



FINES3
porte e finestre
WWW.FINES3.IT

Montagne & Paesi *in Valle Camonica*

DA FINES3
serramenti
con triplo
vetro a prezzi
speciali

DARFO BOARIO TERME (BS)
TEL. 0364.535391

Editore: Pubbli Media S.r.l. - Direttore Responsabile: Nicola Martinelli - Reg. Tribunale di Bergamo numero 14 dell'8/4/1997 - Anno XXVII - N.5 - MAGGIO 2023

"POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - AUT. N°582/2020 DEL 19.03.2020 STAMPE IN REGIME LIBERO"

Poliambulatorio Dr. Nasser

Informazione sanitaria ai sensi L 248 del 4/8/06 e L 145 del 30/12/18.

- Odontoiatria
- Ozonoterapia
- Punto prelievi

Arcata intera fissa in 24 ore
Salvo condizioni anatomiche
CHIEDI UN PREVENTIVO



Costa Volpino (BG)
Via Nazionale, 42
331.3314481

Civate Camuno (BS)
Via Sicula, 2
371.3353426



Intervista a Hervé Barmasse

a pagina 7

H2ise0 Hydrogen Valley

Due centrali per la produzione di idrogeno a Iseo e Edolo

a pagina 11

Fondi regionali per le derivazioni idroelettriche

a pagina 3



Tanti gli eventi sportivi per il 2023

a pagina 13

Speciale Pisogne

a pagina 22

PF
COMUNICAZIONI

EM
ELISABETTA MINELLI

agenzia entrate
PROFESSIONISTA ACCREDITATO
spod **BO** **ISEE**
AGENZIA DISBRIGO PRATICHE
Costa Volpino, via Nazionale 41/G - Tel. 035.520130
info@pfcomunicazioni.it - www.pfcomunicazioni.it

per capire
la tua **bolletta**

oggi c'è un servizio dedicato




Il nuovo **Sportello Telefonico**

al numero

800 432 411

disponibile tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00,
anche il sabato mattina.




www.vcsvendite.it

Agos

VIENI A TROVARCI

Agenzia Autorizzata
Via Marconi 19/b
Darfo Boario Terme
Tel. 0364-53.61.58

PRESTITI PERSONALI
ASSICURAZIONI
CESSIONE DEL QUINTO
CARTE DI CREDITO



Ogni volta che vuoi **CAMBIARE**

Ti ricordiamo che la richiesta dei prodotti Agos è soggetta ad approvazione di Agos Ducato S.p.A. Messaggio pubblicitario. Per ulteriori informazioni richiedere sul sito, in filiale o Agenzia Autorizzata Agos il "Modulo informazioni europee di Base sul credito ai consumatori" (SECC) e copia del testo contrattuale. Offerta valida fino al 31/12/2023. La presente agenzia è autorizzata alla promozione e al collocamento in esclusiva dei prodotti Agos Ducato S.p.A. Iscrizione all'elenco degli Agenti in attività finanziaria n°A493

OTTELLI



i Salumi della Valle Camonica

Via Provinciale 1/D - Pian Camuno (BS)
telefono 0364 591197





Bertelli

Via Nazionale, 21/23 - GIANICO (BS)
Tel. 0364.535337 - 535400 - Cell. 3356540701



PISCINE **L'AGHETTO** by **ASTRALPOOL**

www.bricoval.it
info@bricoval.it

BRICOVAL

FDT
FARDA TE CASA

ROGNO

CREARE, DECORARE, RINNOVARE

SEGUICI SU



MAGGIO

Prezzi imbattibili

OFFERTE VALIDE DAL 5 AL 27 MAGGIO

LAVOR



€ 129,00
~~€ 149,00~~

Idropulitrice Max Plus con patio
ad acqua fredda,
120bar,
1700W,
33 lt

€ 199,00
~~€ 299,00~~

Salottino Set 4 pz Feder antracite



€ 298,00
~~€ 349,00~~

Barbeque a gas, 3 fuochi



€ 49,90
~~€ 79,00~~

Scala 6 gradini
in alluminio,
portata
150 kg
UNI.EN 131



€ 599,00
~~€ 699,00~~

Purespa Plus Bubble Massage
4 posti, 196x71 cm, con pompa, riscaldatore, purificatore, telo base e copertura, dispenser cloro



€ 79,90
~~€ 99,00~~

Lettino Rimini
alluminio con parasole,
portata 120 kg



€ 29,90
~~€ 39,00~~

Cuscino per lettino Rimini
190x55

Grill da tavolo
2400W

€ 29,90
~~€ 49,00~~



€ 99,00
~~€ 129,00~~

Ventilatore con lampada LED Kontrena



Premium Pellet Pinocella
sacco 15 kg - classe EN PLUS A1

€ 5,49

IL PREZZO PIÙ BASSO DELLA VALCAMONICA

VENDITA A BANCALI PZ 90
possibilità di consegna a domicilio fino a esaurimento scorte



Fondi regionali per le derivazioni idroelettriche

La Regione Lombardia ha destinato alla Provincia di Brescia un primo acconto di quasi 3 milioni di euro derivante dal canone aggiuntivo per l'esercizio provvisorio delle grandi derivazioni idroelettriche con concessione già scaduta, riferito agli anni 2019, 2020 e 2021. Questi fondi saranno utilizzati per finanziare interventi di miglioramento ambientale nei territori di Valle Camonica, tra cui la sistemazione idroge-

ologica dei territori, il recupero ambientale di siti inquinati vicini ai corsi d'acqua, la regimazione idraulica, la sistemazione delle sponde dei corsi d'acqua e la realizzazione di piste ciclabili prospicienti le rive. In particolare, alla Valle Camonica spettano oltre 2 milioni e 300 mila euro.

