | 15-19
VEN 9-12 | 15-19
SAB 9-12 | 15-19

BERTONI
sportwear

STORE
Via C. Battisti, 73
Costa Volpino, BG
Tel. 333.9910727

WWW.BERTONISPORTWEAR.IT

Bettineschi sport



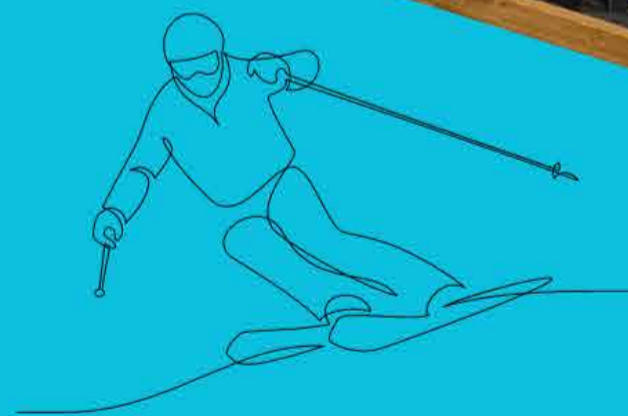
Vendita e Noleggio di Articoli Sportivi



Tel. 0346-31100

 **379 133 5296**

Passo della Presolana (BG)



Manutenzione Sci e Snowboard

SHOP ONLINE: www.bettineschisport.com

Giornata storica per la Val di Scalve: inaugurato Colere Infinite Mountain

Il 30 novembre si è tenuta la cerimonia di inaugurazione della nuova cabinovia a Colere

“Si tratta di una giornata storica non solo per Colere e la sua comunità, ma per tutta la Val di Scalve. Qua, oggi, iniziamo infatti a scrivere il futuro e speriamo che questa prima neve capitata ad hoc sia di buon auspicio”.

Sono queste le prime parole di Gisella Donadoni, conduttrice tv e per l'occasione madrina della giornata di inaugurazione della nuova cabinovia a Colere. Una cabinovia che segna l'inizio di una nuova era per l'intera stazione sciistica - Colere Infinite Mountain - e che dovrebbe rappresentare il punto di partenza per una rinascita turistica del territorio.

Il progetto, sicuramente molto ambizioso, è stato realizzato grazie al fondamentale contributo economico della Rsi srl, azienda che ha stanziato più



di 20 milioni di euro per il comprensorio sciistico, circa l'80% dell'intero investimento. Alla base di questa operazione finanziaria l'amore di un abitante di Colere per il proprio territorio e il suo desiderio di dare avvio a una rinascita del paese. A capo della Rsi infatti vi è un proprio un colerese, Massimiliano Belingheri. Banchiere, trasferitosi a Londra per cercare la sua strada, Belingheri ha ottenuto grandissimi risultati nell'ambito finanziario, ma non ha mai dimenticato le sue origini. Ed è questo il motivo principale

che lo ha spinto a elaborare l'ambizioso progetto.

Il 30 novembre dunque, dopo soli otto mesi dall'inizio dei lavori, è stato possibile inaugurare la nuova cabinovia a dieci posti Leitner. Per l'occasione è stata organizzata una grandissima festa. E l'inaspettata ciliegina sulla torta è stata proprio la neve, che con la sua prima imbiancata è apparsa come un segnale di buon auspicio. Numerosi gli ospiti invitati per l'occasione, in primis il campione mondiale Kristian Ghedina. Diverse anche le voci istituzionali e non solo che hanno preso la parola durante l'incontro. Primo tra tutti Carlo Maurizio Zani, presidente di Valle Decia, detentrica della società Rsi, il quale

ha esordito sottolineando l'importanza di questa giornata per il futuro della Val di Scalve. “Si tratta del grande risultato portato avanti grazie a un piccolo gruppo in sinergia con gli enti territoriali. Grazie al lavoro del team Rsi e in particolar modo grazie al progetto voluto da Massimiliano Belingheri e portato poi avanti anche da Silvio Rossi, è stato possibile realizzare un sogno lavorativo che sarà estremamente importante per il rilancio dell'economia nella zona”.

Accanto alla Rsi, fondamentale è stato anche il contributo della Regione Lombardia, in rappresentanza della quale era presente Lara Magoni, ex campionessa sciistica e ora Sottosegretaria allo



Sport e ai Giovani. Magoni si è definita molto felice di poter esserci in un giorno così importante per Colere perché proprio in questo



luogo lei stessa iniziò a gareggiare e raggiunse diversi traguardi. Ha poi ricordato anche l'ingente contributo a

fondo perduto della Regione Lombardia, presentandolo come un virtuoso esempio di ottima sinergia tra privato e pubblico.

Presenti erano anche i quattro sindaci dei comuni della Val di Scalve: Colere, Azzone, Schilpario e Vilminore di Scalve. I quattro primi cittadini hanno sottolineato nuovamente come l'inaugurazione della nuova stazione sciistica sia un giorno di rinascita per l'intera valle e i suoi cittadini. Una rinascita che è stata resa possibile grazie all'unione tra i diversi comuni e le

diverse forze e che si spera possa essere proficua per il futuro dell'intera comunità.

A. M.



Una festa per i tuoi occhi

-20%
su tutti gli occhiali da sole

-30%
su tutte le montature da vista

-50%
sulla seconda confezione di lenti a contatto

VisionOttica
Pizio
BOARIO TERME
Corso Italia, 42 · Tel. 0364-538980

* Promozione valida fino al 03/01/2024, non cumulabile con altre offerte in corso. Regolamento nel centro ottico.

AZIENDE LOCALI IN PRIMO PIANO – Nasce la Gap-Zapp International

Dalla Valle di Scalve alla conquista del mercato rumeno

Un'operazione strategica di fusione delle capacità aziendali di due gruppi storici del settore siderurgico ha portato alla costituzione della nuova Gap-Zapp International, società di diritto rumeno - detenuta al 50% dalla Gap e al 50% da Zappettini - avrà sede a Bucarest ed avrà propria offerta di servizi alle acciaierie. Il gruppo Gap protagonista di primo piano nei servizi chiave in mano per la logistica interna per le acciaierie e il riciclo dei materiali di scarto della produzione dell'acciaio venne fondata in Val di Scalve 70 anni fa, da Gianni e Aldo Piantoni (da qui l'acronimo Gap). Oggi alla guida del gruppo c'è Eligio, figlio di Gianni con la madre Elena. Il quartier generale è a Sovere, mentre la sede operativa è a Brescia, in via della Volta. La GAP e F.lli Zappettini, di Albino, opera con lo stesso successo nei servizi ambientali e pulizie industriali. Ora

le due società hanno costituito la "Gap-Zapp International", dividendosi al 50% le quote, per dare un servizio integrato alla siderurgia rumena. Gap, ricordiamo, è un protagonista storico del settore: offre servizi di gestione parchi rottame, evacuazione scorie, gestione magazzini, lavorazione materiali ferrosi, scavi e demolizioni. Il processo di internazionalizzazione intrapreso dalla holding della famiglia Piantoni era iniziato già nel 2012 con la costituzione di una società in Romania che opera nell'acciaieria del Gruppo Tenaris (Silcotub di Calarasi). Nel 2022 il

gruppo della famiglia Piantoni ha consolidato ricavi per 68 milioni (valore della produzione) con un incremento del 23% negli ultimi 24 mesi e un utile di 2,8 milioni di euro. I dipendenti sono 573 e i cantieri aperti in Italia sono 15.

F.lli Zappettini dal 1984 è specializzata nella pulizia e bonifica di impianti industriali, gestione dei rifiuti, pulizia di reti fognarie, di depuratori dell'acqua, di fosse settiche, oltre che in altri servizi ambientali. L'azienda opera principalmente in Nord Italia, avvalendosi di oltre 100 addetti e di un parco mezzi ai vertici del proprio campo di attività, sia per numero che per livello tecnologico. Il portafoglio clienti è molto frazionato e comprende primarie industrie private, enti pubblici, società partecipate dal pubblico, piccole medie-aziende,

condomini e privati cittadini. Nel 2023 F.lli Zappettini ha fatturato complessivamente circa 23 milioni con un incremento del 10% sul 2022 ed un utile dopo le imposte

di 1,728 milioni. La partnership rumena è solo un primo passo per la costruzione di un progetto che guarda ai mercati del Nord Europa e ad una crescita internazionale.





Scopri tutti gli eventi sulle nostre pagine social!

 atiesse_schilpario



Atiesse Associazione Turistica Schilpario

CAFFETTERIA E PASTICCERIA

il forno - l'originale



Bertoli Valentino

AUGURA

Buone feste

VI ASPETTIAMO CON I NOSTRI SQUISITI PANETTONI ARTIGIANALI A COSTA VOLPINO E SCHILPARIO.

Pizio Sport

**VENDITA E NOLEGGIO ATTREZZATURE
SCI FONDO E DISCESA
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO**



SCHILPARIO (BG) Via Scalina, 2 Tel & Fax 0346 55041

Il futuro della Lombardia nella relazione tra montagna e città

“La Montagna echeggia in città”. Quella del 20 novembre è stata una giornata organizzata presso il Palazzo Lombardia per riavvicinare il mondo della montagna a quello della città.

Una giornata interamente dedicata al racconto della montagna, della sua gente, delle sue imprese, delle sue eccellenze, con uno sguardo proiettato al futuro.

Il programma è stato molto ricco: accanto a panel di approfondimento istituzionale, si sono succeduti momenti di confronto tra imprenditori, sportivi, influencer, personaggi nati in montagna che, si sono distinti a livello nazionale ed internazionale. La Piazza Città di Lombardia allestita in modo accogliente e coinvolgente, con stand che presentavano i mestieri, le attività imprenditoriali, i prodotti enogastronomici, tutte le eccellenze che sono nate in montagna e che si sono poi affermate in città, in Italia e nel mondo. Per ricreare un'atmosfera simile a quella che tipicamente si respira in

montagna, inoltre, la giornata si è conclusa con l'esibizione di un coro ed un momento finale di festa aperta a tutti, con la più tradizionale delle “pizzoccherate”. Regione Lombardia ha appena finanziato 228 progetti nelle Comunità Montane grazie al bando Terrazzamenti 2023e ci si domanda quali saranno le ricadute sul territorio.

Si tratta di un bando molto importante,

che arriva dopo altri bandi sul tema, che avevano già avuto grande successo. Con questo provvedimento si vanno a sistemare, e mantenere, i terrazzamenti. Un'opera tramandata dai nostri avi, e che oggi sono utilizzati per la coltivazione di vitigni, il cui vino è famoso nel mondo, ma hanno anche un'importante funzione di drenaggio, a contrasto del rischio idrogeologico.



La gestione delle risorse idriche in Lombardia

Il problema della gestione delle acque è un tema che si trascina da sempre e pare non avere soluzione. Intesa nei suoi utilizzi plurimi, da quelli domestici a quelli civili, da quelli agricoli a quelli energetici l'acqua rappresenta il vero tesoro di un territorio e tutti fanno a gara per tenercela o per andare a prendersela dove c'è. Ne sappiamo qualcosa in merito all'acqua del lago d'Iseo fornitore assoluto per le esigenze agricole della pianura bergamasca, bresciana,

cremonese e mantovana oppure per progetti di rilancio turistico come fu il Sistema Turistico “La sublimazione dell'acqua” che senza l'intervento demolitore della politica locale avrebbe portato in dote interessanti contributi. La Lombardia è la prima regione agricola d'Italia, e siamo reduci da una stagione siccitosa che ha registrato il 60% di acqua in meno, rispetto alla media. Per questo il tavolo di coordinamento fatto in Regione, con

gli attori del sistema idrico integrato e del mondo agricolo è stato fondamentale per riuscire ad andare incontro alle esigenze di tutti. Anche questo strumento ha avuto origine dalle battaglie consumate in riva al Sebino al tempo dei prelievi “facili” per fornire acqua all'agricoltura. Ci ha insegnato ad utilizzare l'acqua in modo parsimonioso, per mantenerlo attivo, anche esaurita l'emergenza. Per il sistema idrico, poi, la legge di riferimento è ormai datata biso-

gna rimetterci mano, confrontandoci con i gestori unici, per garantire ai cittadini un servizio di miglior qualità a costi contenuti.

C'è poi l'aspetto dell'acqua come protagonista energetico ed in Lombardia ha un importante valore. Le rinnovabili sono il futuro, sulla decarbonizzazione, sulla necessità di raggiungere l'autonomia energetica. Ciò detto, è necessario, innanzitutto, sviluppare al massimo le risorse che abbia-

mo a disposizione. Oggi l'idroelettrico rappresenta il 40% dell'energia che arriva da fonti rinnovabili in Italia, di questa il 27% è prodotto in Lombardia. Per questo è fondamentale che ne manteniamo la gestione, è questo a cui si mira con la legge regionale sulle concessioni. Naturalmente questo deve essere fatto con un bilanciamento rispetto all'impatto territoriale, non è necessario pensare a nuove dighe, ma efficientare quelle che ci sono.

Un consiglio per risparmiare:

La manutenzione periodica della **caldaia** fa consumare meno e ti aiuta ad evitare brutte sorprese durante l'inverno.

ator
manutenzione caldaie

 **Vaillant** Service plus
CENTRO ASSISTENZA TECNICA UFFICIALE

COSTA VOLPINO (BG) - Tel. 035 972137 - www.atorservice.it

Santa Lucia & Babbo Natale

passano da



PORTA LA TUA LETTERINA IN NEGOZIO
riceverai un simpatico omaggio!

Grandi idee regalo a prezzi piccoli piccoli!



**SCARPE
GEOX**
da € 39,99



GIOCHI
da € 6,99



**ABBIGLIAMENTO
CHICCO**
da € 10,99

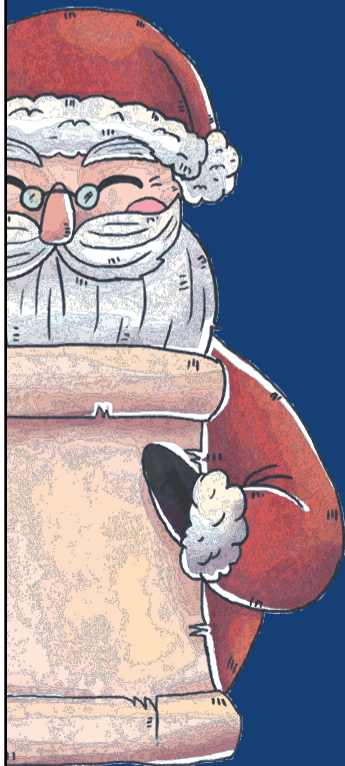


ACCESSORI
da € 6,99

*Ritaglia il pacco regalo
e consegnalo in negozio*




*per te
un simpatico
omaggio*
con una spesa
minima di 20€



Rivenditore autorizzato
GEOX RESPIRA NeroGiardini **chicco**



C.Comm. Italmark Pisogne - info 337 0886825
 Spedizioni e consegne a domicilio



La storia di Santa Lucia

Vita e curiosità sulla santa più amata dai bambini

“Questa è la notte di Santa Lucia, senti nell'aria la sua magia” recitava la filastrocca che da piccoli la maestra faceva imparare a tutti noi sui banchi di scuola. Da decenni infatti la notte di Santa Lucia rappresenta una delle serate più magiche dell'intero anno, soprattutto per i bambini che aspettano trepidanti l'alba per poter scartare i ricchi doni. Ma quale è la storia della santa più amata dai piccini? Lucia, secondo la tradizione agiografica, sarebbe nata a Siracusa nel 283. Era figlia di una ricca e aristocratica famiglia siciliana, ma in giovanissima età, probabilmente quando aveva solo cinque anni, perse il padre. Lucia crebbe dunque con la madre Eutichia e, quando divenne grande, venne promessa in sposa a un pagano. La ragazza, però, già da diversi anni si era consacrata a Cristo e aveva fatto un voto di castità di nascosto da tutti.

La storia di Lucia prende avvio quando nel 301 la ragazza e la madre si recarono come pellegrine presso il sepolcro di Sant'Agata, martire di Catania molto venerata in quel periodo. Eutichia infatti da anni soffriva di emorragie

e lo scopo della visita essere quello di un'intercessione per la sua guarigione. Madre e figlia giunsero dunque a Catania il 5 febbraio, il giorno della ricorrenza della nascita di Sant'Agata. Durante il momento della preghiera, Lucia si addormentò e nel sogno ebbe un'apparizione. Le apparve infatti la stessa Sant'Agata, la quale le chiese perché stesse domandando a lei quello che lei stessa avrebbe potuto ottenere da sola e le rivelò che sua madre sarebbe guarita proprio grazie alla sua fede. Quando Lucia si destò dal sonno, in effetti Eutichia era guarita.

Dopo il prodigio, le due tornarono a Siracusa. A questo punto Lucia si fece coraggio e rivelò alla madre la propria fede, spiegandole il suo desiderio di consacrare la verginità a Cristo e di elargire tutte le proprie ricchezze ai poveri e ai bisognosi. Ottenuto il consenso da Eutichia, la giovane ragazza trascorse i successivi tre anni al servizio di Dio, degli infermi e delle vedove della città. A non essere per nulla felice della situazione era, però, il suo vecchio pretendente. Costui, vedendosi respinto,

decise di denunciare Lucia al prefetto Pascasio. Era infatti la fine del III secolo e imperversavano le persecuzioni contro i cristiani volute da Diocleziano.

A seguito della denuncia ebbe luogo il processo, durante il quale a Lucia venne intimato di sacrificare alle divinità pagane, un gesto che la ragazza si rifiutò di fare per non rinnegare il suo credo. Allora, il prefetto minacciò di condurla in un postribolo. Ma ancora una volta Lucia si oppose, pronunciando la famosa frase “il corpo si contamina solo se l'anima acconsente”. Il prefetto Pascasio dunque, costretto dalla situazione, ordinò di obbligare con la forza Lucia ad adorare gli dei pagani, ma improvvisamente il corpo della giovane divenne pesantissi-

mo. Nemmeno la forza di molti uomini e buoi riuscì a spostarla in nessun modo. Venne dunque accusata di stregoneria e condannata a essere arsa viva, ma ancora una volta la pena non andò a buon fine. Le alte fiamme del fuoco infatti non la sfiorarono nemmeno. Infine, Lucia venne fatta inginocchiare e venne pugnalata alla gola. Morì solo dopo aver ricevuto la Comunione.

Lucia morì dunque a ventun anni da martire e ben presto, prima a Siracusa e poi in tutta la regione, si diffuse il suo culto. In particolar modo, nel 1646 in Sicilia scoppiò una tremenda carestia. Il 13 dicembre di quell'anno, che era una domenica, i Siracusani videro volare una quaglia all'interno del Duomo della città. Proprio nel mo-

mento in cui il volatile si appoggiò sul soglio episcopale, arrivò l'annuncio che finalmente era giunta una nave carica di frumento nel porto. Da quel momento in poi, il 13 dicembre è il giorno consacrato alla santa.

Solitamente alla Santa si associa l'idea degli occhi. Infatti Lucia è spesso rappresentata con i suoi due occhi su una coppa o su un piattino e questo ha portato a pensare che gli occhi sarebbero stati un riferimento al martirio di Lucia. È opinione comune che alla ragazza, prima del martirio, sarebbero stati cavati gli occhi. In realtà, l'agiografia non ci dice nulla di tutto ciò e probabilmente gli occhi sarebbero da ricollegare alla tradizione popolare, secondo la quale Lucia sarebbe la santa

della vista. Questo collegamento sarebbe nato a causa del nome stesso, Lucia, che deriva dal latino lux, cioè luce.

Nonostante i secoli, il culto di Santa Lucia continua a essere più vivo che mai ed è diffuso in tutto il mondo, soprattutto nei paesi nordici, come Danimarca, Finlandia e Norvegia, paesi dove la luce riveste un ruolo pregno di simbolicità. Il culto è inoltre molto diffuso anche nel Nord d'Italia e in particolar modo nelle provincie di Bergamo, Brescia e Verona. Le ragioni di questa diffusione sono facilmente spiegabili: queste tre ragioni sono state a lungo sotto il controllo della Repubblica di Venezia e Venezia è proprio la città dove è conservato il corpo della santa.

