

**FINES3**  
porte e finestre  
[WWW.FINES3.IT](http://WWW.FINES3.IT)

# Montagne & Paesi *in Valle Camonica*

**DA FINES3**  
serramenti  
con triplo  
vetro a prezzi  
speciali

DARFO BOARIO TERME (BS)  
TEL. 0364.535391

Editore: Pubbli Media S.r.l. - Direttore Responsabile: Nicola Martinelli - Reg. Tribunale di Bergamo numero 14 dell'8/4/1997 - Anno XXVII - N.7 - LUGLIO 2023

"POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - AUT. N°582/2020 DEL 19.03.2020 STAMPE IN REGIME LIBERO"

## Poliambulatorio Dr. Nasser

Informazione sanitaria ai sensi L 248 del 4/8/06 e L 145 del 30/12/18.

- Odontoiatria
- Ozonoterapia
- Punto prelievi

**Arcata intera fissa in 24 ore**  
Salvo condizioni anatomiche  
CHIEDI UN PREVENTIVO

Costa Volpino (BG)  
Via Nazionale, 42  
331.3314481

Civate Camuno (BS)  
Via Sicula, 2  
371.3353426

## SS42, il punto sulle varianti di Edolo e Trescore

a pagina 3

## A Marone fa tappa "Fondali Puliti"

a pagina 4

## Campionati italiani giovanili di ciclismo 2023

A Darfo si rinnova l'appuntamento con l'importante kermés sportiva



a pagina 6

## Un aiuto contro la ludopatia

A cura di ATS della Montagna

a pagina 14

## Speciale Altopiano del Sole

- I giovani riscoprono la montagna  
- Gli eventi di Luglio



a pagina 20

## Speciale animali: i pericoli della natura

A tu per tu con il veterinario Dott. Garatti

a pagina 8

**PF COMUNICAZIONI**

**EM**  
ELISABETTA MURELLI

agenzia entrate  
**PROFESSIONISTA ACCREDITATO**

**spod** **ISEE**

**AGENZIA DISBRIGO PRATICHE**  
Costa Volpino, via Nazionale 41/G - Tel. 035.520130  
info@pfcomunicazioni.it - www.pfcomunicazioni.it

per capire la tua **bolletta**

oggi c'è un servizio dedicato

Il nuovo **Sportello Telefonico**

al numero **800 432 411**

disponibile tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00, anche il sabato mattina.

**VALLE CAMONICA SERVIZI**

[www.vcsvendite.it](http://www.vcsvendite.it)

## Bertelli

Via Nazionale, 21/23 - GIANICO (BS)  
Tel. 0364.535337 - 535400 - Cell. 3356540701

PISCINE **LAGHETTO** by **ASTRALPOOL**

## Agos

**VIENI A TROVARCI**

**Agenzia Autorizzata**  
Via Marconi 19/b  
Darfo Boario Terme  
Tel. 0364-53.61.58

**PRESTITI PERSONALI**  
**ASSICURAZIONI**  
**CESSIONE DEL QUINTO**  
**CARTE DI CREDITO**

Ti ricordiamo che la richiesta dei prodotti Agos è soggetta ad approvazione di Agos Ducato S.p.A. Messaggio pubblicitario. Per ulteriori informazioni richiedi sul sito, in filiale o Agenzia Autorizzata Agos il "Modulo informazioni europee di Base sul credito ai consumatori" (SECC) e copia del testo contrattuale. Offerta valida fino al 31/12/2023. La presente agenzia è autorizzata alla promozione e al collocamento in esclusiva dei prodotti Agos Ducato S.p.A. Iscrizione all'elenco degli Agenti in attività finanziaria n°A493

Ogni volta che vuoi **CAMBIARE**

## OTTELLI

**SALUMI**  
DI QUALITÀ

*i Salumi della Valle Camonica*

Via Provinciale 1/D - Pian Camuno (BS)  
telefono 0364 591197



Via Montegrappa  
24060 Rogno (BG)

Tel. 035 967955

www.bricoval.it  
info@bricoval.it

# BRICOVAL



ROGNO

CREARE, DECORARE, RINNOVARE

SEGUICI SU



## LUGLIO

### un'estate di offerte

**OFFERTE VALIDE DAL 6 AL 31 LUGLIO**



**Piscina  
Frame**  
448x224  
x h 107  
con pompa, filtro,  
scaletta, telo base  
e copertura

**€ 449,00**  
~~€ 499,00~~



**€ 79,90**  
~~€ 99,00~~

**€ 29,90**  
~~€ 39,00~~

**Letto Rimini** alluminio con parasole, portata 120 kg  
**Cuscino per letto Rimini** 190x55



**€ 369,00**  
~~€ 399,00~~

**Cucina a gas 4 fuochi**

**€ 169,00**  
~~€ 199,00~~



**Letto  
a dondolo Foglia**  
con struttura in tubo  
di acciaio verniciato completo  
di cuscino e copertura  
145x140 h 205 cm



**Set birreria  
con panche**  
70x220 cm

**€ 119,00**  
~~€ 149,00~~



**Premium Pellet  
Pinocella**  
sacco 15 kg  
classe EN PLUS A1

**€ 5,49**

**IL PREZZO  
PIÙ BASSO  
DELLA  
VALCAMONICA**

Vendita a  
bancali pz. 90

POSSIBILITÀ DI CONSEGNA A DOMICILIO

Fino a esaurimento scorte



**€ 39,90**  
~~€ 52,00~~

**Max Meyer t2020**  
Idropittura traspirante  
igienizzante  
14 lt



## SS42, sì alla variante Edolo, nì a quella di Trescore-Entratico

Sulla Strada ss 42 non è mai possibile dare informazioni che si intreccino in una sequenza positiva. Una volta arrivano notizie positive dal lato bresciano che si scontrano con notizie negative che provengono da Bergamo, Come quelle che abbiamo registrato nel corso dell'appena passato mese di giugno. Ma partiamo dall'inizio di quest'anno quando i sindaci della Valcavallina avevano scritto all'ANAS per sollecitare un incontro in merito alla variante Trescore - Entratico di cui si parla da anni, ma che non si riesce a far decollare. Si tratta di un fazzoletto di strada lungo solo 5 chilometri, di cui uno in galleria, un tratto breve, ma necessario per cancellare le code chilometriche che ogni sera, alla chiusura della giornata lavorativa si formano all'altezza di Trescore. Della sua realizzazione se ne parla da anni, è inserita nell'elenco delle opere ritenute essenziali, ma non tra quelle indifferibili. Il ministro delle infrastrutture Salvini, parlando un

giorno a Treviglio aveva comunicato che l'opera era stata finalmente sbloccata, ma a quanto ne sanno i Sindaci l'opera è ancora in attesa del progetto definitivo. Il suo costo ammonta a 158 milioni di euro rientra in quelle finanziate per le Olimpiadi del 2026 e allora i sindaci hanno deciso di giocare il tutto per tutto perché l'opera o la si fa ora o mai più. Gli avversari politici del Governo si lasciano andare a sfottò e tirano in ballo la variante di Edolo che, fanno, si farà. Questione di capacità di trovare sul territorio un'intesa che abbia la finalità di trovare una soluzione condivisa.

E allora spostiamoci a Edolo e vediamo il

punto della situazione. L'intervento prevede la realizzazione di una variante alla SS 42, allo scopo di by-passare il centro abitato di Edolo. La rete viaria urbana di Edolo presenta delle limitazioni dovute alla presenza di una strettoia in galleria e dell'intersezione con la SS 39 "dell'Aprica". La variante Est di Edolo ha l'obiettivo di risolvere tali criticità.

Il tracciato di progetto della Variante Est di Edolo si sviluppa ai margini Sud-Est e Nord dell'abitato di Edolo, in direzione Edolo-Bolzano, interessando per un breve tratto anche l'estremità Ovest dell'abitato di Sonico. La sezione stra-

dale avrà una corsia per senso di marcia e una banchina laterale. E' logico attendersi che un intervento di tal livello dovrebbe portare enormi benefici al traffico nel centro di Edolo da sempre impegnato a fare i conti con la galleria che si apre sulla piazza principale.

I due interventi, se realizzati in contemporanea, porteranno enormi benefici all'economia delle nostre valli che si vedrebbero avvicinate alle grandi città. Per questo bisogna insistere anche sul fronte bergamasco perché quei cinque chilometri di cui si parla da un ventennio, non siano più un incubo che per qualcuno si ripete giorno dopo giorno.

## Sebina occidentale, cantieri aperti nella stagione turistica

Lavori di asfaltatura della litoranea bergamasca. Il cantiere si attiva in concomitanza con l'inizio della stagione estiva

Chi non sa che questo periodo è il più critico per il traffico stradale intorno al nostro lago per l'incremento del mezzo in transito derivato dalla presenza di un nutrito afflusso di turisti affamati di vedere le bellezze naturali del posto? L'ANAS!"

E come gioire di fronte alla notizia che e per circa un mese - il termine verso il 21 luglio - sulla strada 469 Sebina Occidentale ovvero la litoranea della sponda bergamasca da Castro a Sarnico ci potrebbero essere diversi cantieri

allestiti i per il rifacimento della pavimentazione ammalorata? La storia si ripete ormai da anni quando arrivano in piena estate gli operai specializzati per la posa delle reti di contenimento dei sassi che altrimenti finirebbero sulla carreggiata sottostante rischiando di colpire i mezzi che vi transitano. Ben che vada ci sono limitazioni al traffico se non, addirittura, il divieto totale di transito nelle ore in cui gli operai lavorano. Bisogna proprio essere dei geni per attivare un super cantiere proprio quando al traffico abituale giornaliero si somma quello dei turisti. E non ci fa gioire la notizia che si lavorerà anche di notte.



**Montagne & Paesi**

Mensile di  
ATTUALITÀ - CULTURA  
SPORT - TURISMO  
SPETTACOLO

Dir. Responsabile: Nicola Martinelli  
Editore e Redazione: Pubbl Media S.r.l.  
via F. Cadeo 40/b - Darfo B.T.(BS)  
Tel. 0364.536949  
e-mail: info@pubblmediaboario.it  
Fotocomposizione: Pubbl Media S.r.l.  
Stampa: FDA Borgosatollo  
Costo Euro 0,05  
Distribuzione gratuita

**QUESTI**  
UTENSILERIA

Via Sant'Anna, 2/c - Rogno (BG)  
Tel. 035.967095 334.7895370  
info@questi.it - [www.questi.it](http://www.questi.it)

FORNITURE INDUSTRIALI  
ALL'INGROSSO  
E AL DETTAGLIO

MAGAZZINO SEMPRE  
RIFORNITO PER PRIVATI  
E AZIENDE



CUSCINETTI - UTENSILI - CINGHIOLI - RIDUTTORI - VITERIA



# Lago d'Iseo: a Marone fa tappa il progetto "Fondali Puliti".

Non è solo Tavernola a essere interessata dai rifiuti che giacciono in fondo al nostro lago. Detta così sembra che il Sebino sia una sorta di cloaca massima dove si scarica qualunque rifiuto. E pur trovandoci a volte al cospetto di quantità considerevoli di rifiuti, non è giusto dare l'impressione che l'ambiente del lago sia allo sbando. Non sarebbe onesto nei confronti di quanti si sono impegnati in questi anni per ridare un aspetto positivo alle acque, in primis, ma a tutto l'ambiente che lo compone nella sua completezza.

L'operazione "Fondali Puliti" ha fatto tappa a Marone: nella mattinata di domenica 25 giugno, 60 volontari della Protezione Civile del territorio ha lavorato per ripulire la zona antistante il lungolago. Dal fondale sono stati recuperati diversi quintali di materiale - pneumatici, contenitori in plastica e in vetro, barre di ferro, un ombrellone, oltre a lattine, bottiglie, vasi e cocci - che poi sono stati smaltiti dagli operai del comune all'isola ecologica. Siamo riusciti a fare ripartire il progetto

dopo due anni di pausa forzata a causa della pandemia -ha spiegato Simone Franzoni, della società MPL, che ha organizzato la manifestazione per conto dell'Autorità di Bacino Lacuale dei laghi Iseo, Endine e Moro - e devo dire che siamo molto soddisfatti di come sta sono visti: il materiale recuperato è sempre meno, il che significa

che c'è più attenzione e sensibilità verso la tematica ambientale".

Oltre al gruppo intercomunale della Comunità Montana del Sebino Bresciano, che si è occupata della logistica, hanno preso parte all'operazione: il Gruppo Sommozzatori Iseo, la North Central Divers, il Gruppo Sub Vallecamonica, il Gruppo Sub Monte

Isola, il Gruppo Sommozzatori di Protezione civile Capriolo, il Gruppo Soccorso Sebino, l'ASD Ysei

Sub Diving Club. La Camunia Soccorso ha fornito invece il supporto sanitario. La prossima tappa di

Fondali Puliti si terrà al Lago Moro (Darfo B.T./Angolo Terme) domenica 10 settembre.



*Nel basso Sebino si produce buona parte della gomma in Europa*

## Sul fondo del lago una montagna di scarti di gomma.

Una quantità enorme di gomme e plastiche abbandonate tanto da aver realizzato una montagna alta circa 45 metri e con una base di 10 metri. Questi sono i primi numeri che danno la dimensione del materiale scaricato di nascosto in fondo al lago da qualche "disgraziato" produttore che opera nel cosiddetto distretto della gomma e della plastica. Qui non viene usato il termine di Basso Sebino, ma quello di Rubber Valley, l'area sul lago d'Iseo dove si produce gran parte

della gomma in Europa. Il distretto della Gomma del Sebino, è regolarmente nelle posizioni di testa nella classifica dei migliori comparti manifatturieri d'Italia. Secondo i rapporti annuali di Intesa Sanpaolo, brilla per competitività sui mercati esteri, redditività, buoni livelli di patrimonializzazione ed evoluzione del fatturato. Del resto qui convergono due potenze di fuoco imprenditoriali come Bergamo e Brescia. E proprio qui, dove si registra un'alta redditività qualcu-

no ha deciso di incrementare questo dato risparmiando sul recupero degli scarti della lavorazione. Come? Gettandoli direttamente in acqua e chi s'è visto s'è visto!

Comunque, rimanendo all'attualità i sommozzatori sono scesi ad una profondità di oltre 50 metri, per eseguire una mappatura completa e precisa della zona, realizzare fotografie e filmati, e raccogliere campioni di materiale da fornire agli analisti, che nei prossimi giorni valuteranno la pe-

ricolosità e l'impatto ambientale delle montagne di inquinanti.

**Rubber Valley, eccellenza europea della gomma**

Pochi comuni, con poche migliaia di abitanti sono il maggior produttore e fornitore nazionale ed europeo delle guarnizioni in gomma. Segmento preponderante, ma non esclusivo, di una filiera che dalle materie prime arriva ai prodotti finiti destinati a un ampio spettro di settori industriali. Il distretto conta 400

aziende, dà lavoro a 4.500 addetti e fattura più di 2,5 miliardi di euro, con un export che registra un +24,3% rispetto ai livelli pre-pandemici, attestandosi a 549 milioni.

La gomma ha fatto la fortuna di un distretto che, dal nucleo bergamasco originario di Sarnico, Credaro, Adrara e San Martino, via via s'è allargato a Foresto Sparso, Viadonica, Castelli Calepio, Grumello del Monte, Paratico, Telgate e le bresciane Paratico e Capriolo, per citare i centri chiave.

**Un consiglio per risparmiare:**

La manutenzione periodica della **caldaia** fa consumare meno e ti aiuta ad evitare brutte sorprese durante l'inverno.

**ator**  
manutenzione caldaie

 **Vaillant** Service plus  
CENTRO ASSISTENZA TECNICA UFFICIALE

**COSTA VOLPINO (BG) - Tel. 035 972137 - [www.atorservice.it](http://www.atorservice.it)**

# I volantini sono efficaci per attrarre nuovi consumatori? Sorprendente indagine di Istituto Piepoli

Il volantino cartaceo non andrà in pensione, almeno per ora. A dirlo è una ricerca commissionata da GdoNews (ndr: rivisto specializzato) all'Istituto Piepoli finalizzata a indagare le preferenze dei consumatori in tema di promozioni.

**Cosa ne esce? Il volantino è resiliente e funziona!**

Il campione preso in esame dallo studio, diversificato per fasce d'età, per genere e per luogo di residenza dei consumatori, appare allineato: il classico volantino, nonostante la carta stampata sia in disuso in numerosi altri settori, in ambito di acquisti al supermercato è ritenuto lo strumento preferito.

Entrando nel merito dei risultati, a sorprendere è la propensione dei giovani verso que-

sto strumento. 1141% del campione ricade nella fascia tra 18 e 34 anni, infatti, lo indica come l'opzione più idonea per conoscere le offerte.

Piacciono meno i social, preferiti solo dal 19% del campione, mentre hanno ancora meno validità le e-mail, solo un 3% del campione gradisce ricevere le offerte/promozioni nella casella di posta elettronica.

Passando alla fascia 34 anni, cambiano i numeri, ma non la sostanza: il 56% del campione preferisce il volantino, il 18% le e-mail e l'11% i social. In questa fascia, l'8% del campione non vorrebbe ricevere alcuna promo, in nessun formato.

Guardando alla fascia over 54, cresce il peso del cartaceo, indicato come miglior soluzio-

ne dal 65% degli intervistati, e cresce anche la quota di consumatori che optano per non ricevere alcuno strumento promozio-

sono più fedeli alle offerte promozionali che ogni giorno invadono le cassette delle lettere?

Sorprende molto

tre parole, 2 consumatori su 3 sono attratti anche dai volantini di altri store.

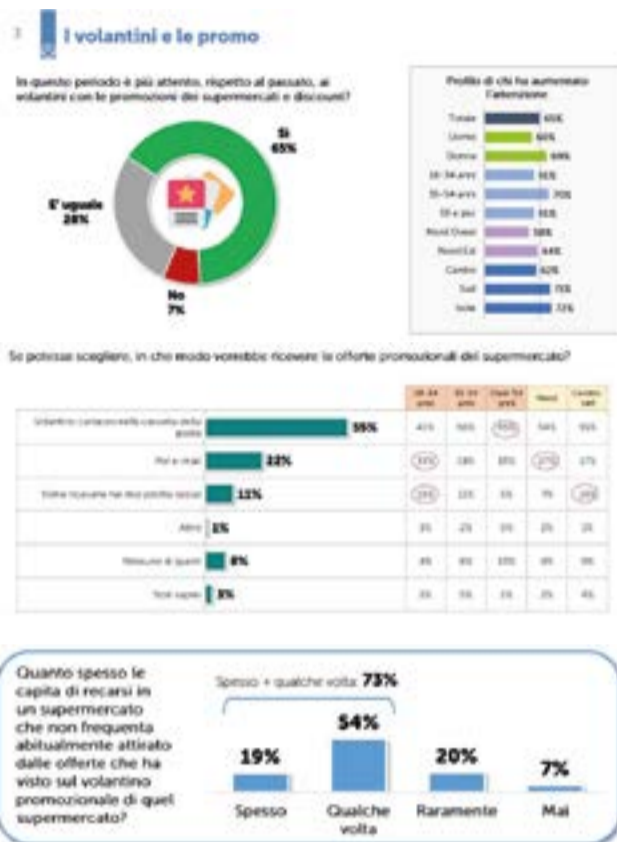
La maggioranza degli italiani esamina ancora i volantini pubblicitari?

L'indagine ha anche esaminato il rapporto tra i volantini pubblicitari e la fedeltà del consumatore.

Secondo i risultati, il 45% degli italiani ritiene che i volantini pubblicitari influenzino la loro decisione di acquisto, mentre il 55% pensa che non abbia alcun impatto.

C'è da dire che il 63% degli intervistati dichiara di aver acquistato almeno una volta un prodotto grazie a un volantino pubblicitario, il che dimostra che i volantini pubblicitari possono ancora influenzare positivamente il comportamento d'acquisto dei consumatori.

Dunque, nell'era della digitalizzazione, il volantino non perde smalto e continua a mettere d'accordo tutti. Ma perché? Perché il volantino piace? Perché è comodo, pronto all'uso, facile da maneggiare e sfogliare. Inoltre fa parte delle abitudini consolidate difficili da scalfare: c'è sempre stato, perché farne a meno? Infine, secondo l'analisi, parte del successo potrebbe essere attribuito all'inefficacia degli altri strumenti digitali proposti dalle insegne. La carta stampata permette infatti di usufruire delle promo solo quando si desidera effettivamente fare la spesa, senza ricevere altri messaggi, senza dover controllare la posta elettronica, senza dover lasciare dati personali (indirizzi di posta elettronica, numeri di telefono, profili social).



nale, pari al 13% del totale.

I consumatori italiani sono maggiormente fedeli al "loro" negozio abituale oppure

scoprire che solo un consumatore su tre fa caso solo ai volantini del proprio supermercato di fiducia, che il 68% è attratto anche dagli altri. Detto in al-

# SPADACINI mobili



dal 1963

5000 metri di ESPOSIZIONE

CENTRO CUCINE



via Brendibusio, 26  
NIARDO  
tel. 0364 330203  
www.spadacini mobili.it



# CAMPIONATI ITALIANI CICLISMO

## Campionati Italiani Giovanili Darfo Boario Terme 2023: ecco il programma ufficiale dell'evento

L'appuntamento con i Campionati Italiani Giovanili di ciclismo su strada per Esordienti e Allievi maschile e femminile di Darfo

Boario Terme è fissato per sabato 8 e domenica 9 luglio quando tornerà nella città termale della Valle Camonica, per la quinta volta in 10 anni, la seconda consecutiva, uno degli appuntamenti di ciclismo giovanile più importanti a livello nazionale. Sarà una grande festa con 700 atleti, maschi e femmine, di età compresa tra i 13 e i 16 anni, provenienti da tutta l'Italia e una previsione di circa 4-5 mila persone che durante tutto il weekend soggiogneranno a Darfo Boario Terme e nel territorio della Valle Camonica.