L'acconto ricevuto si aggiunge al trasferimento di quasi 8 milioni di euro destinato alla Provincia di Brescia e ai territori del Parco Alto Garda

Bresciano, Valle Camonica, Valle Sabbia e Comune di Palazzo sull'Oglio, sempre nell'ambito delle concessioni delle grandi derivazioni idroelettriche, ai sensi e per gli effetti della Legge Regionale 5/2020. Per questi fondi, già sono stati sottoscritti i relativi Protocolli d'Intesa tra la Provincia di Brescia e i territori aventi a oggetto l'individuazione dei progetti finanziati e le modalità di trasferimento delle risorse.

L'Autonomia Differenziata

C'è una notizia che, schiacciata dai tanti appuntamenti elettorali, non ha avuto la giusta diffusione. Eppure siamo entrati nel sistema dell'Autonomia Differenziata che significa la secessione di fatto, certificando per legge e per sempre il divario nord-sud. Chi ci legge da sempre sa che abbiamo auspicato da anni questo evento. Il nostro auspicio nasce da una semplice considerazione che unisce ad un aspetto geografico quello storico. L'aspetto geografico è evidente basta guardare la cartina. Per quello storico bisogna risalire alla caduta dei Borboni. "Perché il sud è rimasto indietro" quando il divario nord-sud era presente già al momento dell'Unità d'Italia, anche se in misura molto ridotta? Poi, cosa su cui concordano tutti gli storici ed economisti dalle Alpi alle Piramidi, i Borboni dal 6 settembre 1860 non hanno più avuto nessuna responsabi-

lità nella conduzione degli affari del Belpaese. Quindi i meridiani, come tali, non c'entrano nulla nell'aver accumulato questo divario.

Si tratta di una questione storica e il citato ddl riguarda la normazione di principi e disposizioni costituzionali. Premessa necessaria al di là degli esuberanti slogan dell'Italia che "si spacca", essendo il divario Nord/Sud un tormento ultracentenario. Il miraggio del suo superamento si è concretizzato con la Cassa per il Mezzogiorno al fine di finanziare ed attuare un intervento straordinario funzionale al progresso economico e sociale delle aree svantaggiate del Sud. Dopo 70 anni di finanziamenti pubblici a fondo perduto e di investimenti significa-

tivi il divario permane in termini di ricchezza pro capite, dotazioni infrastrutturali e di qualità della vita.

Vale per tutti, senza distinzione di bandiere, che la solidarietà nazionale non si consegue con le recriminazioni, ma con i propri conti in regola e non è barattabile con il cappello in mano.

Per 20 anni i pilastri per accedere a forme equilibrate di autonomie differenziate, sono rimasti scritti sulla Carta a futura memoria come dire "campa cavallo". Fino al risveglio determinato dai referendum popolari delle Regioni Veneto e Lombardia per l'attuazione delle autonomie differenziate

Ora si parte.

Auguri Italia

Antonio Martinelli
interseb@intercam.it



Montagne & Paesi

Mensile di
ATTUALITÀ - CULTURA
SPORT - TURISMO
SPETTACOLO

Dir. Responsabile: Nicola Martinelli
Editore e Redazione: Pubbl Media S.r.l.
via F. Cadeo 40/b - Darfo B.T. (BS)
Tel. 0364.536949
e-mail: info@pubblimediaboario.it
Fotocomposizione: Pubbl Media S.r.l.
Stampa: FDA Borgosatollo
Costo Euro 0,05
Distribuzione gratuita

SPADACINI mobili



dal 1963

5000 metri di
ESPOSIZIONE

via Brendibusio, 26
NIARDO
tel. 0364 330203
www.spadacini mobili.it

CENTRO
CUCINE



Quel senso di sicurezza

Il 12 aprile è stato il 171° anniversario della Fondazione della Polizia di Stato.

Compito della Polizia di Stato, insieme a tutte le Forze dell'Ordine sotto il coordinamento del Prefetto, è quello di garantire la pacifica convivenza civile, nel rispetto delle leggi e del prossimo.

Anche nel decorso 2022 le donne e gli uomini della Polizia di Stato hanno profuso le loro energie per garantire il rispetto di questo patto di sicurezza in tutti i settori nei quali opera la criminalità o dove residuano spazi per attività illecite.

È noto l'impegno nel contrasto alle forme organizzate di criminalità come a quelle di criminalità diffusa, quali i furti in abitazione, lo spaccio di stupefacenti, le truffe; pari è stato l'impegno nel contrasto alle condizioni di irregolarità dei clandestini, bilanciato da un grande sforzo per garantire il diritto di asilo e di accoglienza per coloro che ne hanno titolo. Non di poco conto è anche l'attività di prevenzione. La Polizia Stradale ha garantito la sicurezza della cir-



colazione sulle arterie stradali; la Polizia Ferroviaria ha tutelato i viaggiatori nelle stazioni e sulla rete ferroviaria provinciale, la Polizia di frontiera ha garantito i nostri confini e la Polizia per la sicurezza cibernetica è stata sottoposta a impegni straordinari nel contrasto alla criminalità via web.

Anche sulle piste da sci, attività di notevole richiamo per il territorio, è stato costante l'impegno da parte del personale.