A. M.

5 CURIOSITÀ SU SANTA LUCIA

1. Santa Lucia è patrona della città di Siracusa. Per tradizione, il giorno della sua festa, il 13 dicembre, nella città siciliana si mangiano cereali integrali al posto del pane.
2. Nei paesi scandinavi, durante la celebrazione di Santa Lucia, le ragazze si vestono come la martire con abiti bianchi, simboli di purezza, e fasce rosse, che invece simboleggiano il sangue del martirio. Segue poi una processione dove le giovani portano panini alla zafferano e biscotti.
3. La principale stazione ferroviaria dei treni di Venezia è denominata “Venezia, Santa Lucia” poiché in quel luogo sorgeva la chiesa di Santa Lucia, che conteneva le spoglie della martire. Questa chiesa venne demolita nel 1861 per creare la stazione e le spoglie vennero spostate nella Chiesa dei Santi Geremia e Lucia, dove ancor oggi rimangono.
4. Ogni anno, intorno al 13 dicembre, si possono vedere le cosiddette “Stelle di Santa Lucia”, si tratta dei meteoriti Geminidi provocati dall'asteroide 3200 Phaeton.
5. Ci sono diverse legende che spiegano il perché Santa Lucia porterebbe ogni anno i regali ai bambini. Una di queste vorrebbe che nel XIII secolo i bambini della città di Verona vennero colpiti da una malattia agli occhi. I genitori decisero allora di chiedere la grazia alla Santa, programmando un pellegrinaggio dove i bambini dovevano sfilare scalzi e senza mantello, nonostante il freddo invernale. Per convincere i fanciulli a fare ciò, gli adulti avrebbero promesso loro dei doni e, una volta terminata la malattia degli occhi, rimase la tradizione di scrivere letterine a Santa Lucia per ricevere dei doni.

CRETI

ASSISTENZA TECNICA - ELETTRODOMESTICI
INSTALLAZIONE CLIMATIZZATORI

ESEGUIAMO RIPARAZIONI DI:
LAVATRICI - LAVASTOVIGLIE
FRIGORIFERI - CONGELATORI
FORNI - CAPPE - PIANI DI COTTURA
CUCINE - CLIMATIZZATORI

COSTA VOLPINO (BG) Via Palach, 17/A - Tel. 035.988398 - 328.6031493 - info@crettisilvano.it



OTTELLI



PRODUZIONE PROPRIA SALUMI

MACELLERIA • SALUMERIA • FORMAGGI



SI CONFEZIONANO CESTI NATALIZI

Vi augura buone feste!

PIAN CAMUNO (BS) - Via Provinciale, 1/D • Tel. 0364 591197
www.salumiottellidiego.com

i Salumi della Valle Camonica

Auguri
da

CALZONI GROUP S.R.L.
DEALER SERVICE BMW MINI

PIAN CAMUNO (BS)
TEL: 0364 591616

cornici
e Arte
di Rondini & C.

tende da interno
tende da esterno con
detrazione fiscale
cornici e arredo

Via Roccole, 45
DARFO B.T.
Tel. 0364.532965
www.corniciearte.it

Buone Feste!

ET CART di Temponi Elena

Addobi Primaverili, Pasqua, Bomboniere

*Auguri di
Buone Feste*

INGROSSO

- Sacchetti carta ■ Carte per alimenti
- Vaschette ■ Sacchi sottovuoto
- Articoli monouso per feste
- Articoli per finger food
- Detersivi ■ Guanti
- Borse e buste regalo
- Carta regalo ■ Fiocchi e nastri

Via Provinciale, 48/A - 25055 PISOGLNE (BS)
Tel. 0364 208191

EtcartingrossocartaPisogne

Consigli per delle feste ecosostenibili

Intervista a Marco Ghizzardi, vicepresidente dei Ploggers Bresciani e Bergamaschi

Le feste natalizie sono ormai alle porte con tutti gli addobbi, le ghirlande, i regali luccicanti. Ma è possibile trascorrere delle feste che siano il più possibile sostenibili e rispettose dell'ambiente? Abbiamo deciso di chiederlo a Marco Ghizzardi, vicepresidente dei Ploggers Bresciani e Bergamaschi, l'associazione no-profit che si occupa di plogging, cioè di organizzare passeggiate con lo scopo di raccogliere i rifiuti e ripulire l'ambiente circostante.

Per voi che vi occupate di ripulire la nostra Valle, cosa significano il Natale e le feste?

Se il Natale è un periodo di festività per tutti noi, sicuramente non lo è allo stesso modo per la natura. Ogni anno organizziamo infatti delle raccolte dopo le feste e quello che vediamo è uno spettacolo desolante, una situazione sempre più problematica. In particolare, nelle raccolte dopo Capodanno si trova veramente di tutto: cibo, a volte ancora confezionato, bevande di ogni genere e bottiglie spesso rotte, petardi, coriandoli, lanterne cinesi. Insomma, lo scenario che ci troviamo di fronte è veramente sconsolante.

Come pensi si potrebbe fare per festeggiare e al tempo stesso non



andare a danneggiare l'ambiente che ci circonda?

Dal mio punto di vista, ci sono due piani perfettamente sovrapponibili. Il primo è a livello teorico. Noto che negli ultimi tempi siamo abituati a guardare molto all'estetica e poco al contenuto. Ecco, dovremmo provare a investire questa dinamica e a riscoprire la bellezza del gioco al di là dell'impianto scenografico. Anche perché, penso ad esempio al capodanno, io ci vedo un grande contro-senso: tu festeggi la fine dell'anno, la possibilità di lasciarti tutte le cose brutte alle spalle e lo fai lasciando cose brutte nel tuo ambiente, inquinando?

A livello più concreto invece, ci sono varie alternative per poter festeggiare in modo più consapevole. Prendiamo i coriandoli, per esempio. Si tratta di rifiuti molto difficili da raccogliere e soprattutto sono estremamente dannosi per l'ambiente perché presentano dei tempi di degradazione lunghissimi. Pochi sanno che esistono anche

dei coriandoli ecologici che sono fatti di semi e dai quali possono poi nascere delle piantine. Questo è un esempio di come si possa festeggiare senza rinunciare a nulla, ma con un occhio attento per la sostenibilità.

Il Natale con i suoi regali è forse il simbolo più evidente della nostra cultura capitalistica e dello spreco. Che consigli puoi dare a tal proposito? E che cosa risponderesti alla tanto fatidica domanda "cosa regalo per Natale"?

Come dicevo prima, a mio parere, il vero segreto risiederebbe nella riscoperta dell'essenza delle cose a discapito della loro esteriorità. È possibile fare dei bellissimi regali di Natale pur tenendo sempre a mente l'importanza di un'economia ecosostenibile. Innanzitutto, il primo consiglio è quello di partire da ciò che si ha già in casa. I libri usati, per esempio, possono essere un'ottima idea per chi cerca un regalo che sia anche intellettualmente stimolante.

Oltre a questo, si può pensare di mettere in vendita i propri oggetti e il proprio vestiario sui siti di vendita online o presso i mercatini dell'usato con l'obiettivo di utilizzare il ricavato per acquistare poi i regali.

E per chi non volesse rivolgersi all'usato?

Effettivamente ci sono molte persone che preferiscono regalare qualcosa di nuovo. È possibile fare anche questo in ottica ecosostenibile in quanto esistono numerose idee regalo che sono rispettose dell'ambiente. Per esempio, pensiamo al bambù. Il bambù è un ottimo materiale con il quale vengono realizzati copripiumini, spazzolini, e calzini. Quest'ultimi possono essere un regalo perfetto per Natale: infatti i calzini in bambù sono antibatterici e mantengono lontana l'umidità. Un altro materiale molto interessante è la pelle vegana, che è prodotta dalle bucce di arance, cactus e altri vegetali. È ecosostenibile e ha i medesimi usi della pelle ricavata dagli animali, con l'enorme vantaggio di fare del bene al nostro pianeta. Un'altra valida opzione per un bel regalo di Natale sono dei fazzoletti di stoffa. È risaputo quanto i fazzoletti di carta siano inquinanti sia perché per produrli

è necessario tagliare ingenti quantità di alberi sia per l'involucro di plastica in cui sono contenuti. Regalare invece dei fazzoletti di stoffa, oltre alla comodità di poter essere utilizzati più volte, può rappresentare anche un incentivo a uno stile di vita più ecologico.

Un altro regalo, pensato soprattutto per i fumatori, è dato invece da uno di quegli astucci di metallo che contengono caramelle. Il fumatore infatti, una volta terminate le caramelle, potrà riutilizzare l'astuccio come posacenere. È infatti poco noto come i mozziconi rappresentino il rifiuto più gettato nell'ambiente. Questi generano moltissime microplastiche che poi il nostro corpo finisce per assorbire. L'università olandese di Amsterdam ha recentemente condotto uno studio dal quale è risultato che l'80% dei volontari avesse nel sangue tracce di PET. E dobbiamo sempre ricordarci che tutte queste microplastiche possono creare

infiammazioni e quindi problemi alla salute.

E per i bambini? Quali sono dei regali per bambini ecosostenibili?

Un mio consiglio è sicuramente quello di regalare giochi in legno. Non solo perché si tratta di una scelta più sostenibile, ma anche perché questi giochi aiutano moltissimo a sviluppare la creatività nei bambini. Negli ultimi anni, proprio a causa dell'elettronica, la creatività è sempre più in crisi, ma in realtà si tratta di un elemento importantissimo nel percorso di crescita di ciascuno di noi. Un'altra alternativa possono essere le scatole di semi. Si tratta di un regalo che permette al bambino di scoprire la natura e imparare nel corso dei giorni il processo che porta alla nascita di una piccola pianta. Anche per i bambini, dunque, esistono alternative ecologiche per dei meravigliosi regali di Natale.

A. M.

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

GIOVEDÌ 7 DICEMBRE:

raccolta a RANZANICO nel pomeriggio

SABATO 9 DICEMBRE:

raccolta a BRENO-LOSINE nel pomeriggio

SABATO 16 DICEMBRE:

raccolta a PIANCOGNO alla mattina

SABATO 23 DICEMBRE:

raccolta a PIAN CAMUNO nel pomeriggio

LUNEDÌ 1 GENNAIO:

raccolta a PIAN CAMUNO alla mattina (10-12)

Per info: ploggersbrescianebergamaschi@gmail.com

QUESTI UTENSILERIA

Via Sant'Anna, 2/c - Rogno (BG)
Tel. 035.967095 📞 334.7895370
info@questi.it - www.questi.it

FORNITURE INDUSTRIALI
ALL'INGROSSO
E AL DETTAGLIO

MAGAZZINO SEMPRE
RIFORNITO PER PRIVATI
E AZIENDE



CUSCINETTI - UTENSILI - CINGHIOLI - RIDUTTORI - VITERIA

GIUDICI

MULTIMARCA VENDITA E ASSISTENZA SPECIALIZZATA



Auto dal 1967

VENDITA E ASSISTENZA SPECIALIZZATA



Giudici snc



giudici_auto

WWW.GIUDICIAUTO.IT

AUTO NUOVE • USATE • KMO AUTO AZIENDALI NOLEGGIO

GIUDICI snc via nazionale, 6 - **Piancogno** (bs)
tel. e whatsapp 0364.45053
ASSISTENZA 0364.456707
vendite@giudiciauto.it

I Nipoti di Babbo Natale al lavoro per donare un sorriso agli ospiti delle case di riposo

Anche quest'anno è partito il progetto dei "Nipoti di Babbo Natale" che si occupa di esaudire i desideri dei più anziani

"Sono un'appassionata di libri dell'Egitto! Sì, mi piacerebbe ricevere un libro su Cleopatra e l'Antico Egitto: mi affascina molto e poi, secondo te, non assomiglio anche io a Cleopatra?". "Mi piacerebbe ricevere una fascia per i capelli, adesso ne ho una perché l'ho fatta io con la lana per coprimi, ma vuoi mettere una bella fascia? Sarei più bella anch'io". "Ciao Babbo Natale, mi chiamo Silvio. Sono un nonnino che a volte chiacchiera ma a volte preferisce rimanere in camera sua a mangiarsi tutta la cioccolata e, ahimè, sporco sempre la maglietta. Per Natale mi piacerebbe tanto poter ricevere una bavaglia tutta mia così da poterla far lavare". "Vorrei tanto poter assaggiare dei mandarini siciliani, ma quelli buoni, non quelli che vendono nei supermercati e non fanno di niente. I mandarini siciliani, ecco. Quelli che mangiavo da piccola e le buccie erano così profumate che mia mamma le metteva sulla stufa per

dar profumo a tutta la casa".

Si dice che quando si è anziani si torni bambini. Ma cosa succede se Babbo Natale, troppo pressato ad accontentare i più piccoli, non riesce a soddisfare i desideri di tutti e in particolare dei più anziani che si trovano nelle case di riposo? Beh, semplice, entrano in gioco i Nipoti di Babbo Natale, persone da tutta Italia che decidono di rendere felice un anziano consegnandoli e spedendogli il regalo da lui desiderato. "I Nipoti di Babbo Natale" sono un progetto dalla Onlus "Un Sorriso in più", organizzazione no-profit che si prende cura di chi è solo, di chi sta crescendo e di chi, al contrario, sta lentamente invecchiando. Il progetto nasce nel 2017 grazie a un'idea di Katerina Neumann. La giovane ragazza, di professione architetto e web designer, mentre si trovava a Praga, sua città natale, sentì alla radio la descrizione di un progetto

grazie al quale erano stati esauditi più di 14000 desideri degli anziani delle case di riposo. A Katerina allora venne in mente di provare a trasferire questo progetto in Italia. Si appoggiò alla Onlus Un Sorriso in più e da quel momento, grazie a questa solidale sinergia, nacquero i Nipoti di Babbo Natale.

Ma chi sono questi Nipoti? No, non si tratta di elfi o personaggi mitologici. Ma tutti, adulti e piccini, donne e uomini, possono essere dei Nipoti di Babbo Natale. Basta infatti andare sul sito internet nipotidibabbonatale.it, dove ogni casa di riposo che partecipa al progetto pubblica i desideri dei propri anziani. Si leggono i desideri e, se si desidera, ci si mette in contatto con la struttura per organizzare la consegna del dono. Questa può avvenire o di persona e quindi rappresentare anche un emozionante momento di incontro, oppure anche a distanza. Solitamente, quando il nipote non può con-

segnare il regalo di persona, la casa di cura che ospita l'anziano gli invia poi successivamente un video che mostra l'apertura del regalo. E così lo scorso anno Teresa ha ricevuto un profumo che desiderava da tanto e che le ricordava il figlio prematuramente scomparso. Carlo, anziano pescatore, ha potuto finalmente avere tra le mani una piccola barca in bottiglia così da avere sempre davanti agli occhi il mare. Ernesto invece è potuto uscire a cena con i suoi Nipoti di Babbo Natale e gustarsi dei deliziosi manicaretti, proprio come quelli che gli faceva la sua amata moglie. E la signora Cesarina ha realizzato invece un sogno che da anni aveva nel cassetto: un ultimo giro in bicicletta!

I Nipoti di Babbo Natale collaborano con le case di riposo di tutta Italia. Numerosi sono i centri che hanno aderito in Lombardia e in particolare nelle nostre province di Bergamo-Brescia, come ad esempio Maner-

bio, Rovato, Sarnico. Ma soprattutto quest'anno anche la nostra Valle non è rimasta a guardare e si è fatta coinvolgere nel progetto. Infatti, da un lato la Casa Di Riposo Fondazione Giovannina Rizzieri di Piancogno, dall'altro la Fondazione Ente Celeri Onlus di Breno hanno deciso di iscriversi e partecipare al progetto permettendo così ai loro anziani ospiti di poter vedere esauditi i propri desideri. Il progetto nasce dalla consapevolezza di quanto possa essere importante per i più anziani, soprattutto quelli soli, esprimere un desiderio e vederlo realizzato. Potrebbe sembrare una cosa banale, ma tutt'altro. Infatti, per un anziano che si trova in una casa di riposo e sono essenzialmente gli altri che decidono per lui, esprimere un desiderio significa riscoprire una dimensione di ascolto di se stesso e di legittimazione. E questo porta sicuramente energia e grande gioia nella sua vita. Inoltre, vedere poi quel de-

siderio realizzato e poter anche incontrare quelle persone che lo hanno esaudito rappresenta per gli anziani un momento di grande felicità. Sanno che qualcuno ha pensato a loro, ha letto del loro desiderio e si è impegnato per esaudirlo e questo non può che farli sentire meno soli e molto più importanti.

Ma Nipoti di Babbo Natale non è solamente un regalo per i più anziani, ma soprattutto è il regalo di un'esperienza magnifica e unica anche per i donatori. Gli incontri con gli ospiti delle Case di Riposo, che siano fatti di persona o mediati da uno schermo a causa delle distanze, sono sempre momenti di grandissima dolcezza e commozione. Spesso si mettono in contatto due mondi che altrimenti non si sarebbero mai incrociati. E la magia di tutto questo può continuare poi nel tempo creando anche legami duraturi.

A. M.

✓ **ASSISTENZA TECNICA** autorizzata elettrodomestici **GRANDI e PICCOLI**

✓ **VENDITA RICAMBI**

Assistenza **VORWERK folletto bimby**

GLANICO (BS)
Via Carobe, 51/53
Tel & Whatsapp
0364 531321





Miele

KitchenAid

SIEMENS

Whirlpool

BOSCH

GRUNDIG

ALPES-INOX

INDESIT

CANDY

Ariete

DeLonghi

FRANKE

beko

elica

IMETEC

BARAZZA

HOOVER

Hotpoint

Haier

ARISTON



SEBINO

Centro di Medicina dello Sport



**Centro di
Medicina dello Sport
«SEBINO»**

di Sorlini Emilia & C. s.a.s.

24065 LOVERE (BG)

Via Torricella, 7/e

Tel. 035.983174

centromedicosebino@alice.it

*Regala
bellezza*

Carisma
& PARRUCCHIERI
ESTETICA



Acquista la nostra

gift *card*

e regala attimi di benessere



DARFO B.T.

C.C. Adamello, Via Nazionale, 43
0364.529904

BRESCIA SUD

Complessi San Polino - Corso L. Bazoli, 12
030.2319216




OTTICA MIRKO
- COSTA VOLPINO -

- Test visivo gratuito
- Occhiali da vista e da sole
- Occhiali protettivi
- Occhiali per sport
- Lenti a contatto anche astigmatiche
- Riparazione occhiali di ogni genere
- Centro assistenza multimarca

VIA MARCO POLO 2/P - COSTA VOLPINO (BG)
RESIDENCE BERSAGLIO
035 971228 - 349 4557618
bani.mirko@yahoo.com

Informazioni commerciali

Gnatologia Odontoiatrica

Il Dottor Gregorini ci apre le porte del suo studio odontoiatrico di Piancamuno. Laureato in Odontoiatria e Protesi Dentaria, ha frequentato i corsi universitari presso la "Donau Universitat" di Krems (Austria) del professor Dr. Rudolf Slavicek in "Funzioni e Disfunzioni dell'organo masticatorio" e "Terapie del disturbo del sistema masticatorio e cranio facciale". Successivamente ha conseguito il "Master in Funzione e Disfunzione dell'ATM (articolazione temporo-mandibolare) presso l'Università degli studi di Padova.

"Da anni mi occupo di gnatologia odontoiatrica che ha per oggetto lo studio dei rapporti tra ossa mascellari, mandibola, denti e articolazioni temporo mandibolare (ATM) Le patologie gnatologiche - continua il Dottor Gregorini - sono spesso correlate alla mal occlusione a ai disturbi posturali che influenzano l'atteggiamento muscolare e scheletrico di tutto l'individuo, incidendo profondamente sulla qualità della vita. Molte persone non associano nemmeno una sofferenza muscolare ad un problema odontoiatrico e quindi, non conoscendo l'origine del dolore lo trascurano."

Grazie ad un curriculum così ricco, all'esperienza maturata in questi anni e al supporto di apparecchiature elettroniche e digitali tecnologicamente avanzate, vengono sempre garantite prestazioni professionali finalizzate a soddisfare ogni richiesta di terapie odontoiatriche. Il paziente, seguito in ogni parte del trattamento medico, potrà usufruire di cure personalizzate e una riabilitazione individuale.

Gregorini Dott. Gianpietro

- Odontoiatra e protesi dentaria
- Master in gnatologia

STUDIO
ODONTOIATRICO

www.studiodentisticogregorini.com

Via Castellazzi, 41 | PIANCAMUNO BS
0364 591304



Informazioni commerciali

REGALI DI NATALE: NON FARTI TROVARE IMPREPARATO

Ciao mi presento, sono Catia di Natural Salon Parrucchieri a Costa Volpino.