La regia organizzativa, come sempre, è targata AS Boario con a capo il suo presidente Ezio Maffi che con tutto

il suo rodato staff sono all'opera già da diversi mesi per fare in modo di regalare un altro weekend memorabile, non solo in termini ciclistici.

"Siamo particolarmente orgogliosi di poter portare anche quest'anno un grande evento ciclistico ed in particolare un altro Campionato Italiano nella nostra città - afferma Ezio Maffi -. In primis devo ringraziare l'amministrazione comunale di Darfo Boario Terme, quella precedente che con il sindaco Ezio Mondini ci ha accompagnati per dieci anni e quella attuale che con il nuovo corso guidato dal sindaco Dario Colossi, fin dal principio si è dimostrata molto sensi-



bile all'importanza di portare attività ciclistiche sul territorio e ci ha chiesto di proseguire nel nostro impegno e ci sta supportando nell'organizzazione. Ovviamente, un ulteriore ringraziamento va alla Federazione Ciclistica Italiana ed in particolare al presidente Cordiano Dagnoni che ancora una volta ha riposto grande fiducia in noi e nella nostra organizzazione. Grazie poi a tutti gli sponsor che con il loro contributo rendono possibile il

mettere in campo le nostre idee e i nostri desideri, grazie alla Comunità Montana di Valle Camonica, a tutte le associazioni del territorio e alle forze dell'ordine di tutti i Comuni che attraversiamo con la manifestazione. Ultimi, ma non per ultimi, il grazie più grande va a tutti i volontari che collaborano alla nostra organizzazione e

che praticamente rendono possibile l'evento ed in particolare ai miei collaboratori più stretti, vale a dire Paolo Richini, Gianpiero Bettoni, Barbara Gasparini e Katia Bonetti coi quali lavoro tutte le settimane per mettere a punto percorsi, organizzazione, logistica, ospitalità alberghiera e rapporti con le istituzioni".

### CON IL PATROCINIO



FOLLOW US ON



### Il programma ufficiale dell'evento.

## VENERDÌ 7 LUGLIO 2023

### DONNE

ore 16.00/18.15 Punzonatura e verifica licenza (Terme di Boario)

ore 18.30 Riunione tecnica (Terme di Boario)

## SABATO 8 LUGLIO

ore 20.00 - P.le Einaudi

## KERMESSE SKIROLL CIRCUITO CITTADINO



## ESORDIENTI E ALLIEVI MASCHILE E FEMMINILE

# 8 e 9 Luglio 2023

## Darfo Boario Terme



Il programma ufficiale dell'evento.

### SABATO 8 LUGLIO 2023

#### ESORDIENTI DONNE 1° ANNO

- ore 8.00 Ritrovo e apertura foglio firma (Piazzale Einaudi)
- ore 9.00 Partenza (Corso Italia)
- ore 10.07 Arrivo previsto (Via De Gasperi)

#### ESORDIENTI DONNE 2° ANNO

- ore 10.30 Ritrovo e apertura foglio firma (Piazzale Einaudi)
- ore 11.30 Partenza (Corso Italia)
- ore 13.00 Arrivo previsto (Via De Gasperi)

#### ALLIEVE DONNE

- ore 13.30 Ritrovo e apertura foglio firma (Piazzale Einaudi)
- ore 14.30 Partenza (Corso Italia)
- ore 16.30 Arrivo previsto (Via De Gasperi)

#### MASCHI

- ore 15.30/17.45 Punzonatura e verifica licenza (Sala Liberty - Terme di Boario)
- ore 18.00 Sfilata Comitati Regionali (Piazzale Einaudi - Terme di Boario, Grande Vela)

### DOMENICA 9 LUGLIO 2023

#### ESORDIENTI MASCHI 1° ANNO

- ore 8.00 Ritrovo e apertura foglio firma (Piazzale Einaudi)
- ore 9.00 Partenza (Corso Italia)
- ore 10.07 Arrivo previsto (Via De Gasperi)

#### ESORDIENTI MASCHI 2° ANNO

- ore 10.30 Ritrovo e apertura foglio firma (Piazzale Einaudi)
- ore 11.30 Partenza (Corso Italia)
- ore 13.00 Arrivo previsto (Via De Gasperi)

#### ALLIEVI MASCHI

- ore 13.30 Ritrovo e apertura foglio firma (Piazzale Einaudi)
- ore 14.30 Partenza (Corso Italia)
- ore 16.30 Arrivo previsto (Via De Gasperi)

Sul sito web ufficiale della manifestazione, accessibile al seguente link <https://campionati-italiani-ciclismo.it/> sono disponibili tutti i dettagli dei percorsi delle 6 competizioni e scaricare anche il gpx.





# SPECIALE amici animali

## A TU PER TU CON IL VETERINARIO: I "PERICOLI" DELLA NATURA

Con l'arrivo delle giornate calde la natura si risveglia in tutte le sue forme, forme che a volte possono essere insidiose per i nostri amici a 4 zampe. Per cominciare i parassiti (trattati nel numero di febbraio con gli antiparassitari) riattivano il loro ciclo vitale, quindi è fondamentale proteggere gli animali con il prodotto giusto!

I pericoli forse meno celebri, ma non meno dannosi, sono: - **INSETTI:** escludendo i parassiti e gli ematofagi, troviamo gli imenotteri (vespe, calabroni ed affini) e processionarie;

- **ANIMALI:** vipere;

- **VEGETALI:** forasacchi, piante da appartamento o a crescita estiva con proprietà urticanti o velenose.

- **ALTRI:** calore e sole, l'uomo relativamente alle grigliate e alla gestione del pelo dell'animale.

Le punture di vespe e calabroni oltre ad essere dolorose, sono molto pericolose se localizzate vicino o dentro la

gola perché il rigonfiamento può comprimere le vie respiratorie soffocando l'animale. Le processionarie sono bruchi buffi e in apparenza innocui che prendono il nome dall'abitudine peculiare di muoversi sul terreno in fila, formando una sorta di "processione". Le conseguenze di un contatto e perfino ingestione potrebbero essere fatali per l'animale, è pertanto necessario agire con la massima tempestività portando il cane dal veterinario.

Le vipere diventano aggressive e pericolose se sono infastidite o calpestate. Gli animali più a rischio sono i cani da caccia che vengono colpiti alle estremità degli arti o del muso, dove il morso provoca un edema duro rosso-bluastro nel quale si intravedono i due forellini dei denti. La funzione principale dei veleni non è di uccidere bensì di immobilizzare la preda e digerirne i tessuti, ed i sintomi di ogni genere si manifestano entro due ore. Anche in questo caso una visita tempestiva è fondamentale, ma un primo utile intervento è detergere la zona e applicare ghiaccio per rallentare la diffusione del

veleno. Tra le piante numerose sono le specie comunemente diffuse in casa e nei nostri giardini..tra le più conosciute e diffuse troviamo la dieffenbachia, l'azalea, il ficus, l'agrifoglio, l'oleandro, il bosso, il rododendro, il tulipano e l'iris. Il forasacco è una spigetta pungente e fine che si trova in tutte le aree verdi, non è velenosa ma ha la capacità di penetrare nella pelle, nelle narici e nelle orecchie formando tragitti fistolosi, causando spesso seri e gravissimi danni. Le grigliate, il sole, il caldo.....tutti pe-

ricoli legati alla bella stagione: blocchi intestinali da eccesso di ossa; colpi di calore e scottature dovute a cattiva gestione dell'animale e del suo pelo, ogni tipo di manto ha le sue peculiarità e caratteristiche da conoscere e rispettare.



**Lollo Agenzia funebre**  
**Cremazione animali**  
**da compagnia**  
Luca 335.1218522

**GLI AMICI**  
**di PLUTO**  
PET SHOP & TOILETTATURA

Tutto per gli animali:  
cani, gatti,  
roditori, uccelli,  
pesci, rettili.  
Alimenti,  
accessori,  
servizio di  
toielettatura

VIA GALILEO GALILEI, 37  
PIAN CAMUNO (BS)  
TEL 0364/590176 348/7197681

CERCACI SU FACEBOOK GLI AMICI DI PLUTO PIANCAMUNO

**Studio Veterinario**  
**Dr. P.F. Garatti**  
333.9730061- 0364.207555

*Solo code felici!*  
[www.vetgaratti.it](http://www.vetgaratti.it)

**REPERIBILITÀ**  
**7 GIORNI SU 7**  
**H 24**

**PIAN CAMUNO**  
Viale Risorgimento, 4  
dott.pfgaratti@gmail.com

STRUTTURA AFFILIATA  
**Gruppo CVI**  
ORGANISMO PER LA FELICITÀ

**Aquarium**  
di Ghireldi Tiziana

**TUTTO PER IL TUO ACQUARIO**  
**ED IL MEGLIO PER I TUOI**  
**AMICI A QUATTRO ZAMPE**

**PIANCOGNO (Bs) Via Cofere, 14**  
Tel. 0364.46504 - 338.8220063  
gt.aquarium@libero.it

[www.aquariumghireldi.it](http://www.aquariumghireldi.it)



# SPORT & OUTDOOR

## VACANZE 2023, È BOOM CICLOTURISMO: PER 6 CICLISTI SU 10 LA VALTELLINA È META AMBITA "DESTINAZIONE BRESAOLA" III EDIZIONE LANCIA LA GUIDA PER UN TOUR A DUE RUOTE: 10 TAPPE TRA BELLEZZE E SAPORI DEL TERRITORIO CON LA BRESAOLA DELLA VALTELLINA IGP

Il cicloturismo è il trend dell'estate 2023: per oltre 1 cicloturista su 2 (58%) il fenomeno sta vivendo un vero e proprio boom e quasi 1 su 2 (45%) ha visto aumentare i servizi a propria disposizione. La Valtellina considerata una pista ciclabile a cielo aperto: per 1 ciclista su due (58%) è difficile trovare un territorio con le stesse caratteristiche. Per 8 ciclisti su 10 la Bresola della Valtellina IGP è alleata nella dieta dello sportivo perché è proteica (60%) e light (49%).

Torna con la 3<sup>a</sup> edizione la campagna "Destinazione Bresola" ideata dal Consorzio

di Tutela Bresola della Valtellina per celebrare il legame del territorio con il salume light. Ecco la mini-guida "A Tutto Gusto": 10 tappe a due ruote, 10 soste nei RistoBike e 10 panini con la Bresola della Valtellina IGP.

La nuova passione degli italiani è pedalare,

un trend che strizza l'occhio all'ambiente, all'economia e trascina il turismo in Italia, tanto da diventare anche driver principale nella scelta di una meta turistica. Nelle prossime vacanze estive, un popolo di 4 milioni di italiani avrà, come compagna di viaggio, la

bicicletta, di proprietà o noleggiata (Fonte: Confcommercio-Swg). Numeri per cui si stima un valore pari a 7,6 miliardi di euro all'anno. Secondo 1 cicloturista su 2 (58%) in Italia, il cicloturismo sta vivendo un boom e quasi 1 su 2 (45%) ha visto aumentare i servizi a disposizione (strutture ricettive, percorsi, parcheggi, app dedicate, ecc). Tra gli aspetti più apprezzati di questa passione in ascesa, per il 61% c'è il privilegio di

essere immersi nella natura e, quasi a pari merito (50%), la possibilità di restare in forma anche in vacanza. È quanto emerge dalla ricerca Doxa "Bresola della Valtellina IGP, icona del territorio e driver del cicloturismo in valle", commissionata dal Consorzio di Tutela Bresola della Valtellina, condotta su un campione nazionale di 500 cicloturisti, uomini e donne, di età compresa 18-64 anni, per lanciare la terza

edizione di "Destinazione Bresola". Dopo il successo dei due anni precedenti, la campagna quest'anno continua a vivere sul territorio e invita a scoprire tradizioni e bellezze della Valtellina in sella ad una bici con la mini-guida "A Tutto Gusto": 10 tappe a due ruote per 10 soste nei RistoBike aderenti al circuito, tra le bellezze e i sapori della Valtellina per rifocillarsi con la Bresola della Valtellina IGP, ça va sans dire.



### VALTELLINA MON AMOUR: PER UN ITALIANO SU DUE È UNA PISTA CICLABILE A CIELO APERTO

La Valtellina, tappa fissa del Giro d'Italia, sede di numerosi eventi, maratone e competizioni dedicate al mondo della bicicletta, conta centinaia di km di itinerari da percorrere in sella. I cicloturisti hanno le idee chiare in quanto a requisiti per scegliere una destinazione "cycle friendly": la bellezza del contesto si piazza al primo posto con il 57% delle risposte, seguito dall'offerta di strutture ricettive adatte (51%), la completezza dei percorsi dedicati

con vari livelli di difficoltà (42%) e la ricchezza gastronomica che soddisfa sia il palato che le esigenze nutrizionali di chi va in bici (22%). Tutti elementi che vedono la Valtellina come unico comune denominatore. Situata nel cuore delle Alpi lombarde, la Valtellina gode di ottima reputazione, rinomata come meta ambita per il cicloturismo: per 1 su due (58%) è difficile trovare un territorio con le sue stesse caratteristiche tanto da considerarla una pista ciclabile

a cielo aperto. E se oltre 1 cicloturista su 5 (23%) è già stato in bici in Valtellina (il dato sale al 37% tra i giovani), quasi 9 intervistati su 10 (87%) prevedono di andare (o tornarci), contro il 70% che non ci è stato ma vorrebbe andarci. I tre motivi principali per scegliere la Valtellina come meta turistica? Bellezza del territorio (61%), panorama naturalistico (56%) e possibilità di escursioni (48%). Non a caso, qui si terranno le Olimpiadi invernali 2026.

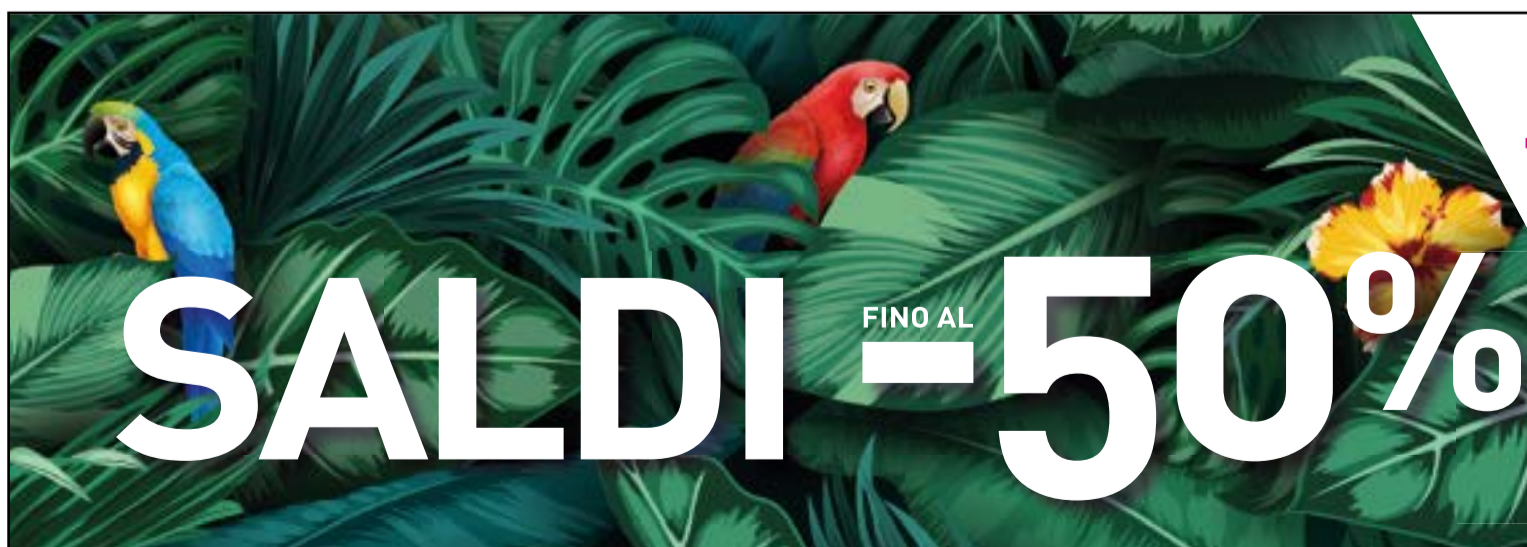
### "A TUTTO GUSTO": 10 TAPPE A DUE RUOTE, 10 PUNTIRISTORO E 10 PANINI CON LA BRESAOLA

Proprio per omaggiare il legame indissolubile tra la Valtellina e il salume tipico IGP, il Consorzio di Tutela Bresola della Valtellina ha realizzato "A Tutto Gusto", la mini-guida con 10 tappe a due ruote (di diverse difficoltà e durata ma adatti a tutti, vd. Focus1) tra le bellezze e i sapori della Valtellina per 10 soste nei RistoBike aderenti al circuito dove rifocillarsi con 10 panini che hanno come protagonista la Bresola della Valtellina IGP. I percorsi (distribuiti su tutto il territorio, 2 per ciascuno dei 5 mandamenti) e i RistoBike (bar, paninerie, ristoranti, bistrot, situati all'inizio, in mezzo o alla fine del

percorso, coerenti con le esigenze del cicloturista) sono stati selezionati da Luca Calcagno, esperto di biking e di territorio, con la supervisione di Valtellina Turismo, la realtà principale in ambito turistico sul territorio. Tramite un QR Code, ogni percorso rimanda al sito della campagna, supportato da una mappa geolocalizzata con un tracciato GPS da consultare sul proprio smartphone durante le escursioni. I panini con la Bresola della Valtellina IGP seguono le linee guida nutrizionali elaborate dal nutrizionista biologo Emilio Buono: 10 panini personalizzati in base alla creatività e allo stile

del ristorante, uno per ogni Bresola RistoBike, che verranno venduti in un pack personalizzato "Destinazione Bresola". La campagna racconta perché la Valtellina è quanto di meglio si possa cercare per un cicloturismo di qualità, lontano dai soliti circuiti e vivrà sul territorio da giugno a settembre. La mini-guida, che avrà una versione online con una landing page dedicata sul sito del Consorzio, sarà distribuita in 8 mila copie presso i principali info-point turistici, presenti su tutto il territorio, e presso i 10 Bresola RistoBike di campagna.

Fonte: Consorzio di Tutela Bresola della Valtellina



SALDI FINO AL -50%

**{3} BERTONI**  
sportwear

www.bertonisportwear.it

LUN 15-19  
MAR - SAB 9-12 | 15-19  
DOM chiuso

Costa Volpino, BG  
tel. 333.9910727

[📞](#) [📷](#) [f](#)



# ROGNO BEACH



VI ASPETTIAMO NUMEROSI  
CON MILLE NOVITÀ!

Rogno - Via Leopardi - Ex Goia Tel. 320 4223390



# Gli agriturismi lombardi pronti a ricevere i turisti

L'inizio dell'estate vede quasi 1.800 agriturismi della Lombardia pronti ad accogliere i propri ospiti con un'offerta fatta di relax, natura e paesaggi. E all'insegna della tipicità di cibi, vini e prodotti locali in un territorio regionale sempre diverso tra pianura, montagna e collina. La Lombardia è la terza regione italiana per numero di agriturismi dopo Toscana e Trentino-Alto Adige e punta sem-

pre di più su queste strutture, che rappresentano in pieno le potenzialità multifunzionali dell'agricoltura, in grado di produrre eccellenze alimentari ma anche di aprirsi agli ospiti con servizi di qualità. Secondo proiezioni Istat, il 2022 ha segnato una ripartenza per il settore dell'agriturismo dopo la crisi pandemica, vedendo il ritorno degli stranieri ma soprattutto registrando un +47% di visita-

tori italiani. In Lombardia, dal 2020, le aziende agrituristiche sono aumentate del 2,8%.

Delle 1.767 aziende agrituristiche lombarde secondo i dati forniti dalla Regione, oltre mille sono strutturate per fornire ospitalità e soggiorni. Ci sono circa 15.000 posti letto e più di 1.100 aziende hanno attività di ristorazione con quasi 40.000 posti a sedere. Ma è la diversificazione

il vero punto di forza di queste aziende agricole. Sono realtà che sanno proporre un'ampia gamma di attività. Che comprendono degustazioni, escursioni e trekking, sport, osservazioni naturalistiche e corsi. E che, in oltre 200 casi, ospitano le scuole in qualità di "fattorie didattiche". Questa la ripartizione degli agriturismi in Lombardia, nelle diverse province: Sondrio 130, Bergamo 193, Brescia 375, Il cibo, naturalmente, rappresenta il fiore all'occhiello dell'offerta agrituristica. E, come certificato dall'ultima edizione del 'Rapporto sul tu-



rismo enogastronomico italiano', il 58% dei turisti che hanno compiuto almeno un viaggio nel corso dell'ultimo anno, ha scelto proprio l'enogastronomia come fattore principale che li ha motivati a spostarsi. Un ulteriore punto di forza per una regione dal patrimonio immenso che conta 75 pro-

duzioni DOP e IGP tra vino, formaggi, salumi, olio, prodotti ittici e miele, a cui si aggiungono le specialità prodotte dalle singole aziende agrituristiche, in grado di far conoscere borghi e luoghi meno noti della Lombardia, ma anche diventare punto di riferimento per visitare le città".