LA SITUAZIONE IN PROVINCIA DI SONDRIO NEL 2022

Dai dati più significativi sull'andamento criminologico nella provincia di Sondrio si registra una leggera

diminuzione dell'indice di delittuosità che passa da 4117 delitti del 2021 a 3980 delitti del 2022 con diminuzione del 3,3 %, dato che si colloca vicino a quello dell'anno 2020 quando in pieno lock down i delitti commessi sono stati 3783

Furti

Peri furti, l'aumento di circa il 5,7% ha interessato soprattutto quelli consumati con destrezza, passati da 29 del 2021 a 51 del 2022 e quelli in esercizi commerciali da 84 a 96. Sono aumentati anche i furti in abitazione passati da 119 del 2021 a 156 del 2022 ed i furti in esercizi commerciali da 96 del 2021 a 120 del 2022. Nel con-

tempo sono diminuiti i furti di veicoli passati da 28 nel 2021 a 23 nel 2022 e i furti su auto in sosta, passati da 32 a 23.

Estorsioni e rapine

Rilevato un leggero aumento delle estorsioni, 36 nel 2022 contro le 33 del 2021. In lieve aumento anche le rapine da 17 del 2021 a 23 nel 2022

Frodi e truffe

In diminuzione le frodi e truffe informatiche, da 1099 del 2021 a 828 del 2022.

Droga

Stazionari i delitti concernenti le sostanze stupefacenti con le 48 segnalazioni per spaccio del 2022 rispetto alle 47 del 2021, con 28 persone segnalate. Resta alta

l'attenzione sull'uso e lo spaccio di sostanze stupefacenti, soprattutto tra i giovani, con un'intensa attività di prevenzione, specie nei luoghi di maggior affluenza giovanile.

Violenza

Per i reati contro la persona aumentano quelli contro la libertà sessuale: dai 14 del 2021 ai 18 episodi del 2022. I reati di percosse subiscono un aumento da 29 del 2021 a 43 nel 2022 a fronte, invece, di una diminuzione sia dei reati di minaccia (da 204 del 2021 a 174 del 2022) sia delle lesioni dolose (da 205 del 2021 a 190 del 2022).

Si è detto che l'opera di prevenzione da parte della Polizia di

Stato è costante. In particolare, sono stati emessi 34 Fogli di Via da Comuni della provincia di Sondrio con contestuale rimpatrio. Notificati altresì 7 Avvisi Orali del Questore e inviate al Tribunale di Milano, Sezione Speciale Misure di Prevenzione, 26 proposte di Sorveglianza Speciale. Questa misura può essere proposta, con le ultime innovazioni normative, anche ai soggetti che si rendano responsabili di maltrattamenti in famiglia ed atti persecutori.

LA SITUAZIONE IN PROVINCIA DI BERGAMO NEL 2022

Reati in aumento in Bergamasca, almeno dai dati diffusi dalla Polizia di Stato. Ecco quindi nel dettaglio le cifre, riferite sia all'anno 2021-2022 che al 2022-2023, considerando i dodici mesi dall'aprile precedente, con cui si può capire come sia cambiata la situazione.

Aumentano i reati, gli arresti e le denunce. Innanzitutto, la Divisione Anticrimine. Se si contano i fogli di via, l'anno scorso erano 155, mentre



#516&855|Scertificato

Una stagione con il doppio dello stile

Scopri i nuovi arrivi delle migliori collezioni di occhiali da sole e risparmia fino al 50% sul secondo paio.

Promozione valida su modelli selezionati, per l'acquisto contestuale di due occhiali da sole. Lo sconto fino al 50% sul secondo paio si applica sull'occhiale da sole con prezzo di listino inferiore. Non cumulabile con altri sconti o promozioni. Regolamento all'interno del centro ottico. Scadenza 31 maggio 2023. Gli occhiali da sole indossati dai soggetti sono inseriti a scopo illustrativo

BOARIO TERME · Corso Italia, 42 · Tel. 0364-538980

VisionOttica **Pizio**

quest'anno in pratica sono raddoppiati con un totale di 301. Il Daspo l'avevano ricevuto 12 persone, le cifre attuali ne indicano 47. C'è però da evidenziare il calo delle denunce e delle querele per violenza domestica e stalking: nel 2022 risultavano 32 episodi, mentre al 2023 sono 24 in totale. Impressionante anche il numero di minori stranieri non accompagnati: l'anno scorso erano un centinaio, mentre attualmente ne risultano il triplo (302). Passiamo poi ai furti: in città l'anno scorso erano 3.132, adesso sono aumentati a 4.016, mentre in provincia erano 9.297 ed ora sono incrementati a 11.617. Per le rapine, prima nel capoluogo erano 104, ora siamo a 153 ed in provincia da 218 siamo passati a 243.

I dati della Squadra Mobile: gli arrestati nel 2022 erano 56 e i denunciati 68, mentre adesso sono rispettivamente 81 e 136. L'anno scorso invece la Digos aveva denunciato 176 persone, ma nel 2023 sono state 259 ed inoltre si sono avuti due arresti. I Daspo sono rimasti stabili, dato che prima erano 60 ed ora 61.

Sequestri di droga: più cocaina, hashish e cannabinoidi

Droga: quanta ne è stata sequestrata? Nel 2022 il totale di stupefacenti sequestrati era di circa 81,25 chili,

di cui 243 grammi di eroina, 350 di cocaina, quasi 56 chili e mezzo di hashish e quasi 25 di marijuana. Considerata a parte la Polfer con 173,82 grammi di droga sequestrata.