La mia filosofia di lavoro è creare Bellezza Naturale ai tuoi capelli con prodotti Bio.

Bellezza Naturale significa capelli sani e forti risolvendo le problematiche ad essi legate, sia tu uomo o donna.

Io in salone utilizzo la microcamera, per analizzare le tue sensazioni sgradevoli di prurito, cute pesante, cute secca, capelli sottili e disidratati, e tutte le altre sensazioni che non elenco.

Dopo aver eseguito la visione di cute e capello, ti potrà aiutare consigliandoti il miglior trattamento per riportare la cute ad una buona elasticità ed il capello alla sua luminosità.

A questo punto ti chiederai: e tu come puoi essermi utile con i regali di Natale?

Nel mio salone posso regalare, ad una persona a te cara, percorsi e trattamenti di Relax e Coccole, attraverso massaggi, per il benessere dei capelli. Un regalo diverso dal solito, ma molto apprezzato.



I trattamenti sono tutti personalizzabili a seconda delle esigenze, ma se tu fossi indecisa sul percorso migliore, ti offriamo l'opportunità di regalare la nostra CARD personalizzata con l'importo che desideri.

Ti aspetto in negozio per creare il tuo o i tuoi regali personalizzati.

Catia

Ai lettori di Montagne&Paesi in omaggio l'analisi con la nostra microcamera del valore di 25 Euro.

Chiama lo 035.988127 dal mercoledì al sabato dalle 9 alle 18 e prenota la tua consulenza.



NATURAL
Salon PARRUCCHIERI

SPECIALISTA NEL DONARE SOLLIEVO IMMEDIATO A CUTE E CAPELLI

Via Pio, 8/A - Costa Volpino (BG) - Tel. 035.98.81.27

*Si riceve su appuntamento
Orario continuato 9.00 - 18.00*

PESTE SUINA AFRICANA: ATTIVITÀ DEI DIPARTIMENTI VETERINARI DELL'ATS DELLA MONTAGNA PER COMBATTERE LA DIFFUSIONE DELLA PATOLOGIA

La peste suina africana (PSA) è una malattia virale dei suini e dei cinghiali che causa un'elevata mortalità. Il virus che la provoca, innocuo per l'uomo, genera notevoli disagi socio-economici in molti Paesi. Le aree interessate da PSA subiscono notevoli perdite economiche a causa del decesso degli animali, delle restrizioni agli spostamenti di suidi e loro prodotti nonché del costo delle misure di controllo. L'eradicazione della malattia può richiedere diversi anni. Non ci sono vaccini né cure. I segni tipici della PSA sono febbre, aborti, emorragie e morte improvvisa.

Maiali e cinghiali vengono infettati per:

1. contatto diretto con animali infetti

2. contatto indiretto da ingestione di prodotti ricavati da animali infetti, e contatto con indumenti, Per contenere la diffusione del virus della PSA, il Dipartimento Veterinario e Sicurezza Alimenti di Origine Animale (DVSAOA) con competenza territoriale sulla Valtellina e l'Alto Lario ed il Dipartimento Funzionale Territoriale Veterinario Vallecamonica Sebino (DFTVCS) con competenza territoriale sulla Vallecamonica, avevano previsto nel Piano Integrato Aziendale Prevenzione Veterinaria (PIAPV 2023) di attuare un'attività di:

tà di:

SORVEGLIANZA PASSIVA NEGLI ALLEVAMENTI SUINI

La sorveglianza passiva si è tradotta in un'attività in materia di sorveglianza passiva della PSA (sui suini allevati e sui cinghiali deceduti) necessaria a garantire l'identificazione precoce della malattia. Ciò ha comportato una capillare attività informativa rivolta ai principali stakeholders, ovvero i proprietari degli allevamenti, con un massimo di 50 capi, circa la necessità di segnalare a DVSAOA e DFTVCS la morte in allevamento di suini al fine di garantire il successivo inoltro all'Istituto Zooprofilattico Sperimentale Lombardia ed Emilia Romagna (IZSLER) delle carcasse o di campioni di organi target.

ATTIVITÀ FORMATIVA

Tale attività avente per oggetto: "Peste suina Africana: Evoluzione epidemiologica e misure di controllo", realizzata in Valtellina in collaborazione con IZSLER, a Sondrio il 31/05/2023 presso la Sala Consiliare della Provincia con n.40 partecipanti ed in Valcamonica a Breno presso la sala Mazzoli di CMVC in data 12/10/2023 con la partecipazione di n. 26 allevatori e Veterinari Liberi Professionisti e sempre a Breno presso il Cinema Teatro Giardino in data

07/11/2023 con la partecipazione di n.231 cacciatori dei comprensori e personale della Polizia Provinciale. Gli argomenti trattati hanno permesso ai partecipanti di assumere nozioni dettagliate relative alla conoscenza della patologia ed approfondire i concetti di BIOSICUREZZA da attuare in allevamento per prevenire l'ingresso del virus.

BIOSICUREZZA

NEGLI ALLEVAMENTI SUINI

Le attività di verifica in materia di biosicurezza hanno preso in considerazione:

- La suddivisione chiara e puntuale tra zona sporca e zona pulita
- La presenza e utilizzo della zona filtro
- L'utilizzo di abiti e calzature monouso o dedicate
- La presenza di barriere atte ad impedire il contatto diretto tra suini allevati ed eventuali cinghiali
- Il divieto assoluto di alimentare i suini con scarti/avanzi di ristorazione
- L'autorizzazione all'ingresso in allevamento del solo al personale dedicato alla gestione degli animali
- La comunicazione tempestiva di mortalità anomala o sintomatologia sospetta
- Le procedure di pulizia e disinfezione dei mezzi aziendali veicoli o attrezzature contaminati

In seguito alla con-

ferma dei focolai negli allevamenti di suini in provincia di Pavia sono stati attuati a partire dal 29/08/2023, dai 2 Dipartimenti Veterinari 42 campionamenti con il conferimento presso l'IZSLER di 68 milze di suidi deceduti con esito favorevole. Nel corso del 2023 sono state conferite presso le Sezioni diagnostiche dell'IZSLER anche 17 carcasse di cinghiali rinvenute nel territorio di ATS Montagna al fine di eseguire gli accertamenti nei confronti della PSA con esito favorevole.

Dopo il caso di Pavia, il MdS e Regione Lombardia hanno imposto l'obbligo delle visite dei suini precedenti il carico per gli spostamenti verso gli allevamenti e verso i macelli per escludere la presenza di sintomi

riferibili alla PSA.

Grazie alle visite effettuate sono stati validati ad oggi 604 Mod 4 per la movimentazione di 6.620 suini con un congruo lavoro aggiuntivo di tutti i veterinari di ATS Montagna.

Attualmente a livello regionale la situazione, negli allevamenti di suini, è di relativa tranquillità in quanto l'ultimo dei nove focolai registrati, tutti in provincia di Pavia, si è verificato il 28 settembre 2023, mentre si sono avute negli scorsi giorni positività nei cinghiali nell'ambito territoriale del Parco del Ticino in provincia di Pavia e di Milano.

Negli allevamenti interessati dai focolai sono stati abbattuti circa 46.500 suini, anche per depopolazione preventiva.

Agli allevatori sarà corrisposto un indennizzo in circa 2 mesi se avranno rispettato le misure di BIOSICUREZZA

L'applicazione stretta delle indicazioni regionali che man mano sono state aggiornate con note specifiche ha permesso per ora di tenere sotto controllo la diffusione della PSA nei comuni di ATS Montagna

NEWS

In data 26/10/2023 la nota della U.O. Veterinaria di Regione Lombardia avente per Oggetto: "PSA macellazione a domicilio: chiarimenti" richiama l'attuale situazione epidemiologica nei confronti della PSA, e valuta il rischio consentendo le macellazioni a domicilio dei suini per autoconsumo, con le modalità normalmente in essere.

Patrimonio allevamenti suinicoli ATS Montagna

TIPOLOGIA	DVSAOA	DFTVCS	TOTALE
Ingrasso Finissaggio	70	50	120
Ingrasso Intermedio Magronaggio	15	2	17
Ciclo Aperto	5	7	12
Ciclo Chiuso	0	8	8
Autoconsumo (< 4 capi)	513	251	764
Non DPA (da compagnia)	2	5	7
TOTALE	605	323	928

(dati BDR 16/11/2023)



Al fine di attivare relazioni e rendere sempre più capillari queste progettualità è possibile contattare l'Ufficio di Promozione della Salute alla mail: promozionesalute.vcs@ats-montagna.it per il territorio della Vallecamonica promozionesalute.val@ats-montagna.it per il territorio della Valtellina

Buona Salute

N. 83

Dicembre



5 ANNI INTENSI PER LA SANITÀ CAMUNA

In queste pagine abbiamo cercato di mettere in evidenza le iniziative intraprese in questi cinque anni, dal potenziamento delle attività esistenti e la riorganizzazione dei servizi già attivi, alla nascita e all'implementazione dei servizi nuovi, che abbiamo ritenuto essere determinanti per la salute di tutti i pazienti che si rivolgono all'ASST della Valcamonica. Abbiamo voluto esplicitare ulteriormente e rendicontare tutti quei tasselli che hanno contribuito a dare corpo ad una visione moderna della Sanità, al servizio degli utenti e gratificante per i professionisti. Quello che si evidenzia è che tutte queste iniziative sono potute avvenire grazie alle idee, alla volontà ed alla tensione etica dei professionisti della Sanità Camuna. Un particolare ringraziamento va quindi rivolto a tutta la "Comunità scientifica" dell'ASST della Valcamonica per il fondamentale lavoro svolto al servizio della Valle. Un grazie sincero ai Rappresentanti degli Enti Locali, a tutta la rete di offerta sociosanitaria, al Mondo del volontariato ed ai tanti Benefattori che ci hanno accompagnato, spronato ed aiutato in tutti questi anni. Il nostro pensiero non può non rivolgersi ai nostri colleghi che sono "andati avanti" anzitempo, il cui ricordo resterà nei nostri cuori e nell'affetto di coloro che nei nostri Ospedali hanno trovato assistenza premurosa e competente. Una preghiera vogliamo infine riservare a tutti coloro che, nei momenti terribili della epidemia da Covid-19, hanno sofferto fino alle estreme conseguenze, nella consapevolezza che dall'esperienza vissuta sapremo trarre gli insegnamenti necessari ad evitarne il ripetersi.

LA DIREZIONE STRATEGICA

Maurizio Morlotti, Direttore Sociosanitario - Roberta Chiesa, Direttore Sanitario - Maurizio Galavotti, Direttore Generale - Guido Avaldi, Direttore Amministrativo



Il quinquennio 2019-2023, in cui si è sviluppato il mandato di questa Direzione Strategica, è stato certamente condizionato dagli effetti della pandemia dovuta al COVID

che hanno inciso in modo significativo sull'andamento aziendale degli anni 2020 e 2021, con strascichi ancora significativi nel 2022. Nonostante ciò l'Azienda non ha perso di

vista le direttrici di crescita che si era proposta ad inizio mandato. Le linee strategiche perseguite dalla Direzione Aziendale nel corso del mandato 2019-2023 si sono mosse da un

lato nella prospettiva di un consolidamento e sviluppo della struttura organizzativa aziendale mediante una caratterizzazione degli ospedali di Esine e Edolo ed uno sviluppo del

polo territoriale in coerenza con le indicazioni regionali, dall'altro nella ricerca di integrazioni e sinergie con il territorio, sia con le realtà istituzionali e le realtà dell'associa-

zionismo e volontariato del territorio camuno, sia in un'ottica territoriale più ampia -il livello provinciale- con l'ASST Spedali Civili di Brescia e l'Università degli Studi di Brescia.

1) L'evoluzione dell'offerta socio-sanitaria dell'ASST della Valcamonica

In questa parte si vogliono evidenziare solo alcune delle principali iniziative del quinquennio, che hanno contribuito a contraddistinguere e caratterizzare le differenti missioni delle due strutture ospedaliere aziendali, Esine e Edolo, costituenti il Polo Ospedaliero di Valle Camonica, e del Polo Territoriale.

POLO OSPEDALIERO DI VALLE CAMONICA
Ospedale di Esine

a) Lo sviluppo della **BREAST UNIT**: l'ASST della Valcamonica ha fattivamente partecipato al progetto interaziendale che ha portato l'articolazione Breast Unit (Unità multidisciplinare di oncologia), organizzata presso l'ASST Spedali Civili di Brescia ad essere riconosciuta nel 2020 (DGR n. XI/ 2849 del 18.02.2020) Centro di Senologia interaziendale della rete regionale.

La partecipazione di ASST della Valcamonica al progetto interaziendale ha permesso l'ottimizzazione delle attività di senologia attraverso l'interazione diretta tra gli operatori delle due aziende. Contribuisce inoltre al consolidamento delle condizioni di autosufficienza territoriale in favore dei cittadini camuni per intercettare precocemente ed integralmente la domanda delle donne

residenti in Valcamonica, promuovendo la continuità di cura, favorendo le sinergie di percorso, facilitando la diffusione della diagnostica e dei trattamenti al fine di agevolare l'accessibilità ai servizi delle pazienti con la valorizzazione del ruolo e dell'apporto delle associazioni di volontariato; b) il consolidamento e lo sviluppo dell'attività di **EMODINAMICA** anche

grazie alla collaborazione con ASST Spedali Civili di Brescia e all'Università degli Studi di Brescia che ha consentito il realizzarsi di percorsi di diagnosi e cura per le patologie tempo-dipendenti. Dall'inizio del 2023 il Servizio di Emodinamica è operativo 12 ore (dalle ore 8:00 alle ore 20:00) 7/7 giorni; entro la fine dell'anno si prevede di poter garantire il servizio h24;



a seguito della riclassificazione della terapia semi-intensiva di tipo B (**STROKE UNIT**), presso la SC di Neurologia è stata avviata la terapia trombolitica a favore dei pazienti affetti da ictus ischemico. La terapia trombolitica è praticata

da un gruppo esperto composto da dirigenti medici ed infermieri della SC di Neurologia opportunamente addestrati, secondo il modello HUB e SPOKE con l'ASST Spedali Civili di Brescia. È stato adottato il PDTA condiviso con l'HUB di riferimento; d) nel corso del quinquennio l'offerta di prestazioni sanitarie è stata ampliata con nuove attività nell'ambito della **RADIOLOGIA INTERVENTISTICA** (embolizzazioni, PTC, TACE), dell'**ENDOSCOPIA DIGESTIVA** (ERCP, ESD,) e della **CHIRURGIA RICOSTRUTTIVA** (reparto con dotazione di 8 posti letto), offrendo in loco servizi che prima costringevano l'utenza a spostamenti presso altre strutture ed aumentando altresì la capacità attrattiva della struttura ospedaliera comune.

Ospedale di Edolo

a) Nel corso dell'anno

2019 è stata portata a termine la riqualificazione strutturale dell'**AREA RADIOLOGICA** procedendo al riposizionamento del mammografo a completare la capacità di risposta di diagnostica per immagini presente presso la struttura (TAC, ecografo, RX tradizionale, ortopantomografo); b) a partire dal 2019 sono stati attivati cinque posti letto per **SUB-ACUTI** che, congiuntamente ai posti letto già attivi di riabilitazione general-geriatrica, hanno contribuito alla caratterizzazione della struttura ampliandone la tipologia di offerta; c) a partire dall'anno 2022 l'ospedale di Edolo è diventato il punto di riferimento aziendale per l'area della **REUMATOLOGIA**, con l'istituzione di una specifica struttura semplice prevista dal nuovo POAS.

Altre due iniziative hanno

caratterizzato l'attività del polo ospedaliero della Valle Camonica:

1) a giugno 2022 si è costituito il Coordinamento Ospedaliero di Procurement aziendale (COP), in staff alla Direzione Medica di Presidio per l'attuazione del programma regionale per il biennio 2022-2023 di donazione organi e tessuti.

2) da aprile 2021, grazie alla collaborazione con l'Associazione il Cerchio della Luna è stato attivato il Progetto MERIT al fine di potenziare la risposta alle donne vittime di violenza nel territorio della Valcamonica. Grazie a questo progetto è stato attivato all'interno del P.O. di Esine e del P.O. di Edolo, unico esempio nel territorio bresciano, uno sportello anti violenza all'interno dell'ospedale ed un servizio di reperibilità h24 ad hoc per le donne che si rivolgono alle UUOO

ospedaliere e territoriali della ASST Valcamonica.

POLO TERRITORIALE

a) È stato consolidato il percorso di **PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE FRAGILE E/O CRONICO**, fornendo percorsi di cura extra ospedalizzazione e considerando il soggetto all'interno del proprio contesto sociale e familiare, attraverso forme collaborative con i soggetti del sociale operanti in Valle Camonica. Il cuore dell'attività è rappresentata dal "Centro Servizi" luogo in cui vengono redatti e rinnovati i Patti di Cura dei pazienti presi in carico e in cui collaborano le diverse figure professionali coinvolte;

b) È stato sviluppato il **NUOVO MODELLO TERRITORIALE** secondo la modifica della LR 22/2021 e il DM 77/2021: il Polo Territoriale dell'ASST Valcamonica è stato articolato

in un unico distretto (**DI-STRETTO DI VALLECAMONICA-SEBINO**) e in dipartimenti/strutture/ funzioni che garantiscono, tramite i diversi presidi, l'attività di erogazione dei LEA riferibili all'area di attività dell'assistenza distrettuale.

Il Polo Territoriale dell'ASST, a cui è attribuito il coordinamento dell'attività erogativa delle prestazioni territoriali, offre, per il tramite dell'organizzazione distrettuale, prestazioni specialistiche, di prevenzione sanitaria, di diagnosi, cura e riabilitazione a media e bassa complessità, nonché le cure palliative e garantisce le funzioni e le prestazioni medico-legali.

Al Polo Territoriale afferiscono:

– la Centrale Operativa Territoriale (COT) collocata a Breno e istituita con decreto n.384 del 16/06/22;

– le otto Case della Comunità collocate a Pisonne, Darfo Boario Terme, Breno, Berzo Inferiore, Ossimo, Cedegolo, Edolo e Ponte di Legno, strutture che nel corso dei prossimi due anni saranno interessate da interventi di ristrutturazione;

– i due Ospedali di Comunità (Esine e Edolo) che saranno edificati in prossimità delle due sedi del Polo Ospedaliero dell'ASST, onde garantire la continuità assistenziale.

c) Nell'ambito dell'**Area della Salute Mentale**, in coerenza con altre sperimentazioni sul territorio regionale, è stata sviluppata una progettualità relativa al budget di cura. La finalità principale della progettualità è quella di recuperare il funzionamento sociale delle persone con problemi di salute mentale, prevenendo il rischio di istituzionalizzazione.

2) Sviluppo della struttura organizzativa aziendale

Nel Piano di Organizzazione Aziendale Strategico (POAS) proposto dall'ASST Valcamonica ed approvato nel corso dell'anno 2022 da Regione Lombardia è stata ottenuta la qualificazione di struttura complessa a ben otto articolazioni aziendali:

- struttura complessa di Neurologia
- struttura complessa di

Oculistica

- struttura complessa di Radioterapia
- struttura complessa di Neuropsichiatria Infantile
- struttura complessa di Cure Palliative
- struttura complessa Sistemi Informativi Aziendali
- struttura complessa Direzione Aziendale Professioni Socio-Sanitarie (DAPSS)
- struttura complessa

Servizio Tecnico Patrimoniale (a decorrere da giugno 2024)

La qualificazione di struttura complessa è il riconoscimento delle attività sviluppate in queste articolazioni aziendali e dell'importante ruolo che esse hanno nell'organizzazione aziendale, determinandone un forte consolidamento e, per quanto riguarda le strut-

ture sanitarie, una accresciuta capacità attrattiva, assicurando un notevole beneficio a tutta la struttura aziendale.

Oltre alle otto strutture complesse, il nuovo POAS ha previsto l'istituzione di alcune nuove strutture semplici dipartimentali che evidenziano nuove linee di offerta sanitaria sviluppatesi in questi anni grazie all'acquisizione di

professionisti con elevate qualità tecniche-professionali quali la struttura semplice dipartimentale di Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva e la struttura semplice dipartimentale di Chirurgia Ricostruttiva e Microchirurgia, nonché alcune strutture semplici che confermano la crescita delle professionalità interne (SS di Reumatologia ; SS Pro-

creazione Medicalmente Assistita; SS Obi; SS Infezioni Ospedaliere;).