**Montagne & Paesi** WEB

www.montagnepaesi.com

QR code sito



## **PAGANI ARTOGNE**

**MACELLERIA - GASTRONOMIA - SALUMI - FORMAGGI**

**Spesa anche a domicilio !!!**

**OFFERTE SEMPRE NUOVE....  
passa in negozio a scoprirle!**

**Per ridurre i tempi di attesa sono gradite le prenotazioni**

**Per consegne a domicilio telefonare la mattina**

**Tel. 0364 59 83 16**

**ARTOGNE (BS) Via Geroni, 11**

**ENDINE GAIANO (BG) all'interno del supermercato UNES**





*"La vita è bella,  
basta solo guardarla  
con gli occhiali giusti."*

**Luciana Verzeletti**  
Ottico Optometrista OXO

*Luciana Verzeletti*

# EYE AM UNIQUE

**I TUOI OCCHI SONO UNICI, COME TE**



**L'OCCHIALE**  
DI LUCIANA

Via G. Galilei, 33  
Pian Camuno  
Tel. 328 611 3965  
info@locchialeluciana.it  
f @



### Informazioni commerciali

## Gnatologia Odontoiatrica

Il Dottor Gregorini ci apre le porte del suo studio odontoiatrico di Piancamuno. Laureato in Odontoiatria e Protesi Dentaria, ha frequentato i corsi universitari presso la "Donau Universitat" di Krems (Austria) del professor Dr. Rudolf Slavicek in "Funzioni e Disfunzioni dell'organo masticatorio" e "Terapie del disturbo del sistema masticatorio e cranio facciale". Successivamente ha conseguito il "Master in Funzione e Disfunzione dell'ATM (articolazione temporo-mandibolare) presso l'Università degli studi di Padova.

*"Da anni mi occupo di gnatologia odontoiatrica che ha per oggetto lo studio dei rapporti tra ossa mascellari, mandibola, denti e articolazioni temporo mandibolare (ATM) Le patologie gnatologiche - continua il Dottor Gregorini - sono spesso correlate alla mal occlusione e ai disturbi posturali che influenzano l'atteggiamento muscolare e scheletrico di tutto l'individuo, incidendo profondamente sulla qualità della vita. Molte persone non associano nemmeno una sofferenza muscolare ad un problema odontoiatrico e quindi, non conoscendo l'origine del dolore lo trascurano."*

Grazie ad un curriculum così ricco, all'esperienza maturata in questi anni e al supporto di apparecchiature elettroniche e digitali tecnologicamente avanzate, vengono sempre garantite prestazioni professionali finalizzate a soddisfare ogni richiesta di terapie odontoiatriche. Il paziente, seguito in ogni parte del trattamento medico, potrà usufruire di cure personalizzate e una riabilitazione individuale.

### Gregorini Dott. Gianpietro

- Odontoiatra e protesi dentaria
- Master in gnatologia

[www.studiodentisticogregorini.com](http://www.studiodentisticogregorini.com)

Via Castellazzi, 41 | PIANCAMUNO BS  
0364 591304



### Informazioni commerciali

## COME PROTEGGERE I TUOI CAPELLI IN ESTATE...

Ciao sono Catia titolare di Natural Salon a Costa Volpino, specialista del benessere di cute e capelli.

Sole, mare, cloro, alte temperature e sudore possono danneggiare i tuoi capelli. Per questo motivo li devi trattare in modo adeguato per non ritrovarti a fine estate con una cute disidratata e capelli secchi e privi di vitalità.

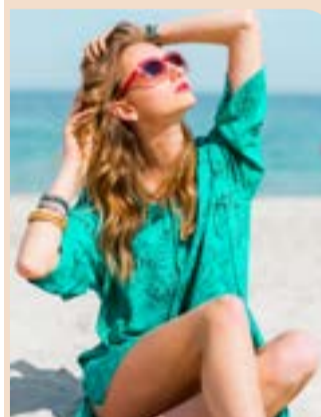
Che siano lunghi, corti, ricci o lisci, la capigliatura necessita di detersione specifica per evitare che la fibra capillare si disidrati ed il colore naturale perda lucentezza e sbiadisca.

Sfoggiare capelli sani e voluminosi anche d'estate si può...

Basta seguire alcuni accorgimenti per proteggerli.

Ecco alcuni consigli per te:

- cappello o foulard per un look trendy e protetto
- mai senza spray protettivo dai raggi UV per dare nutrimento e idratazione
- sciacquare sempre i capelli dopo il bagno (piscina o mare)
- detergere con attenzione e cura a fine giornata
- fatti consigliare i prodotti con principi attivi specifici ad azione idratante, nutriente e riparatrice, per contrastare l'azione dei radicali liberi che velocizzano l'invecchiamento dei bulbi e l'inacidimento precoce dello stelo
- creare acconciature morbide come trecce e code basse, sconsigliato tirarli troppo per evitare troppa trazione meccanica



Tutte queste attenzioni, sono per proteggere la cute e quindi i bulbi piliferi che vengono esposti ai raggi UV e possono indebolirsi e determinare la caduta del capello e, se non trattato bene in estate, la caduta autunnale potrà essere più eccessiva del solito.

Dopo questi miei consigli, per far vivere in modo spensierato i tuoi capelli in questa fantastica stagione e sfoggiare capelli sani e forti, ti auguro buona estate.

Ciao Catia

Contattaci per una consulenza con la microcamera in OMAGGIO per te che hai letto questo articolo.

Chiama dal mercoledì al sabato dalle 9 alle 18 allo 035.988127



**NATURAL**  
Salon PARRUCCHIERI

SPECIALISTA NEL DONARE SOLLIEVO IMMEDIATO A CUTE E CAPELLI

Via Pio, 8/A - Costa Volpino (BG) - Tel. 035.98.81.27

*Si riceve su appuntamento  
Orario continuato 9.00 - 18.00*





**ADDIO AI TEMPI D'ATTESA**  
Grazie ad una struttura dinamica e un'organizzazione eccellente puoi dire addio ai TEMPI D'ATTESA

**Radiografia**

IN GIORNATA

**TAC Conebeam**

IN GIORNATA

**Risonanza Magnetica**

24 ORE

**TAC**

IN GIORNATA

**Ecografia**

48 ORE

**Ecocolordoppler**

36 ORE



**V Medical** SRL

Via della Repubblica, 1  
25055 Pisogne (BS)

0364 - 880036

prenotazioni@vmedical.it

\*tempi medi d'attesa calcolati su base annuale



**SEBINO**

Centro di Medicina dello Sport



**Centro di  
Medicina dello Sport  
«SEBINO»**

di Sorlini Emilia & C. s.a.s.

24065 LOVERE (BG)

Via Torricella, 7/e

Tel. 035.983174

centromedicosebino@alice.it



# GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO:

## IL CONTRIBUTO DI ATS DELLA MONTAGNA PER CONTRASTARE IL FENOMENO

Il Gioco d'Azzardo Patologico (**GAP**) o Disturbo da gioco d'azzardo (**DGA**) è un disturbo psicologico che si manifesta con un persistente e incontrollabile bisogno di giocare ed è a tutti gli effetti classificabile come una dipendenza patologica.

Le persone affette da Gioco d'Azzardo Patologico o Disturbo da Gioco d'Azzardo giocano d'azzardo frequentemente e ripetutamente, spinte da una necessità impellente di giocare, difficile da controllare; questo comportamento arriva a dominare la vita del giocatore portandolo al deterioramento dei valori e degli obblighi sociali, lavorativi e familiari, al punto da mettere a repentaglio la propria occupazione, indebitarsi per grosse cifre o infrangere la legge per ottenere denaro e/o evitare il pagamento dei debiti. Nel corso degli ultimi anni la diffusione del gioco d'azzardo è stata riconosciuta come un'importante tematica di salute pubblica, proprio per le conseguenze che ne determina.

ATS della Montagna, grazie ai fondi destinati allo sviluppo del Piano Locale di contrasto al GAP, ha attivato varie progettualità in collaborazione con gli stakeholders del territorio. In particolare si sono costruite sinergie con il Terzo Settore, che rappresenta l'interlocutore privilegiato insieme agli Enti locali e alla Scuola, per realizzare progetti finalizzati all'implementazione delle attività di contrasto al GAP nei vari setting (scuola, lavoro, comunità) promuovendo buone opportunità per costruire e condividere pratiche corrette nel territorio di competenza, nella logica di creare alleanze e ottimizzare le risorse territoriali, in una logica di vision comune. Di seguito alcuni dati che ben rappresentano il fenomeno nel nostro territorio.

### ADOLESCENTI

Nel 2022 è stato condotto lo studio HBSC (Health Behaviour in school-aged children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), studio multicentrico inter-

nazionale che si svolge ogni quattro anni, in collaborazione con l'Ufficio regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), realizzato per approfondire sia lo stato di salute dei giovani che il loro contesto scolastico e sociale.

L'indagine ha analizzato la percentuale di ragazzi quindicenni che hanno provato a scommettere o a giocare denaro nella loro vita, evidenziando una differenza di genere (abitudine più frequente nei maschi).

Si evidenzia però che, rispetto alla rilevazione precedente del 2018, il ricorso al gioco d'azzardo è sensibilmente diminuito tra i maschi mentre risulta stabile tra le femmine.

### POPOLAZIONE GENERALE

L'Istituto Superiore di Sanità (ISS) stima che in Italia il gioco d'azzardo è un'attività che coinvolge una popolazione di circa 5,2 milioni "abitudinari", di cui circa 1,2 milioni sono considerati problematici ovvero con dipendenza.

Negli anni precedenti all'emergenza sanitaria da Covid-19, i dati relativi alla diffusione della pratica del gioco d'azzardo, in Italia, sono risultati in continuo aumento. L'indagine epidemiologica condotta dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) tra il 2016 ed il 2019 ha mostrato che i giocatori, coloro che hanno giocato almeno una volta nei 12 mesi precedenti l'indagine, costituiscono il 36,4% della popolazione maggiorenne (18.450.000) e sono per la maggior parte maschi (43,7% uomini contro 29,8% donne). Sebbene il gioco d'azzardo sia diffuso soprattutto nella fascia di età compresa tra i 40 e i 64 anni, l'insorgenza del comportamento avviene molto prima, tra i 18 e i 25 anni (51,8%). Di questi giocatori, un milione e mezzo (circa il 3%) ha un "profilo problematico" ossia

presenta difficoltà sia a gestire il tempo da dedicare al gioco che a controllare quanto spende; anche in questo caso, emerge una propensione maggiore nel sesso maschile (3,6%) rispetto a quello femminile (2,5%). Ricerche più recenti sul consumo di gioco d'azzardo nella popolazione italiana hanno necessariamente preso in considerazione gli effetti della pandemia e delle restrizioni ad essa connesse sulla pratica di tale comportamento, ponendo particolare attenzione a cambiamenti nelle abitudini di fruizione, anche rispetto all'offerta online.

### ATTIVITÀ E INIZIATIVE

Nell'ambito dello sviluppo del Piano Locale di contrasto al Gioco d'azzardo patologico, le collaborazioni con il Terzo Settore si avvalgono del supporto nel territorio della Valle Camonica della "Cooperativa di Bessimo Onlus", all'interno del Progetto Game Over, mentre nel territorio Valtellina e Alto Lario della "Cooperativa Lotta Contro L'Emarginazione" con i progetti La Scuola SI-Cura e L'Azienda SI-Cura.

Sono state attivate azioni di prevenzione e contrasto al GAP attraverso interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro e nel contesto scolastico, oltre alla sensibilizzazione degli Enti Locali.

### ATTIVITÀ DI RICERCA

Con i fondi della DGR 2609/19, finalizzata ad implementare le azioni di contrasto al gioco d'azzardo patologico, è stata condotta una Ricerca - Azione sulla Popolazione Generale dagli ambiti territoriali, in collaborazione con la Società Metodi, al fine di indagare il rapporto tra la popolazione generale e il gioco d'azzardo, in termini di atteggiamenti, propensione e conoscenza delle dinamiche di gioco on line.

Sviluppata nel territorio della Valtellina e Alto Lario, dalle 10 interviste effettuate (2 rivolte a dipendenti di sale giochi, 2 a psicologi di una comunità sperimentale per il trattamento della dipendenza da Gioco d'Azzardo e 6 a giocatori d'azzardo adulti) è stato possibile trarre informazioni rispetto al tema, risultate per lo più congruenti con quanto emerso dalla letteratura di riferimento rispetto al gioco online. È da sottolineare la difficoltà incontrata rispetto all'individuazione di persone disposte a rilasciare interviste riguardanti il loro comportamento verso il fenomeno del Gioco d'Azzardo.

Inoltre in linea con quanto definito in letteratura, al fine di promuovere un aumento di conoscenze e competenze finalizzate a sostenere processi di health literacy (principio di equità) nei diversi target si è incentivata una ricerca-azione che tenesse conto delle specificità territoriali, in continuità con le azioni comunicative svolte negli anni, fornendo indicazioni utili all'elaborazione di programmi di comunicazione sociale-efficaci, che tenessero conto delle percezioni e rappresentazioni sociali del gioco d'azzardo e degli stili di vita in generale, considerando non solo le fragilità individuali/familiari ma anche le caratteristiche del contesto socio-culturale ed economico della comunità di appartenenza e dei programmi integrati promossi localmente, in linea con le indicazioni regionali (reti SPS, WHP, città sane etc...).

All'interno del progetto di ricerca sono stati coinvolte le seguenti figure:

- 1) Amministratori locali (Sindaci e/o Assessori alle Politiche Sociali)
- 2) Dirigenti scolastici e docenti (inclusi i referenti della salute)
- 3) Responsabili di Enti del Terzo Settore
- 4) Rappresentanti del mondo produttivo
- 5) Rappresentanti nel mondo culturale
- 6) Cittadini impegnati (es. volontari, allenatori, educatori, opinion leader, giornalisti locali, ecc.).

La platea dei testimoni individuati è stata coinvolta nella compilazione di un questionario online, articolato in tre sezioni di seguito evidenziate: a) percezione del problema del

gioco d'azzardo;  
b) livello di alfabetizzazione sanitaria;

c) percezione dell'efficacia della comunicazione nelle azioni di prevenzione e promozione della salute precedenti al complesso degli attori inclusi nella mappatura.

I questionari raccolti sono stati complessivamente 614 a cui sono seguite interviste individuali (focus group) con il coinvolgimento delle diverse figure previste nel disegno di ricerca. Contemporaneamente, al fine di allargare la platea dei soggetti raggiunti, si è realizzato un ciclo di incontri online, stile radiofonici, dal titolo "Un po' di quello che avreste voluto sapere sul gioco d'azzardo ma non avete mai osato chiedere", a cui hanno partecipato 155 persone; inoltre, si è promossa la diffusione di una newsletter per l'aggiornamento sulle fasi della ricerca e per la sponsorizzazione delle azioni territoriali a contrasto del GAP.

Azioni nei luoghi di lavoro  
Nell'ambito del programma WHP (Workplace Health Promotion), finalizzato a promuovere la salute psico-fisica dei lavoratori, si sono realizzati momenti di incontro con le figure di sistema finalizzati a far comprendere il fenomeno del gioco d'azzardo a livello locale e a far conoscere i servizi utili a supporto delle famiglie e dei giocatori presenti sul nostro territorio.

### AZIONI IN AMBITO SCOLASTICO

## SERVIZI SUL TERRITORIO

QUALI SONO I SERVIZI CHE MI POSSONO AIUTARE NEL CASO MI TROVI AD AVERE UN PROBLEMA DI GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO?

### PER LA VALLECAMONICA

SERD  
Sede principale Darfo Boario Terme - Viale Ospedale n. 3 Tel. 0364/540236-540280  
Sede distaccata Cedegolo - Via Nazionale n. 44 Tel. 0364/772716

### PER LA VALTELLINA

• Bormio - SERD Via Agoi, 8 Tel. 0342 909143  
• Chiavenna - SERD Via Cerletti, 9 Tel. 0343 67291  
• Morbegno - SERD Via Martinelli, 13 Tel. 0342 643255

Nel contesto scolastico al fine di sviluppare competenze nei cittadini del futuro, necessarie per effettuare scelte di salute e stili di vita salutari, sono stati implementati i programmi validati scientificamente in tema di prevenzione quali:

- Life Skills Training Program, in numerose scuole secondarie di primo grado;
- Peer Education (Educazione tra Pari) negli Istituti delle secondarie di secondo grado con temi diversi. In Valtellina, in 5 istituti è stato completato il percorso di Peer sulla Carta dei Valori in tema gioco d'azzardo; in Vallecamonica, oltre al tema dell'affettività e sessualità in un istituto, si è sviluppato il tema della correlazione tra Salute e Ambiente con l'obiettivo di promuovere nei ragazzi azioni di responsabilità sociale.

### AZIONI IN AMBITO DELLA COMUNITÀ

Si è effettuato, in entrambi i territori, un percorso per genitori volto a lavorare sulle competenze genitoriali mediante una metodologia attiva e dinamica al fine di fornire strumenti per aiutare concretamente i genitori nel far fronte alla complessità della relazione con i figli. L'iniziativa, in entrambi i territori, ha visto un grande successo in termini di partecipazione delle famiglie evidenziando il bisogno dei genitori a trovare spazi di riflessione finalizzati a condividere paure ma soprattutto risorse per affrontare la complessità del momento di vita in cui si ritrovano.

Cooperativa Lotta Contro L'Emarginazione - Servizio "Scommetto di farcela".

Realizza azioni di orientamento, consulenza e sostegno ai singoli e alle famiglie. Il servizio è contattabile telefonicamente (3669292840) e via mail (azzardo.sondrio@cooplotto.org).







# Buona Salute

N. 78

## Buona Salute di Luglio

In questo numero parleremo di:

- Organizzazione del territorio dell'ASST della Valcamonica nei mesi estivi
- Finanziamento di 24 milioni per Ospedale di Esine per la nuova piastra emergenza-urgenza
- Sperimentazione a Edolo per Tecnici Radiologia
- Nuovi progetti del SERD
- Ottimi risultati per l'ASST della Valcamonica al "Laboratorio Sanità 20/30 Lombardia" alla Fiera di Bergamo
- ABIO ringrazia con un concerto l'ASST della Valcamonica
- Nuova raccolta Fondo Sanità Vallecamonica

# PRONTI AD AFFRONTARE L'ESTATE

Tutto è pronto per l'ASST della Valcamonica per arrivare puntuali e preparati ad affrontare le tante evenienze che caratterizzano l'estate nel territorio di quella che si presenta come Valle dei Segni e Valle del Turismo, Valle della Montagna e Valle della Cultura, Valle dell'Arte e Valle della Cucina, Valle delle acque e Valle dei grandi trekking, Valle dei Borghi storici e Valle dei Rifugi e delle terre alte, insomma la "Valle della Salute", in grado di attirare un flusso di visitatori e turisti stanziali che portano la popolazione dagli attuali 100mila abitanti fino a cinque volte tanto. Un turismo, quello camuno, che si interfaccia con i laghi lombardi, passando per il Sebino, con i grandi passi alpini (Gavia, Mortirolo, Crocedomini, Vivione, Presolana, Aprica, Tonale), con il Trentino, la Valtellina, il Tirolo austriaco e al Svizzera tedesca. Un turismo che parla le lingue dell'Europa e che si muove secondo i criteri della sicurezza sanitaria che viene garantita all'interno della UE, in cui la Lombardia ha un ruolo primario e le valli alpine, tra cui la Vallecamonica, valle alpina per eccellenza, ha un suo grande rilievo. Pensare all'estate significa organizzare perché nessuno si trovi impreparato ad affrontare i fine settimana da traffico importante sulle strade, con flussi di appassionati lungo i sentieri e gli itinerari di montagna, ma anche con tanti bisogni di cittadini di ogni età (anziani, famiglie con bambini, disabili con diverse necessità). Ecco, dunque, sulla base dei dati statistici e sulla scorta di quanto discusso anche recentemente al "Laboratorio Sanità 2023 Lombardia" alla Fiera di Bergamo, come si prospettano i due mesi centrali dell'estate per quanto riguarda l'attività dei due Ospedali e quella delle Case di Comunità già attive sul territorio.

"Non ci trova impreparati questa mole di iniziative - afferma il D.G. Maurizio Galavotti - avendole seguite con attenzione in questi anni. Abbiamo statistiche sufficienti per sapere come e quando il flusso turistico della Vallecamonica si sovrappone alla vita quotidiana dei paesi della Valle e abbiamo strumenti per essere pronti ad accogliere in sicurezza tanti ospiti. Il Pronto Soccorso di Edolo vede infatti presente anche un infermiere gessista ed il tecnico di radiologia in guardia attiva notturna. Le attività dei reparti vengono modulate in ragione dell'andamento statistico di questi anni e garantiscono la risposta alle emergenze e urgenze che provengono dal territorio. Prevediamo, come dai dati storici in nostro possesso, un aumento progressivo delle richieste dall'ultima settimana di luglio fino all'ultima di agosto: i nostri Ospedali e le Case di Comunità sono pronti a farvi fronte".

al quale l'ASST della Valcamonica ha presentato con 4 prestigiosi abstracts elaborati da quattro settori del nostro sistema sanitario. Di cosa si tratta?