Nel 2023, invece, il totale di stupefacenti sequestrati è di quasi 145 chili, di cui 3,65 grammi di eroina (che è diminuita), poco più di un chilo di cocaina (ce n'è di più in giro), 98,6 chili di marijuana e cannabinoidi e 44,7 chili di hashish (nel complesso, sono

aumentati). A parte la Polfer con 82,9 grammi di droga sequestrata.

Passaporti e permessi di soggiorno

I passaporti: un altro tema molto sentito di recente a Bergamo, l'anno scorso le istanze presentate erano 20.708 ed i passaporti stampati e consegnati, tenendo conto degli arretrati dell'anno precedente, 19.345. Quest'anno invece le istanze sono state 40.953 ed i passaporti consegnati, sempre tenendo conto de-

gli arretrati, 38.075. Inoltre nel 2022, su 38.850 istanze di permesso di soggiorno, ne sono stati rilasciati 30.334, mentre nel 2023 su 36.237 se ne sono rilasciati 36.979. I provvedimenti di allontanamento o espulsione nel 2022 erano 355, nel 2023 sono aumentati a 393.

Le cifre della Polizia ferroviaria

I numeri della Polfer ci indicano che sono aumentati gli agenti impiegati a bordo dei treni, passati da 924

a 1.038, con un aumento dei convogli sorvegliati da 1.848 a 2.077. Nel 2022 hanno arrestato tre persone e denunciato 214 soggetti, mentre nel 2023 gli arresti sono stati due ed i denunciati 159. Gli interventi per suicidi, rispetto all'anno scorso, sono aumentati da 7 a 10.

LA SITUAZIONE IN PROVINCIA DI BRESCIA NEL 2022

Il 2022 della Polizia di Stato si chiude con una stretta contro le

situazioni di degrado in città mentre per il 2023 il primo obiettivo è quello di rendere più rapide le procedure per i cittadini che devono ottenere un appuntamento all'ufficio passaporti e per gli stranieri in attesa del permesso di soggiorno. In provincia l'attenzione è sulle rapine, in esercizi commerciali e in ville.

Pratiche amministrative

La parte destinata ad avere il maggiore impatto sulle persone però è quella che riguarda passaporti e permessi di soggiorno. Molti utenti hanno segnalato che, anche a fronte di posti liberi, non è possibile presentarsi nello sportello di Darfo. «Si tratta di una struttura aperta da poco - dice il questore - e che a breve passerà da uno a tre sportelli. Vogliamo prima completare un anno intero di funzionamento per valutare se permettere anche ai non residenti nei Comuni del bacino di accedervi». Poi un occhio di riguardo alla gestione di armi ed esplosivi anche in relazione all'importante presenza dell'industria armiera.

E infine un accenno ai progetti che si stanno mettendo a punto con Confindustria e Confapi per monitorare le infiltrazioni della criminalità organizzata nel tessuto imprenditoriale bresciano.



QUESTI UTENSILERIA

Via Sant'Anna, 2/c - Rogno (BG)
Tel. 035.967095 📞 334.7895370
info@questi.it - www.questi.it

**FORNITURE INDUSTRIALI
ALL'INGROSSO
E AL DETTAGLIO**

**MAGAZZINO SEMPRE
RIFORNITO PER PRIVATI
E AZIENDE**



CUSCINETTI - UTENSILI - CINGHIOLI - RIDUTTORI - VITERIA

Al Bögn di Riva un'altra pagina per il turismo

La località in riva al Sebino, meglio conosciuta come Bögn di Riva è punta a vivere un ruolo che la proietterà nell'importante carovana del turismo che in questi anni ha segnato un notevole incremento sul lago. Al «nuovo» Bögn di Riva di Solto mancano solo le finiture, ma l'Amministrazione comunale, che ha investito 750mila euro (la metà dei quali stanziata dalla Regione Lombardia con l'accordo quadro scaturito sulle ali dell'entusiasmo concretizzatosi con lo sviluppo turistico post-Christo per sistemare la spiaggia di una delle aree più suggestive del Sebino e

per collegarla alla passeggiata che conduce al centro abitato del paese. Il Comune di Riva ha già pubblicato il bando per trovare un gestore che si faccia carico di custodire e pulire la spiaggia, autorizzandolo a installare al suo interno un camioncino destinato alla vendita e somministrazione di alimenti e bevande.

Per comprendere il difficile cammino che ha portato ai giorni nostri e tutelare questa suggestiva area è doveroso ripercorrere alcune date che hanno visto protagonisti più interpreti. Anno 1999, la Provincia di Bergamo inizia il primo manda-



to di Valerio Bettoni. Le acque del lago risultano fortemente inquinate. Primo alimentatore è il fiume Oglio seguito dal Borlezza/Tinazzo e dagli abitati della collina (Fonteno, Solto, Riva) che continuano a immettere i loro liquami direttamente nel lago. Non essendo opportuno costruire il depuratore a Sud di Riva, causa gli

odori che sarebbero stati spinti fin all'interno dell'abitato dall'Ora del lago, rimanevano due scelte: costruire il depuratore a Nord, quindi in località Bögn oppure convogliare le acque reflue al depuratore a Paratico previa realizzazione di una vasca di decantazione a Tavernola. A presiedere il Consorzio depurazione del Sebino

era stato nominato Michele Bettoli, mentre consigliere eletto del territorio risultava Antonio Martinelli che venivano sollecitati dal Presidente Bettoni a trovare una soluzione condivisa che avrebbe poi avuto i finanziamenti necessari. Ma Bettoni fece di più; finanziò la realizzazione della variante al traffico (costo circa 3miliardi di lire) che grazie ad una galleria permetteva di superare il centro del Paese. In cambio il Comune di Riva si impegnava a realizzare una passeggiata a lago e a creare un'area su cui far stare sdraio per chi volesse prendere il sole. Intanto si

concluse che le acque reflue della collina sarebbero state convogliate direttamente al depuratore di Paratico. Si raggiungevano, così, importanti obiettivi per il territorio:

1) le acque reflue della collina non venivano più scaricate nel lago, 2) con la variante di Riva si tutelava il Bögn e si permetteva al Comune di realizzare un'area attrezzata e una passeggiata a lago. Ora siamo alla fase finale di questa lunga storia, lunga per chi non conosce le dinamiche ed i tempi della cosa pubblica. Ma l'importante è partire in un altro angolo "unico e meraviglioso" del nostro lago.

Habitat sommersi per favorire la crescita dei pesci e la loro protezione

Avviati i lavori per la valorizzazione del fondale del Sebino con l'impiego del materiale legnoso flottante raccolto nelle vicinanze della foce del Fiume Oglio negli anni scorsi. Si tratta - in estrema sintesi - di posizionare sul fondale del lago, ad una profondità compresa tra i 6 ed i 10 metri - 14 i punti individuati - una serie di "ceppaie", composte da legname, ramaglie, residui legnosi recuperati dai battelli spazzini. "Sono veri e propri habitat sommersi - ha spiegato Marco Terzi, amministratore unico di

del Sebino, attraverso l'impiego del materiale legnoso flottante raccolto nelle vicinanze della foce del Fiume Oglio negli anni scorsi. Si tratta - in estrema sintesi - di posizionare sul fondale del lago, ad una profondità compresa tra i 6 ed i 10 metri - 14 i punti individuati - una serie di "ceppaie", composte da legname, ramaglie, residui legnosi recuperati dai battelli spazzini. "Sono veri e propri habitat sommersi - ha spiegato Marco Terzi, amministratore unico di

MPL - composti in tre differenti tipi: gruppi di ceppaie, gruppi di

fascine e alberi frondosi. Una volta posizionati ed ancorati sul



fondale, fungeranno da riparo ai pesci da predatori, e agevoleranno la riproduzione di molte specie ittiche, tra cui persico reale, luccio, anguilla e scardola". "L'obiettivo del progetto - ha continuato Terzi - è quello di favorire al tempo stesso la biodiversità e la capacità portante dei laghi".

Interessante notare come la composizione dei diversi habitat sia stata ricavata dal materiale legnoso raccolto dopo le piene del fiume Oglio nella zona della sua foce: "Il recu-

pero ha una duplice valenza - ha chiuso Terzi - una naturalistica e l'altra di ottimizzazione delle spese legate allo smaltimento di questo materiale. La stessa operazione è stata eseguita anche nel bacino del lago di Endine, in località Fosadone.

Il progetto sul Lago d'Iseo ha visto un investimento di 380mila euro, messi a disposizione dalla regione Lombardia, attraverso la D.G.Ambiente, per il bando "Interventi di tutela e risanamento delle acque lacustri".

CRETI

ASSISTENZA TECNICA - ELETTRODOMESTICI
INSTALLAZIONE CLIMATIZZATORI

ESEGUIAMO RIPARAZIONI DI:

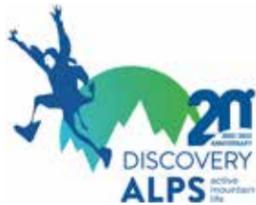
LAVATRICI - LAVASTOVIGLIE

FRIGORIFERI - CONGELATORI

FORNI - CAPPE - PIANI DI COTTURA

CUCINE - CLIMATIZZATORI

COSTA VOLPINO (BG) Via Palach, 17/A - Tel. 035.988398 - 328.6031493 - info@crettisilvano.it



VALTELLINA OUTDOOR

a cura di Luca Lorenzini - www.discoveryalps.it

K2 VALTELLINA EXTREME VERTICAL RACE

Il countdown è terminato, sono aperte le iscrizioni alla quinta edizione di K2 Valtellina Extreme Vertical Race che quest'anno assegnerà i titoli assoluti Fisky (Federazione Italiana Skyrunning) sul doppio Km Verticale. La competizione valtellinese sarà anche la 3° tappa del Crazy Vertical Italy Cup e 2ª prova del neonato Vam Vertical Challenge.

Il goal del vulcanico team organizzatore è alzare l'asticella, curando i dettagli e garantendo a tutti gli atleti una giornata di sport in totale sicurezza in una location da cartolina. Dopo il successo delle scorse edizioni, riconfermato format e percorso con partenza dalla chiesa parrocchiale nel cuore del paese orobico a 272 mslm e arrivo alla panoramica Cima Pisello 2272 mslm; percorso certificato a livello internazionale Vertical Kilometer Course dalla ISF International Skyrunning Federation. Vincitore 2022 è stato il campione mondiale di skyrunning Roberto Delorenzi, che però non è riuscito ad abbassare il best time fatto siglare lo scorso anno da Michele Boscacci nell'epica sfida con Damiano Lenzi che fermò il cronometro in 1h18'03".

Nella gara in rosa il best time (1h33'30") appartiene invece alla piemontese Camilla Magliano.