In fine in attuazione della LR 22/2021 e il DM 77/2021 il POAS ha previsto altre due nuove strutture complesse nell'ambito del Polo Territoriale:

- la struttura complessa Distretto Vallecamonica-Sebino
- la struttura complessa Cure Primarie.

3) Il rapporto sinergico con l'ASST Spedali Civili di Brescia

Con il proprio Piano di Organizzazione Strategica Aziendale (POAS), l'ASST della Valcamonica ha confermato, grazie alla contiguità territoriale e di afferenza della popolazione, l'ASST Spedali Civili di Brescia centro di riferimento per alcune specialità di II e III livello, in una visione "hub & spoke" già esistente, con ottimi risultati e con l'obiettivo di am-

pliare e migliorare l'offerta sanitaria al cittadino.

In tale prospettiva sono state realizzate le seguenti azioni: - si è concordata l'adesione funzionale di strutture organizzative aziendali ai Dipartimenti funzionali interaziendali: - Dipartimento funzionale interaziendale "Ostetrico, ginecologico e neonatologico" - Dipartimento funzionale interazien-

dale "Pediatria" a cui si aggiungono le partecipazioni delle strutture aziendali ai dipartimenti interaziendali a livello provinciale: - Dipartimento funzionale Interaziendale di Medicinale Legale di Brescia, - Dipartimento funzionale interaziendale di Medicina Trasmfusionale ed Ematologia (DMTE) - Dipartimento funzionale interaziendale oncologico pro-

vinciale;

- sono state consolidate le convenzioni con ASST Spedali Civili di Brescia volte ad assicurare un supporto operativo in termini di prestazioni specialistiche (supporto in diverse discipline quali ad esempio pediatria, cardiologia, oncologia, teleneuroradiologia, neurologia, neurochirurgia, oculistica, etc.); - si sono instaurate forme



di scambio di expertises tra i professionisti delle due aziende: in particolare, come già ricordato, i medici

specialisti in senologia partecipano alle attività della Breast Unit dell'ASST Spedali Civili di Brescia.

4) Il rapporto con l'Università degli Studi di Brescia

L'intenso rapporto con l'ASST Spedali Civili di Brescia ha favorito, in quanto azienda di rilievo universitario, la crescita della collaborazione tra ASST Valcamonica e l'Università

degli Studi di Brescia.

Questa collaborazione sempre più ampia è stata suggellata dalla DGR XI/7015 del 26/09/2022 con la quale ASST Valcamonica

è entrata a far parte del "Polo clinico-assistenziale dell'Università degli Studi di Brescia".

Nel corso del periodo del mandato di questa Direzione Strategica:

- sono state implementate le convenzioni con diverse scuole di specialità di UNIBS che assicurano la presenza di medici specializzandi presso le strutture aziendali: nell'anno 2023

gli specializzandi presenti in Azienda sono stati 14 (nelle specialità di cardiologia, psichiatria, pediatria, ortopedia, direzione medica di presidio nonché nella disciplina di reuma-



tologia presso l'Ospedale di Edolo): l'attrattività è stata agevolata anche dalla messa a disposizione a titolo gratuito di alcune soluzioni residenziali in cui ospitare i medici specializzandi nonché da alcuni benefits, il tutto grazie alla sensibilità e disponibilità di soggetti istituzionali e soggetti privati della valle; - in taluni casi la frequenza degli specializzandi è an-

data a evolversi, in coerenza con i dettati normativi vigenti, in veri e propri rapporti di lavoro strutturati prima a tempo determinato e poi a tempo indeterminato delineando un percorso

virtuoso estremamente importante per l'Azienda in un contesto assai difficoltoso qual è il reclutamento del personale medico; - è stato confermato e consolidato il Corso di Laurea

Infermieristico con sede a Darfo Boario Terme, aganciato alla Facoltà di Medicina dell'Università di Brescia, sede che ha visto crescere il numero di posti disponibili e per la quale,

d'intesa con il Comune di Darfo Boario Terme, è già stata individuata una nuova sede (Palazzo Frattini), oggetto allo stato attuale di un totale intervento di ristrutturazione.

5) Legami con il territorio (Enti Territoriali, ATSP, Medici Medicina Generale e Pediatri libera scelta, Organizzazioni di Volontariato)

Le peculiarità territoriali, demografiche e sociali hanno motivato una strategica attenzione al territorio di competenza ed ai diversi livelli, istituzionali e non, in esso operanti. L'Azienda nei rapporti con l'assemblea dei Sindaci del distretto di Valle Camonica, richiamando la specificità nell'ambito dell'ATS della Montagna e rispettando le competenze ed i ruoli istituzionali, ha attivato una politica di sinergie con tutti i soggetti operanti: enti territoriali, singolarmente e nelle loro forme associative, enti a cui sono istituzionalmente affidate competenze sanitarie, socio sanitarie e/o sociali, soggetti del terzo settore, operatori sanitari etc.

Con essi sono stati attivati tavoli di confronto e approfondimento e di collaborazione operativa che hanno portato all'attivazione di una pluralità di iniziative quali:

a) un **"Protocollo per la gestione delle situazioni familiari di minori con provvedimento dell'Autorità Giudiziaria"** con l'Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona (ATSP) che prevede la collaborazione dei servizi aziendali

Consultori, SERD, NPIA e CPS con il servizio tutela minori dell'ATSP stessa. b) lo **Sportello di Protezione Giuridica** per i cittadini residenti in Valle Camonica con gestione integrata in partenariato con ATSP, Comunità Montana di Valle Camonica, Forum Territoriale del Terzo Settore di Valle Camonica e Alleanza per la Salute Mentale di Valle Camonica. Obiettivo dello sportello è rispondere in modo efficiente e veloce alle diverse questioni nell'ambito dell'amministrazione di sostegno per aiutare nelle pratiche burocratiche relative alla gestione dei beni i tutori delle persone che, a causa di un'infermità o per una menomazione fisica o psichica, si trovano nell'impossibilità, anche parziale o temporale, di provvedere ai propri interessi; agevolare il rapporto tra il territorio e il Palazzo di Giustizia, mediante la sinergia tra vari enti: Tribunale, Servizi Sociali dei Comuni, Terzo Settore, ASST che si integrano e collaborano per fornire un servizio completo e di elevato livello.

c) i **"Centri per la Famiglia"** che mirano a promuovere il ruolo sociale,



educativo di cura della famiglia con la realizzazione di interventi diversificati a sostegno della genitorialità e della corresponsabilità dei carichi di cura. Hanno una funzione preventiva e di promozione e accompagnamento della famiglia in tutto il suo ciclo di vita. Il progetto promuove la lettura integrata dei bisogni assistenziali complessi delle famiglie del territorio di tutta la Valle Camonica attraverso la strutturazione progetti e percorsi di aiuto individuale e di gruppo anche sperimentando nuovi modelli di gestione e integrazione tra ASST e ATSP.

d) l'**ambulatorio per l'erogazione di cure mediche essenziali e continuative**, assimilabili a quelle erogate dal Medico di Medicina Generale (MMG), a favore degli **stranieri irregolari** in collaborazione con l'associazione AUSER "Marco Facchinetti" di Darfo Bo-

ario Terme ODV-ETS (organizzazione di volontariato che opera sul territorio di competenza dell'ASST Valcamonica e annovera tra le sue attività anche la tutela dei diritti civili e il volontariato sociale rivolto alla persona) per far fronte alla difficoltà di accesso alle cure per tali stranieri irregolari e la frequente mancanza di garanzia alle cure mediche di base. L'ambulatorio è sito presso la CDC di Darfo Boario Terme.

e) l'**ambulatorio di telemedicina** presso la CDC di Darfo Boario Terme che si rivolge a pazienti affetti da scompenso cardiaco, con l'effettuazione di alcune visite ed elettrocardiogramma (ECG) da parte dei medici afferenti all'Aggregazione Funzionale Territoriale (AFT) di Darfo B.T. Il progetto, oltre ai MMG, coinvolge gli specialisti cardiologi della SC Cardiologia dell'ASST

Valcamonica e le Infermiere di Famiglia e di Comunità (IfeC) del Distretto, e si pone l'obiettivo di una migliore presa in carico dei pazienti cronici grazie agli strumenti di teleconsulto e refertazione differita. Il nuovo Servizio è dedicato a persone con diagnosi di Scompenso Cardiaco Cronico, in particolare pazienti con recente riscontro diagnostico o ricoverati per primo riscontro o ricoverati, che vengono arruolati direttamente dal Reparto di Cardiologia o dal proprio MMG per l'effettuazione di visite di controllo ed ECG presso la CDC di Darfo B.T., nell'ambito del monitoraggio periodico della patologia previsto dai PDTA vigenti, garantendo così un servizio integrato in un'ottica di accoglienza e presa in carico e assicurando al contempo al paziente un percorso di monitoraggio e follow-up più capillare e accessibile.

f) il **tavolo di lavoro permanente con i referenti AFT**. Le AFT costituiscono il tessuto organizzativo nel quale MMG, i PLS, servizio di Continuità Assistenziale (CA) creano le condizioni funzionali per attuare

lo sviluppo dell'assistenza primaria in riferimento a obiettivi definiti e condivisi. Per questo motivo è stato istituito un tavolo di lavoro con i referenti delle AFT dei MMG e PLS, con incontri bimestrali di raccordo e confronto sulle progettualità di sviluppo dei Servizi territoriali, affinché i Medici di Medicina Generale e i Pediatri di Libera Scelta, afferenti alle AFT di riferimento delle CdC, concorrono all'erogazione delle attività e alla gestione dei processi assistenziali fisici o digitali distrettuali nell'ottica di migliorare la relazione tra bisogni del cittadino e risposta da parte del sistema di assistenza primaria. Il tavolo di lavoro ha promosso nel corso del primo anno di attività alcune iniziative di formazione congiunta, dedicate ai MMG e PLS e tenute dagli specialisti ospedalieri, in particolare per la gestione del paziente cronico e della terapia farmacologica, condividendo anche il target di pazienti che possono essere gestiti prevalentemente nell'ambulatorio del MMG secondo criteri clinici definiti dagli studi più recenti (Diabete, Ipertensione etc.).

6) Polo formativo Valcamonica - Corso Triennale di Formazione Specifica in Medicina Generale

Un traguardo estremamente importante per la sanità camuna è da identificarsi nell'individuazione di ASST Valcamonica come sede di Polo Formativo nell'ambito del corso triennale di formazione

specifico in Medicina Generale.

Dall'anno 2023 (in attuazione della DGR n. 7757/2022), l'ASST Valcamonica è Polo Formativo Valcamonica e pertanto deputata all'or-

ganizzazione dell'offerta formativa territoriale per lo svolgimento delle attività teoriche (seminari locali) e delle attività pratiche previste dal corso, individuando le strutture sanitarie e socio-sanitarie ove svolge-

re tirocinio, garantendo le attività amministrative e di rendicontazione. Ciò permette al territorio camuno di poter beneficiare delle prestazioni dei medici che frequentano il percorso formativo e incrementa le

possibilità che tali professionisti si stabilizzino nel territorio una volta con-

cluso il percorso formativo che li qualifica come medici di medicina generale.



7) Progetto DAMA (Disabled Advanced Medical Assistance)- Percorsi di accesso facilitato alle prestazioni sanitarie ambulatoriali e ospedaliere

L'ASST Valcamonica ha aderito al Progetto DAMA (Disabled Advanced Medical Assistance) promuovendo e implementando percorsi facilitati di accesso alla realtà sanitaria ambu-

litoriale e ospedaliera a favore di persone fragili e loro famiglie, garantendo il diritto alla salute e dal 2021 l'ASST Valcamonica è Ospedale DAMA.

Le progettualità legate

all'attuazione dei percorsi DAMA sono coordinate dalla SC Integrazioni delle Reti Territoriali (IRT) e hanno interessato soggetti che presentano grave disabilità intellettuale, relazionale e

nella comunicazione. L'Azienda ha costituito un'équipe multiprofessionale e multidisciplinare dedicata, con referente un dirigente medico chirurgo, con funzione organizza-

tiva e operativa, orientata alla pianificazione di percorsi che superino il tradizionale approccio sanitario, in favore di una maggiore flessibilità, attenzione alla persona e per-

sonalizzazione delle cure. Sono stati avviati:

-percorsi in ambito odontostomatologico (consulenza specialistica ambulatoriale e cure interventistiche a carattere di chirurgia a bassa

intensità) in piena integrazione ospedale-territorio con un ruolo fondamentale dell'ANFFAS di Vallecamosonica per intercettare il bisogno, orientare e attivare il percorso. Entro fine anno



2023 verranno anche attivati interventi ambulatoriali di odontoiatria in regime di sedazione cosciente per pazienti più collaboranti, ma che necessitano di tempi e modalità di attuazione

specifici;
- da maggio 2023 è stato aperto un ambulatorio per interventi di piccola chirurgia presso la CDC di Darfo Boario Terme;
- nel primo trimestre 2023 si è avviato un nuovo servizio gratuito, con accesso libero, presso la CDC Boario Terme, che consente, grazie ad una bilancia a piattaforma, di rilevare il peso corporeo a persone

con disabilità fisica non capaci di tenere posizione ortostatica, ovvero di stare in posizione eretta (es. persone in carrozzina);
- nella CDC di Darfo Boario Terme si stanno sperimentando percorsi di accesso alle prestazioni ambulatoriali ginecologiche, su specifica richiesta del MMG, in collaborazione con il Consultorio Familiare;

- nel corso del 2023 in collaborazione con l'ANFFAS e i Pronto Soccorso dell'azienda, è prevista la riattivazione di un percorso in urgenza con accesso facilitato, che favorisca, attraverso l'accoglienza e la riduzione dei tempi di attesa, la collaborazione del paziente e il lavoro degli operatori sanitari;
- presso le Terme di Darfo Boario è possibile effettua-

re cicli di idrokinesiterapia, terapia con funzione riabilitativa basata sulla potenzialità intrinseca dell'acqua calda. Il fisioterapista accompagna e personalizza l'attività in base alle esigenze della persona favorendo il movimento attivo e/o passivo. La persona vive un'esperienza di tipo olistico, che favorisce benefici fisici, ma anche cognitivo-psicologici e sensoriali.

8) Istituzione della "Giornata della Ricerca"

Nel corso del proprio mandato la Direzione Strategica ha voluto fin dall'inizio stimolare le attività di ricerca e sperimentazione all'interno dell'azienda con la ferma volontà di promuovere lo sviluppo delle competenze del personale e il miglioramento dell'offerta, nella consapevolezza del particolare valore che le attività di sperimentazione e ricerca assumono in un contesto particolare

quale è il territorio camuno, ovvero un territorio dove è difficoltoso l'accesso da parte del paziente fragile a strutture ad alta specialità e dove risulta critico il reperimento del personale medico a causa della limitata trattatività. Questo intento si è tradotto nel 2019 nell'istituzione della "Giornata della Ricerca" che nasce come riconoscimento per l'importante lavoro di

approfondimento scientifico portato avanti dai professionisti dell'Azienda. Dal 2022 nell'ambito della Giornata della Ricerca è stato inserito il "Bando per la Ricerca e Innovazione" dedicato ad Angelo Farisoglio, con l'obiettivo di premiare, grazie al contributo promosso dalla Carlo Tassara Spa, uno o più elaborati ritenuti meritevoli o maggiormente

coerenti rispetto alle linee guida fornite dal bando. Infine per rendere strutturale l'attenzione a questa area è stato approvato il **Piano Strategico della Ricerca 2023-2025** che ha lo scopo di promuovere e valorizzare

l'attività di ricerca e sperimentazione in ogni ambito: dalla componente gestionale amministrativa alle prestazioni sanitarie e sociosanitarie. Nell'ambito delle azioni previste dal Piano sono stati costituiti:

- il Comitato Scientifico, organo con ruolo consultivo e programmatico con lo scopo di supportare e indirizzare l'attività di ricerca e sperimentazione all'interno dell'Azienda, coadiuvare la Direzione Strategica nell'individuazione delle tematiche e dei progetti da finanziare oltre che alla costituzione degli obiettivi in ambito sperimentale;
- l'Ufficio Ricerca Clinica Aziendale.



9) Il Fondo Ospedali e Sanità di Valle Camonica

La grande generosità manifestata dalla gente camuna nel periodo COVID ha rafforzato nella Direzione Strategica l'idea di promuovere nel territorio della vall la creazione di uno stru-

mento di raccolta fondi che potesse in modo agile intervenire a sostegno delle strutture della sanità camuna per finanziare interventi aggiuntivi rispetto a quelli finanziati da investimenti pubblici.

Nel novembre 2020 per volontà della famiglia Farisoglio, ed in particolare grazie alla tenacia di Angelo Farisoglio, nasce il "Fondo Ospedali e Sanità di Valle Camonica" collocato

all'interno di Fondazione della Comunità Bresciana. Il Fondo in questi primi anni di vita ha già finanziato alcuni interventi significativi (alcune strumentazioni per la SC Ostetricia e Ginecologia

e per la SC Riabilitazione specialistica e geriatrica, mezzi e strumenti per l'allestimento dei punti vaccinali territoriali) e resterà un valido strumento a fianco dell'Azienda per future iniziative.



10) Evoluzione dei sistemi informativi: digitalizzazione e dematerializzazione.

Il quinquennio 2019-2023 è stato contraddistinto da numerosi e importanti interventi diretti all'informaticizzazione, digitalizzazione e dematerializzazione dei processi aziendali nella ricerca di soluzioni volte da un lato ad agevolare l'accesso alle prestazio-

ni da parte dell'utenza, dall'altro volte a migliorare e semplificare i processi operativi interni sia relativi alla svolgimento delle funzioni cliniche sia relativi a processi gestionali-amministrativi. Sul lato utenza si ricorda l'ampliamento delle possi-

bilità di prenotazione "online", l'installazione di totem "Sportello Veloce" sia a Esine (zona CUP e zona PS) sia a Edolo (zona PS), l'avvio di prestazioni in modalità teleconsulto e telemedicina per facilitare il collegamento territorio-ospedale.

Sul lato dei processi operativi interni assume rilevanza il significativo lavoro propedeutico in corso per l'introduzione della Cartella Clinica Elettronica (CCE) che verrà attivata nel prossimo anno grazie ai finanziamenti PNRR, il nuovo sistema in-

formatico di gestione delle sale operatorie, nonché i numerosi interventi sul lato gestionale-amministrativo (ad es.: la totale dematerializzazione del processo dei provvedimenti dei dirigenti e della Direzione, il nuovo sistema di reporting del controllo di gestione,

la dematerializzazione del processo di presentazione delle domande nelle procedure concorsuali, l'ampliamento dell'informaticizzazione dei processi di gestione del personale, la dematerializzazione del processo amministrativo acquisti).

11) Uno sguardo al futuro

Numerosi gli investimenti portati a termine nel quinquennio, quelli ancora in corso di realizzazione e quelli già finanziati e di prossimo avvio. Tutti questi interventi andranno a delineare l'assetto dell'Azienda nei prossimi anni, sia per quanto riguarda la disponibilità di immobili (le Case di Comunità, gli Ospedali di Comunità), in cui cittadini potranno fruire delle prestazioni sanitarie, sia

per quanto riguarda la dotazione tecnologica e informatica a disposizione di tutti gli operatori al fine di poter svolgere al meglio le proprie attività a favore dell'utenza. Piace dare particolare risalto al progetto di realizzazione della **nuova piastra dell'emergenza-urgenza presso l'Ospedale di Esine**, in quanto sarà l'iniziativa in grado di garantire all'ospedale camuno la

capacità, sotto il profilo strutturale, di rispondere ai bisogni di salute della popolazione della valle nel prossimo futuro. Alla fine del 2019, primo anno del mandato, come Direzione Strategica si è maturata la convinzione della necessità di un intervento strutturale significativo sull'ospedale di Esine al fine di garantire in particolare maggiori spazi all'area dell'emergenza-urgenza e del

blocco operatorio. Già ad inizio 2020 come Direzione si sono avviate interlocuzioni con gli uffici regionali presentando uno studio di fattibilità per la realizzazione di un nuovo volume in cui collocare tutta l'area dell'emergenza-urgenza (1^step dell'intervento) venendo a liberare nell'edificio esistente spazi di facile accesso per l'utenza in cui ricollocare servizi con flussi elevati di

utenti quali il CUP, il punto prelievi etc. (2^step dell'intervento). La convinzione sulla necessità del progetto si è rafforzata ancor di più negli anni successivi dove la gestione della pandemia ha reso più evidente la necessità di spazi maggiori per tali servizi. L'interlocuzione con gli uffici regionali è proseguita in maniera costante una volta superata la

fase acuta della pandemia e con soddisfazione nel corso del 2023 (DGR n.XII/378 del 29/05/2023) si è avuta la certezza del finanziamento di 24 milioni di euro per la realizzazione della nuova piastra dell'emergenza-urgenza. È già stato presentato a settembre 2023 uno studio di fattibilità avanzato e a breve si passerà alla progettazione definitiva ed esecutiva dell'opera.