"Vasco Giannotti, presidente del Comitato scientifico Forum Risk Management in Sanità, ha apprezzato i nostri sforzi, creati sulla base dell'esperienza concreta in ambito sanitario - conferma il Direttore Galavotti -. Noi non siamo Istituto clinico di Ricerca scientifica, ma forniamo tutti i contributi possibili a questo grande mondo che ci ha permesso in pochi mesi di trovare una soluzione al dramma del Covid. Si è trattato anche al Forum di condividere idee e proposte delle

strutture sanitarie pubbliche, private e del mondo no-profit, per salvare e rilanciare il Ssn. E' accaduto alla Fiera di Bergamo, che ospitò un ospedale da campo nella città duramente colpita nella prima ondata della pandemia. Il nostro Sistema sanitario è stato messo a confronto con i sistemi sanitari europei. Il grande e il piccolo insieme hanno detto al mondo della Sanità che l'Italia, con le sue peculiarità, anche quelle geografiche e artistiche, potrebbe diventare una meta importante di turismo sanitario, dall'Europa, ma anche dall'Africa e dal Medio Oriente. Perché curarsi da noi significa buona medicina, ma anche bellezza, patrimonio artistico e cul-

turale. Dal Forum di Bergamo, organizzato dalla Fondazione Gutenberg, è stata sostenuta la proposta delle Regioni che chiedono di aumentare i finanziamenti per il Servizio sanitario nazionale e

di impostare un programma che nei prossimi 2-3 anni si avvicini alla media europea. Dall'attuale 6% del Pil, è stato detto a Bergamo, bisogna arrivare al 7%, altrimenti le risorse non basteranno

per trovare risorse e personale essenziali per il nostro Servizio sanitario nazionale. Siamo quindi orgogliosi dei quattro abstracts proposti dai nostri servizi".

continua a pagina 16



Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica - Dr. Maurizio Galavotti



Il 14/15 giugno presso la Fiera di Bergamo si è tenuto il Laboratorio Sanità 20/30 Lombardia,



continua da pagina 15

Un'altra buona notizia riguarda il finanziamento di 24 milioni da parte di Regione Lombardia per la nuova piastra dell'emergenza-urgenza dell'Ospedale di Esine.

"Certamente è una bella notizia – conclude il Dr. Galavotti – e mi pare che vada a posizionare il nostro Ospedale tra i migliori della Regione. Lascio volentieri lo spazio nella pagina successiva all'Ing. Marco Bottazzi, referente della Struttura complessa "Gestione tecnico-patrimoniale", che tanta energia ha messo in questi mesi nell'approntare documenti, progetti, relazioni e programmi per arrivare puntuali alle scadenze richieste dalla Regione. Sarà lui ad illustrarci questo importante progetto che, a distanza di 30 anni, di fatto fa nascere un nuovo criterio di Ospedale, più moderno, adatto ai tempi, con logiche d'avanguardia. Nella terza pagina del nostro notiziario mensile ho voluto ci fosse spazio specifico per le importanti iniziative del SERD (Servizio territoriale dipendenze), diretto dalla Dr.ssa Ornella Baisini, che da luglio ha strutturato due progetti ai quali la Regione pone molta attenzione: la sperimentazione della lotta al tabagismo per due categorie specifiche di pazienti (quelli oncologici e quelli ortopedici) ed il programma di prevenzione e cura della nuova patologia legata alla dipendenza da strumenti informatici, sia per figli che per genitori. Stiamo facendo un grande lavoro anche grazie a queste specifiche professionalità e capacità dei nostri professionisti: al territorio stiamo dando risposte con impegno e costante presenza, attuando i principi legati alla prevenzione delle patologie."

# UNA PIASTRA INNOVATIVA CHE FARÀ GUADAGNARE TEMPO E SICUREZZA ALLA SANITÀ CAMUNA

APPROVATI DA REGIONE LOMBARDIA 24 MILIONI DI LAVORI PER L'OSPEDALE DI ESINE

a cura dell'Ing. Marco Bottazzi – SC "Gestione Tecnico Patrimoniale" - ASST della Valcamonica



Regione Lombardia ha approvato lo scorso 29/05/2023 l'elenco degli ulteriori interventi prioritari, costituenti il secondo stralcio del programma complessivo degli investimenti in Sanità approvato con la DGR n. XI/5835 del 29/12/2021. Fra gli interventi ritenuti come prioritari è inserito nell'elenco approvato anche l'Ospedale di Esine, dove è stata finanziata la realizzazione della nuova Piastra dedicata all'Emergenza Urgenza e del nuovo Blocco Operatorio con ben 8 sale disponibili. L'intervento risulta molto complesso e oneroso, il costo complessivo ammonta infatti a 24 milioni di euro: la nuova Piastra ospiterà infatti il nuovo Pronto Soccorso, il Reparto di Anestesia e Rianimazione, il nuovo Blocco Operatorio con attigua la Centrale di sterilizzazione, mentre verranno ridefiniti i percorsi esterni.

niti i percorsi esterni.

#### Nuovo Pronto Soccorso

Si vuole intervenire compiutamente sul Sistema Emergenza-Urgenza realizzando, al piano terra della nuova Struttura, un nuovo Pronto Soccorso, capace di contenere tutte le funzioni critiche ad esso afferenti e dotato di accessi, percorsi e collegamenti con il sistema ospedale non interferenti, sicuri e leggibili, dotando dunque il P.O. di Esine di una moderna infrastruttura.

#### Reparto di Anestesia e Rianimazione

Adiacente al Pronto Soccorso, sempre al piano terra, troverà spazio il nuovo Reparto di Anestesia e Rianimazione dotato di 6 posti letto, di cui uno isolato, ma con la possibilità di aggiunta di ulteriori due posti letto.

#### Nuovo Blocco Operatorio

Il nuovo Blocco Operatorio troverà spazio al

primo piano della nuova piastra e prevederà la seguente dotazione di locali:

- Spazio deposito e ricondizionamento dei letti di degenza che accompagnano i pazienti sino al Blocco Operatorio;
- Spazio filtro pazienti organizzato con un sistema meccanizzato "passa-malati";
- Locale deposito carrellati;
- Locali spogliatoi per il personale distinti per sesso dotati di servizi igienici con docce;
- Locali vestizione del personale, distinti per sesso, organizzati con barriera fisica e porte interbloccate che consentano un percorso unidirezionale "in avanti";
- Locali di rientro nel sistema spogliatoi e servizi igienici per il personale, distinti per sesso, con porte interbloccate e percorso unidirezionale "indietro";
- Locale caposala;
- Locale di lavoro per

il personale di assistenza e di monitoraggio verso il locale risveglio, recovery-room;

- N. 8 Sale Operatorie con annessa zona di preparazione del paziente dedicata e locale di preparazione e lavaggio dell'equipe contigua e passante;
- Locali di deposito del materiale sterile;
- Locali di deposito delle attrezzature;
- Locali di deposito del materiale d'uso;
- Locali di deposito ed invio del materiale sporco localizzati su apposito connettivo "dello sporco" periferico e tangente le Sale Operatorie;
- Locale risveglio pazienti, recovery-room, localizzata vicino all'uscita del Servizio collegata al locale di lavoro ed osservazione del personale di assistenza e servita da locale deposito del materiale sporco;
- Studi medici per le equipe;
- Locali impiantistici.

#### Centrale di Sterilizzazione

Il Servizio di Sterilizzazione, che troverà spazio sempre al primo piano della nuova piastra, avrà un'organizzazione distributiva interna che permetterà di creare un percorso obbligato sia per carrelli che devono essere disinfettati, sia per lo strumentario che deve essere sterilizzato.

#### Ridefinizione dei percorsi esterni

A seguito dell'intervento di realizzazione della nuova piastra si rende necessario ridefinire dal punto di vista viabilistico l'intera rete stradale interna, con una netta differenziazione fra i percorsi transitabili con autoveicoli e quelli pedonali.

E' altresì necessario provvedere alla riqualificazione del parcheggio dipendenti ridisegnando completamente lo spazio esterno a disposizione del presidio ospedaliero.

## AZIENDA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALCAMONICA

### Ospedale di Esine

Via Manzoni, 142 - Esine  
Centralino 0364-369.1

### Ospedale di Edolo

Piazza Donatori di Sangue - Edolo  
Centralino 0364-772.1

Sede legale:

Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - Tel. 0364.3291

www.asst-valcamonica.it

PEC: protocollo@pec.asst-valcamonica.it

Sistema Socio Sanitario





# LOTTA ALLE DIPENDENZE DA STRUMENTI INFORMATICI: NUOVA PATOLOGIA DELLA NOSTRA SOCIETÀ

A cura delle Dr. sse Simona Tosini e Arianna Savoldelli - Psicoterapeute ASST della Valcamonica

Quando si affronta la tematica del rapporto con la tecnologia dobbiamo tenere presente che, nella società odierna, non è semplice distinguere ciò che è "normale" da ciò che è "patologico" a causa della costante iperconnessione che caratterizza la vita sia degli adulti che dei ragazzi.

L'utilizzo delle nuove tecnologie e la possibilità di un accesso immediato alla rete è ormai parte integrante delle nostre vite; è quindi importante non perdere di vista la necessità di un uso consapevole e controllato di Internet.

La "dipendenza da Internet" si connota come

una vera e propria **sin-drome**: riguarda prevalentemente ragazzi e ragazze che, privati della rete, provano un forte disagio che non attenuano se non potendosi accedere con continuità. Al di là della patologia, piuttosto rara o molto estrema, un abuso di Internet e delle tecnologie è sempre negativo. Disturbi comportamentali legati ad un uso improprio di questi mezzi rappresentano un rischio sempre più frequente per la salute psico-fisica e le relazioni sociali, soprattutto dei giovani.

Rispetto all'adolescenza bisogna saper riconoscere la differenza tra un uso sano e integrato,

a sostegno dei bisogni evolutivi di crescita, da un uso problematico e disfunzionale.

In questo senso va tenuto presente che i parametri più importanti sono, non soltanto il tempo trascorso, ma piuttosto la modalità di utilizzo della rete: che cosa il ragazzo fa on-line e come lo fa e i significati di tali comportamenti. I rischi vanno valutati in funzione di ogni persona, del suo contesto relazionale e familiare.

Dal mese di Luglio prenderà avvio un'iniziativa promossa dal Servizio Dipendenze dell'ASST di Valcamonica nell'ambito del Progetto finanziato da Regione Lom-

Servizio Territoriale Dipendenze - ASST Valcamonica

## INGARBUGLIATO NELLA RETE?



Se vuoi saperne di più un esperto potrà aiutare **genitori e ragazzi**

### CONSULENZE GRATUITE

Presso Ospedale Esine

per informazioni/prenotazioni  
0364/540236 - 250

Progetto finanziato da Regione Lombardia DGR 6252/22

Regione Lombardia  
ASST Valcamonica

www.asst-valcamonica.it

STANCHEZZA E DIFFICOLTA' AD ALZARSI LA MATTINA

IRASCIBILITA', DISOBEDIENZA E RIBELLIONE

RICERCA DI DIVERTIMENTO E PIACERE SOLO IN FORMA DIGITALE

APPARENTE BENESSERE CON I DEVICE TECNOLOGICI E AGITI AGGRESSIVI SE SI PROVA A TOGLIERLI O LIMITARNE L'USO

Calo del rendimento scolastico

Lento e progressivo allontanamento dagli amici

Modificazione delle abitudini di vita

AL NOSTRO SERVIZIO TROVERAI OPERATORI ESPERTI CHE SVOLGERANNO CONSULENZA, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIGUARDO AI COMPORTAMENTI DISFUNZIONALI RELATIVI ALL'USO DELLE NUOVE TECNOLOGIE DIGITALI

Regione Lombardia  
ASST Valcamonica

www.asst-valcamonica.it

bardia (DGR 625/22). Presso l'Ospedale di Esine sarà attivo uno Sportello di Consulenza gratuita per adolescenti, giovani adulti e genitori riguardo alle problematiche legate all'uso della rete.

Non è efficace da parte dei genitori mettere in atto in modo impulsivo una drastica interruzione dell'utilizzo della rete e della tecnologia, come per esempio, staccare la spina, interrompere la connessione, sottrarre i dispositivi, in

quanto ciò può anche determinare un peggioramento dello stato emotivo del figlio con esplosioni di aggressività. È necessario chiedere aiuto agli esperti per evitare di adottare modalità controproducenti e rischiose.

Qualora genitori o ragazzi avessero preoccupazioni o dubbi su come comportarsi possono rivolgersi ad un professionista per essere aiutati a comprendere meglio il tipo di uso che viene fatto dei

dispositivi e della rete. Gli operatori potranno sensibilizzare sull'intercezione dei campanelli d'allarme e ricevere indicazione su come meglio agire, al fine di prevenire una condizione di dipendenza o eventualmente indirizzare ai servizi di cura. Le consulenze verranno svolte da psicologi/psicoterapeuti con formazione specifica su tale argomento al fine di individuare comportamenti a rischio e potenzialità psicopatologiche della rete.

Per informazioni/prenotazioni:

0364/540236 - 250

lunedì - venerdì ore 8.30 - 16.00



# ABIO RINGRAZIA ASST DELLA VALCAMONICA CON UN CONCERTO

I volontari di ABIO (Associazione per il Bambino in Ospedale) hanno organizzato in collaborazione con il Corpo Musicale Santa Cecilia di Borno un "Concerto di inizio estate", con l'intento di dedicarlo a tutto il personale medico, sanitario e amministrativo dell'ASST della Valcamonica, in segno di riconoscenza e ringraziamento per il loro instancabile operato.

Il concerto si è tenuto presso la Sala Conferenze dell'Ospedale di Esine lo scorso 10 giugno ed è stato diretto dal Maestro Tomaso Fenaroli. Al seguitissimo evento erano presenti il Direttore della SC Pediatria dell'ASST della Valcamonica, Dr. Dario Magnini e la Direttrice del Distretto dell'ASST della Valcamonica, Dott.ssa Giuseppina Barcellini in rappresentanza della Direzione Strategica.

Abio Esine, è nata all'interno della Pediatria nell'anno 2001, per volontà dell'allora primario Dr. Ferrè. La Mission dell'associazione è occuparsi del bambino, degli adolescenti e rispettive famiglie, dall'accoglienza in ospedale, alla permanenza in reparto, cercando di supportare con la vicinanza e l'attenzione l'intera degenza. Quando si ammala un bambino, si ammala l'intero nucleo familiare.

Abio in oltre vent'anni ha cercato, con l'aiuto e il supporto della collettività di creare ambienti ospedalieri a misura di bambino fornendo delle

televisioni, dipingendo e personalizzando ogni stanza di degenza con l'aiuto dei ragazzi/e del liceo artistico Golgi di Breno, realizzando dei pannelli con i disegni dei bambini delle scuole primarie per abbellire i lunghi corridoi.

Per i genitori sono stati donati dei letti a paggetto permettendo loro di riposare la notte a fianco dei loro figli. Sono state allestite delle sale d'attesa con dei divani, una piccola cucina oltre ad una stanza di accoglienza con giochi, libri, puzzle, colori e tutto ciò che può servire per un bambino o ragazzo lonta-



no da casa. Ognuno di noi sa quanto la pandemia abbia condizionato e cambiato la nostra vita, o sarebbe meglio dire "le nostre vite". Noi, con un ruolo certamente diverso da quello del personale medico e paramedico, abbiamo voluto ESSERE PRESENTI. Negli hub vaccinali ogni volta che ne abbiamo avuto l'opportunità con quella che è la nostra mission, con piccoli gesti e grande determinazione.

Inoltre sono stati distribuiti in questi due anni e mezzo oltre 1700 kit accoglienza ai bambini e ragazzi ricoverati, tramite le infermiere, i medici e personale di supporto della Pediatria con il nostro primario Dr. Dario Magnini. Desideriamo RIPARTIRE promuovendo una campagna di sensibilizzazione perché abbiamo bisogno di RISORSE UMANE - e Vi chiediamo cortesemente di essere i nostri ambasciatori, le nostre ambasciatrici, svolgendo un ruolo attivo in questo processo.

Le RISORSE UMANE per

l'appunto, non sono l'unica ma sicuramente la nostra primaria necessità: persone che credono in se stesse e per questo possono, con la propria dedizione ed energia, dimostrare che donare parte del proprio tempo per gli altri sia importante, impegnativo, ma oltremodo gratificante. A tal proposito, in autunno si terrà un corso per la formazione di nuovi volontari.

Da diversi anni il Corpo musicale Santa Cecilia collabora con Abio Esine, e con questo concerto di inizio estate desideriamo dare un messaggio di Ripartenza e di Speranza, ma anche di GRATITUDINE - grazie ai medici, agli infermieri e alle infermiere, a tutto il personale dell'Ospedale, all'amministrazione sanitaria dell'ASST della Valcamonica, a chi si è speso ben al di là del proprio lavoro e lo ha fatto bene e con passione durante la pandemia - GRAZIE DI CUORE.

Cogliamo l'occasione di ringraziare anche tutti i sostenitori di ABIO, sono

tanti, impossibile elencarli

**PUNTI PAGAMENTO  
AUTOMATICI PRESTAZIONI  
SANITARIE**

**NON FARE CODE ALLA CASSA!**

GRAZIE AI PUNTI CASSA AUTOMATICI INSTALLATI PRESSO GLI OSPEDALI DI EDOLO (P.S.) / ESINE (P.S. E CUP) E' POSSIBILE EFFETTUARE I PAGAMENTI DELLE PRESTAZIONI DI PRONTO SOCCORSO (CODICI BIANCHI)

E DI  
**PRESTAZIONI SANITARIE  
GIA' PRENOTATE (ESCLUSI ESAMI DI RADIOLOGIA E LABORATORIO)**

IN MANIERA SEMPLICE E VELOCE, CON BANCOMAT O CARTA DI CREDITO



## NUOVI NUMERI CALL CENTER AZIENDALE

ASST della Valcamonica informa che con decorrenza dal 1/06/2023 i numeri del Call Center Aziendale per la prenotazione di esami/visite sono i seguenti:

**0364-1873005**

per prenotazioni di prestazioni col Sistema Sanitario nazionale, da cellulare e da fisso.

**NB: Questo numero sostituisce anche il numero per appuntamenti esami del sangue presso i presidi ospedalieri di Edolo-Esine.**

**0364-1873006**

per prenotazioni di prestazioni in libera professione, da cellulare e da fisso.

Tali numeri sostituiscono l'attuale call center (0364/439501 - 0364/439543)

tutti: chi ci dona giochi e giocattoli, chi le uova di cioccolato, chi raccoglie fondi; grazie di cuore a tutte le persone che si attivano per promuovere eventi e non ci lasciano sole nella nostra attività, sempre volta al bene comune, alla salute ed allo star bene con sé e con gli

altri. Infine un grazie meraviglioso ai musicisti del corpo musicale Santa Cecilia con il direttore d'orchestra Tomaso Fenaroli e la presidente Gessica Tognoli per la loro presenza qui a Esine.

Abio Esine con la Presidente  
Alba Burlotti





Nato nel 2020 presso Fondazione della Comunità Bresciana, il Fondo Ospedali e Sanità di Valle Camonica ha lo scopo di sostenere iniziative di utilità che promuovano lo sviluppo del Polo Ospedaliero di Valle Camonica e di tutta la Rete Sanitaria Territoriale.

LA SANITÀ DELLA VALLE CAMONICA HA BISOGNO DEL TUO SOSTEGNO

**DONA ORA PER ACQUISTARE STRUMENTAZIONE NECESSARIA ALLA SALUTE DI TUTTI NOI**



Raccolta fondi per l'acquisto di apparecchiature necessarie alla realizzazione di un ambulatorio presso l'Ospedale di Esine dedicato alla cura dei pazienti con disabilità respiratoria.

**COSTO COMPLESSIVO: 45.000€**

**COME DONARE:**  
c/c intestato a: **Fondazione della Comunità Bresciana**  
Banca: **BPER Banca**  
IBAN: **IT 63 X 05387 54160 000042828302**  
CAUSALE: **Apparecchiature riabilitazione respiratoria**

Per maggiori informazioni  
[www.fondoospedalivc.it](http://www.fondoospedalivc.it)  
030 46046  
[spesivc@comunica@fondazionebresciana.org](mailto:spesivc@comunica@fondazionebresciana.org)

## UN SENTITO GRAZIE A.....

**Sig.ra G. R.**, per la donazione di € 140,00 a sostegno della SC Cure Palliative del Polo Territoriale

**Sig. M. B.**, per la donazione di € 300,00 a sostegno della SC Pediatria del Presidio ospedaliero

**Comitato ANDOS di Vallecamononica-Sebino ODV**, per la donazione di tecnologia sanitaria consistente in un "Sistema Sirius Pintuition" (unità base + sonda) comprensiva di accessori (10 aghi sterili), a favore della SC Chirurgia Generale del Presidio Ospedaliero di Esine, per un valore complessivo pari ad € 22.570,00.

I benefattori persone giuridiche dell'ASST possono inoltre fruire delle deduzioni ai fini IRES, secondo quanto previsto dall'art. 100 del DPR 917/86.