K2 Valtellina non solo aderisce al progetto della rivista Spirito Trail "Io non butto i miei rifiuti", ma sposa una filosofia Eco sostenibile e Plastic Free, sensibilizzando la salvaguardia dell'ambiente. Per la gara vengono utilizzati bandierine, bicchieri e materie prime riciclabili e per l'atleta colto a buttare materiale al di fuori delle apposite aree è prevista la squalifica. Correre questa gara significa immergersi in un ambiente unico e incontaminato di proprietà del FAI Fondo Ambiente Italiano. Non a caso il comitato organizzatore per promuovere e sensibilizzare questi valori, in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Talamona sta effettuando uscite sul territorio e facendo fare attività didattiche agli alunni delle scuole primarie e secondarie.

Le iscrizioni potranno essere effettuate direttamente sul sito endu.net oppure seguendo il link che trovate sul sito www.k2valtellina.it, i meno tecnologici potranno recarsi direttamente presso lo store Alpenplus di Morbegno e chiuderanno domenica 18 giugno o al raggiungimento di 250 iscritti. La quota di iscrizione è di 30,00 € e comprende: pacco gara, pettorale personalizzato con il proprio nome, chip per il servizio di cronometraggio, 4 ristori lungo il percorso, assistenza di personale durante la gara, servizio trasporto zaini in quota nei pressi della zona d'arrivo, gadget finisher, trasporto a valle gratuito per tutti i concorrenti con servizio pullman, servizio docce presso la palestra comunale di Talamona e pranzo tipico valtellinese alla tensostruttura.

Foto credits M.Torri



INTERVISTA A HERVÉ BARMASSE

Sostenibilità, è bene rimarcarlo, significa intraprendere uno sviluppo in grado di assicurare il soddisfacimento dei bisogni della generazione presente, senza compromettere quelli delle generazioni future. Un alpinista, un esploratore come te, di frequente in viaggio, come riesce a essere sostenibile, ad esempio sul fronte della CO2 emessa per gli spostamenti? Il concetto di sostenibilità negli ultimi anni ha subito una profonda evoluzione e oggi si parla più di un equilibrio tra benessere ambientale, sociale ed economico. Tutti siamo chiamati a dare il nostro contributo, per quanto possa sembrare difficile contrastare l'effetto inquinante delle nostre vite. L'azione individuale spesso ritenuta inefficace invece è profondamente rilevante. Tutti, quindi anche il mondo alpinistico deve dare il suo contributo. Riguardo alla domanda specifica sulle emissioni di CO2 connesse agli spostamenti negli ultimi anni ho provato a dimezzare i miei viaggi dedicati alle spedizioni alpinistiche extraeuropee. Da quattro progetti all'anno sono sceso a due, l'anno scorso uno solo. Ma la CO2 non viene prodotta esclusivamente dai mezzi di trasporto che ci permettono di raggiungere mete esotiche per andare in "vacanza", nel mio caso a scalare. Pensiamo ai chilometri di corde fisse - nylon - che ogni anno vengono installate e abbandonate sulle montagne di 8000

metri. Produrle ha un impatto gravoso e in più, quella plastica usata da alpinisti sulle vie normali da professionisti, amatori e dilettanti, rimarrà lì per sempre. Come facciamo le cose, in montagna come nella vita, conta più di quanto si pensi e il cambiamento dovrebbe andare avanti su più fronti. Da una parte cercare di avere un atteggiamento positivo per ridurre i cambiamenti climatici, l'innalzamento delle temperature, dall'altra smettere di plastificare, sporcare le montagne, il nostro pianeta. Rispettare la montagna significa preservarla. Ognuno di noi può migliorare, non c'è solo una strada, l'importante è iniziare.

Agli inizi sembravano operazioni di Green Painting (delle ciminiere delle fabbriche), ma ora, in base alla tua esperienza, soprattutto guardando agli ultimi 10 anni, percepisci percorsi di sostenibilità concreta nella aziende che operano nel settore dell'Outdoor, tra le quali per l'appunto Scarpa? Ci puoi fare qualche esempio con specifico riferimento ad alcuni prodotti di casa Scarpa?

Il prodotto che ha suscitato più scalpore anche tra gli addetti ai lavori è stato sicuramente il Maestrale Remade. Stesse prestazioni dell'originale ma realizzato con gli scarti di materiale degli scarponi da sci. Questo è stato possibile grazie all'utilizzo di nuove tecnologie ma soprattutto alle persone che lavorano nel settore ricerca e sviluppo dell'azienda.

Dove possibile Scarpa agisce sempre coniugando innovazione, progresso e sostenibilità ambientale e la strada imboccata nell'ultimo decennio è quella di creare una serie di prodotti dalle elevate prestazioni tecniche che possano essere realizzate con bio-materiale o materiale riciclato.

Vie difficili, 8000, 7000, 6000, vette inesplorate, record. Al di là delle difficoltà alpinistiche e delle imprese sportive da prima pagina, non sarebbe il momento di introdurre dei veri e propri protocolli di sostenibilità per certificare le spedizioni? Ci puoi raccontare se in tal senso esistono già delle prospettive/azioni concrete?