“Mamme in Val Seriana”, professionisti uniti per accompagnare le donne in gravidanza

Un format efficace e dedicato, utile ad offrire alle future mamme un servizio completo e multidisciplinare. E' nato e cresciuto negli ultimi mesi il progetto “Mamme in Val Seriana”, promosso da un gruppo di professionisti altamente qualificati che desiderano accompagnare le future mamme durante il percorso di gravidanza e oltre.



«Il nostro obiettivo - sottolinea la dot.ssa Valentina Lato, massoterapista e laureata in scienze motorie - è fornire un'esperienza unica e personalizzata a tutte le future mamme che scelgono di affidarsi a noi per prendersi cura di se stesse e dei loro bambini. Siamo consapevoli che la gravidanza può essere un periodo

di grande cambiamento e sfida per molte donne e per questo motivo vogliamo offrire un supporto completo e dedicato. Con la nostra esperienza e competenza, siamo in grado di offrire ai nostri pazienti un approccio olistico alla salute, focalizzato sul benessere fisico, mentale ed emotivo».

Il progetto è stato

concretamente avviato con un primo gruppo di future mamme provenienti dalla Val di Scalve ed ha avuto riscontri particolarmente positivi. La proposta è illustrata attraverso il sito www.mammeinvalseriana.it ed i vari canali social (Facebook ed Instagram).

L'idea è creare gruppi ristretti (una

decina di gestanti al massimo) che possano ritrovarsi per dieci “lezioni” da 90 minuti ciascuna.

«Ogni lezione - aggiunge Lato - prevede una parte teorico-informativa proposta dai diversi specialisti ed una parte di esercizio fisico mirato al benessere e al rilassamento attraverso esercizi guidati e di

respirazione. Importante anche l'aspetto di socializzazione e dialogo fra le future mamme, in un'epoca in cui il fenomeno della denatalità rende sempre più rare le opportunità di incontro specifico».

Del gruppo di specialisti legato al progetto “Mamme in Val Seriana” fanno parte anche Mary Vanotti (ostetrica), Mauro Tomasoni (osteopata ed osteopata pediatrico), Miriam Balduzzi (fisioterapista), Danila Zani (puericultrice), Elena Massari (psicologa e psicoterapeuta), Giulia Cosali (dietista).

Fra le tematiche affrontate durante le lezioni, ci sono l'allattamento, l'accompagnamento psicoterapico rispetto alle difficoltà

nell'accompagnamento alla nascita, il recupero del pavimento pelvico e della diastasi addominale, alimentazione e svezzamento del bambino, massoterapia (manipolazione dei tessuti molli del corpo), puericultura per garantire il benessere fisico, emotivo e cognitivo dei bambini, movimento in gravidanza, osteopatia pediatrica per valutare i tessuti ossei, muscolari e viscerali del neonato, al fine di individuare eventuali squilibri che possono essersi originati durante il travaglio e il parto.

Per informazioni relative alla costituzione di un gruppo in Val Seriana sono disponibili i contatti 339.1387349 e info@mammeinvalseriana.it.

PAGANI ARTOGNE

MACELLERIA - GASTRONOMIA - SALUMI - FORMAGGI

Spesa anche a domicilio !!!

OFFERTE SEMPRE NUOVE....
passa in negozio a scoprirle!

Per ridurre i tempi di attesa sono gradite le prenotazioni
 Per consegne a domicilio telefonare la mattina

Tel. 0364 59 83 16

ARTOGNE (BS) Via Geroni, 11
ENDINE GAIANO (BG) all'interno del supermercato UNES



**Acquistiamo auto
USATE e SINISTRATE**

VENDITA RICAMBI

provenienza certificata

- Motori e cambi
- Ricambi di carrozzeria
- Pneumatici e cerchi
- Interni
- Meccanica e aggregati motore

**Ritiro A DOMICILIO
con mezzi autorizzati**

 **345 712 6262**

WWW.PAGINASRL.IT

 **340 851 4871**



**Spedizioni in
tutta Italia**



GIANICO (BS)

Tel 0364 533500

info@paginasrl.it

Pagina
autodemolizioni
SRL

La dinastia dei Grigis continua a vincere con i gemelli Thomas e Matteo



Sono passati ormai sei anni da quando Patrick, classe '94 di Ceratello, primogenito della famiglia Grigis, trionfò a Pavia conquistando il titolo di Campione Italiano Junior nella categoria E1 250 2T. Un successo accolto con orgoglio sia dai genitori, Marco ed Enrica, sia dai fratelli minori Matteo e Thomas, i quali, sebbene fossero allora soltanto sedicenni e si stessero da poco cimentando con le prime gare su due ruote, già sognavano di emulare le gesta del fratello. Oggi, quei sogni sono diventati real-

tà, e i gemelli classe 2001, dopo anni di allenamenti spalla a spalla ispirati e motivati dal fratello maggiore, hanno finalmente ottenuto quell'ambito titolo. Nel bellissimo scenario toscano di Castiglion Fiorentino, al quinto ed ultimo appuntamento del Campionato Italiano Under23, entrambi hanno conquistato il titolo nazionale per le rispettive categorie di appartenenza. Una coincidenza veramente da favola che esalta ancor di più il merito sportivo di questi traguardi, con Thomas che

ha ottenuto il titolo negli Junior 250 2T, mentre Matteo quello relativo alla classe Junior 300. Un doppio trionfo che non celebra solo il loro talento e la dedizione al mondo delle due ruote, ma suggella anche il completamento di una tradizione familiare che si trascina da decenni.

Oltre al primogenito Patrick, che ora ha smesso di correre in moto e si sta impegnando come istruttore nel mondo della MTB, anche Marco, il loro padre, aveva ottenuto lo stesso onore molti anni prima, scegliendo poi di appendere il casco al chiodo con la nascita dei gemelli. Nonostante avesse messo fine alla sua carriera agonistica, Marco non ha mai smesso di infondere nei suoi figli l'amore e la passione per le corse, condividendo con loro ogni momento di crescita sportiva. Un ruolo fonda-

mentale nella carriera dei fratelli Grigis l'ha avuto anche mamma Enrica, che è sempre stata accanto ai propri figli nelle numerose ed esigenti trasferte che questo sport richiede. Lei che, oltre a essere mamma e moglie di quattro campioni italiani, è anche figlia d'arte, essendo figlia di Carlo Rinaldi, un altro nome inciso negli albi d'oro del motociclismo italiano. a storia dei Grigis non è soltanto un racconto di successi individuali e di titoli conquistati; è anche, e soprattutto, una te-

stimonianza del potere unificante dello sport all'interno di una famiglia.



la falegnameria s.n.c.
di Bertoletti Angelo
ARREDAMENTI SU MISURA
Via Rondinera, 72 - Tel. 035.977010 - 24060 ROGNO (Bergamo)

IDRAULICA EMME.B. s.n.c.
di Chini Mario & Sterni Bruno

Via Santa Caterina da Siena n.8
24060 Rogno (BG)
Tel. 339/1754617 - 339/1074232

TENTAZIONI
RISTORANTE
Sandro e Giacomo Pittelli
Residence Bersaglio - Costa Volpino

HOME CHI SIAMO MENU LA CANTINA REGALA UNA CENA

Un locale elegante, dal design moderno a Costa Volpino (Bg)
Cucina italiana: dai grandi classici fino a proposte contemporanee per stuzzicare i tuoi sensi

AUTOQUATTRO S.R.L.

4.0

Family SUV
La nuova era

FULL OPTIONAL DI SERIE

PRONTA CONSEGNA

5 ANNI DI GARANZIA

anche GPL

è tua a soli

19.900

Prezzo comprensivo di IVA - Ipt esclusa



 **THERMOHYBRID**



PRENOTA UN TEST DRIVE PRESSO LA CONCESSIONARIA UFFICIALE

Il prezzo si riferisce alla versione DR 4.0 1.5 benzina MT - EURO 6D. L'immagine della vettura è puramente indicativa. Offerta valida fino a nuova comunicazione. Gamma DR 4.0 consumi: da 8,2 a 9,8 litri/ 100 km (ciclo combinato). Valori dei consumi omologati in base al ciclo WLTP aggiornati al 29/10/2021. Emissioni CO2: da 158 a 189 g/ Km. Valori del CO2 omologati in base al ciclo WTLTP aggiornati al 29/10/2021.






Concessionaria Ufficiale

F.LLI BETTONI®

COSTA VOLPINO Via Piò 20
tel. 035 970306

bettoniauto.com
info@bettoniauto.com

   346 9496982

A gennaio verranno sostituite grazie ad un investimento notevole

Le paratoie della diga del lago compiono 90 anni

Molti ancora non lo sanno ma il lago d'Iseo, così come tutti grandi laghi italiani non è più un lago naturale e le sue acque vengono gestite dal Consorzio dell'Oglio dal lontano 6 novembre del 1933. Nato nel 1929 per esigenze di carattere prettamente agricolo, si iniziò la costruzione della diga di Frosio, in territorio di Sarnico nel 1931 per essere pronta nel 1933, quando, appunto il 6 novembre di quell'anno iniziò la regolazione dei livelli tramite le cinque paratoie che da allora non hanno mai smesso di funzionare. Il Consorzio doveva tener conto di

due livelli, certificati dal misuratore collocato proprio sotto il ponte a Sarnico che oscillavano tra i + 110cm e i -30cm. La motivazione che determinò la costruzione della diga era legata alle esigenze agricole della pianura delle province di Bergamo, Brescia, Mantova e Cremona lungo le quali si distende il fiume Oglio lasciandosi alle spalle il lago. A comporre il Consiglio di Amministrazione del Consorzio venivano chiamati 6 membri di nomina dell'allora Ministero dell'agricoltura, uno nominato dalle Province di Bergamo e Brescia ed uno riservato

alle comunità che abitavano sulle rive del Sebino che per molteplici cause non provvedevano a nominare nessuno. Senza nessun controllo da parte di chicchessia la gestione dei livelli delle acque divenne molto approssimata e ci fu la percezione che, nelle giornate di maggiore siccità, il livello di -30 fosse disatteso. L'abbassamento dei livelli del lago metteva a nudo le alghe, che fiorivano in gran quantità favorite dagli elementi inquinanti presenti nelle acque, e che sotto i raggi cocenti del sole estivo, morivano e imputridivano accumulandosi nei

porticcioli.

Un pessimo biglietto da visita per il turismo che stava assumendo una caratteristica decisamente più importante per tutta l'economia del lago.

Intorno all'anno 2000 lo scontro tra alcuni consiglieri provinciali di Bergamo ed il Consorzio dell'Oglio assunse livelli molto alti, ma alla fine, grazie all'impegno degli assessora-

ti all'ambiente delle Province di Bergamo e Brescia si addivenne alla stesura di un Accordo di Lago (il primo in Italia) che fu mandato all'attenzione della Regione Lombardia perché si facesse garante degli impegni assunti a livello locale.

E la pace tornò nella zona del lago che in caso di estremo bisogno avrebbe ottenuto in aiuto

l'acqua dei bacini sparsi nella valle Camonica

Ma quelle paratoie che giusto 90 anni fa erano entrate in funzione non smisero mai di regolare il livello del lago e a partire dal prossimo mese di gennaio saranno oggetto di particolari attenzioni che porteranno alla sostituzione con un intervento finanziario non indifferente con i fondi del PNNR.

Lago Iseo, recuperate oltre mille tonnellate di legname trasportato dall'Oglio

Continuano le operazioni di recupero del materiale nel lago d'Iseo: il maltempo che ha interessato anche la Valle Camonica ha fatto in modo che dalle acque del fiume Oglio e dai torrenti minori, venissero trascinati alla foce di Costa Volpino migliaia di metri cubi di legname e rifiuti.

La società MPL -

Manutenzione e Promozione Laghi, partecipata dell'Autorità di Bacino Laticale dei laghi Iseo, Endine e Moro, al lavoro su tutta l'area dell'alto Sebino. Sono stati impiegati i tre battelli spazzino e un truxor, per un totale di una decina di operai.

Un primo stock di 400 tonnellate di materiale sono state recuperate e smal-



tite nel corso della prima settimana, mentre altre 400 circa, venivano stoccate momentaneamente al cantiere di Pizzo. Si dovrebbe superare quota mille tonnellate di materiale, Da segnalare inoltre, che su tutto il lago d'Iseo si erano formate "isole galleggianti" composte da legname e rifiuti, recuperati, poi dai battelli.



*Il tuo bagno
al centro*

FARDELLI ERNESTO & C

**IDROTERMOSANITARI - ARREDOBAGNO
CERAMICHE - PARQUET**

fardelli.it   

ROGNO (BG) - SONICO (BS) - GIANICO (BS)
035 977122 0364 755057 0364 534004

"Sale e Pepe"

Curioso titolo!!!! Da un anno, a Borno, si è aperto un centro di aggregazione socio-culturale-ludico per soli adulti, intitolato "Sale e pepe". Per realizzare questo mio sogno ho dovuto coinvolgere tanti volontari che hanno creduto in questa idea e che quindi si sono rimboccati le maniche per rendere un ex albergo un luogo che accogliesse la popolazione bornese, specie nel periodo invernale, dando delle opportunità di svago, sottraendosi così alla noia delle serate davanti alla televisione, schiavi di tablet o video giochi. Almeno questo è stata la molla che mi ha dato la carica per mettermi in "ballo", sormontando diversi ostacoli ma la cui impresa è stata ac-

colta con entusiasmo raggiungendo un soddisfacente risultato.

Anche se questo titolo fa pensare più ai capelli bianchi degli anziani e ai capelli neri dei giovani, la mia idea invece è stata ben altra: il sale dà sapore alle pietanze, conserva gli alimenti, quindi nella nostra aggregazione noi diamo un senso alla vita attraverso la solidarietà, lo stare insieme, l'incontrarsi per parlare, ridere e scherzare, creare momenti ludici, creare nuove amicizie e consolidarne altre. Noi siamo e saremo il pepe con la grinta, la voglia di fare, di dare con gioia, come il pepe aggiunge vivacità e brio alle pietanze.

Anche il logo che ho creato parla da solo: un cerchio

simbolo della vita e della perfezione, racchiude un'altalena, che sempre trasmette quel senso di spensieratezza di cui tutti abbiamo bisogno per scacciare pensieri tristi o dolorosi o liberare la mente dai tanti problemi che ci affliggono. Librarsi in volo sull'altalena è il segreto desiderio del fanciullino che è dentro di noi.

In questo clima condividiamo giornate e serate organizzando le più disparate attività e iniziative che nascono dalle richieste ed esigenze della popolazione stessa.

Attualmente sono in corso: dance fitness, pilates, corsi di ginnastica per la terza età, yoga, balli come la salsa, cucito, maglia, uncinetto, pittura,



Saremo il "sale della Terra" creando e condividendo momenti speciali; saremo pepe con la nostra grinta nel dare con gioia e brio. E l'altalena, racchiusa dal cerchio simbolo della vita e della perfezione, è la spensieratezza che sperimenteremo durante i nostri incontri.

riflessologia, bioenergetica, chitarra, dialetto bornese, inglese, incontri quindicennali con una pedagoga che affronta le pro-

blematiche dell'educazione, proposte e richieste da insegnanti e genitori.

E che dire poi delle belle serate a gio-

care a carte, dama, scacchi, tombolate, fantastiche sfide a "burraco" e tanto altro!!!!

Francesca Paradies

Carrefour
express



**VIENI A TROVARCI NEL
SUPERMERCATO DI BORNO**

Sei Residente dell'Altopiano del Sole?
Solo per te il mercoledì,

-10%

su una spesa minima di 10€.

Esclusi i prodotti in promozione. Con Carta SpesAmica PAYBACK. Promo valida fino al 31/12/2024

Via Milano, 20 – BORNO (BS)

SPECIALE amici animali

A TU PER TU CON IL VETERINARIO BOTTI DI CAPODANNO

Ciao, sono il Dr. Garatti, Medico Veterinario e Direttore Sanitario dello Studio Veterinario Garatti a Pian Camuno, questo mese vi parlerò di come far superare la paura dei botti di Capodanno ai vostri animali.

Per cominciare è importante ricordare, che gli animali hanno una diversa percezione dei rumori, nei cani, ad esempio, il senso dell'udito è notevolmente superiore a quello umano. Oltre a sentire gli ultrasuoni (non percepiti dall'uomo) sentono ad un vo-

lume doppio del nostro. Inoltre, per i cani che sono in grado di sentire odori ad una concentrazione un milione di volte superiore a quella percepita dall'uomo e ad una notevole distanza, l'odore prodotto dagli scoppi costituisce un fastidio. E' quindi facile intuire quale sia lo stato di ansia e terrore che anticipa e accompagna lo scoppio simultaneo di migliaia di petardi, mortaretti e fuochi artificiali anche nei giorni precedenti il Capodanno.

Il fragore di petar-

di, fuochi d'artificio e botti scatenano negli animali una naturale reazione di spavento che li porta spesso a perdere l'orientamento o esprimere comportamenti anomali ed imprevisti come per esempio la fuga o l'aggressività.... Poche, ma semplici regole per proteggere il vostro animale dalla vera e propria fobia dei botti:

Niente farmaci (tranne in casi molto particolari), potrebbero anche avere effetto inverso, al limite fatevi consigliare dal vostro Veterinario

un integratore alimentare con proprietà calmanti, niente fai da te!; Non lasciateli all'aperto, sul balcone e/o legati alla catena, potrebbero darsi alla fuga finendo in strada, gettarsi nel vuoto o strangolarsi;

Se si nascondono in un angolo della casa o sotto letti, divani e mobili lasciateli lì poiché il rifugio che hanno scelto lo considerano come luogo sicuro;

Cercate di ignorarli il più possibile durante lo stato di agitazione, potreste peggiorare la situazione rafforzando il loro comportamento;

Cercate di limitare l'effetto dei botti accendendo radio o televisioni;

Con l'approssimarsi delle feste pensate preventivamente ai vostri amici pelosi, consultate il vostro veterinario di fiducia per trovare la soluzione più adatta



alle vostre esigenze....

Per qualsiasi domanda e approfondimento, vi aspettiamo nel nostro Studio a Pian Camuno, in Viale Risorgimento 4, di fronte alla Farmacia. Ci trovate anche su Facebook digitando @vetga-

ratti.

Lo Staff dello Studio coglie l'occasione per augurare ai lettori un Buon Natale ed un Felice Anno Nuovo!

Dott. P.F. Garatti
"Se c'è la paura non c'è la felicità (Seneca)"



Lollo Agenzia funebre
Cremazione animali
da compagnia
Luca 335.1218522

GLI AMICI
di PLUTO
PET SHOP & TOELETATURA

Tutto per gli animali:
cani, gatti, roditori, uccelli, pesci, rettili. Alimenti, accessori, servizio di toelettatura

VIA GALILEO GALILEI, 37
PIAN CAMUNO (BS)
TEL 0364/590176 348/7197681

CERCACI SU FACEBOOK GLI AMICI DI PLUTO PIANCAMUNO

Studio Veterinario
Dr. P.F. Garatti
333.9730061 - 0364.207555

Solo code felici!
www.vetgaratti.it

REPERIBILITÀ
7 GIORNI SU 7
H 24

PIAN CAMUNO
Viale Risorgimento, 4
dott.pfgaratti@gmail.com

STRUTTURA AFFILIATA
Gruppa CVIj
OSPEDALITÀ PRONATA VETERINARIA

Aquarium
di Ghireldi Tiziana

TUTTO PER IL TUO ACQUARIO
ED IL MEGLIO PER I TUOI
AMICI A QUATTRO ZAMPE

PIANCOGNO (Bs) Via Cofere, 14
Tel. 0364.46504 - 338.8220063
gt.aquarium@libero.it

www.aquariumghireldi.it

Ho letto con profondo rammarico come il progetto del "L'Isola che non c'era" proposto dagli studenti del Liceo delle scienze applicate del Decio Celeri di Lovere sia totalmente naufragato, in parte per colpa della pandemia, e in parte soprattutto dalla burocrazia che ha voluto smantellarlo. Che peccato enorme! Mi è rimasto l'amaro in bocca a pensare a quanto criticiamo i nostri ragazzi, ma poi non appena danno vita a un bellissimo progetto per l'intera comunità siamo i primi a farlo affondare.