## 60 anni per l'Avis di Breno

Una grande festa ha coinvolto tutta Breno per celebrare i 60 anni del locale gruppo Avis. La storia di questa sezione ha inizio negli anni 50 quando si costituì spontaneamente a Breno e dintorni, un gruppo formato da circa una cinquantina di persone. Il gruppo era unito dal desiderio di mettere a disposizione dei bisognosi il proprio sangue, quando e quanto necessitava, il più delle volte con prelievi/trasfusioni dirette braccio/braccio. Con il passare degli anni considerata la difficoltà di coordinare la complessa opera donazionale di tutti gli avisini dislocati sul terreno molto vasto della Media/Alta Vallecamonica, da Civate Camuno a Ponte di Legno e Aprica, si è pensato di decentrare l'attività di volontariato

con la creazione di Gruppi locali, ognuno dei quali retto da un Responsabile che funge da collante tra l'allora Sezione e i donatori. Questa è la storia del Gruppo Avis che in effetti nasce nell'aprile del 1963.

I donatori di sangue

brenesi si sono ritrovati per festeggiare questo importante traguardo: dopo le dichiarazioni delle autorità nel salone del Bim, le vie di Breno hanno accolto il corteo che ha fatto tappa ai Monumenti della Resistenza, dei Caduti e delle Forze

Armate per la deposizione della corona d'alloro. Immancabile il passaggio davanti all' "Albero Ferito", il monumento che Franca Ghitti donò all'Avis di Breno nel 1998, per una deposizione floreale. Quindi, in Duomo, la Santa Messa in suf-

ragio degli avisini defunti, celebrata da don Mario Bonomi e, a seguire, il pranzo sociale. Il gruppo di Breno è cresciuto nel corso degli anni fino a diventare, nel 1981, sezione intercomunale, raccogliendo diciassette gruppi. L'attuale presidente

è Giuseppe Gasparini, il vice è Mario Pedersoli, alla guida del gruppo fino al 2016. Sul fronte donazioni, il 2022 ha registrato un aumento di 18 sacche di sangue in più rispetto all'anno precedente, così come dei soci, passati a 953.

## Dal 1 luglio alla Tadini di Lovere la mostra di Cesare Tallone

La mostra "Cesare Tallone Ritratti di Società", allestita nelle sale del Museo dell'Ottocento presso la Galleria dell'Accademia Tadini di Lovere (Bg) da sabato 1 luglio a domenica 1 ottobre 2023, raduna un importante nucleo di opere del pittore Cesare Tallone (Savona, 1853-Milano, 1919), direttore dell'Accademia Carrara di Bergamo dal 1885 al 1899.

Curata dal direttore della Galleria dell'Accademia Tadini Mar-

co Albertario e dalle storiche dell'arte Silvia Capponi ed Elena Lisoni, la mostra è realizzata in collaborazione con Accademia Carrara, Fondazione Brescia Musei, Università degli studi di Brescia e Rete dell'800 lombardo e con il sostegno di sponsor. L'esposizione propone oltre quaranta dipinti del pittore accostati a fotografie, sculture e progetti architettonici per un totale di circa 80 opere, molte delle quali inedite, provenienti da

collezioni pubbliche, raccolte private, con l'obiettivo di restituire il percorso di Tallone durante il suo periodo bergamasco, con un focus sull'attività svolta a Lovere, finora mai indagata. La mostra si apre rievocando l'arrivo nel 1885 a Bergamo di Cesare Tallone a seguito della sua nomina a professore della Scuola di Pittura presso l'Accademia Carrara.

Con il suo nuovo modo di intendere il genere del ritratto,

Tallone presenta alla borghesia e all'aristocrazia bergamasca un'alternativa moderna al ritratto tradizionale, caratterizzata da una particolare attenzione alla resa psicologica del soggetto. La mostra sarà accompagnata una serie di

iniziative divulgative dedicate al pubblico più ampio (visite guidate speciali, incontri di approfondimento, ma non solo), con una particolare attenzione ai giovani e alle scuole, cui saranno destinate specifiche attività.



Navigazione Lago d'Iseo  
NAVIGA IN UN CAPOLAVORO.



navigazione

*Nel cuore della cultura.*



+39 035 971483 | info@navigazione lagoiseo.it | www.navigazione lagoiseo.it





# I giovani riscoprono le opportunità nel vivere in montagna

“I monti sono maestri muti e fanno discepoli silenziosi” scriveva Goethe. Sono passati più di duecento anni dalla morte del poeta tedesco, eppure le sue parole rimangono attuali come non mai. La montagna, con tutte le sue vallate, i suoi luoghi reconditi, i suoi paesaggi da mozzare il fiato continua a esercitare un fortissimo fascino su tutti noi. Quante volte abbiamo sentito qualcuno proveniente dalla città esclamare “lascerai tutto per venire a vivere qua”? Quante volte la montagna è stata descritta come il luogo perfetto per vivere?

Il fascino di vivere in

montagna o quanto meno alle sue pendici è senza dubbio presente nell'immaginario di tutti noi. Ma accanto a una descrizione quasi utopica della vita montana esiste anche la realtà. Una realtà più dura da affrontare, sicuramente più difficile. Perché per quanto sia vero che la montagna è in grado di darti e insegnarti molto, una muta maestra, come direbbe Goethe, al contempo è altrettanto vero che viverci comporta delle serie difficoltà e forti limitazioni. Difficoltà di tipo logistico, basti pensare alla scarsa presenza di mezzi pubblici, alla necessità di essere automuniti,



alle intemperie invernali che mettono alla dura prova anche i più esperti guidatori. E limitazioni, limitazioni di tipo lavorativo e professionale. Ad esempio, per studiare o per proseguire la

carriera universitaria bisogna per forza di cose spostarsi in città. Tutte queste difficoltà hanno portato sempre più persone, soprattutto giovani, a trasferirsi, ad abbandonare la montagna in favore delle grandi città, dotate di tutti i comfort, ma forse prive di un'autentica anima. Si parla frequentemente dello spopolamento dei nostri paesini di montagna. Uno spopolamento che molto spesso viene ricondotto a futuri e generici discorsi generazionali sui giovani d'oggi, sulla loro scarsa voglia di impegnarsi. Ma in realtà dietro c'è molto di più, dietro a un progressivo spopolamento delle montagne sono nascoste varie e reali problematiche.

Non è vero che i ra-

gazzi di oggi non vogliono rimanere ad abitare in montagna. E un esempio positivo di questo lo possiamo ritrovare nell'Altopiano del Sole. Negli ultimi anni infatti, forse anche a seguito del Covid e di una generale riflessione sul modo di condurre la propria vita, sono molti i giovani che hanno fatto ritorno ai propri paesi nativi dell'Altopiano. E lo hanno fatto con estremo entusiasmo e voglia di mettersi in gioco. Numerose le attività aperte da loro, basti pensare nel contesto bornese all'enorme diffusione delle biciclette elettriche, un progetto voluto e sviluppato proprio dai giovani. Sono sempre dei giovani che hanno aperto ristoranti in grado di coniugare

la tradizione culinaria camuna con la cucina più d'avanguardia e che in poco tempo si sono affermati come eccellenze del territorio. Sono sempre dei giovani che hanno dato impulso all'attività sportiva, sciistica e non solo, dell'Altopiano.

I giovani sono tornati, stanno tornando. Lo hanno fatto sull'Altopiano del Sole, ma non solo, si possono senza dubbio trovare anche altri esempi nella Valle. Nuove attività che nascono, nuove energie messe al servizio della comunità. Sono giovani, sono pieni di speranze e anche di idee e sono pronti a imparare dalla montagna. Perché loro sono il futuro della montagna.

Alessia Martinazzi

**Credi di non aver talento?!?**  
**NIENTE PAURA!!!**  
**LA CORRIDA FA AL CASO TUO!**

STAFF GIÀ STÜFF  RhapsodyLab  
 organizzano

**26 AGOSTO 2023**  
 dalle 20 Area Feste Ossimo

2023  
**CORRIDA**

Se hai voglia di metterti in gioco, che tu sia grande o piccino, da solo, in coppia o con un gruppo di amici e ti va di ballare, cantare, recitare o esibirti in qualsiasi altro campo dello spettacolo contattaci:  
**Matteo**  
**345 9786822**

 1° premio cat. ADULTI  
 ingresso Spa + cena presso Navertino Borno  
 1° premio cat. BAMBINI  
 ingresso al parco Adventurland

**Il divertimento è assicurato!!!**

— Termine iscrizioni 15 agosto 2023 —

**BAR SPORT**  
  
**OSSIMO**

**TABACCHI**  
**SUPERENALOTTO**  
**GRATTA&VINCI**  
**PAGAMENTO MOONEY**  
**e RICARICHE**

VIA GIACOMELLI, 13 - OSSIMO ☎ 0364 310495



# Luglio sull'Altopiano



Sole, montagna e relax: sono queste le tre parole chiave che faranno da protagoniste all'estate dell'Altopiano del Sole. Un'estate che si preannuncia già scoppiettante, ricca di attività organizzate per far scoprire il territorio a turisti ma non solo. Ecco quindi la guida delle cinque attività imperdibili sull'Altopiano del Sole di questo luglio.

## 1. FALÍA\* a Lozio (8/9 luglio).

Falía\* è una residenza situata a Lozio che si è posta l'ambizioso obiettivo di divenire un centro per lo sviluppo dell'arte contemporanea in relazione al territorio dell'altopiano. Ogni anno vengono infatti selezionati artisti che desiderano soggiornare nel territorio loziese per essere ispirati nel loro processo creativo. L'8 luglio è

prevista l'inaugurazione del progetto nella Casa-Museo di Lozio, mentre il giorno seguente verranno organizzate delle passeggiate tra arte e natura.

## 2. XVII PALIO DI SAN MARTINO a Borno (14/15/16 luglio).

Si tratta senza dubbio di una delle ricorrenze più attese dall'intera comunità dell'Altopiano. Le sei storiche contrade di Borno si sfideranno in diciassette giochi insoliti e antichi per aggiudicarsi il pri-

mo posto. Un'unica vincitrice, ma tanto divertimento per tutti.

## 3. SERATA APICOLTURA a Ossimo, in Piazza Roma (29 luglio).

Ecco l'evento ideale per tutti coloro che desiderano scoprire qualcosa di più sul variegato e affascinante mondo delle api. Una serata dedicata all'apicoltura e al processo di creazione del miele. Alla fine vi saranno anche degli assaggi dei prodotti.

## 4. YOGA IN VILLA a Borno, Villa Guidetti (tutti i lunedì e i giovedì a partire dal 17 luglio).

Per gli amanti dello sport e delle tecniche meditative la Proloco di Borno organizza delle lezioni di Yoga che si terranno in uno scenario veramente spettacolare, quello della storica Villa Guidetti. Per partecipare è necessario iscriversi anticipatamente. Le lezioni si terranno tutti i lunedì e giovedì mattina a partire dal 17 luglio.

## 5. FIACCOLATA DI SAN FERMO a Borno (8 agosto).

Si tratta senza dubbio di uno degli eventi più importanti per l'intero Altopiano del Sole. La fiaccolata di San Fermo viene organizzata ogni anno in occasione dell'8 agosto e ricorda la leggenda di tre fratelli, Fermo, Glisente e Cristina, i quali decisero di ritirarsi ciascuno su un monte della Valle per dedicarsi alla preghiera. Mentre Glisente e Cristina si rifugiarono rispetti-

vamente sopra Esine e Lozio, Fermo scelse la vetta che sovrasta Borno e che oggi deve a lui il suo nome. I tre fratelli ogni sera comunicavano tra di loro accendendo un fuoco ed è da questa loro usanza che nasce in tempi moderni la tradizione della fiaccolata. Quest'anno poi è un anno speciale poiché si tratterà della cinquantesima edizione, un'occasione unica per tutti gli amanti della montagna e non solo.

Alessia Martinazzi



Fiaccolata di San Fermo Agosto 2016

## Alimentari RIVADOSSI

Prodotti tipici

**PANE  
SALUMI e FORMAGGI**

**DOMENICA APERTO**

Via Marconi, 21 - BORNO  
Tel 3333474265



## boscoblù

camping village

*just like a dream...*



Splende tutto l'anno



Via Funivia, 41 - 25042 BORNO (BS) - mt. 1.000 - Tel. e Fax: 0364.41386 - reception@boscoblu.it

[www.campingvillageboscoblu.it](http://www.campingvillageboscoblu.it)



## ADVENTURE LAND

BORNO

L'AVVENTURA TI ASPETTA!

## AREA CAMPER

APERTA TUTTO L'ANNO

Adventure Land

www.adventureland-borno.eu  
INFO/ISCRIZIONI/PRENOTAZIONI:  
info@adventureland-borno.eu

Demis 333.3648633 - Giampy 347.5709600 - Roby 333.3545534



# Campionati Italiani Paraciclismo: Claudia Cretti centra il bis tricolore

C'era grande attesa per un Campionato Italiano di Paraciclismo 2023 che si apprestava non solo a celebrare il decennale di attività della squadra organizzatrice, cioè il Team Equa di patron Ercole Spada, ma anche l'investitura di Codogno come Comune Europeo dello Sport 2023.

Folta la partecipazione, con atleti provenienti da tutto lo Stivale, giunti a contendersi le 51 maglie tricolori messe in palio tra le varie categorie, sia per la specialità

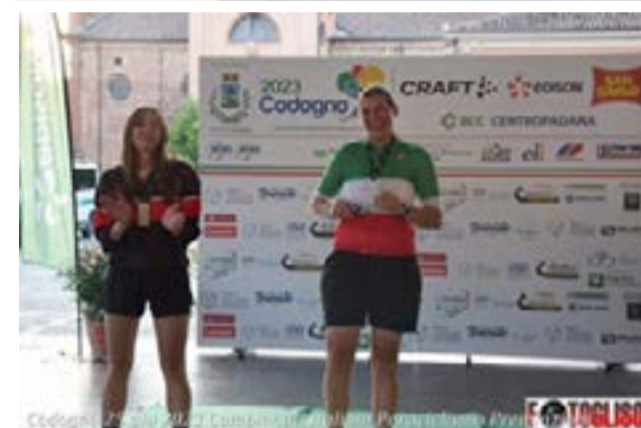
contro il tempo che in linea. Desiderosi, inoltre, di rispondere presente all'appello del Commissario Tecnico della Nazionale Italiana di Paraciclismo Pier Paolo Addesi, che qualche giorno prima aveva sottolineato come la partecipazione a questa corsa fosse per tutti gli atleti un dovere, un passaggio obbligato per chi ha l'ambizione di correre al Campionato Europeo e al Campionato Mondiale.

Il percorso cittadino si sviluppava su un tracciato molto veloce

di 5 km, che le varie categorie dovevano percorrere più volte sia nelle prove contro la lancetta di sabato 24 che il giorno seguente per le prove in linea. Un tracciato pianeggiante che ben si addiceva alle caratteristiche della bergamasca Claudia Cretti, che giocando in casa, essendo lei portacolore del Team Equa, partiva con tutti i favori del pronostico e non poteva certamente deludere le aspettative. Lei che da quando corre nel Paraciclismo ha inanellato 4 maglie

tricolori consecutive su strada a partire dal 2019, impreziosite dal bis a cronometro nel 2019 e 2022. E infatti, ancora una volta, ha dimostrato di saper gestire benissimo la pressione, andandosi a riconfermare Campionessa Italiana C5 sia nella prova contro il tempo di sabato (proprio nelle stesse ore in cui il cuginetto Luca Cretti, portacolore della Colpack, sfiorava anche lui l'ambito tricolore nella prova Under 23 di Mordano) che in quella in linea di domenica.

Ad ormai poco più di un mese dall'appuntamento iridato di Glasgow, una prestazione del genere aiuta a guardare in avanti con molta fiducia, a dimostrazione di una forza mentale e fisica che certo non si scopre adesso, ma che tuttavia non era scontata dopo diverse settimane passate in



Nelle foto Claudia Cretti alla partenza della prova a cronometro e in maglia tricolore alla premiazione

ritiro, dividendosi tra squadra e nazionale e tra strada (Livigno) e pista (Montichiari). Due soddisfazioni enormi sia per il presidente del Team Equa Ercole Spada, che oltre ai due titoli di Claudia ha collezionato anche molte al-

tre medaglie, che per Beppe Cretti, il papà della bicampionessa italiana, che con il suo Team Barblanco aveva supportato, seppur in secondo piano, il presidente e amico Spada nella riuscita della rassegna tricolore.



**IDRAULICA EMME.B.** S.R.L.  
di Chini Mario & Sterni Bruno

Via Santa Caterina da Siena n.8  
24060 Rogno (BG)  
Tel. 339/1754617 – 339/1074232

**TENTAZIONI**  
RISTORANTE  
Andrea e Giacomo Pittelli  
Residence Bersaglio - Costa Volpino

TENTAZIONI

HOME CHI SIAMO MENU LA CANTINA REGALA UNA CENA

Un locale elegante, dal design moderno a Costa Volpino (Bg)  
Cucina italiana dai grandi classici fino a proposte contemporanee per stuzzicare i tuoi sensi

**AUTOQUATTRO** S.R.L.

**BOSIO COMMERCIALE** SRL  
IDROTERMO SANITARIA ARREDOBAGNO UTENSILERIA IRRIGAZIONE  
PARQUET STUFE E CAMINI CONDIZIONAMENTO CERAMICHE  
DI FARDELLI

[www.bosiocommerciale.com](http://www.bosiocommerciale.com)

**Magazzino e Show Room**  
Via Spluss 45  
24020 Onore (BG)  
tel.0346.21307  
bosio.com@fardelli.it

**Magazzino e Show Room**  
Via Unione 6/8  
24060 Castelli Calepio (BG)  
tel.035.847521  
bosiofer@fardelli.it

**Show Room**  
**Jacuzzi® Wellness Specialist**  
Via T.Tasso 35 - Bergamo  
tel.340.2910938



*I festeggiamenti in vari appuntamenti nell'estate*

## 40 anni di Parco dell'Adamello

Quarant'anni e non li dimostra. Tanti ne compirà il Parco dell'Adamello, istituito dalla Regione Lombardia il 16 settembre 1983. Un territorio che coinvolge diciannove Comuni della Vallecamonica ed al cui interno si trovano strutture diventate nel corso del tempo familiari a molti, come la Casa del Parco di Cevo e Veza d'Oglio, l'Osservatorio Faunistico in Aviolo ed il Centro Recupero Animali Selvatici di Paspardo.

Il Parco dell'Adamello si trova al centro della catena alpina, nelle Alpi Retiche, e comprende tutto il versante lombardo del gruppo dell'Adamello, zona ubicata nella porzione nord-orientale della provincia di Brescia. Si estende per 51.000 ettari, dal Passo del Tonale a quello di Crocedomini; a est il Parco ha per limite il confine

regionale tra Lombardia e Trentino, a ovest il suo confine si mantiene poco al di sopra della sponda sinistra dell'Oglio. L'importanza del Parco dell'Adamello è accresciuta dalla sua posizione, perché esso funge da ponte tra i due parchi che gli sono limitrofi: al suo limite orientale

si trova il Parco trentino Adamello-Brenta, al limite settentrionale il Parco dello Stelvio, a sua volta limitrofo del Parco Nazionale svizzero dell'Engadina. In prima linea nella sua gestione ci fu da subito la Comunità Montana di Vallecamonica. Il Parco dell'Adamello in quarant'anni è sta-

to precursore di una serie di azioni volte alla sostenibilità ambientale, soprattutto nell'ultimo decennio, con il riconoscimento della Riserva della Biosfera di Vallecamonica-Alto Sebino e la valorizzazione della Ciclovía dell'Oglio, ed alla luce anche dei cambiamenti climatici

sotto gli occhi di tutti. Per ricordare questi primi quarant'anni sono sette gli appuntamenti in calendario lungo l'estate per festeggiare questo importante compleanno. Si è cominciato mercoledì 21 giugno all'Eremo di Bienno, con "La cura della casa comune", letture

dell'enciclica "Laudato si" a cura di don Guido Minolfi, per poi proseguire domenica 25 con il racconto a più voci "Adamello, la montagna che dona", in località Piana del Gaver, a Breno.

Il 2 luglio ed il 26 agosto si sono percorreranno due tappe del Cammino di Carlo Magno; il 15 luglio allo Spazio Feste della Pineta di Cevo interverrà Annibale Salsa, antropologo ed esperto delle Alpi; il 4 agosto al Cinema Alpi di Temù sarà presentato il progetto "Un suono in estinzione" di Sergio Maggioni. Il 16 settembre, giorno effettivo del compleanno del Parco, si terrà un'uscita sui Cammini di Carlo Magno e della via Valeriana rivolta agli studenti degli istituti camuni. In autunno, poi, il Parco sarà protagonista di varie iniziative all'interno delle scuole.