Le azioni concrete adottate da parte dei governi sono minime. Negli ultimi anni si paga un obolo per far sì che i locali abbiano la possibilità di pulire campi base e le montagne dai rifiuti. Ma questo non avviene quasi mai. O meglio, succede ai campi base dove spesso convergono anche i trekking, il più famoso è quello dell'Everest, ma altrove no. La colpa non è esclusivamente di alpinisti e trekkers. Spesso sono le persone incaricate a non agire nel loro interesse perché la sensibilità al problema quasi non esiste e i rifiuti, al posto che riportarli a valle, vengono seppelliti o buttati nei crepacci. Sopra il campo base ovviamente la responsabilità è esclusivamente di chi decide di salire. Il problema si risolverà solo educando le persone a un nuovo approccio alla montagna.

shop online

24/7



BERTONI
sportwear

www.bertonisportwear.it

LUN 15-19
MAR - SAB 9-12 | 15-19
DOM chiuso

Costa Volpino, BG
tel. **333.9910727**



Elezioni amministrative Sondrio 2023

Grandi manovre in vista delle comunali che si terranno domenica 14 e lunedì 15 maggio. Sono tre i candidati in corsa a Sondrio. Dopo la vittoria alle elezioni amministrative del 2018, in vista del voto del 2023 l'attuale sindaco di centrodestra Marco Scaramellini effettuerà la sua corsa per un secondo mandato elettorale. Il Partito Democra-

tico invece ha allestito una coalizione di centrosinistra a sostegno di Simone Del Curto, mentre la lista Letizia Moratti Presidente ha deciso di candidare Luca Zambon. Le elezioni amministrative 2023 a Sondrio si terranno domenica 14 (dalle ore 07:00 alle ore 23:00) e lunedì 15 maggio (dalle ore 07:00 alle ore 15:00).

Gli eventuali ballottaggi invece avranno luogo il 28 e 29 maggio con gli stessi orari. La legge elettorale delle elezioni amministrative in Italia è di stampo maggioritario per l'elezione del sindaco, mentre la ripartizione dei consiglieri avviene in maniera proporzionale. Essendo Sondrio un Comune con più di 15.000 abitanti, se

nessun candidato al primo turno dovesse ottenere la maggioranza assoluta allora si procederà a un ballottaggio tra i due più votati. Nel caso si dovesse verificare una perfetta parità nel testa a testa, sarà eletto sindaco il candidato più anziano. Per garantire la formazione di una maggioranza solida e di conseguenza una sostanziale governa-

bilità, alle liste collegate al candidato sindaco risultato vincitore verrà attribuito il 60% dei seggi; i restanti posti nel Consiglio verranno poi assegnati alle altre liste in maniera proporzionale attraverso il "metodo D'Hondt". Alla divisione dei seggi, si andranno a eleggere nel totale 32 consiglieri escluso il sindaco, saranno ammesse tutte

le liste e i gruppi di liste di candidati che avranno superato la soglia di sbarramento del 3% dei voti validi. Per le modalità di voto, nei comuni con più di 15.000 abitanti è ammesso il voto disgiunto, con l'elettore che potrà esprimere fino a due preferenze mantenendo però la parità di genere (un uomo e una donna).

CANDIDATI SINDACI E LISTE

PROVINCIA: SO - COMUNE: SO

1 DEL CURTO SIMONE (MORBEGNO 01/04/1952)

Liste collegate

1 FUTURO INSIEME

2 SONDRIO DEMOCRATICA PER DEL CURTO

3 SONDRIO 2020

4 PARTITO DEMOCRATICO DEL CURTO SINDACO

5 X SINISTRA PER SONDRIO DEL CURTO SINDACO

2 SCARAMELLINI MARCO (CHIAVENNA 15/10/1965)

Liste collegate

6 MARCO SCARAMELLINI SINDACO SONDRIO VIVA!

7 FRATELLI D'ITALIA CON GIORGIA MELONI

8 FORZA ITALIA

9 SONDRIO LIBERALE CON SCARAMELLINI SINDACO

10 POPOLARI RETICI

11 LEGA SALVINI LOMBARDIA

3 ZAMBON LUCA (SONDRIO 12/01/1984)

Liste collegate

12 LUCA ZAMBON SINDACO - LISTA MORATTI LISTA CIVICA



Manifesti in Valtellina Alto Lago/Lario ci sono le cure preventive per evitare i malori

Nei mesi di marzo e aprile sono comparsi in Valtellina e Alto Lago (più precisamente nei comuni di Sondrio, Morbegno, Delebio, Colico, Chiavenna, Villa di Chiavenna, Domaso, Gravedona e Dongio) diversi manifesti che invitano la popolazione a ragionare.

...
Non preoccupatevi, che non serve a nulla, anzi, è totalmente disfunzionale perché abbassa le difese immunitarie, **ma informatevi**.

Se, dopo il vaccino, non sei più stato in salute:

❖ Parlane con il tuo **Medico di Medicina Generale** (MMG)

Chiedigli (o al medico vaccinatore) che compili una **SEGNALAZIONE DI SOSPETTA REAZIONE AVVERSA**; nel momento in cui si informa il Medico curante, questo è obbligato a effettuare la segnalazione ad AIFA e ha solo 36 ore di tempo dal momento in cui il soggetto fa la richiesta. L'obbligo è previsto da un Decreto Ministeriale del 2015 (D.M. 30/04/15). **CONSIGLIO**: INVIARE la richiesta via PEC o con raccomandata A/R descrivendo i sintomi, riportando la data di vaccinazione, numero lotto, data di insorgenza dei sintomi e CHIEDENDO al MMG di effettuarla entro le 36 ORE e chiedendo di ricevere il numero di registrazione effettuata.