Battistino, 59 anni

Hai perfettamente ragione: lo smantellamento del progetto "L'Isola che non c'era" non può che essere visto come un enorme fallimento della comunità e soprattutto dell'educazione che si tenta di impartire ai giovani. Se siamo noi stessi a non supportare i loro progetti e credere in loro, cosa possiamo pretendere dai giovani?

La Redazione



Rubrica a cura di Alessia Martinazzi

Scrivici

La tua opinione è importante!
Se hai consigli, opinioni o richieste che vuoi condividere con noi scrivici a info@pubblimediaboario.it saremo ben lieti di risponderti

Alla redazione di Montagne e Paesi e a tutti i lettori. Sono stufo. Sono stufo di avere paura di tornare a casa la sera, al buio, da sola, perché chissà chi potrebbe farmi del male. Sono stufo di dover rinunciare a mettermi il mio vestito preferito perché è un po' più corto e non vorrei mai che qualcuno potesse fraintendere. Sono stufo di camminare per strada e venire fischiata di tanto in tanto. E sono ancora più stufo dei commenti del tipo "ma è un apprezzamento, mamma mia, voi donne del giorno d'oggi non sapete più apprezzare nulla". Sono stufo di sentirmi carne da mettere in vetrina. Sono una persona, non un animale a cui fischiare per fare apprezzamenti. Sono stufo di sentire che una giovane ragazza è sparita da casa sua e sapere già perfettamente il triste finale della vicenda. Sono stufo di accendere il telegiornale e sentire sempre la stessa identica parola: femminicidio. E di sentire il conto di vittime che aumenta ogni giorno di più. Sono stufo di sentirmi inferiore, di avere meno libertà. Sono profondamente stufo di tutto questo. E disgustata. Soprattutto disgustata.

Una giovane ragazza che non ne può più

In queste settimane moltissimi italiani sono corsi al cinema per vedere il meraviglioso film di Paola Cortellesi, "C'è Ancora Domani". È una storia che parla di donne, di femminismo, di disuguaglianze tra i sessi. È un film ambientato in un'epoca lontana, straniante, decenni e decenni fa, in un'Italia che non sembra esserci più. Esci dal cinema con il cuore gonfio di orgoglio per quelle donne che hanno lottato per l'uguaglianza, per quel grande esempio da tenere sempre a mente. Esci dal cinema e vorresti urlare, gridare: sì, ce l'abbiamo fatta, abbiamo distrutto il patriarcato. Eppure esci dal cinema e apri il giornale. Accendi la televisione. Leggi i social. E capisci che no, non ce l'abbiamo proprio fatta, la strada è ancora lunga e tortuosa. Esiste, proprio come decenni, fa una disuguaglianza tra i sessi aberrante, una misoginia profondamente interiorizzata. C'è ancora tanta strada da fare, tantissima strada. Perché il patriarcato va distrutto dalle fondamenta. E per farlo c'è bisogno dell'aiuto di tutti. E quando dico tutti, intendo tutti, non tutte. Uomini e donne, di qualsiasi età, sesso o religione. Bisogna cambiare, bisogna lottare per farlo. E il 25 novembre non deve essere solo una data una volta all'anno. Deve essere tutti i giorni, deve essere il nostro futuro.

Serena, 24 anni

Michela Murgia, in uno dei libri più famosi dal titolo Stai Zitta!, diceva: "Ho capito che di tutte le cose che possiamo fare nel mondo come donne parlare e farlo in modo problematico è ancora considerata la più sovversiva". E allora, l'unica cosa che mi viene da dire è: siamo sovversive e sovversivi, parliamo, facciamo rumore, perché, come avete perfettamente detto voi, non se ne può veramente più.

La Redazione

Leggo il vostro mensile da molto tempo e mi piacerebbe che vi fosse una maggiore attenzione a quelle realtà positive del nostro territorio. Certamente, i fatti di cronaca e le polemiche sono all'ordine del giorno, ma al tempo stesso ci sono molti aspetti positivi che, a mio parere, andrebbero valorizzati. Un cordiale saluto

Carlo

È vero, nel nostro territorio ci sono anche moltissime realtà virtuose che andrebbero scovate e soprattutto elogiate per il loro lavoro silenzioso, ma utilissimo per la comunità. A tal proposito ci impegneremo ad illuminare anche questi esempi positivi.

La Redazione

SPADACINI mobili



dal 1963

5000 metri di ESPOSIZIONE

via Brendibusio, 26
NIARDO
tel. 0364 330203
www.spadacini mobili.it

CENTRO CUCINE

CUCINE
LUBE

CREO
KITCHENS

BELLEZZA & benessere

ANSIA DA REGALO. UNA FENOMENO NON DA SOTTOVALUTARE

Le festività, compreso il periodo natalizio, spesso portano con sé l'ansia da regalo, un disagio legato alla scelta del dono perfetto. Questo stato d'animo, rientrando nell'ansia da prestazione, può manifestarsi in diverse situazioni, come compleanni, matrimoni o ricorrenze speciali. Ecco cosa è l'ansia da regalo e come affrontarla.



Cos'è l'Ansia da Regalo?

L'ansia da regalo si configura come uno stato di inquietudine leggera, media o intensa, associato all'ansia da prestazione e allo stress. Si attiva quando ci troviamo di fronte a varie situazioni, come:

Indecisione sulla scelta del regalo: Quando non si sa cosa regalare e si desidera fare un'ottima impressione.

Festeggiato con gusti difficili: Se si vuole soddisfare una perso-

na con gusti particolari o che sembra avere già tutto.

Dimostrare affetto: Quando il regalo è un modo per esprimere affetto e importanza nei confronti dell'altro.

Tempo limitato per lo shopping: Quando si è ridotti all'ultimo momento e manca il tempo per pensare o cercare idee.

Come si Manifesta l'Ansia da Regalo?

L'ansia da regalo evolve attraverso diverse fasi:

Periodo di riflessione: Si pensa intensamente al destinatario e a possibili regali. L'ansia cresce lentamente.

Periodo di "scossa": Con il passare del tempo senza azioni concrete, l'ansia aumenta, generando fantasie negative e indecisione.

Azione: L'acquisto del regalo, spesso motivato dal desiderio di liberarsi dall'ansia, può portare a una leggera insoddisfazione post-acquisto.

Cause dell'Ansia da Regalo

Le dinamiche ansiose che influenzano pensieri e concentrazione negativamente sono alla base dell'ansia da regalo. Si possono sviluppare convinzioni che qualsiasi regalo

non sarà apprezzato o che l'altro lo riceverà da altri.

Consigli per Gestire l'Ansia da Regalo

Informarsi in anticipo: Chiedere al festeggiato o a chi lo conosce bene cosa potrebbe piacere.

Agire in modo anticipato: Stimolare la persona indirettamente per ottenere indicazioni sui suoi desideri.

Valutare il significato del regalo: Ricordare che un regalo fatto con il cuore è sempre apprezzato.

Opzioni flessibili: Acquistare regali che possono essere cambiati e evitare oggetti non sostituibili.

Tenere traccia durante l'anno: Mantenere una lista di possibili regali suggeriti durante l'anno.

Confrontarsi con gli altri: Condividere idee con amici e conoscenti per ottenere prospettive diverse.

Acquisti online: Approfitte degli acquisti online per avere una vasta gamma di idee, spesso con consegna rapida.

Affrontare l'ansia da regalo richiede una combinazione di pianificazione, comunicazione e flessibilità, ma con le giuste strategie, è possibile trasformare l'esperienza di regalare in un momento piacevole.

Informazioni commerciali

I BENEFICI DELLA CONSULENZA AURA-SOMA

Cosa aspettarsi in questi 90 minuti ?

- Si effettua un'auto selezione di 4 Oli Equilibrium dei colori che risuonano maggiormente.
- Si esplorano i colori scelti attraverso i 5 sensi.
- Si scopre il significato dei colori scelti e come ti possono supportare nella vita quotidiana.
- Si scopre l'efficacia e il valore dei prodotti Aura-Soma per il tuo benessere.

Il Sistema Aura-Soma unisce insieme le energie del colore, delle piante e dei cristalli. Per questo motivo aiuta a divenire la migliore versione di sé, portando gioia e vitalità.

Aura-Soma si basa sul concetto dell'importanza della propria scelta personale tra queste meravigliose 123 Equilibrium colorate che porta verso la conoscenza di sé stessi; poiché non c'è nessun'altro che può conoscerti meglio di te stesso !



Se vuoi riservarti questi 90 minuti prendi un appuntamento contattandomi al numero 3451158104.

Aura-Soma la trovi ad ESINE nella Profumeria in Piazza Garibaldi 9.

Life is **Passion**
CENTRO ESTETICO

Sorprendi chi ami con un regalo da sogno!

Scegli il Kit **Beauty Dream**

Ritual Dream
Trattamento coccola da 45min ispirato al mondo dei sogni

+ **Dream Tea**
Tisana rilassante con esperienza meditativa

69€

Acquista il kit nel nostro Istituto

Tel. 035.971816 Costa Volpino Residence Bersaglio Via Marco Polo, 2

FARMACIA Santa Maria

NUOVA LINEA IN FARMACIA!

goovi
good. easy. natural.

subito per te **10€ di sconto**

Vieni a scoprirla a Lovere!

Via Guglielmo Marconi, 51 - 24065 **LOVERE** (BG)
Tel. 035.960172 - Cell. 375.6130346
e-mail: farmacias.maria2022@gmail.com

AURA-SOMA
REGISTERED PRACTITIONER

LAURA GRASSI
CONSULENTE REGISTRATA presso L'ACCADEMIA AURA-SOMA

Piazza Garibaldi 9, Esine (BS)
t: +39 3451158104
email: femal1@libero.it

SPECIALE CASA

L'ARTE DI DECORARE LA CASA PER IL NATALE: IDEE PER UN AMBIENTE ACCOGLIENTE E FESTIVO

Il Natale è una delle festività più attese dell'anno, e una delle tradizioni più amate è quella di decorare la casa per creare un'atmosfera festosa e accogliente. L'arredamento natalizio può trasformare un ambiente quotidiano in uno spazio magico, riempiendo le case di calore e gioia. Ecco alcune idee per arredare la casa a Natale e rendere l'atmosfera davvero speciale.

1. L'Albero di Natale
Il cuore di qualsiasi decorazione natalizia è l'albero di Natale. Puoi scegliere un albero vero o artificiale, a seconda delle tue preferenze. L'albero è il punto focale della decorazione, quindi assicurati di

posizionarlo in un luogo centrale, come il soggiorno. Decora l'albero con luci natalizie, palline colorate, e altri ornamenti, come stelle o fiocchi di neve.

2. Luci Natalizie
Le luci natalizie sono essenziali per creare un'atmosfera magica. Puoi appenderle all'albero, drappeggiarle lungo i bordi delle finestre o posizionarle sul camino. Le luci a LED sono una scelta ecologica ed efficiente in termini di energia. Scegli luci bianche per un look elegante o luci colorate per una sensazione più giocosa.

3. Centrotavola Natalizio
Per il tavolo da pranzo, considera l'idea di

creare un centrotavola natalizio. Puoi utilizzare candele profumate, pigne, bacche, rami di abete e palline natalizie per creare una decorazione affascinante. Un centrotavola ben curato aggiunge calore e festività ai pasti natalizi.

4. Decorazioni per le Finestre

Decora le finestre con ghirlande, fiocchi di neve o adesivi natalizi. Queste decorazioni possono essere sia all'interno che all'esterno, e trasformeranno la tua casa in un luogo accogliente non appena arriveranno gli ospiti.

5. Cuscini e Coperte Natalizie

Aggiungi un tocco natalizio al tuo divano o alle poltrone

con cuscini e coperte a tema. Scegli tessuti con stampe natalizie, come renne, alberi o Babbo Natale. Questi piccoli dettagli faranno sentire a tutti la magia del Natale.

6. Profumo di Natale
Usa candele profumate con fragranze natalizie, come cannella, agrumi o abete, per diffondere un profumo natalizio in tutta la casa. Anche gli oli essenziali o gli spray profumati sono ottime opzioni per creare un'atmosfera festiva.

In conclusione, decorare la casa per il Natale è una tradizione meravigliosa che crea un'atmosfera accogliente e festiva. Scegliendo elementi come l'albero di Natale, le luci, i centrotavola e le decorazioni, puoi trasformare la tua casa in un luogo magico che riscalda il cuore durante le festività natalizie. Che tu preferisca uno stile elegante o un look più giocoso, ci sono infinite opzioni per portare la magia del Natale nella tua casa.



Via Davine, 9 - 25052 Piancogno (BS)
Tel. 0364.45408
arredocasa@live.it
www.arredocasatendaggi.it



idraulica
GUADAGNI
di Sterni Alberto

Via B. Croce, 15
24062 Costa Volpino, BG
Cell: 335 7616568
Tel: 035 0430513
E-mail: albertosterni@gmail.com



**Rifacimento
salotti in pelle
e tessuto**



RS ITALIA

Via Montegrappa, 2
24062 Rogno (BG)
Tel. 035 979693
Cell. 339 8648610
r.muscas@rsitalia.srl

www.rsitalia.srl



GB2 ceramiche



*Tanti auguri
di Buone Feste!*

Via Vittorio Veneto, 6 - 24060 Rogno (BG) - Tel. 035.967382
info@gb2ceramiche.com - www.gb2ceramiche.com



PASSIONE motori

PREPARARE L'AUTO PER L'INVERNO: CONSIGLI E ACCESSORI ESSENZIALI

Con l'arrivo dell'inverno, le sfide per auto e guidatori aumentano con temperature rigide, neve e ghiaccio. È fondamentale prestare attenzione a due liquidi cruciali nel veicolo per evitare inconvenienti: Liquido di Raffreddamento con Antigelo: Verifica che il liquido di raffreddamento contenga sufficiente antigelo per evitare danni al motore. Se hai aggiunto acqua, assicurati di integrare anche l'antigelo, preferibilmente quello originale del costruttore. Controlla periodicamente in officina o presso le stazioni di servizio per garantire che la miscela sia adatta alle temperature invernali, tipicamente almeno -25 °C.

Liquido Tergicristalli Antigelo: Assicurati che il liquido tergenicristalli contenga un adeguato anticongelante per evitare il congelamento dei condotti o

degli ugelli. I detersivi invernali speciali già includono l'antigelo. Se i tergenicristalli lasciano segni o non scorrono bene, sostituisci le spazzole. Accessori Utili per l'Inverno:

Oltre alla dotazione standard di emergenza, considera anche questi accessori: Copriparabrezza o Telocopriauto: Proteggono l'auto da neve e ghiaccio, facilitando la pulizia al mattino. Spray Deghiacciante e Raschietto per il Ghiaccio: Ammorbidiscono e rimuovono lo strato di ghiaccio. Mantieni sempre un raschietto a portata di mano. Spazzola da Neve e Panno Antifog (in Pelle): Rimuovono neve e appannamento dai vetri, garantendo una visibilità ottimale.

Coperta di Lana: Utile per lunghe attese in colonna. Guanti da Lavoro: Necessari per montare catene da neve o raschiare il ghiaccio.



Torcia Elettrica: Importante per situazioni di emergenza o riparazioni notturne. Corda di Traino: Per il traino dell'auto o di altre vetture sulla neve. Contenitore con Liquido Tergicristalli Antigelo Aggiuntivo: Utile in assenza di distributori di benzina nelle vicinanze. Pala da Neve e Taniche Extra Piene: Specialmente per zone estrema-

mente innevate e remote.

Cavo per la Batteria o Kit di Avviamento di Emergenza: Assicurati di avere un sistema di avviamento per fronteggiare eventuali problemi di batteria.

Con questi consigli e accessori, potrai affrontare l'inverno con maggiore sicurezza e prevenire inconvenienti legati alle condizioni climatiche avverse.

AGENZIA PRATICHE AUTOMOBILISTICHE

APA

di Invernizzi Massimo

RINNOVO PATENTE CON MEDICO IN SEDE
IMMATRICOLAZIONI AUTO D'IMPORTAZIONE
GESTIONE BOLLI AUTO / MOTO
TRASFERIMENTI DI PROPRIETÀ
RADIAZIONI EXPORT
VISURE PRA

PIANCAMUNO (Bs) - Via Provinciale, 26/B - Tel. 0364.590292 apainvernizzi@ptavant.it

PER LA TUA AUTO
CON PIÙ DI 20 ANNI
RIVOLGITI A NOI!



S.T.A.R. s.n.c.

BRAONE (BS)

Via Nazionale, 5 - Tel. 0364.434546

Filiale: COSTA VOLPINO (BG)

Via Nazionale, 57 - Tel. 035.973131

ROSSI FABRIZIO

Lavaggio interni e sanificazione



PRIMA DOPO

c/o Autolavaggio P90 La Sosta
Cell. 340.5020607



Sostituzione
parziale o totale
interni auto
e nautica



RS ITALIA

Via Montegrappa, 2
24062 Rogno (BG)
Tel. 035 979693
Cell. 339 8648610
r.muscas@rsitalia.srl

www.rsitalia.srl

C.S. AUTORIPARAZIONI

di Spandre Matteo e Sergio

COSTA VOLPINO
Via Nazionale, 53

Tel./fax
035.971941

autoofficinaes@gmail.com

AUTONOMIA 294 km
4 POSTI IN 3,2 metri
FAST CHARGE 35 minuti
GARANZIA BATTERIA 8 ANNI

IN PRONTA CONSEGNA!

LEXUS URBAN REVOLUTION
La CITY CAR che rivoluziona la mobilità urbana
FULL ELECTRIC FULL OPTIONAL DI SERIE

Concessionaria Ufficiale
F.LLI BETTONI®



COSTA VOLPINO • SERIATE

bettoniauto.com

f i w 346 9496982





**SPORT
CALZATURE
TEMPO LIBERO**

ANDEPOINT.IT #ANDEXPLORE  

**SIAMO
ARRIVATI**

**DARFO BOARIO TERME
CENTRO COMMERCIALE ADAMELLO**

**DAL 24 NOVEMBRE
VIA CASSIANO SERVENTI 2**



Mercato delle Pulci

IL MENSILE DEGLI ANNUNCI

1 Appartamenti - Abitazioni

ARTOGNE: in piccola palazzina nuovi trilocali con box doppio. Classe Energetica A2. Immobiliare Terme 333-6890999.

ARTOGNE: ampio trilocale con giardino box e cantina. Classe Energetica B. I.P.E. 48,54 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

ARTOGNE: ampio pentalocale con giardino box di recente costruzione. Classe Energetica B. Ep gl, nren 86,9754 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

ANGOLO TERME: casa singola disposta su 3 livelli con ampia corte esclusiva e box. Classe Energetica E. Immobiliare Terme 333-6890999.

AZZONE: immersi nel verde, 2 appartamenti in piccola palazzina per amanti della natura. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333-6890999.

BIENNO: piccola palazzina con sei unità abitative, ampio trilocale al primo piano. cucina abitabile con balcone, un luminoso soggiorno con balcone e disimpegno. Zona notte due spaziose camere ed un bagno. locale sottotetto ed un giardinetto. Cl. Energetica F EP 191,66. Cod.Prod. 360. €. 76.500.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

BRENO: In nuova zona residenziale tranquilla e ben soleggiata, prossima realizzazione, da sole quattro unità residenziali, attico circa 95mq, libero su tre lati, oltre a box e locale cantina/ripostiglio. Ampia sala, con terrazzo coperto vivibile, angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera doppia, camera matrimoniale con balcone. Possibilità terza camera. Cl. energetica a progetto A3, sistema di riscaldamento termoautonomo ibrido (caldaia + pompa di calore) a pavimento, utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria, predisposizione impianto antifurto e di deumidificazione. In consegna a fine 2023. Cod.Prod. 360. €. 210.000.00 Im-

mobiliare Eden Tel 3886144139

BRENO: Zona residenziale, tranquilla e soleggiata, palazzina prossima costruzione, 4 unità, appartamento circa 95mq, al piano terra, libero su tre lati, soggiorno con angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera matrimoniale con balcone, camera doppia, portico e giardino privato. box doppio di circa 47mq. Riscaldamento a pavimento (caldaia + pompa di calore), produzione di acqua calda sanitaria. Finiture di pregio, serramenti triplo vetro, tapparelle elettriche, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e deumidificazione. Cl. energetica a progetto A3. In consegna a fine 2023. Cod. Prod. 360. €. 240.000.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

BOSSICO: Vista lago - casa singola con ampio giardino esclusivo. Classe energetica D. Immobiliare Terme 333-6890999.