**ENNEBI** di Nadia Barbon  
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

STIHL  
TIMBERSPORTS

STIHL

**SOLO ATTREZZATURE FATTE PER DURARE  
E ASSISTENZA QUALIFICATA**

Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) | Da martedì a venerdì 8/14 - Sabato 8/13 - Lunedì chiuso  
Tel. / Fax. 035.972207 | Cell. 338.8657027 - E-mail: barbon.nadia@tiscali.it



**CRETI**

ASSISTENZA TECNICA - ELETTRODOMESTICI  
INSTALLAZIONE CLIMATIZZATORI

**ESEGUIAMO RIPARAZIONI DI:**  
LAVATRICI - LAVASTOVIGLIE  
FRIGORIFERI - CONGELATORI  
FORNI - CAPPE - PIANI DI COTTURA  
CUCINE - CLIMATIZZATORI

**COSTA VOLPINO (BG)** Via Palach, 17/A - Tel. 035.988398 - 328.6031493 - info@crettisilvano.it



# PASSIONE motori

**GRANDE, GROSSO ED ECONOMICO: QUESTO SUV ITALIANO HA VERAMENTE TUTTI I PREGI DI UN'AUTO MODERNISSIMA!**

L'automobilismo di questi giorni non vuole far altro che aumentare il proprio peso, in senso letterale. Non stiamo parlando solamente di una questione che riguarda esclusivamente il peso economico del proprio business o quello in qualche modo ideologico. Qui, infatti, si tratta proprio di chili; di chili e di centimetri per essere ancora più espliciti. Insomma, le **auto moderne** sono tutte dei **macchinoni**; e il futuro della **mobilità** su **quattro ruote** ne vedrà sempre di più di questi macchinoni. Nascite americane, tedesche, francesi e anche asiatiche. Stiamo addirittura importando un modello dalla Turchia, e il nostro settore? Beh, a dire il vero l'Italia si fa ancora grande per le sue **vetture** piccole, scusate il gioco di parole e di contrasti. Dunque utilitarie e city car, e al massimo dei **crossover**. Ma a dire il vero, se si analizza per bene la situazione attuale del **settore dell'automotive** tricolore, ci si accorge che in **Molise** nasce un **SUV italiano super**

**moderno e perfetto per le famiglie**. Segni particolari: **non costa nulla...**

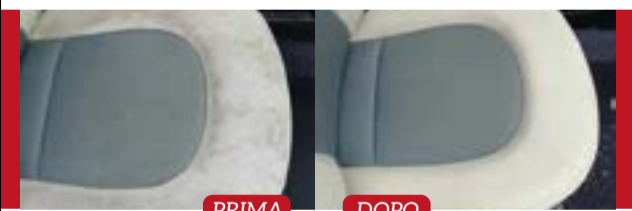
Insomma, il fanatismo dell'automobilismo moderno per i SUV e tutti i macchinoni a ruote alte relativi sta rasentando quasi la malattia. Oggi si guidano solamente, o per la maggior parte, veicoli dalle grandi (e alte) dimensioni, e l'avvenire dell'automotive promette dimensioni sempre migliorate. Una situazione che va di pari passo con quella della mobilità elettrica, anche se a pensarci bene questo rappresenta un bel contraddittorio. Insomma, più il veicolo è grande e soprattutto pesante, più questo inquinerà; è elementare. Ma questo sembra non interessare e dunque via alla corsa al modello più gigantesco. Corsa alla quale, magari in modo più silenzioso di altri Paesi, si è iscritta anche l'Italia; seppur in un modo alquanto particolare. O meglio, il Bel Paese sembrerebbe correre con altri ritmi rispetto a quelli che potremmo considerare i

propri avversari. E se nel resto del Vecchio Continente e di tutto il mondo intero si punta modelli a ruote alte sempre più esclusivi, lussuosi ed ecologici, qui si fa tutto il contrario. Infatti il SUV italiano per eccellenza, almeno in questo momento, non è né esclusivo né lussuoso, e né tantomeno ecologico, anzi... Si tratta di un modello super accessibile e dotato solamente di un motore entrante a benzina o bifuel (benzina e GPL); la firma in questo caso è quella di DR, un brand italo cinese con sede proprio a Macchia d'Isernia nella regione del Molise. Ma per essere ancora più precisi stiamo parlando del modello 6.0 di DR; il nuovo **voyager suv** della gamma del marchio molisano che presenta una ricca dotazione di serie ed uno stile moderno in grado di proiettare il veicolo nell'Olimpo del mercato tricolore. A tutto ciò, inoltre, bisogna aggiungere anche la caratteristica principale di questa vettura; non costa davvero nulla... DR 6.0, al momento, è la sola immagine del SUV all'italiana (non di lusso). Ecco le sue caratteristiche

Se dovessimo raccontare il veicolo in questione in una narrazione puramente estetica, allora dovremmo dire che il SUV DR 6.0 si presenta con delle linee super moderne e al passo con i tempi. A colpire di più è senza ombra di dubbio la grande griglia frontale di colore nero sulla quale giace, e non in senso

mortorio, l'inconfondibile logo del brand Made in Italy; anche se di italiano qui non c'è poi molto a parte il nome. Infatti la vettura arriva già dalla cinese Chery, si tratta di una derivata del modello Tiggo 7 Pro; modello sul quale, una volta arrivato negli stabilimenti di Macchia d'Isernia, vengono effettuate alcune modifiche. Comunque sia, continuando il racconto del design di questa vettura, sono presenti anche dei gruppi ottici fini e dallo sviluppo orizzontale, una fiancata gradevole alla vista e caratterizzata da ben tre finestrature, quasi come se si trattasse di una station wagon, e una struttura che appare nel complesso muscolosa e sportiva. Gli interni del SUV propongono un tettuccio in vetro apribile, il clima automatico bizona con comandi "touch", il caricatore senza fili dello smartphone, il sistema di accesso senza chiave con anche la possibilità di avviare il motore tramite telecomando, il portellone motorizzato, sedili a regolazione elettrica e la telecamera a 360°. Per quanto riguarda l'argomento motorizzazioni, invece, DDR 6.0 propone una soluzione a benzina caratterizzata da un propulsore 1.5 a 4 cilindri turbo da 154 CV e 210 Nm, e una soluzione bifuel che si caratterizza per un serbatoio dedicato da 68 litri effettivi, 149 CV di potenza massima e 195 Nm di coppia. Il prezzo del modello in questione, invece, parte da 29.500 euro.

## ROSSI FABRIZIO Lavaggio interni e sanificazione



c/o Autolavaggio P90 La Sosta  
Cell. 340.5020607

**C.S.**  
**AUTORIPARAZIONI**  
di Spandre Matteo e Sergio



COSTA VOLPINO  
Via Nazionale, 53

Tel./Fax  
035.971941

autodfficinaes@gmail.com



**S.T.A.R. s.n.c.**

**BRAONE (BS)**  
Via Nazionale, 5 - Tel. 0364.434546  
**Filiale: COSTA VOLPINO (BG)**  
Via Nazionale, 57 - Tel. 035.973131



**Sostituzione  
parziale o totale  
interni auto  
e nautica**



**RS ITALIA**

Via Montegrappa, 2  
24062 Rogno (BG)  
Tel. 035 979693  
Cell. 339 8648610  
r.muscas@rsitalia.srl

www.rsitalia.srl

AGENZIA PRATICHE AUTOMOBILISTICHE

**APA**  
di Invernizzi Massimo

RINNOVO PATENTE CON MEDICO IN SEDE  
IMMATRICOLAZIONI AUTO D'IMPORTAZIONE  
GESTIONE BOLLI AUTO / MOTO  
TRASFERIMENTI DI PROPRIETÀ  
RADIAZIONI EXPORT  
VISURE PRA



PIANCAMUNO (Bs) - Via Provinciale, 26/B - Tel. 0364.590292 apainvernizzi@ptavant.it

**URBAN REVOLUTION**  
La CITY CAR che rivoluziona la mobilità urbana  
FULL OPTIONAL DI SERIE

**dr**

TUA A SOLI  
**€15.900\***  
con INCENTIVI STATALI  
& REGIONE LOMBARDIA  
+ECOBONUS dr

AUTONOMIA 294 km  
4 POSTI IN 3,2 metri  
FAST CHARGE 35 minuti  
GARANZIA BATTERIA 8 ANNI

COSTA VOLPINO • SERIATE



346 9496982

bettoniauto.com



PEUGEOT  
F.LLI BETTONI®



# BELLEZZA & benessere

## CI SI ABBRONZA CON LA PROTEZIONE 50: VERO O FALSO?

**Ci si abbronzano con la protezione 50? Vero.** Il grosso pregio delle creme con SPF alto o molto alto è quello di proteggere la pelle dai danni sia dei raggi UVB che UVA.

A questo proposito è importante sapere che i raggi UVA sono presenti tutto l'anno e penetrano quindi più a fondo nella pelle causando la formazione dei segni del foto-invecchiamento. I raggi UVB al contrario, manifestano tutta la loro potenza durante l'estate, penetrano facilmente nello strato più esterno della pelle, accelerano l'abbronzatura ma

anche le scottature. **D'estate è più alto il rischio disidratazione della pelle? Sì.** Acqua salata, sudorazione intensa e sole sono tre fattori che incidono notevolmente sull'idratazione della pelle. Per questo è importante non solo applicare una crema con fattore di protezione alto o molto alto, ma anche un prodotto anti-disidratazione. **La protezione serve soltanto alle pelli più chiare. Falso.** Il fototipo chiaro deve usare la protezione sempre. I fototipi più scuri hanno una maggiore presenza di melanina ma

non sono esenti dai danni causati dall'azione dei raggi solari. Ecco perché chi non applica la protezione è soggetto a invecchiamento cutaneo precoce qualunque sia il fototipo e si può ugualmente scottare. **Con il make-up non c'è bisogno di protezione. Falso.** La crema con protezione solare va applicata prima del trucco, in modo da creare uno strato protettivo. Esistono molte creme dalla texture opaca, che non ungono e che rappresentano una base perfetta per preparare la pelle al trucco.

**Senza protezione ci si abbronzano prima. Falso.** La risposta giusta sarebbe: ci si scotta prima. Non applicare la protezione sulla pelle significa innanzitutto esporla a rischi anche molto gravi. La protezione al contrario aiuta ad acquisire una colorazione ambrata in maniera graduale ma molto più duratura.

**Con la protezione si può rimanere sotto il sole a lungo. Falso.** La protezione non autorizza a rimanere sotto il sole durante le ore più calde. Mettersi al riparo durante il momento più caldo della giornata è comunque una buona abitudine necessaria al benessere del nostro organismo, non solo per la pelle.

**Come scegliere la crema solare più adatta**  
Per scegliere la crema solare giusta occorre sapere innanzitutto a quale categoria di fototipo si appartiene. Per scegliere il prodotto giusto bisogna conoscere le esigenze della nostra pelle: secca, sensibile o grassa? A ciascuna la sua protezione. La tua farmacia di fiducia ti potrà aiutare.

*Buona estate*

### Informazioni commerciali

## TU SEI I COLORI CHE SCEGLI

Cari lettori buongiorno, sono Laura Grassi Consulente Certificata dall'Accademia Inglese del Colore Aura-Soma.

Questo sistema dà la possibilità di prendersi cura di sé attraverso la scelta del colore che maggiormente ci attrae; ciò è possibile perché il colore ha una vibrazione energetica e quando dentro di noi vi è una carenza o un disequilibrio, entriamo in risonanza proprio con la lunghezza d'onda del colore che ci permette di riempire quella carenza.

Aura-Soma nasce nel 1983 grazie alla signora Vicky Wall podologa e farmacista inglese, che attraverso la canalizzazione, avuta in sogno, ha creato le prime essenze colorate miscelando un'insieme di piante, fiori, cristalli e acqua energizzata. Gli oli così ottenuti servono principalmente per riportare equilibrio e centratura nella persona che le utilizza, ma danno anche la possibilità di entrare maggiormente in connessione con noi stessi e i nostri principali talenti.

### COME SI POSSONO SCEGLIERE LE EQUILIBRIUM COLORATE ?

Attraverso un'apposita consulenza che vi permette di essere davanti a tutte le 123 combinazioni di colore e sentire quale tra queste vi attira maggiormente. Poi una volta scelte potrete interagire con loro ascoltando le sensazioni che vi trasmette e anche comprendere meglio il significato del colore scelto e come può sostenervi in base al vostro bisogno.

*Vicky Wall diceva sempre "TU SEI I COLORI CHE SCEGLI ED ESSI TI PARLANO DEI BISOGNI DEL TUO ESSERE." ed è proprio così, attraverso la scelta dei colori ed il loro utilizzo sul corpo abbiamo la possibilità di conoscerci meglio e scoprire i nostri veri talenti ed il nostro scopo qui.*

Se questo sistema Ti attrae e vuoi maggiori informazioni mi trovi ad Esine nella Profumeria in Piazza Garibaldi 9. Un caro saluto a tutti.

### PROSSIMI EVENTI AURA-SOMA

#### 15/16 LUGLIO CORSO ESSENTIAL

in località Spinera 1 Breno. Prenotarsi al 3451158104 orari 9.30/18.00 - due giorni di relax e benessere in cui potersi relazionare con i propri colori e scoprire meglio i propri talenti e le proprietà di Aura-Soma.

**17 CHAKRA COLORE e MEDITAZIONE** dal 27 Giugno ogni Martedì fino all'8 Agosto dalle 20.30 alle 21.30 a Esine in Piazza Garibaldi 9. Prenotarsi al 3451158104



Life is  
**Passion**  
CENTRO ESTETICO

Tel. 035.971816  
COSTA VOLPINO  
Residence Bersaglio  
Via Marco Polo, 2



RESTATE  
con noi

Quest'estate dedicati a te stessa  
con i nostri percorsi viso e corpo

Luglio & Agosto

20%  
SCONTO

su tutti i percorsi

FARMACIA  
Santa Maria

SOLARI  
VICHY

Con  
l'acquisto  
di due prodotti  
IN REGALO  
una borsa mare

-30%



Via Guglielmo Marconi, 51 - 24065 LOVERE (BG)  
Tel. 035.960172 - Cell. 375.6130346

e-mail: farmacias.maria2022@gmail.com

AURA-SOMA  
REGISTERED PRACTITIONER



LAURA GRASSI

CONSULENTE REGISTRATA  
presso L'ACCADEMIA AURA-SOMA

Piazza Garibaldi 9, Esine (BS)  
t: +39 3451158104  
email: femal1@libero.it



# SPECIALE CASA

## TEMPO DI VACANZE, COME PROTEGGERE LA CASA

Estate: tempo di vacanze e più tempo da trascorrere all'aperto, lasciando sempre più spesso la propria abitazione incustodita.

È questo il momento dell'anno in cui si teme di più che qualche ladro possa intramettersi in casa nostra per sottrarci valori e oggetti a cui teniamo, ma anche rovinando infissi, mobili e suppellettili.

Dunque, come poter affrontare con la massima serenità le nostre vacanze senza il pensiero che la nostra casa potrebbe essere presa di mira da malintenzionati?

Aver cura della propria casa anche nei momenti in cui non si è presenti significa mettere in atto misure di sicurezza efficaci e considerare tutti quei particolari che potrebbero renderla più vulnerabile all'intromissione di malintenzionati. La prima soluzione che generalmente viene in mente è quella di procurarsi un sistema di allarme

sonoro che possa indurre i ladri ad allontanarsi. Un sistema che può avere la sua efficacia, ma che di certo da solo non intimorisce i ladri più esperti, che sanno come eludere i sistemi di allarme più semplici e che riescono comunque a entrare da porte e finestre senza farsi accorgere.

Se si vuole andare in vacanza in tutta serenità e non essere assillati per tutto il tempo dal pensiero di ritrovare sorprese indesiderate al nostro ritorno, è quindi necessario mettere in atto una serie di accorgimenti che tengano presente vari aspetti anche preventivi.

Quando vogliamo mettere in atto delle azioni per proteggere al meglio la nostra abitazione anche quando non siamo presenti e partire per le vacanze in tutta tranquillità dobbiamo innanzitutto pensare che è necessario curare diversi aspetti che possono agire sia in modo preventivo

sia come efficaci deterrenti per evitare brutte sorprese al nostro ritorno.

**Porre attenzione che non vi siano zone non raggiunte in modo adeguato dall'illuminazione.**

Queste zone potrebbero consentire una più facile intrusione. In questo senso, per evitare zone d'ombra, potrebbero essere utili sistemi di illuminazione automatici che si attivano nel momento in cui rilevano una presenza reperibile anche a basso costo on line o presso i negozi di bricolage.

**Avvertire persone di fiducia o vicini di casa della propria assenza.** Così possono allertarsi nel caso si accorgano di una qualche situazione sospetta o perché possano andare a controllare di tanto in tanto la nostra abitazione in nostra assenza. Utile lasciar loro le chiavi di casa e i recapiti telefonici per mezzo dei quali poterli eventualmente contattare.

**Fare in modo che la nostra assenza non**

**sia palese.** In tal senso, potrebbe essere utile far sì che alcuni particolari possano farci credere presenti, come per esempio chiedere a qualche vicino o amico di prelevare la posta dalla nostra cassetta, oppure utilizzare temporizzatori o apparecchiature gestibili da remoto che accendono luci o televisori a determinate ore del giorno. Da non dimenticare che anche lo zerbino che potrebbe non essere rimesso al suo posto dopo la pulizia delle scale potrebbe indicare la nostra assenza. Meglio quindi chiedere ai vicini o a chi pulisce le scale di rimmetterlo al proprio posto.

**Non divulgare la notizia della nostra assenza.** Spesso questo particolare viene sottovalutato, quando invece, oggi come oggi, è molto facile poter essere controllati anche tramite le nostre pagine social. Meglio quindi evitare di far sapere a tutti che siamo fuori casa.



Via Davine, 9 - 25052 Piancogno (BS)  
Tel. 0364.45408  
arredocasa@live.it  
www.arredocasatendaggi.it



**i**draulica  
**GUADAGNI**  
di Sterni Alberto

Via B. Croce, 15  
24062 Costa Volpino, BG  
Cell: 335 7616568  
Tel: 035 0430513  
E-mail: albertosterni@gmail.com



**Rifacimento  
salotti in pelle  
e tessuto**



**RS ITALIA**

Via Montegrappa, 2  
24062 Rogno (BG)  
Tel. 035 979693  
Cell. 339 8648610  
r.muscas@rsitalia.srl

www.rsitalia.srl



**GB2 ceramiche**

**RIVESTIMENTI IN LEGNO**

Via Vittorio Veneto, 6 - 24060 Rogno (BG) - Tel. 035.967382  
info@gb2ceramiche.com - www.gb2ceramiche.com



# Mercato delle Pulci

## IL MENSILE DEGLI ANNUNCI

### 1 Appartamenti - Abitazioni

**ARTOGNE:** vendesi nuovo appartamento con travi a vista posto all'ultimo piano con box. Classe Energetica A. Casa Clima. Immobiliare Terme 333-6890999.

**ARTOGNE:** vendesi ampio trilocale con giardino box e cantina. Classe Energetica B. I.P.E. 48,54 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

**ANGOLO TERME:** vendesi casa singola disposta su 3 livelli con ampia corte esclusiva e box. Classe Energetica E. Immobiliare Terme 333-6890999.

**AZZONE:** immersi nel verde, vendesi 2 appartamenti in piccola palazzina. Ideale per amanti della natura. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333-6890999.

**BOSSICO - VISTA LAGO:** vendesi casa singola con ampio giardino esclusivo. Classe energetica D. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

**BRENO:** In nuova zona residenziale tranquilla e ben soleggiata, in palazzina, di prossima realizzazione, formata da sole quattro unità residenziali, attico di circa 95mq, libero su tre lati, oltre a box e locale cantina/ripostiglio. ampia sala, con terrazzo coperto vivibile, angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera doppia, camera matrimoniale con balcone. Possibilità di avere la terza camera. Classe energetica ipotizzata a progetto A3 con sistema di riscaldamento termoautonomo ibrido (caldaia + pompa di calore) a pavimento, utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria, predisposizione impianto antifurto e di deumidificazione. In consegna a fine 2023. Cod. Prod. 360. Prezzo € 210.000.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

**BRENO:** In zona residenziale,

tranquilla e soleggiata, in moderna palazzina, di prossima costruzione, composta da 4 unità, appartamento da circa 95mq. posto al piano terra, libero su tre lati, a soggiorno con angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera matrimoniale con balcone, camera doppia, portico e giardino privato. box doppio di circa 47mq. Riscaldamento a pavimento (caldaia + pompa di calore), produzione di acqua calda sanitaria. Finiture di pregio, serramenti triplo vetro, tapparelle elettriche, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e deumidificazione. Classe energetica ipotizzata a progetto A3. In consegna a fine 2023. Cod. Prod. 360. Prezzo € 240.000.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

**CIVIDATE CAMUNO:** in Piazza - affittasi o vendesi al piano terra locale commerciale con vetrine. OTTIMA VISIBILITA' Classe energetica D. I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

**CETO:** vendesi - affittasi trilocali con balcone. Classe energetica E. Euro 89.000,00. Immobiliare Terme 333-6890999.

**CETO - FRAZ. NADRO:** fabbricato composto da abitazione e locale commerciale adibito a bar. Classe G. Immobiliare Terme 333-6890999.

**COSTA VOLPINO:** Zona di forte passaggio- ufficio di mq 250. Classe Energetica G. I.P.E. 368,85 kwh/m2a. Immobiliare Terme 393-5035804.

**COSTA VOLPINO:** In zona centrale trilocale posto al piano 3° con balcone, box, cantina e porzione di sottotetto. Euro 98.000,00. Classe Energetica F. Ep gl, nren 129,33 Kwh/m2a. Immobiliare Terme 393-5035804.

**COSTA VOLPINO:** In centro all'abitato di Volpino proponiamo in vendita bilocale completamente arredato con

piccolo giardinetto privato e cortile. L'unità è termoautonoma e composta da cucina, disimpegno, camera matrimoniale, bagno, giardinetto e piccolo cortile privato. Ingresso autonomo. Classe energetica in fase di valutazione. € 52 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126

**COSTA VOLPINO:** In zona centrale casa singola composta da due appartamenti con ampia corte esclusiva. Classe Energetica F. Immobiliare Terme 333-.