CASTIGLIONE DELLA PRESOLANA: In nuova zona residenziale, proponiamo in vendita splendida villa singola di recentissima costruzione completamente arredata e con giardino privato. La casa è disposta su due livelli oltre al piano seminterrato ed è composta da ingresso su zona giorno con cucina abitabile a vista, una camera matrimoniale ed un bagno, salendo la scala a vista si accede al piano primo con travi a vista dove troviamo due camere matrimoniali ed un bagno. Al piano seminterrato troviamo un'ampia taverna completa di camino e braciere, ampia tavolata e spazio per divano letto oltre ad un bagno completo. Completano la proprietà tre ampi box auto. Libera da subito. Classe energetica B IPE 70. €. 350 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126

CETO vendesi - affittasi trilocali con balcone. Classe energetica E. Euro 89.000,00. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

CETO -Fraz. Nadro- fabbricato composto da abitazione e locale commerciale adibito a bar. Classe G. Immobiliare Terme 333-6890999.

COSTA VOLPINO - Zona di forte passaggio- ufficio di mq 250. Classe Energetica G. I.P.E. 368,85 kwh/m2a. Immobiliare Terme 393-5035804.

COSTA VOLPINO: In zona centrale trilocale al piano 3° con balcone, box, cantina e porzione di sottotetto. Euro 98.000,00. Classe Energetica F. Ep gl, nren 129,33 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 393-5035804.

COSTA VOLPINO: In zona centrale casa singola, due appartamenti con ampia corte esclusiva. Classe Energetica F. Immobiliare Terme 333-6890999.

COSTA VOLPINO: Nel centro dell'abitato di Boario, circondata dal verde, proponiamo in vendita casa singola da ristrutturare su due livelli oltre a giardino privato. L'immobile, unico nel suo genere, è situato all'ingresso del centro abitato di Boario Terme con duplice ingresso, sia da Corso Italia che da Vicolo Giacinto. Classe Energetica in fase di valutazione. €. 155 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

ESINE, zona centrale, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, appartamento termoautonomo, libero su 2 lati, zona giorno, illuminata dalle due porte finestre, angolo cucina e soggiorno, con i rispettivi balconi. Nella zona notte, bagno e due ampie camere doppie, luminose. Al piano interrato, box. Classe energetica E EPh 140. Cod.Prod.335. €. 125.000.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

SACCA, in nuova zona residenziale, lotti di terreno edificabile, anche singolarmente. Di varie superfici, sono ideali per ville singole o bifamiliari. Muretti perimetrali di confine in cls già eseguiti, Presenti gli allacci delle utenze e sono stati pagati gli oneri di urbanizzazione primari. Euro/mq.150,00 Cod. Prod.850. Immobiliare Eden Tel 3886144139

MALENGO: In centralissima via Ponte, in casa singola, appartamento dell'abitato di Boario, circondata dal verde, proponiamo in vendita casa singola da ristrutturare su due livelli oltre a giardino privato. L'immobile, unico nel suo genere, è situato all'ingresso del centro abitato di Boario Terme con duplice ingresso, sia da Corso Italia che da Vicolo Giacinto. Classe Energetica in fase di valutazione. €. 155 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

ESINE, zona centrale, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, appartamento termoautonomo, libero su 2 lati, zona giorno, illuminata dalle due porte finestre, angolo cucina e soggiorno, con i rispettivi balconi. Nella zona notte, bagno e due ampie camere doppie, luminose. Al piano interrato, box. Classe energetica E EPh 140. Cod.Prod.335. €. 125.000.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

SACCA, in nuova zona residenziale, lotti di terreno edificabile, anche singolarmente. Di varie superfici, sono ideali per ville singole o bifamiliari. Muretti perimetrali di confine in cls già eseguiti, Presenti gli allacci delle utenze e sono stati pagati gli oneri di urbanizzazione primari. Euro/mq.150,00 Cod. Prod.850. Immobiliare Eden Tel 3886144139

MALENGO: In centralissima via Ponte, in casa singola, appartamento dell'abitato di Boario, circondata dal verde, proponiamo in vendita casa singola da ristrutturare su due livelli oltre a giardino privato. L'immobile, unico nel suo genere, è situato all'ingresso del centro abitato di Boario Terme con duplice ingresso, sia da Corso Italia che da Vicolo Giacinto. Classe Energetica in fase di valutazione. €. 155 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

mento in attico completamente al rustico. circa 100mq oltre balconi e terrazzi. Cod.Prod. 830 €. 80.000,00.

IN VIA BESSETO, stupenda zona collinare vicina al centro storico, terreno edificabile, a concessione diretta, ove realizzare una villetta di testa da sviluppare su tre piani, interrato di circa 90mq. piano terra e piano notte di circa 60mq. cadauno. Lotto di circa 250mq La zona è caratterizzata da ottima esposizione e da una veduta panoramica sulla vallata. Cod.Prod. 830 €. 70.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

ESINE: Porzione di casale, terra

cielo, a cui necessita intervento di totale ristrutturazione. Accesso pedonale e carrabile in comune con le altre proprietà. 2 piani fuori terra, circa 120 mq cad. ed un piano a solaio, di circa 60mq. Al piano terra, troviamo i locali ripostigli, cantine e stalla. Tramite una scala esterna, si accede al piano primo, dove vi sono 3 camere ed un bagno. La casa possiede un ampio prato pertinenziale di circa 500 mq L'immobile si colloca in un contesto di rilevanza ambientale naturalistica e offre la possibilità, agli amanti della natura, di fare tranquille passeggiate nei vasti castagneti. Esente da



ZANARDINI
DI DALMI ATTILIO

Rivendita salumi

347.9776792

MACELLO, VENDITA CARNI DI SUINO
MEZZENE DI SUINO E SALUMI

Via P. Togliatti 13 - Loc. Pizzo
Costa Volpino BG - 035.971589

Rusconi Claudio

SERVIZI ECOLOGICI - VIDEOISPEZIONI

PULIZIA FOSSE BIOLOGICHE
PULIZIA TUBAZIONI CON ALTA PRESSIONE
DISOTTURAZIONE LAVANDINI

Darfo Boario Terme (Bs) - Via Quarteroni, 67/a
Tel. 0364.533118 - Cell. 347.4282295
www.spurghirusconiclaudio.com

STIHL

ENNEBI di Nadia Barbon
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

STIHL
TIMBERSPORTS

Solo attrezzature
fatte per durare
e assistenza
qualificata



Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) - Tel. 035 972207 - Cell. 338 8657027 - Email: barbon.nadia@tiscali.it
Da martedì a venerdì 8:00 - 14:00 | Sabato 8:00 - 13:00 | Lunedì chiuso



PASINELLI
MACELLERIA

Auguri di Buone Feste!

Via Nazionale, 192 - COSTA VOLPINO (Bg)
Tel. 035.971509 - Cell. 338.5822175

non la solita **BISTECCA**

TRI-TIP Spinacino

Che sapore ha

Magro con un gusto che solletica reminiscenze di magatello (eye round), ma con una succosità e una "manzosità" più esplosiva. La forma affusolata è nemica dell'omogeneità di cottura, la punta scavalca per forza di qualche grado. Tradizionalmente cotto su plance di quercia rossa negli States, si presta all'affumicatura ed alla speziatura, cercando di non superare mai la soglia della cottura media (più precisamente "medium rare"), a meno di brasarlo nel chili.





Auguri di buone Feste!

IMMOBILIARE TERME

333.6890999 - 393.5035804

c/o Centro Commerciale Italmark di Pisogne

Viale Rimembranze - info@immobiliareterme.com



PIAN CAMUNO: vendesi porzione di fabbricato terra-cielo di ampia metratura con corte esclusiva. Classe Energetica F.



ARTOGNE: in piccola palazzina vendesi nuovi trilocali con box doppio. Classe Energetica A2.



PISOGNE - ZONA CENTRALE: disponiamo in vendita di nuova villa bifamiliare. Possibilità di personalizzazione. Classe Energetica A4. Valore di Progetto.



DARFO BOARIO TERME: Fraz. Boario vendesi trilocale posto al piano 1° con box. Euro 115.000,00. Classe Energetica G.



COSTA VOLPINO: in zona centrale vendesi casa singola composta da due appartamenti con ampia corte esclusiva. Classe Energetica F.



LOVERE-VISTA LAGO: vendesi nuovo monolocale posto al piano Terra con giardino esclusivo box. Euro 115.000,00. Classe Energetica D.



ARTOGNE: vendesi ampio pentalocale con giardino box di recente costruzione. Classe Energetica B. Ep gl, nren 86,9754 Kwh/m2a.



PIANCOGNO FRAZ. PIAMBORNO: vendesi in porzione di fabbricato terra cielo con ripostiglio e corte esclusiva, completamente da ristrutturare. Classe Energetica G.



PISOGNE - ZONA CENTRALE: prossima realizzazione, disponiamo in vendita di bilocali e trilocali con finiture di pregio con posto auto e cantina. Classe Energetica A2. Valore di progetto.



PISOGNE: vendesi trilocale completamente ristrutturato con giardino esclusivo. Classe energetica A4. Ep gl, nren 2,13 Kwh/m2a.



COSTA VOLPINO: in zona centrale vendesi trilocale posto al piano 3° con balcone, box, cantina e porzione di sottotetto. Euro 98.000,00. Classe Energetica F. Ep gl, nren 129,33 Kwh/m2a.



BRENO -LOC.TÀ SPINERA: vendesi prestigiosa tenuta composta da villa, scuderia per cavalli, autorimesse, deposito, piscina e area esclusiva. Classe Energetica F. Il tutto inserito in Parco Archeologico.



Classificazione Energetica Cod. Prod. 610 €. 80.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

LOVERE -vista lago- nuovi appartamenti con giardino/balcone da euro 115.000,00. Possibilità garage e lavanderia. Classe Energetica D, I.P.E. 107,64 kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

LOVERE autorimesse. Classe energetica non necessaria. Immobiliare Terme 333-6890999.

OSSIMO: in centro abitato vendesi porzione di casa su tre piani da ristrutturare. Per info: 3487822527.

PIAMBORNO disponiamo di autorimesse di varie metrature a partire da euro 9.000,00. Immobiliare Terme 333-6890999.

PIAMBORNO: zona residenziale, recente edificazione, Villetta Bifamiliare, con le più moderne tecnologie abitative, su 3 livelli di cui 2 fuori terra, ampio box doppio, dall'ingresso pedonale si accede nella zona giorno, ampiamente illuminata portico ed giardinetto, sala, disimpegno, bagno. Primo piano zona notte, bagno, due camere singole con balcone e camera matrimoniale con balcone, cabina armadio e ripostiglio. Realizzata con assenza di emissioni in atmosfera, dotata impianto riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione energia elettrica e acqua calda. Predisposizione degli impianti anti intrusione, di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento Cl.energetica a progetto A2. Cod.Prod.565 €. 330.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

PIAMBORNO: nuova zona residenziale, villette indipendenti in fase di progettazione, possibile personalizzare gli interni. Piano terra ampia zona giorno collegata con il portico e il giardino, oltre al bagno. Zona notte al primo piano, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica A2. Cod. Prod.575 €. 370.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

PIAMBORNO: villa in fase di costruzione, su un piano, luminoso soggiorno, cucina semiabitabile. Zona giorno collegata con ampio terrazzo e giardino. Zona notte due camere singole, il bagno padronale e la camera matrimoniale con bagno. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria. Finiture di pregio, serramenti triplo vetro, tapparelle elettriche,

sanitari sospesi, videocitofono e predisposizione impianto antintrusione. Possibilità di sfruttare gli incentivi fiscali per ristrutturazioni. Cl.energetica a progetto A2. €. 360.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

PIAN CAMUNO: porzione di fabbricato terra-ciolo di ampia metratura con corte esclusiva. Classe Energetica F. Immobiliare Terme 333-6890999.

PIAN CAMUNO: In zona centrale appartamento posto al piano 1° con balconi e box di 50 mq. Euro 129.000,00. Immobiliare Terme 333-6890999.

PIAN CAMUNO: -Zona centrale: porzione di fabbricato terra cielo su tre livelli con portico e corte esclusiva. Euro 49.000,00. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333-6890999.

PISOGNE -Fraz. Gratacasolo: porzione di fabbricato terra-ciolo. Euro 52.000,00. Classe Energetica E. Ep gl, nren 126,35 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

PISOGNE -nuova realizzazione: in piccola palazzina nuovo trilocale. Classe Energetica A. Valore di Progetto. Immobiliare Terme 333-6890999.

PISOGNE: trilocale completamente ristrutturato con giardino esclusivo. Classe energetica A4. Ep gl, nren 2,13 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

Pisogne - Gratacasolo- porzione di casa da ristrutturare con giardino esclusivo. Classe Energetica G. euro 69.000,00. Immobiliare Terme di 333.6890999.

Pisogne -Loc.tà Stalletta- fabbricato da ristrutturare completamente con area esclusiva di mq 2.800. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di 333-6890999.

PISOGNE: Nel centro dell'abitato di Pisogne, a pochi passi dalla piazza, proponiamo in cessione di azienda, storico bar ben frequentato e con ottimi volumi d'affari. Il locale, con veranda esterna, è stato da poco rivisto ed è collocato sulla strada principale e nei pressi del lungolago. Parcheggio pubblici nelle vicinanze. Classe energetica in fase di valutazione. € 90 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

VALBONDIONE: Nel centro dell'abitato di Fiumenero, con ingresso indipendente, proponiamo trilocale arredato disposto su due livelli e composto da ingresso, cucina, bagno, due camere ed un balcone. Appartamento davvero molto bel mantenuto e libero da subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 49 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126

TERRENI
ESINE: Nella campagna in zona Gioldi, appezzamento di terreno agricolo di circa 1100mq. Il perimetro del fondo completamente

cintato, al suo interno vi è una piantagione di alberi da frutto ed un prefabbricato in legno per deposito attrezzi agricoli. Il frutteto è dotato di impianto di irrigazione alimentato da pompa di pescaggio acqua dal sottosuolo. Cod. Prod.610 €. 28.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

GIANICO terreno agricolo coltivato a uliveto già produttivo. Immobiliare Terme 333-6890999.

2 Affitto

CETO -Badetto- affittasi solo a persone con regolare posto di lavoro, appartamenti con due camere, ampi balconi e posto auto. Classe energetica F. Euro 400,00 mensili. Possibilità affitto-riscatto. Immobiliare Terme 333-6890999.

CIVIDATE affittasi in Piazza locale ad uso commerciale con vetrine. Classe Energetica D. I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

CETO - affittasi trilocali con balcone. Classe energetica E. Immobiliare Terme 333-6890999.

MALEGGIO: privato affitta bilocale arredato. Libero da metà novembre 2023. 370-1533793

4 Offerte lavoro e impiego

Offro lavoro di **sarta**, addetta alla riparazione di coperte e articoli per cavallo da svolgersi nella nostra sede di Pianico (BG). È necessaria una buona capacità di utilizzo di macchine da cucire e tagliacucce. Per questioni logistiche il candidato è preferibile che risieda nel raggio di 15/20 km dalla sede. Contratto a tempo determinato annuale con possibilità di passaggio ad indeterminato, garantite le 8 ore al giorno dal lunedì al venerdì. Se interessati inviare CV all'indirizzo: matteo.lavanderiac@gmail.com o via Whatsapp al 3288872648

OFFICINA a Cividate Camuno cerca giovane elettricista e/o manutentore industriale. no trasferte. 350-1984141

CERCASI autista capace con patente CE disponibile inizio 2024 per lavoro giornaliero in media Valle Camonica. 3498050964

Negozi sportivo a Monte Campione **CERCA personale** per stagione invernale - festivi e weekend 335.5298272

Ditta in media Valle Camonica **CERCA installatori** di monitor interattivi - utilizzo base del PC e arredi scolastici da affiancare ad esperto - 0364536954

Ditta a Pisogne **CERCA manutentori/trici meccanici/che** turnisti/e a tempo pieno per manutenzione e riparazione di macchinari e impianti presso acciaierie - disponibilità a trasferte su Cremona e al lavoro su 2 turni

- OFFRESI vitto e alloggio 0364 880668

Per ampliamento attività, si ricercano figure professionali da inserire nel nostro organico. Si ricerca: meccanico autoriparatore ESPERTO con maturata esperienza Cel. 346.9496982 - mail: edoardo@bettoniauto.com

Ristorante sul lago Endine **CERCA** giovane **cuoco** capo partita con esperienza 366.7554937 Società nel settore Impianti Sciistici di Aprica **CERCA** personale per la stagione invernale 0342746463

A Cividate Camuno **CERCASI** per due domeniche al mese persona per pulizie e cucina a pranzo orario 9 - 16 0364.340518

A Monte Campione **CERCASI cuoco** x stagione invernale - OFFRESI alloggio 0364560515

Azienda a Darfo **CERCA** figura maschile con patente B - per consegne presso clientela - ORE UFFICIO 0364.531897

Ditta a Costa Volpino **CERCA tecnici - manutentori** antincendio 035.977159

Ditta di serramenti a Niardo **CERCA** ragazzo con diploma di geometra 347.8247834

Carrozzeria **CERCA operaio** specializzato. 3397127140

Studio commercialista in Darfo Boario Terme **CERCA impiegata** contabile con esperienza 0364/530325

Ricerchiamo per la nostra autofficina autoriparatore. È richiesta minima esperienza e tanta voglia di imparare. Cel. 346.9496982 - mail: edoardo@bettoniauto.com

Ditta di impianti elettrici dell'Alto Sebino, bassa Valle Camonica e Val Cavallina **CERCA operaio** elettricista o apprendista anche senza esperienza 3297035622

Hotel al Passo Tonale **CERCA** per stagione invernale una/**una segretaria/o**, richiesta conoscenza base lingua inglese, possibilità di alloggio 3356836701

Bar in media Valle Camonica **CERCA** ragazza a tempo pieno 3470542047

7 Auto, Moto, Bici

VENDO MOTORETTA per disabili, per chi fosse interessato Jole 339 427 3023

Vendo moto BMW R100 del 1990 1000 cc, già targata ASI a euro 3900. Per info: 335-609-2250, Alessandro.

Privato **vende mountain bike** da donna in perfette condizioni ad € 90. Visibile in franciacorta. Info 3388951460

Vendo porta bici 2 posti nuovo a 100.00 euro tel. 3492379125

vendo furgone frigo Opel Vivaro del 2013, km 162000, ottime condizioni, tagliandi e revisione fatti. € 16800 Walter, per informazioni: mail walterhome@libero.it

SIGNORA **VENDÉ motoretta** per disabili del 2018, prezzo €. 600,00 trattabili cell. 3383492487

8 Di tutto un po'

Vendesi compressore 220v 80 lt seminuoovo a €210 trattabili Tel. 3388951460

Vendo soffiatore=aspiratore ECHO ES55ES 106DB nuovo zecca 250,00 cell.3400027042

Cedesi a titolo gratuito un grosso **cancello** e una **ringhiera** vintage, causa ingombro garage. Se intessati chiamare il 3482955855

Vendesi a prezzo modico **cancello** in ferro larghezza 3 mt altezza 2 mt a due ante. Telefonare al 3356710583 giancarlo.zop56@gmail.com

Vendesi a prezzo modico **barbecau** a due piastre + fuoco caffettiera a gas. Telefonare al 3356710583

Vendo quadro Tecnica mista china/pastello certificato Orlandi Roberto di Parma euro 300 cell 3492541615

VENDESI rete da letto singola, richiudibile euro 50,00 - 346.8870845

Vendo pianoforte a mezza coda usato in buono stato. marca: A. ANDREJS & SOHN WIEN. 3490572777.