**ESINE:** zona centralissima, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, appartamento termoautonomo, libero su 2 lati, si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalle due porte finestre, una nell'angolo cucina e l'altra nel soggiorno, che comunicano con i rispettivi balconi. Nella zona notte, troviamo il bagno e due ampie camere doppie. Al piano interrato, il box. Classe energetica E EPH 140. Cod. Prod. 335. Prezzo € 125.000.00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

**ESINE:** Porzione di casale, terra cielo, a cui necessita intervento di totale ristrutturazione. Accesso pedonale e carrabile in comune con le altre proprietà. 2 piani fuori terra, di circa 120 mq cad. ed un piano a solaio, di circa 60mq. Al piano terra, locali ripostigli, cantine e stalla. Tramite una scala esterna, si accede al piano primo, dove vi sono 3 camere ed un bagno. La casa possiede un ampio prato pertinenziale di circa 500 mq. L'immobile si colloca in un contesto di rilevanza ambientale naturalistica e l'armonia del paesaggio offre agli amanti della natura, di fare tranquille passeggiate nei vasti castagneti. Esente da Classificazione Energetica Cod. Prod. 610 Prezzo € 80.000,00. Immobiliare Eden

Tel 3886144139

**GIANICO:** vendesi terreno agricolo coltivato a uliveto già produttivo. Immobiliare Terme 333-6890999.

**LOVERE -VISTA LAGO:** nuovi appartamenti con giardino/balcone da euro 115.000,00. Possibilità garage e lavanderia. Classe Energetica D, I.P.E. 107,64 kwh/m2a. Immobiliare Terme d333-6890999.

**LOVERE:** vendesi autorimesse. Classe energetica non necessaria. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

**ROGNO:** nella frazione di Monti, in zona panoramica, proponiamo in vendita porzione di casa sviluppata su quattro piani costituita da due unità abitative con ampio terrazzo dalla vista mozzafiato. Classe Energetica in fase di valutazione. € 81 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

**MALEGNO:** In centralissima via Ponte, in casa singola, appartamento in attico completamente al rustico. di circa 100mq oltre balconi e terrazzi. Cod. Prod. 830 Prezzo € 80.000,00.

**MALEGNO:** In via Besseto, stupenda zona collinare vicina al centro storico, vendesi terreno edificabile, a concessione diretta, ove si può realizzare

una villetta di testa da sviluppare su tre piani, interrato di circa 90mq. piano terra e piano notte di circa 60mq. cadauno. Il lotto ha una superficie di circa 250mq. La zona è caratterizzata da ottima esposizione e da una veduta panoramica sulla vallata. Cod. Prod. 830 Prezzo € 70.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

**PIAMBORNO:** zona residenziale recente edificazione, Villetta Bifamiliare, Disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra. Ampio box doppio al piano seminterrato, dall'ingresso pedonale si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata da ampie vetrate, dalla sala, per mezzo del disimpegno si passa al bagno ed al vano scale, al primo piano la zona notte bagno, due camere singole, entrambe con balcone e camera matrimoniale con balcone, cabina armadio e ripostiglio. La villetta, realizzata con assenza di emissioni in atmosfera, è dotata di impianto di riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione di energia elettrica e di acqua calda. Predisposizione dell'impianto anti intrusione, dell'impianto di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento Classe energetica a

progetto A2. Cod. Prod. 565 € 330.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

**PIAMBORNO:** nuova zona residenziale, villette indipendenti in fase di progettazione, possibile personalizzare gli interni, ampia zona giorno collegata direttamente con il portico e il giardino, oltre al bagno. Nella zona notte, si ipotizza, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica a progetto A2. Cod. Prod. 575 Prezzo € 350.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

**PIAMBORNO:** villa in fase di costruzione, tutta su un piano, ampio e luminoso soggiorno, possibilità di cucina abitabile o angolo cottura. I locali della zona giorno sono collegati direttamente, per mezzo di porte finestre, con il portico ed il giardino. Nella zona notte una camera singola, una camera doppia, un bagno e la camera matrimoniale con bagno e cabina armadio. Riscaldamento



**ZANARDINI**  
DI DALMI ATTILIO

Rivendita salumi

347.9776792

MACELLO, VENDITA CARNI DI SUINO  
MEZZENE DI SUINO E SALUMI

Via P. Togliatti 13 - Loc. Pizzo  
Costa Volpino BG - 035.971589

**STIHL**

**ENNEBI** di Nadia Barbon  
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

**STIHL**  
TIMBERSPORTS



**Solo attrezzature  
fatte per durare  
e assistenza  
qualificata**

Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) - Tel. 035 972207 - Cell. 338 8657027 - Email: barbon.nadia@tiscali.it  
Da martedì a venerdì 8:00 - 14:00 | Sabato 8:00 - 13:00 | Lunedì chiuso

**PUBBLI**  
dal 1998  
**MEDIA**

Brescia  
Sondrio  
Bergamo

GRAFICA ✓ STAMPA ✓

VOLANTINAGGIO ✓ CAMION VELA ✓

un solo fornitore per **dire fare comunicare**

📍 Darfo Boario Terme 📞 0364 536949

✉ info@pubblimediaboario.it

🌐 www.pubblimediaboario.it

Pubbli Media srl  
pubbli\_media





a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria. Finiture di pregio, serramenti triplo vetro, tapparelle elettriche, sanitari sospesi, videofonone e predisposizione impianto antintrusione. Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod. Prod. 650 Prezzo €. 385.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

**ROGNO:** nella frazione di Monti, in zona panoramica, proponiamo in vendita porzione di casa sviluppata su quattro piani costituita da due unità abitative con ampio terrazzo dalla vista mozzafiato. Classe Energetica in fase di valutazione. € 81 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

**LOVERE:** vista lago, nuovi appartamenti con giardino/balcone da euro 115.000,00. Possibilità garage e lavanderia. Classe Energetica D, I.P.E. 107,64 kwh/m2a. Immobiliare Terme d333-6890999.

**LOVERE:** vendesi autorimesse. Classe energetica non necessaria. Immobiliare Terme 333-6890999.

**SACCA:** in nuova zona residenziale, lotti di terreno edificabile, anche singolarmente. I lotti, presentano varie superfici, sono ideali per ville singole o bifamiliari. I singoli appezzamenti di terreno, hanno i muretti perimetrali di confine in cls già eseguiti, agli ingressi dei singoli lotti sono presenti gli allacci delle utenze e sono stati pagati gli oneri di urbanizzazione primari. Euro/mq.150,00 Cod. Prod.850. Immobiliare Eden Tel 3886144139

**PIAMBORNO:** disponiamo in vendita di autorimesse di varie metrature a partire da euro 9.000,00. Immobiliare Terme 333-6890999.

**PIAN CAMUNO:** In zona centrale vendesi appartamento posto al piano 1° con balconi e box di 50 mq. Euro 129.000,00. Immobiliare Terme 333-6890999.

**PIAN CAMUNO:** Fraz. Beata in edificio bifamiliare disponia-

mo in vendita di appartamento con ampio giardino esclusivo. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333-6890999.

**PIAN CAMUNO - ZONA CENTRALE:** vendesi porzione di fabbricato terra cielo disposta su tre livelli con portico e corte esclusiva. Euro 49.000,00. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333.6890999.

**PISOGNE - LOC.TÀ GOVINE:** vista lago- vendesi appartamento e solaio per un tot. di 220 mq oltre a cortile. Progetto approvato per la realizzazione di 3 appartamenti. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333.6890999.

**PISOGNE -FRAZ. GRATA-CASOLO:** vendesi porzione di fabbricato terra-cielo. Euro 52.000,00. Classe Energetica E. EP gl, nren 126,35 Kwh/m2a. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

**PISOGNE -LOCALITÀ NEZIOLE:** in quadrifamiliare vendesi quadrilocale con terrazzi e ampio box. Classe Energetica G. EP gl, nren 322,35 kwh/m2a. Immobiliare Terme 393-5035804.

**PISOGNE:** In fase di realizzazione- in piccola palazzina vendesi nuovi trilocali e quadrilocali. Classe Energetica A. Valore di Progetto. Immobiliare Terme 333-6890999.

**PISOGNE - GRATACASOLO:** vendesi porzione di casa da ristrutturare con giardino esclusivo. Classe Energetica G. euro 69.000,00. Immobiliare Terme 333.6890999.

**PISOGNE -LOC.TÀ STALLETTA:** fabbricato da ristrutturare completamente con area esclusiva di mq 2.800. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333-6890999.

**PISOGNE -VISTA LAGO:** vendesi porzione di fabbricato disposto su 2 livelli e composto da soggiorno, cucina bagno, camera, balcone. Euro 112.000,00. Classe Energetica G. Immobiliare Terme 333-6890999.

## 2 Affitto

**CETO - BADETTO:** affittasi solo a persone con regolare posto di lavoro, appartamenti con due camere, ampi balconi e posto auto. Classe energetica F. Euro 400,00 mensili. Possibilità affitto-riscatto. Immobiliare Terme d 333-6890999.

**CIVIDATE:** affittasi in Piazza locale ad uso commerciale con vetrine. Classe Energetica D. I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Immobiliare Terme 333-6890999.

## 3 Commerciali - Artigianali

**CIVIDATE:** affittasi in Piazza locale ad uso commerciale con vetrine. Classe Energetica D. I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

**COSTA VOLPINO:** Via Nazionale, centrale, affittasi locali uso ufficio, ampio parcheggio, 3 locali e bagno 392.9354243

**COSTA VOLPINO:** Nel condominio al Ponte, in zona commerciale di grande passaggio, proponiamo in affitto locale commerciale con grande magazzino al piano seminterrato libero da subito ed adatto ad ufficio di professionisti, piccolo negozio di quartiere, sede per associazioni etc. L'unità viene proposta con contratto commerciale 6+6 anni. Classe Energetica G IPE 121,97. 800/mese. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

**COSTA VOLPINO:** Al piano di Costa Volpino, nelle vicinanze di Pisogne, proponiamo in vendita locale commerciale dalle ampie metrature. L'immobile è costituito da due vani commerciali: un grande locale principale dotato di vetrine con affaccio sulla strada e nel retro un ulteriore vano ad involto adibito a negozio. Libero subito. Classe

energetica in fase di valutazione. € 385 mila.

**COSTA VOLPINO:** Nel centro dell'abitato di Corti proponiamo in vendita locale commerciale con servizio e locali magazzino. Ottimo per attività di parrucchiere con possibilità di comprendere nella vendita tutta l'attrezzatura necessaria e l'avviamento. Perfetto come studio per professionisti, piccolo negozio di quartiere o studio tecnico. Libero da subito, indipendente e senza spese condominiali. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 78 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

**COSTA VOLPINO:** In zona di grande passaggio e visibilità, proponiamo intero piano di palazzina residenziale con ingresso indipendente e ad oggi divisa in due grandi unità abitative con accessi indipendenti. L'immobile necessita di interventi di ristrutturazione con la possibilità di creare studi professionali o uffici. No spese condominiali. Classe Energetica G. € 180 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126

## 4 Offerte lavoro e impiego

(Gli annunci pubblicati sono da intendersi rivolti ad entrambi i sessi)

**CERCASI per stagione cuoco o aiuto cuoco** per cucina ristorazione in rifugio facilmente raggiungibile - con vitto alloggio 3487785310

**CERCASI carpentiere** a disegno per carpenteria medio-leggera. 3513712759

**Hotel Funivia di Aprica CERCA cameriera/e di sala,** per i mesi di luglio e agosto, OFFRESI vitto e alloggio. 0342746230

**Bar pizzeria a Monte Campione CERCA urgentemente Pizzaiolo** per luglio e agosto. - possibilità di alloggio 3398086815

**Agenzia viaggi a Breno e Boario CERCA collaboratore** dai 20 ai 29 anni per lavoro con contratto 6 mesi e possibilità di tempo indeterminato con conoscenza generale dei sistemi informatici, ottima conoscenza inglese, conoscenza filiera turistica 036422862

**Ristorante a Boario CERCA cuoco e cameriera/e** per weekend ed extra 347.0570613

**Officina meccanica a Rogno CERCA fresatore CNC** con esperienza - DALLE 9 ALLE 15.30 035.19772511

**Ditta di Artogne CERCA operaio cartongessista** con esperienza 3791409995

**Albergo a Boario Terme CER-**

**CA cuoco/a** con esperienza 0364.534061

Salone di parrucchieri a **Lovere CERCA apprendista parrucchiere/a** 035.960618

**CERCASI urgentemente due ASA Ausiliaria Socio Assistenziale** per servizi domiciliari sul territorio e per RSA di Sovere. 036422476

Azienda a **Cividate Camuno CERCA operaio** anche senza esperienza per lavoro dal lunedì al venerdì - ORE UFFICIO 350.1984141

A **Boario Terme CERCA SI**

**Per lavoro d'ufficio, si ricerca ragazza/o dai 20 ai 27 anni diplomato/a in Ragioneria o Segretaria d'azienda. Non è richiesta pregressa esperienza. Se interessati inviare Curriculum Vitae all'indirizzo ricerca.personale1986@gmail.com**

**badante fissa** 40/50 anni libera da impegni familiari 380.7459100

Posteria a **Fusino Grosio CERCA signora per bar e sala** e coppia per gestione locale 331.7891182

**Hotel a Corteno Golgi CERCA cuoco** - assunzione immediata - OFFRESI vitto e alloggio. 3481812908

Studio di consulenza a **Boario Terme CERCA impiegata** con esperienza in contabilità e paghe 0364.530325

Negozi di tende a **Boario CERCA operaio montatore** con esperienza 3481812908

Ristorante ad Esine CERCA aiuto cuoco 3281514466

**Ditta metalmeccanica di Boario CERCA montatori** per lavori in trasferta in Italia e manutentori meccanici con esperienza per acciaierie zona Brescia 3387685160

**A ESINE CERCASI** ragazza come **baby sitter** per bambini in età scolastica per i tre mesi estivi - 392.1202531

**Ristorante Residence all'Aprica CERCA cameriere e donna per le pulizie** per la stagione estiva con vitto e alloggio 3334633768

Carrozzeria a **Boario e C.Volpino CERCA carrozziere e impiegato tecnico amministrati-**

vo 0 335.5950441

Ditta autotrasporti media Vallecamonica **CERCA autisti** con patente CE-CQC- capaci utilizzo gru su autocarro 0364.300065

Bar paninoteca a **M.campione CERCA camerieri** per stagione estiva dal 20 giugno al 31 agosto- possibilità alloggio 339.8086815

**Supermercato a Ponte di Legno CERCA personale** possibilità impiego fisso 0364.900653 Azienda a Pian Camuno **CERCA un operaio** - tempo pieno e diurno - preferibile utilizzo carrello elevatore 0364.598985 Ditta a **Pisogne CERCA operai saldatori - verniciatori** - addetti pulizia industriale 0364.209006

**CERCASI cameriera e sala** con esperienza per stagione estiva per hotel a Boario 0364.533061 Ditta di lattoneria a **Piamborno CERCA ragazzo** anche senza esperienza per periodo estivo .

. 334.3870325

A **Costa Volpino CERCASI autista** di autobus di linea con patente D + CQC persone 035971567

## 5 Cerco Lavoro e impiego

**Cerco lavoro pulizie e assistenza anziani,** abito a Sondrio 327.6978839 oppure 3711594811

45enne con esperienza come **badante CERCA** lavoro 24/24 327.0407640

**38enne CERCA** lavoro da svolgere al proprio domicilio ad Anfurro 389.4596841

**Posatore** italiano di porfido ciottoli cubetti beole cordoni binderi - rivestimenti scale **CERCA** lavoro 349.5241418

Ragazzo con anni di esperienza come **operaio autista ed altro CERCA** urgentemente qualsiasi lavoro no trasferta libero subito 3314230240

**Falegname CERCA** lavoro 347.8304561

Signora automunita con esperienza **CERCA lavoro per pulizie** 388.8859749

Signora italiana **SI OFFRE per assistenza anziani,** diurna o notturna (no 24h), come lavapiatti, o per pulizia camere. 3404292133

**Insegnante SI OFFRE come baby sitter** al proprio domicilio per luglio e agosto, anche bimbi piccoli 3405730148

**19enne** automunita e con esperienza **CERCA** lavoro come **baby sitter** per periodo estivo 3348302588

**52enne CERCA** lavoro come **badante** 24 su 24 329.1438047

40enne **maestra d'asilo SI OF-**

**Mercato delle Pulci**

## GLI ANNUNCI VENGONO PUBBLICATI A TITOLO GRATUITO

Per inserire un annuncio è sufficiente inviare un'email all'indirizzo **interseb@intercam.it**

*Il testo dell'annuncio non deve dar adito a cattive interpretazioni e deve avere una lunghezza massima di 20 parole*

Via Antica Valeriana, 2 - Pisogne  
Tel. 0364.89021  
Luca 335.1218522  
Bettino 335.1218521  
lolliomultiservizi@gmail.com  
www.onoranzefunebrilolloio.com



Agenzia Funebre

Domus Funeraria SERVIZIO 24 ORE

Lapidi e monumenti  
Produzione propria  
Luca 335.1218522







# IMMOBILIARE TERME

333.6890999 - 393.5035804

c/o Centro Commerciale Italmark di Pisogne  
Viale Rimembranze - info@immobiliareterme.com



**COSTA VOLPINO:** In zona centrale vendesi casa singola composta da due appartamenti con ampia corte esclusiva. Classe Energetica F.



**PIAN CAMUNO - FRAZ. BEATA:** in edificio bifamiliare disponiamo in vendita di appartamento con ampio giardino esclusivo. Classe Energetica G.



**PISOGNE:** vendesi porzione di fabbricato indipendente disposto su 2 livelli, al piano terra ingresso e soggiorno con angolo cottura, al secondo piano camera e bagno. Euro 112.000,00. Classe Energetica G.



**LOVERE - VISTA LAGO:** vendesi bilocale posto al piano terra con ampio giardino e box doppio. Classe Energetica D.



**ARTOGNE:** vendesi ampio trilocale con giardino box e cantina. Classe Energetica B. I.P.E. 48,54 Kwh/m2a



**PIAN CAMUNO:** In zona centrale vendesi appartamento posto al piano 1° con balconi e box di 50 mq. Euro 129.000,00. Classe Energetica G. I.P.E. 179,40 Kwh/m2a



**DARFO BOARIO TERME - FRAZ. GORZONE:** vendesi appartamento composto da soggiorno con ingresso, zona cottura, bagno, camera. Euro 30.000,00. Classe Energetica G.



**BOARIO TERME - VISTA PANORAMICA:** vendesi trilocale con doppi servizi, box e cantina. Classe energetica F. Ep gl, nren 173,34 Kwh/m2a.



**PIAN CAMUNO:** vendesi porzione di fabbricato terra-cielo da ristrutturare con corte esclusiva. Classe Energetica G. Euro 45.000,00



**PISOGNE - NUOVA REALIZZAZIONE:** in piccola palazzina vendesi nuovi trilocali con box. Classe Energetica A4. Valore di Progetto.



**PISOGNE - FRAZ. GRATACASOLO:** vendesi porzione di fabbricato terra-cielo. Euro 52.000,00. Classe Energetica E. EP gl, nren 126,35 Kwh/m2a.



**COSTA VOLPINO:** In zona centrale vendesi trilocale posto al piano 3° con balcone, box, cantina e porzione di sottotetto. Euro 98.000,00. Classe Energetica F. Ep gl, nren 129,33 Kwh/m2a.





**ROGNO:** Nella zona commerciale/produttiva di Rogno, proponiamo in vendita lotto di capannone al piano primo completo di ufficio con accesso pedonale diretto dalla via Montegrappa. L'immobile è ben mantenuto e dispone, oltre al magazzino e l'ufficio, di un soppalco utilizzabile. L'accesso al magazzino è garantito da una comoda rampa carrabile. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 125mila

**ROGNO:** In località Rondinera, in palazzina ben servita e con ascensore, proponiamo ampio quadrilocale con serramenti esterni recentemente sostituiti composta da ingresso, tre camere da letto, due bagni, cucina semiabitabile e soggiorno. Lungo tutto il perimetro dell'appartamento troviamo un balcone con ampi spazi coperti. Completa la proprietà box auto. Libero subito. Classe energetica F IPE 378,38.



€ 109mila

**ROGNO:** Nella Frazione Rondinera, proponiamo in vendita appartamento trilocale posto al piano terra di piccola palazzina, senza spese condominiali, composto da soggiorno, separata, ripostiglio, servizio igienico e due camere da letto. Completano la proprietà un giardino privato di circa 460 mq, due box (di cui uno doppio) ed una cantina. Classe energetica G.



€ 124mila

**SULZANO:** Proponiamo in vendita luminosa villa indipendente con incantevole vista panoramica sul lago d'Iseo in contesto riservato, immersa nel verde e con rapido accesso alle principali vie di comunicazione. L'immobile è stato completamente ristrutturato con dettagli moderni ed eleganti, pur mantenendo le caratteristiche del borgo storico nel quale è ubicato. Classe energetica G IPE 401,37.



€ 585mila

**COSTA VOLPINO:** In zona panoramica e soleggiata con splendida vista sul lago d'Iseo, proponiamo in vendita casa singola con cortile e box auto. La casa, molto ben mantenuta è costituita da due appartamenti trilocali al piano terra e primo con balcone panoramico e terrazza vivibile esterna. Libera da subito! Classe Energetica E IPE 146,06.