V E N - DESI letto

Mercato delle Pulci

GLI ANNUNCI VENGONO PUBBLICATI A TITOLO GRATUITO

Per inserire un annuncio è sufficiente inviare un'email all'indirizzo interseb@intercam.it

Il testo dell'annuncio non deve dar adito a cattive interpretazioni e deve avere una lunghezza massima di 20 parole

Via Antica Valeriana, 2 - Pisogne
Tel. 0364.89021
Luca 335.1218522
Bettino 335.1218521
lolliomultiservizi@gmail.com
www.onoranzefunbrilollo.com



Agenzia Funebre

Domus Funeraria SERVIZIO 24 ORE

Lapidi e monumenti
Produzione propria
Luca 335.1218522



ARTOGNE: Proponiamo porzione di casa dalle metrature generose sviluppata su tre piani. I vani abitabili sono situati al piano primo costituito da disimpegno d'ingresso, tre ampie camere, cucina con soggiorno e servizio igienico. Completano la proprietà una cantina, una taverna, un sottotetto ed una porzione di giardino esclusiva. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 105mila

ARTOGNE: Nel centro del paese, vicino al Municipio, proponiamo in vendita porzione di casa indipendente costituita da zona giorno, tre camere, servizio igienico, terrazza e soffitta. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 98mila

ARTOGNE: Nell'abitato di Piazze proponiamo splendida villa bifamiliare con ampio giardino costituita da due appartamenti dotati di grandi spazi. Gli appartamenti hanno ingressi indipendenti. Al piano seminterrato trovano posto locali accessori e due grandi box auto anch'essi indipendenti. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 420mila

ARTOGNE: Sopra l'abitato di Piazze, in località Albere, proponiamo in vendita cascina con meravigliosa vista sulla valle e sul Lago d'Isèo. L'immobile è costituito da due appartamenti ognuno dei quali con zona giorno, due camere, servizio igienico e ripostiglio. Completano la proprietà un piccolo portico ed una porzione di terreno. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 74mila

PISOGNE: In zona panoramica, a 10 minuti dal centro del paese, proponiamo in vendita piccola cascina con terreno agricolo di pertinenza comodamente raggiungibile con jeep o piccola utilitaria. Sul terreno circostante alla cascina, con splendida vista panoramica sul lago e sul paese di Pisogne, esiste inoltre un piccolo deposito attrezzi. Disponibilità di acqua di sorgente. Soluzione unica. Classe Energetica non applicabile.



€ 84mila

ROGNO: In località Rondinera, in palazzina ben servita e con ascensore, proponiamo ampio quadrilocale con serramenti esterni recentemente sostituiti composta da ingresso, tre camere da letto, due bagni, cucina semiabitabile e soggiorno. Lungo tutto il perimetro dell'appartamento troviamo un balcone con ampi spazi coperti. Completa la proprietà box auto. Libero subito. Classe energetica F IPE 378,38.



€ 109mila

ROGNO: Nel centro di Rogno proponiamo in vendita casa indipendente cielo-terra da ristrutturare sviluppata su due piani più sottotetto. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 39mila

LOVERE: Proponiamo in vendita casa indipendente con giardino costituita da ingresso, soggiorno, cucina e zona pranzo, due ampie camere e servizio igienico. Completano la proprietà una cantina, la soffitta e due box. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 225mila

OSSIMO: In località Androne proponiamo splendida casa singola disposta su due livelli. Al piano terra troviamo un'ampia zona giorno con caminetto e accesso al portico ed il servizio igienico. Dalla scala interna si accede al piano primo in cui troviamo tre camere da letto, un ripostiglio, un servizio igienico ed un terrazzo. La casa è circondata dal terreno di proprietà di circa 1600 mq. Libera da subito! Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 334mila

SOLTO COLLINA: In centro all'abitato di Solto, proponiamo in vendita ampia proprietà unica nel suo genere con appartamento trilocale con loggiato, grandi spazi accessori, cortile, doppio porticato e piccola aia per orto e animali da cortile. Classe Energetica G IPE 418,76.



€ 169mila

DARFO BOARIO TERME: In zona Bessimo di Darfo, comodissimo al centro commerciale ed alla superstrada, proponiamo in vendita appartamenti in nuovo cantiere residenziale dalla struttura a secco dalle alte caratteristiche antisismiche. L'immobile è in corso di costruzione e completamente personalizzabile. Prezzo "chiavi in mano". Classe Energetica A1.



a partire da € 164mila

DARFO BOARIO TERME: Nella frazione di Pellalepre, vicino alla piazzetta, proponiamo in vendita appartamento al piano terra con ingresso indipendente. L'unità è costituita da ingresso, angolo cottura, soggiorno, servizio igienico, due ampie camere ed un ripostiglio. Completa la proprietà un cortile. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 96mila

DARFO BOARIO TERME: Nel centro dell'abitato di Corna, a pochi passi da tutti i servizi, proponiamo in vendita ampio trilocale posto all'ultimo piano, è composto da ingresso, soggiorno e cucina abitabile con accesso all'ampio balcone, disimpegno, due camere, bagno e ripostiglio oltre a una piccola dispensa. Completano la proprietà un box auto, una cantina e una porzione di orto. Libero da subito! Classe energetica in fase di valutazione.



€ 64mila

DARFO BOARIO TERME: A Boario, a fianco del parco termale, proponiamo in vendita grazioso bilocale parzialmente arredato posto al piano terra. L'appartamento è costituito da ingresso sulla zona giorno, disimpegno con ripostiglio, camera e bagno con doccia. A servizio dell'unità abitativa una cantina al piano interrato ed un box singolo al piano terra. LIBERO SUBITO! Classe energetica in fase di valutazione.



€ 95mila



Paolo Benaglio
consulenza immobiliare

Sei single? Per Natale fatti un regalo...regalati l'Amore! Le feste natalizie sono uno dei periodi più romantici dell'anno, ma allo stesso tempo anche uno di quelli più sofferti per chi non ha una persona speciale con la quale condividerle. Essere single a Natale può essere un supplizio e che dire di Capodanno? So che stai leggendo e pensando "si è vero ma cosa posso fare?". L'unica cosa reale che puoi fare è mirare la ricerca dell'anima gemella! **INCONTRI DEL CUORE** garantisce, in poco tempo, incontri mirati, selezionati, reali e seri per trovare la persona giusta per te nella tua zona. Chiama per info: tel. 0354284575 - sms e wa 3772089377. Ti aspetta una gradita sorpresa natalizia!

sulle spalle e magari anche carino. Obiettivo innamorarsi! Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

CLAUDIO è un uomo brillante, determinato e realizzato. Ha 38 anni e abita nella zona di Lovere. Celibe, senza figli, di bell'aspetto. Si è dedicato alla sua formazione e alla realizzazione professionale ed ora vorrebbe trovare la ragazza giusta con la quale costruire una famiglia. Gli piacerebbe conoscere una donna sicura di sé e aperta mentalmente. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

LIVIO ha 69 anni e vive nella zona di Edolo. Decisamente non dimostra la sua età, molto giovanile sia fisicamente che di spirito. Amante della montagna, alpino, ama passeggiare in mezzo alla natura. E' vedovo senza figli. Si definisce un gran ascoltatore e altruista. Cerca una Signora gentile e solare con la quale farsi reciproca compagnia. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377

SILVIA ha 59 anni e vive in Val Camonica. Vedova, con figli grandi e indipendenti, è una donna donna determinata e con grande voglia di vivere. Ha sempre lavorato come cuoca e ama il cibo, ma

ha sempre tenuto a rimanere in forma! Alta 1,65 per 55kg, le piacerebbe incontrare un uomo con il quale condividere emozioni profonde. "In fin dei conti la vita senza amore che vita è?" Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

PAOLO 42 anni della zona di Pian Camuno. Si è realizzato professionalmente ed è alla ricerca della sua metà! È un uomo sensibile, generoso e trasparente. Vorrebbe conoscere una donna semplice, sincera e motivata a costruire qualcosa di importante. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

IGNAZIO 49 anni della zona di Sarnico, agente di commercio, alto, distinto. Divorziato da alcuni anni e alcune conoscenze alle spalle. Vorrebbe innamorarsi. Con la sua lei sarebbe premuroso, dolce ma sicuro. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

CARLA è una donna dolcissima, ha 74 anni, giovanile, senza figli, economicamente indipendente, buon carattere, altruista, generosa, desiderosa dare e ricevere affetto, conoscerebbe gentiluomo, intelligente, educato. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa

377.20.89.377.

RICCARDO 29enne, alto 180, corporatura sportiva, ragazzo sveglio e determinato. Laureato in economia, ha trascorso alcuni anni in UK. Ora è tornato in Valle, vive solo, lavora nell'attività di famiglia. Legato ai valori tradizionali vorrebbe conoscere una ragazza della quale innamorarsi con la quale avere un bel confronto, vivere e divertirsi insieme Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

ANDREA 37anni, diplomato geometra, alto 175, moro con capelli abbondanti, curato nell'aspetto. Fa volontariato e ciò gli riempie il cuore. Ha avuto una storia importante ed ora è libero da alcuni anni. Vorrebbe incontrare la ragazza della vita e per tutta la vita. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

MADDALENA 67enne della zona di Costa Volpino. È una donna vedova che crede nei valori della famiglia, nell'onestà e nella sincerità. Ama passeggiare e occupa il tempo dedicandosi al volontariato. Cerca un uomo perbene per una unione stabile e duratura. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

ELEONORA 35enne che vive nella zona di Lovere. È la classica ragazza della porta accanto, carina e semplice. Solare, ama la natura e gli animali. Adora cucinare e dipingere. Vorrebbe conoscere un ragazzo semplice, serio nelle intenzioni ma caratterialmente divertente. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

VIVIANA 41 anni, fa la cuoca in una mensa, separata senza figli, semplice, senza pretese, è

ancora una donna all'antica. Desidera incontrare un uomo per bene, gentile e fedele max 60 anni per seria relazione. Incontri del Cuore 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

Mi chiamo **VITTORIO** ho 39 anni e vivo in zona Lovere. Mi sono rivolto ad Incontri del Cuore perché dopo una serie di delusioni amorose cerco una ragazza che sia seriamente motivata ad una relazione seria e stabile. Dopo essermi laureato ho trovato lavoro in una multinazionale. Vivo solo ormai da anni. Mi diletto a suonare e cantare. Mi piace divertirmi sempre con la testa sulle spalle. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

GIULIA ha 51 anni ed una donna semplice, affettuosa e molto onesta. Lavora come impiegata, vive sola e non ha figli. Ci tiene a curare il proprio aspetto e pratica regolarmente jogging. Ama leggere e la natura. In uomo cerca la semplicità, sincerità e buon cuore. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

NORA 62enne, casalinga, curata nell'aspetto, amante del giardinaggio, delle passeggiate e della tranquillità domestica. Incontrerebbe Signore con il quale condividere le piccole cose della vita e per instaurare un serio rapporto affettivo. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

LUIGI ha 63 anni. È in pensione ma si tiene impegnato con mille interessi: il volontariato, lo sport, ama l'arte e fa spesso viaggi al caldo. È stanco però di essere solo. Vorrebbe condividere il suo tempo con una Signora

gioiosa, fine, meglio se libera da impegni familiari. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

ALICE vivace 47enne, alta e formosa. Carattere allegro e positivo, è anche dolce e sensibile. Ama la cultura in generale e nel tempo libero fa passeggiate col suo cane. Davvero stanca di essere sola crede nella potenzialità degli incontri mirati e per questo si è appoggiata a noi. Se vuoi conoscerla contatta Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

IVAN 53 commerciante della zona di Lovere. Uomo alto e di corporatura sportiva. Divorziato

con un figlio di 30 anni. Uomo di ottimo dialogo, simpatico e coinvolgente. Conoscerebbe una Lei con la quale instaurare un bel rapporto fatto di complicità e dello stare bene. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

BEA operaia 43enne, mai sposata, dolce e sensibile, molto carina e dai modi gentili. Ama la montagna, cucinare e le cose semplici della vita. Vorrebbe incontrare una persona seria e sincera che le trasmetta sicurezza e protezione. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.20.89.377.

SINGLE DELLA VALLECAMONICA

AGENZIA PER SINGLE
Incontri del CUORE

a Natale regalati l'Amore

PROVA, CHIAMACI PER SAPERE COM'È
tel. 035.42.84.575 - wa 377.20.89.377

BERGAMO - via Masone, 5
COSTA VOLPINO - via Nazionale, 75
www.agenziaincontridelcuore.it

FZ **F. LLI ZANARDINI**
di Zanardini Andrea & C.
e-mail: f.llizanardinisnc@libero.it

VENDITA MATERIALI EDILI LEGNA - PELLETT

Tel. 0364 89165
Via Neziole, 2
25055 PISOONE (Bs)

La posta del cuore

Cara Ale,
sono disperata. Siamo ormai alle porte del Natale e quest'anno, come tutti gli ultimi anni, non ho nessuno da portare alle mille cene in famiglia. Non sai quanto vorrei trovare l'uomo giusto per me, qualcuno che sia premuroso, gentile, disponibile e che sia in grado di amarmi con tutto se stesso. Che fare? Come superare le vacanze di Natale e le mille domande dei parenti invadenti?

Loredana, 35 anni



Cara Loredana,

forse hai sbagliato indirizzo e non ti sei accorta che questa non è l'email del Polo Nord: sembrerebbe quasi che tu mi abbia scambiato per Babbo Natale. Ma, credimi, se potessi esaudire i desideri, di certo non sarei qui a rispondere alle vostre desolanti lettere d'amore (chiedo scusa alle mie affezionate lettrici, ma bisogna essere sincere), ma probabilmente mi sarei già trasferita alle Maldive da un bel po'.

Ma bando alle ciance. Il tuo problema, Loredana, non è trovare l'uomo giusto. Quello arriverà prima o poi, è naturale. Il tuo problema, mia carissima, sono i parenti. Hai detto proprio bene: altro che parenti serpenti, ormai sono parenti invadenti. Capisco perfettamente quello che intendi. Già riesco a immaginarmi la vecchia zia zitella che vedi solo una volta all'anno e che passa tutta la giornata di Natale a chiedersi perché tu non abbia trovato qualcuno. E, quando ti farà la fatidica domanda a mo' di complimento mal riuscito e ti chiederà: ma spiegami un po', cara, perché tutti sono fidanzati e tu che sei così dolce, così bella e carina sei ancora sola, tu rispondile che se anche Dio è single ci sarà un motivo. E soprattutto ricorda che essere single dopo i trent'anni significa avere statisticamente evitato un divorzio.

E quindi, fregatene, Loredana. Fregatene e ricordati le sagge parole di Armistead Maupin: "Il Natale è una cospirazione per far sentire ai single che sono soli". Auguri di buone feste, a te e alla tua zia invadente.

Ale

È ARRIVATA LA FIBRA DI ENEL

PROVA LA NUOVA FIBRA DI ENEL • NESSUN VINCOLO
MODEM IN COMODATO D'USO • NESSUN COSTO ATTIVAZIONE

La trovi presso i nostri spazi Enel di:

DARFO BOARIO TERME
Piazza Patrioti, 7-9
Tel 0364-535843

BRENO
Via Mazzini, 55-57
Tel 0364-321756

EDOLO
Via Marconi, 139
Tel 0364-72989



IMMOBILIARE EDEN

Progetti che si realizzano

ESINE (BS) - Via Mazzini, 28

www.immobiliareeden.com

info@immobiliareeden.com

Tel. 388.6144139

Vi auguro
Buon Natale e
felice anno nuovo

Siamo anche su

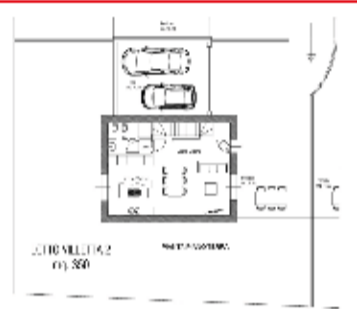


Da 25 anni lavoriamo per voi con passione e professionalità

PIAMBORNO

Piamborno nuove villette indipendenti

Disegni
puramente
indicativi



In nuova zona residenziale, vendesi villette indipendenti in fase di progettazione.

Possibile personalizzare gli interni.

Al piano terra abbiamo un'ampia zona giorno collegata direttamente con il portico e il giardino, oltre al bagno. Nella zona notte, posta al primo piano, si ipotizza, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica a progetto A2.

Cod. Prod.575

Prezzo € 370.000,00

ESINE

Trattasi di porzione di casale, terra cielo, a cui necessita intervento di totale ristrutturazione. Accesso pedonale e carrabile in comune con le altre proprietà. La casa si sviluppa su 2 piani fuori terra, di circa 120 mq cad. ed un piano a solaio, di circa 60mq. Al piano terra, troviamo i locali ripostigli, cantine e stalla. Tramite una scala esterna, si accede al piano primo, dove vi sono 3 camere ed un bagno. La casa possiede un ampio prato pertinenziale di circa 500 mq. L'immobile si colloca in un contesto di rilevanza ambientale naturalistica e l'armonia del paesaggio offre la possibilità, agli amanti della natura, di fare tranquille passeggiate nei vasti castagneti. Esente da Classificazione Energetica. Cod.Prod. 610

Prezzo € 80.000,00



Nella campagna di Esine, in zona Gioldi, vendesi appezzamento di terreno agricolo avente una superficie di circa 1100mq. Il perimetro del fondo è completamente cintato, al suo interno vi è una piantagione di alberi da frutto ed un prefabbricato in legno per deposito attrezzi agricoli. Il frutteto è dotato di impianto di irrigazione alimentato da pompa di pescaggio acqua dal sottosuolo. Cod. Prod.610



Prezzo € 28.000,00

BRENO

In nuova zona residenziale tranquilla e ben soleggiata, in palazzina, di prossima realizzazione, formata da sole quattro unità residenziali, vendesi attico di circa 95mq, libero su tre lati, oltre a box e locale cantina/ripostiglio al piano interrato. L'appartamento si compone di ampia sala, con terrazzo coperto vivibile, angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera doppia, camera matrimoniale con balcone. Possibilità di avere la terza camera. Classe energetica ipotizzata a progetto A3 con sistema di riscaldamento termoautonomo ibrido (caldaia + pompa di calore) a pavimento, utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria, predisposizione impianto antifurto e di deumidificazione. In consegna a fine 2023. Cod.Prod. 360

Prezzo € 210.000,00



PIAMBORNO

In zona residenziale di recente edificazione, vendesi Villetta Bifamiliare, costruita seguendo le più moderne tecnologie abitative. L'unità abitativa è disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra. Dall'accesso carraio si accede all'ampio box doppio posto al piano seminterrato, dall'ingresso pedonale si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalla porta finestra e dalle ampie vetrate che danno sul portico ed il giardinetto, dalla sala, per mezzo del disimpegno si passa al bagno ed al vano scale che conduce al primo piano dove abbiamo la zona notte composta da bagno, due camere singole, entrambe con balcone e camera matrimoniale con balcone, cabina armadio e ripostiglio. La villetta, realizzata con assenza di emissioni in atmosfera, è dotata di impianto di riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione di energia elettrica e di acqua calda. Vi è inoltre la predisposizione dell'impianto anti intrusione, dell'impianto di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento. Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod.Prod.565

Prezzo € 330.000,00



Vendesi villa in fase di costruzione, realizzata tutta su un piano e composta da luminoso soggiorno, cucina semiabitabile. I locali della zona giorno sono collegati direttamente, per mezzo di porta finestra, con l'ampio terrazzo ed il giardino. Nella zona notte, posta sempre al piano terra, abbiamo due camere singole, il bagno padronale e la camera matrimoniale con bagno. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria. Finiture di pregio, serramenti triplo vetro, tapparelle elettriche, sanitari sospesi, videocitofono e predisposizione impianto antintrusione. Possibilità di sfruttare gli incentivi fiscali per ristrutturazioni. Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod.Prod.631

Prezzo € 360.000,00



BIENNO

In piccola palazzina composta da solo sei unità abitative, vendesi ampio trilocale posto al primo piano. Sul vano d'ingresso si affacciano una cucina abitabile con balcone, un luminoso soggiorno, sempre con balcone ed il disimpegno che porta alla zona notte composta da due spaziose camere ed un bagno. Completano la proprietà un locale sottotetto ed un giardinetto. Classe Energetica F EP 191,66

Prezzo € 76.500,00