€ 298mila

**ESINE:** A due passi dall'ospedale, in piccola palazzina, proponiamo in vendita ampio trilocale posto all'ultimo piano e composto da ampia zona giorno e spazioso terrazzo soleggiato, ripostiglio, cucinotto semiabitabile con terrazzino di servizio, disimpegno, due ampie camere da letto ed il bagno. Completano la proprietà un box auto, una cantina ed un posto auto privato. Termoautonomo. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 93mila

**SOVERE:** Proponiamo villa a schiera inserita in piccolo, tranquillo e moderno complesso immobiliare. L'abitazione è disposta su due piani fuori terra con giardino privato, oltre al piano interrato. La villa vanta di un impianto di geotermia e di trattamento dell'aria interna che garantisce il riscaldamento d'inverno e il raffrescamento d'estate oltre che all'acqua calda con notevole risparmio economico in bolletta ogni mese. Classe Energetica A IPE 21,79.



€ 229mila

**LOVERE:** Al centro del paese, proponiamo in vendita trilocale dalla vista mozzafiato costituito da soggiorno, angolo cottura, disimpegno, due camere, servizio igienico e posto auto coperto. La zona giorno è servita da ampio terrazzo con meravigliosa vista sul lago. Possibilità box. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 276mila

**SOLTO COLLINA:** In centro all'abitato di Solto, proponiamo in vendita ampia proprietà unica nel suo genere con appartamento trilocale con loggiato, grandi spazi accessori, cortile, doppio porticato e piccola aia per orto e animali da cortile. Classe Energetica G IPE 418,76.



€ 185mila

**PISOGNE:** Proponiamo un appartamento di tre locali, posto al terzo e ultimo piano di una piccola palazzina di sole sei unità abitative a 15 minuti a piedi dal centro paese. Sul vano d'ingresso si affacciano il soggiorno e la cucina abitabile entrambi con balcone e un disimpegno che conduce alla zona notte con due camere, bagno e ripostiglio, riscaldamento autonomo. Completa la proprietà cantina al piano terra. Classe Energetica G IPE 388,36.



€ 95mila

**DARFO B.T.:** In Boario Terme proponiamo in vendita villa a schiera disposta su tre livelli oltre al piano seminterrato con box doppio. Al piano terra troviamo zona giorno, lavanderia e bagno; al piano primo due ampie camere e un bagno con balcone, al piano sottotetto ampio locale pluriuso adatto a studio o terza camera. Completano la proprietà uno spazio esterno, un portico d'ingresso e un piccolo giardino. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 239mila

**DARFO B.T.:** Nel centro dell'abitato di Boario, circondata dal verde, proponiamo in vendita casa singola da ristrutturare disposta su due livelli oltre a giardino privato. L'immobile, unico nel suo genere, è situato all'ingresso dell'abitato di Boario Terme con duplice ingresso, sia da Corso Italia che da vicolo Giacinto. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 155mila

**DARFO B.T.:** Nel centro dell'abitato di Darfo, ottimamente servito, proponiamo appartamento su due livelli oltre al seminterrato, con ingresso indipendente. L'unità è composta da ingresso sulla zona giorno con cucina a vista e piccolo bagno, due camere e bagno al piano primo, cantina, locale deposito e bagno al piano seminterrato oltre a un box auto. Termoautonomo, senza spese condominiali. Classe energetica G IPE 241,98.



€ 99mila

**GIANICO:** In zona residenziale tranquilla e soleggiata, proponiamo in vendita ampia abitazione con giardino privato composta da due unità abitative entrambe con due camere e studio. Completano la proprietà il box auto ed un ampio giardino privato di quasi 800 mq complessivi. Classe Energetica G IPE 220,66.



€ 315mila



**Paolo Benaglio**  
consulenza immobiliare



**FRE** come aiuto compiti o cat sitter per il mese di Luglio - INVIARE UN MESSAGGIO TRAMITE WHATSAPP 3405200167 Ragazza **22enne CERCA** qualsiasi lavoro 320.2164226 Signora **50enne CERCA** lavoro per pulizie - badante giorno o notte no 24 ore 350.9498509 52enne CERCA lavoro come badante 324.8306480 Signora **45enne con esperienza CERCA** lavoro dal lunedì al venerdì, anche notturno, per assistenza anziani 3403505117 Signora automunita **CERCA** lavoro diurno come **assistente familiare** 328.0628953 Signore con decespugliatore **SI OFFRE per taglio erba** a Piancamuno e Beata 340.8247239 Ragazza **24enne CERCA** qualsiasi lavoro 3286573547 Donna ucraina **CERCA** lavoro come badante 24 ore su 24 389.0028473 Ragazza **24enne** con patente B **CERCA** qualsiasi lavoro escluso bar 3495098652 Signora italiana automunita **CERCA** lavoro come **collaboratrice domestica** al mattino dal lunedì al venerdì - No badante. ORE PASTI 3496375030 **38enne esperienza in assemblaggio** - carpenteria leggera - saldatore filo e elettrodo **CERCA** lavoro 388.4792672 Signora **55enne CERCA** lavoro come operaia fabbrica-pulizie case private o impresa pulizie-scaffalata o altro in Vallecamonica 366.5928121 **Muratore 60enne CERCA** lavoro 346.1224301 Signora italiana con attestato **ASA CERCA** lavoro in struttura 349.9812799 Ragazza **19enne** automunita - 5 anno chimico **CERCA** lavoro come aiuto compiti e studio- baby sitter- dog sitter cani piccola e media taglia 348.9136851 **OFFRESI servizio di trasporto** persone 24/24 compresi gg festivi 350.1448236 **Insegnante si OFFRE** per aiuto compiti e recuperi per elementari e medie per periodo estivo 348.2691922 Signora 48enne italiana **CERCA** lavoro- esperienza come badante-pulizia-baby sitter e giardinaggio- no taglio erba 333.3491846 Signora **46enne CERCA** lavoro diurno come **assistente anziani o pulizie** zona Artogne-Pisogne 340.8247239 53ENNE con 30 anni di esperienza come **elettricista CERCA** qualsiasi lavoro esclusivamente su turni- anche altro campo 333.6197704 **Geometra** con esperienza nel

disegno tecnico e nel campo dei sondaggi e geotermia **CERCA** impiego in Vallecarnonica-PAUSA PRANZO O DOPO LE 18 - 377.6717099 Signora **si OFFRE come badante** 24 ore su 24 347.8531826 **45enne CERCA** lavoro come badante nel fine settimana 0327.0407640 **Operaio CERCA** lavoro come carpentiere metalmeccanico- no trasferta 327.8556826 **Ragazzo Ripristina PC**, Istituzione App su Cellulari e PC, ed effettua operazioni Windows 3667011455 Signora **45enne CERCA** qualsiasi lavoro (escluso pulizie) il pomeriggio dal lunedì al venerdì 3403505117 **Muratore SI OFFRE** per lavori di ristrutturazione e posa pietra 320.0891181 **28enne Operaio** generico e operaio meccanico **CERCA** lavoro 388.8794046

## 7 Auto, Moto, Bici

**Privato vende** mountain bike da donna in perfette condizioni ad € 90. Visibile in franciacorta. Info 3388951460

## 8 Di tutto un po'

**VENDESI rete da letto** singola, richiudibile euro 50,00 - 346.8870845

**Vendo pianoforte** a mezza coda usato in buono stato. marca: A. ANDREJS & SOHN WIEN. 3490572777.

**VENDESI** a prezzo simbolico di euro 200 diversi **complementi arredo** causa mancanza di spazio. se interessati contattate il numero 3490572777

**Cerco FRIGO a GAS** per baita senza corrente 3392743462

**"Si vende": Stampante** BrotherModello : MFC-7360N, Usata ,funzionante ,completa di carta per coppie., Offerta libera a partire da 30 euroCell. 3382061007

**CERCASI libri di testo** per classe 1a media istituto Tonolini di Breno 3402285508

**VENDESI materasso** nuovo in memory foam cm 200x190 a 600 euro - ORE NEGOZIO 0364.22247

**CERCASI libri** di 3<sup>a</sup> istituto turistico AITU Pisogne E Vendesi quelli di prima per Pisogne/Breno 3486965520

**VENDESI strettoio** per serramenti - e sega-nastro bindella w380 - 3394019899

**VENDESI compressore** 220 volt - 80 lt a € 150 e Ventilatore a 3 velocità a € 2 - 338.8951460

0364.536108

**VENDESI libri di testo** della scuola media Tovini di Boario, dalla prima alla terza 3286631754

**VENDESI zangola** in legno nuova, per burro 333.9852941

**VENDESI piscina** diametro mt. 3 - capacità 9000 lt- 333.6964786

**VENDESI 2 tende da sole** - una di circa mt. 3 e una più piccola - e zanzariere - INVIARE MESSAGGIO su WHATSAPP 348.2622266

**VENDESI montone** da uomo tg. 48/50 - **VENDESI tavolino** da esterno in vetro con struttura in acciaio 338.5002509

**VENDESI libri** di 1-2-3 scuola media Ungaretti di Darfo e **REGALASI eserciziari estivi** e allenamento prova invalsi inglese 329.3427257

**VENDESI compressore** 24 lt. - a € 200 340.8247239

**VENDESI compressore** Vales con accessori - 25 lt. a € 60 0364.340159

**VALUTASI acquisto fondi di magazzino** da vecchi negozi 3389244239

**VENDESI cucinotto** da campeggio 328.9347005

**VENDESI condizionatore** portatile 331.5057907

**VENDESI abito da sposa** - tg. 44/46 - color champagne 333.4773583

**VENDESI mobiletti** vari e vetrinette in legno fatte a mano - da € 20 a € 50 + tavolino 340.7430040

**VENDESI ballette di fieno** di primo taglio 0364.536108

**VENDESI cucina** componibile con tutti gli elettrodomestici - in legno chiaro a € 1000 trattabili 346.3909389

**VENDESI scrivania** in noce massiccio con 5 cassetti 333.6754459

**VENDESI libri** del terzo anno AFM Olivelli di Darfo 340.1577812

**VENDESI zaino** da montagna lt. 70 marca Salewa a € 130 trattabili 338.8951460

**VENDESI libri** del terzo anno AFM Olivelli di Darfo 340.1577812

**VENDESI letto** + comodi - ni + comò a € 200 trattabili 349.7823168

**VENDESI lettino** bianco con cassetto + materasso - **VENDESI lettino da campeggio** con materasso e seggiolone Chicco e 5 quadri 340.2290818

**VENDESI a prezzo di realizzo** coppia di colonne in vetro uniche al mondo, fatte a mano alte 80 cm + coppia di lampade in vetro e altro materiale di design in tiratura limitata 3314230240

**CERCASI macchine caffè**

espresso antiche anche guaste o incomplete 3389244239 **VENDESI 2 condizionatori** portatili - uno De Longhi e uno Daewoo - a € 220 cad. tratt 340.2973369

**VENDESI** anche separatamente **cucina** componibile in legno chiaro con elettrodomestici - **con 2 divani** da 2 e 3 posti - e mobile piccolo con vetrinetta- 1000€ trattabili 346.3909389

**VENDESI piscina** di due anni Bestway cm 427 x250x 100 con filtro e telo per coprirla a 350 euro trattabili 3408323923

**VENDESI acquario** 140 litri completo di pompa Askoll pure xxl, alba-tramonto. completo di sabbia e tronchi. mobile porta acquario a € 350 - ORE PASTI E CHIEDERE DI LORENZO 351.7073077

**VENDESI libri** classe prima liceo sportivo Edolo 339.6529335

**VENDESI decespugliatore** seminuovo piu' accessori taglia siepi e rami 331.3172283

**VENDESI mobile** trumeau 2 cassetti- dell'800- in noce 388.6959706

**REGALASI fieno** anno 2022 non imballato 328.4676940

**VENDESI divano** in tessuto 3mt per 1 mt a 490€ trattabili 335.1849375

**VENDESI estrattore** frutta Ariston a 50€ 339.1020339

**VENDESI 4 finestre** con vetro e bordo bianco- 50 cm larghezza a 50€ l'una 035.985069

**VENDESI tenda da sole** con telecomando 3mt per 2,50 con chiusura a cassonetto 339.2959494

## 9 Amicizie - Personali

**CARLO** 26 anni è un ragazzo serio e pacato. Laureato, economicamente indipendente, alto, moro, colpisce per la sua intelligenza e la sua cordialità. Non ha voglia di perdere tempo in relazioni superficiali, desidera al suo fianco una ragazza matura. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - WA 377.2089377

**IGNAZIO** 49 anni della zona di Sarnico, agente di commercio, alto, distinto. Divorziato da alcuni anni. Vorrebbe innamorarsi. Con la sua lei sarebbe premuroso, dolce ma sicuro. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - WA 377.2089377

**VIVIANA** 41 ha anni, fa la cuoca in una mensa, separata senza figli, semplice, senza pretese, è ancora una donna all'antica. Desidera incontrare un uomo gentile e fedele max 60 anni per seria relazione. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**PIETRO** ha 65 anni e vive nella zona di Lovere. E' un uomo, per certi versi, d'altri tempi: corretto, diretto, leale, educato e cordiale. Gran lavoratore, il suo impegno e dedizione lo ha portato ad essere un imprenditore di successo. Non ha grilli per la testa ed ha intenzioni serie. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**MARIA** 47enne, della zona di Pisogne. E' una donna alta e slanciata, con un bel sorriso. Estroversa e dinamica, sprizza simpatia ed energia. Conoscerebbe un uomo allegro, capace di farla ridere. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377

**LIVIO** ha 69 anni e vive nella zona di Edolo. Molto giovanile sia fisicamente che di spirito. Amante della montagna, alpino, ama passeggiare in mezzo alla natura. E' vedovo senza figli. Cerca una Signora gentile e solare con cui farsi reciproca compagnia. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377

**MIRELLA** 64enne della zona di Pisogne. Signora minuta, longilinea, sorridente. Abita sola da molti anni. E' pensionata. Conoscerebbe Signora per iniziale amicizia. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**FRANCESCO** 50 anni, divorziato con 2 figli grandi. Vive in Vallecamonica ed è una splendida persona. Uomo trasparente e preciso. Un uomo con valori

ormai quasi persi nella nostra società. Cerca una donna con caratteristiche simili. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**ROBERTA** è una gradevole Signora di 61 anni della zona di Breno. Vedova con figli indipendenti. Sola da molto sente che è arrivata l'ora di uscire dal suo guscio e conoscere un uomo con il quale confrontarsi e magari innamorarsi. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**STEFANO** 61enne della zona di Breno. E' un uomo semplice, solare, forte e determinato.. Cerca una donna dolce e serena. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**MARIELLA** 65enne della zona di Esine. Vedova, semplice e tranquilla. Vorrebbe riprovare il piacere della condivisione in due e perché no? Ritornare ad amare.. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

**CARLA** 49 anni di Breno è una donna semplice e gentile, dal carattere riservato ma solare e altruista. Ama l'ordine e l'organizzazione degli impegni e delle cose, ma è pronta in qualsiasi momento a fare qualcosa di diverso e nuovo, ama scoprire ciò che non conosce ed essere curiosa della vita. Cerca un compagno di vita. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

Si avvicinano le vacanze e vorresti avere un partner al tuo fianco? **INCONTRI DEL CUORE** può realizzare il tuo desiderio! Diversi studi internazionali hanno dimostrato che se vuoi trovare l'AMORE CHE DURA devi rivolgerti a chi ti può garantire incontri mirati, selezionati e seri. Incontri del cuore è **AGENZIA PER SINGLE LEADER IN LOMBARDIA** e da anni presente in Val Camonica. Vieni a conoscerci e ti garantiamo il primo incontro entro 5 giorni! Chiama per info: tel. 0354284575 - sms e wa 3772089377

**PROVA, CHIAMACI PER SAPERE COM'E'**  
Tel. 035.42.84.575 - sms 377.20.89.377



**Ti garantiamo**

Incontri immediati, il primo entro 5 giorni!

Incontri reali e non virtuali!

Incontri con persone interessanti per te!

Incontri con persone che desiderano conoscerti!

Tutti gli incontri sono mirati, con persone serie, libere sentimentalmente e motivate.

INVIA SMS con nome professione ed età al 377-20.89.377 riceverai 5 profili gratuiti

**Single della Valle Camonica**

**www.agenziaincontridelcuore.it**  
Incontri del Cuore - via Masone, 5 - Bergamo  
Tel. 035.42.84.575 - SMS 377.20.89.377

**Rusconi Claudio**

**SERVIZI ECOLOGICI - VIDEOISPEZIONI**

**PULIZIA FOSSE BIOLOGICHE  
PULIZIA TUBAZIONI CON ALTA PRESSIONE  
DISOTTURAZIONE LAVANDINI**

Darfo Boario Terme (Bs) - Via Quarteroni, 67/a  
Tel. 0364.533118 - Cell. 347.4282295  
www.spurghirusconiclaudio.com



**F. LLI ZANARDINI**  
di Zanardini Andrea & C.  
e-mail: f.lizanardinisnc@libero.it

**VENDITA  
MATERIALI EDILI  
LEGNA - PELLETT**

Tel. 0364 89165  
Via Neziole, 2  
25055 PISOGNE (Bs)



Da 25 anni lavoriamo per voi con passione e professionalità

## PIAMBORNO

### Piamborno nuove villette indipendenti

Disegni puramente indicativi



In nuova zona residenziale, vendesi villette indipendenti in fase di progettazione.

#### Possibile personalizzare gli interni.

Al piano terra abbiamo un'ampia zona giorno collegata direttamente con il portico e il giardino, oltre al bagno. Nella zona notte, posta al primo piano, si ipotizza, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica a progetto A2.

Cod.Prod. 575

**Prezzo € 370.000,00**

## ESINE

Trattasi di porzione di casale, terra cielo, a cui necessita intervento di totale ristrutturazione. Accesso pedonale e carrabile in comune con le altre proprietà. La casa si sviluppa su 2 piani fuori terra, di circa 120 mq cad. ed un piano a solaio, di circa 60mq. Al piano terra, troviamo i locali ripostigli, cantine e stalla. Tramite una scala esterna, si accede al piano primo, dove vi sono 3 camere ed un bagno. La casa possiede un ampio prato perfinenziale di circa 500 mq. L'immobile si colloca in un contesto di rilevanza ambientale naturalistica e l'armonia del paesaggio offre la possibilità, agli amanti della natura, di fare tranquille passeggiate nei vasti castagneti. Esente da Classificazione Energetica. Cod.Prod. 610

**Prezzo € 80.000,00**



In zona centralissima, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, vendesi appartamento termoautonomo, libero su 2 lati, si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalle due porte finestre, rispettivamente posizionate, una nell'angolo cucina e l'altra nel soggiorno, che comunicano con i rispettivi balconi. Dalla zona giorno, andiamo alla zona notte, dove troviamo il bagno e due ampie camere doppie, anch'esse luminose. Al piano interrato, abbiamo il box. Classe energetica E EPH 140. Cod.Prod.335



**Prezzo € 125.000,00**

## MALEGNO

In via Besseto, stupenda zona collinare vicina al centro storico, vendesi terreno edificabile, a concessione diretta, ove si può realizzare una villetta di testa da sviluppare su tre piani, interrato di circa 90mq. piano terra e piano notte di circa 60mq. cadauno. Il lotto ha una superficie di circa 250mq. La zona è caratterizzata da ottima esposizione e da una veduta panoramica sulla vallata. Cod.Prod. 830

**Prezzo € 70.000,00**

In centralissima via Ponte, vendesi in casa singola, appartamento in attico completamente al rustico. L'appartamento ha una metratura di circa 100mq oltre balconi e terrazzi. Cod.Prod. 405

**Prezzo € 80.000,00**



## PIAMBORNO

In zona residenziale di recente edificazione, vendesi Villetta Bifamiliare, costruita seguendo le più moderne tecnologie abitative. L'unità abitativa è disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra. Dall'accesso carraio si accede all'ampio box doppio posto al piano seminterrato, dall'ingresso pedonale si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalla porta finestra e dalle ampie vetrate che danno sul portico ed il giardinetto, dalla sala, per mezzo del disimpegno si passa al bagno ed al vano scale che conduce al primo piano dove abbiamo la zona notte composta da bagno, due camere singole, entrambe con balcone e camera matrimoniale con balcone, cabina armadio e ripostiglio. La villetta, realizzata con assenza di emissioni in atmosfera, è dotata di impianto di riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione di energia elettrica e di acqua calda. Vi è inoltre la predisposizione dell'impianto anti intrusione, dell'impianto di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento. Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod.Prod.565

**Prezzo € 330.000,00**



## BRENO

In nuova zona residenziale tranquilla e ben soleggiata, in palazzina, di prossima realizzazione, formata da sole quattro unità residenziali, vendesi attico di circa 95mq, libero su tre lati, oltre a box e locale cantina/ripostiglio al piano interrato. L'appartamento si compone di ampia sala, con terrazzo coperto vivibile, angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera doppia, camera matrimoniale con balcone. Possibilità di avere la terza camera. Classe energetica ipotizzata a progetto A3 con sistema di riscaldamento termoautonomo ibrido (caldaia + pompa di calore) a pavimento, utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria, predisposizione impianto antifurto e di deumidificazione. In consegna a fine 2023. Cod.Prod. 360

**Prezzo € 210.000,00**



## SACCA

**LOTTE DI TERRENO EDIFICABILE ALLA SACCA.** In nuova zona residenziale, vendesi lotti di terreno edificabile, anche singolarmente. I lotti, presentano varie superfici, sono ideali per ville singole o bifamiliari. I singoli appezzamenti di terreno, hanno i muretti perimetrali di confine in cls già eseguiti, agli ingressi dei singoli lotti sono presenti gli allacci delle utenze e sono stati pagati gli oneri di urbanizzazione primari. Cod. Prod.850

**Prezzo €/mq.150,00**