NEL CASO RIFIUTASSE: PUOI FARLA DIRETTAMENTE TU seguendo le indicazioni che si trovano sul sito **AIFA** (Azienda Italiana per il Farmaco): <https://www.aifa.gov.it/web/guest/content/segnalazioni-reazioni-avverse> e anche sul portale <https://www.vigifarmaco.it/>

❖ Contatta il **Comitato Ascoltami**

Nato a seguito delle gravissime e anche letali reazioni avverse post vaccinale, ha attivamente collaborato alla realizzazione del documentario "Invisibili" della produzione PlayMasterMovie. Il loro scopo è di informare, di sensibilizzare le istituzioni e la comunità scientifica, inoltre di aiutare le persone che hanno avuto reazioni avverse ad arrivare ad una diagnosi e ad una cura adeguata.



Contatti: <http://www.comitatoascoltami.it/>
email: info@comitatoascoltami.it

❖ Cerca **Il Filo di Arianna**, hanno un canale Telegram @FiloDArianna; gruppo creato per dare una mano a compilare il modulo online per segnalare gli effetti avversi dei vaccini sul portale <https://www.vigifarmaco.it/>; vengono anche postati dagli utenti casi di individui che hanno avuto reazioni avverse e anche decessi. Telegram ha vari canali e chat che cercano di tenere "il drammatico conto" di morti improvvisi per "nessuna correlazione", eventi avversi, decessi e danni senza diagnosi.

❖ Mettiti in contatto con la Rete Regionale per danneggiati vaccino Covid-19: è un gruppo di liberi cittadini per fornire supporto, incontrarsi dal vivo e creare una rete di medici. Scrivi loro una breve e-mail con i tuoi dati e verrai contattato dal referente per la tua regione.

Email: personeincammino@libero.it

❖ Rivolgiti al **Comitato Di Sana e Robusta Costituzione**, Presidente Raffaele Varvara, infermiere. Nato per aggregare in un luogo di primo soccorso solidale; fra le varie attività, pressing e sensibilizzazione e blitz pacifici davanti ad aziende ospedaliere.
Sito: <https://www.disanaerobustacostituzione.it/>

❖ Consulta **IppocrateOrg**, fondato dal dottor Mauro Rango, raggruppa una rete di medici, ricercatori, operatori della sanità e operatori nel sociale.
Sito: <https://ippocrateorg.org/> Email info@ippocrate.org

❖ Entra in contatto con il Comitato **Danni collaterali**, una associazione che fornisce assistenza medico-legale.
Sito <https://www.dannicollaterali.com/> email: info@dannicollaterali.com

❖ Scrivi al gruppo **IDU - Istanza Diritti Umani**

Una rete di medici, operatori sanitari, socio-sanitari e cittadini per il diritto al lavoro e la libertà di cura; presente in ogni regione italiana, difende i

principi giuridici delle libertà fondamentali, la libertà di coscienza e il diritto all'autodeterminazione.

contatti: <https://rete-idu.org/> email info@rete-idu.org

❖ Senti il **Comitato Fortitudo**, presidente Grazia Piccinelli, nasce a Cremona nell'agosto 2021 sull'onda delle manifestazioni "No Green Pass". Lo scopo del comitato è sostenere le persone sospese e in difficoltà, quello di creare dei gruppi che possono sostenersi autonomamente attraverso l'uso delle chat tematiche del comitato, inoltre fa attività di pressing e denuncia di condotte omissive di istituzioni ed aziende.

Sito: <https://www.comitatofortitudo.org/contatti/>

email: comitato.fortitudo@gmail.com

❖ Se hai bisogno di assistenza legale scrivi ad **Arbitrium**, una associazione di Pronto Soccorso giuridico in difesa dei diritti inviolabili dell'uomo e delle libertà fondamentali da ogni imposizione, discriminazione e condizionamento, garantiti fra l'altro dalla nostra Costituzione Italiana.
associazione.arbitrium@gmail.com

❖ Clicca sul sito di **Lucca Consapevole** <https://luccaconsapevole.it/>
canale Telegram: <https://t.me/Luccaconsapevole>

Non isolarti, chiedi aiuto, leggi e documentati, fai rete con persone che ti possano ascoltare ed aiutare concretamente.

Ci sono medici dedicati e gruppi spontanei che stanno facendo del loro meglio per dare delle risposte in termini di cure e di sollievo, anche psicologico, a chi in vari modi è stato danneggiato, a chi si sente solo ed incompreso, invisibile!

Questo foglio informativo è stato redatto a febbraio e marzo 2023 a cura dello staff che ha organizzato le videoproiezioni del documentario **"INVISIBILI" di PlayMasterMovie** nei teatri di Vicenza e Thiene; ci scusiamo anticipatamente per eventuali errori ed omissioni, potete segnalarci ogni modifica ed integrazione al seguente indirizzo: invisibilVICENZA@gmail.com
Grazie per la collaborazione!

Accogli la luce e diventa VISIBILE!

Addio a un gentiluomo della politica

Ricordare Michele Bettoli, morto lo scorso 14 aprile, è cosa assai difficile perché ogni volta che giri la pagina del diario della vita politico-amministrativa dell'alto Sebino trovi una traccia che riconduce a lui. Sindaco di Costa Volpino dal 1970 al 1975, successivamente Presidente della Comunità montana, poi Assessore provinciale ai servizi alla Persona sotto il mandato di Gianfranco Ceruti, tutti lo ricordano come uomo di parola ed impegnato nell'attività amministrativa con una particolare attenzione al sociale. Cresciuto tra le fila della Democrazia Cristiana in cui non aveva mai smesso di essere DC perché in quelle due consonanze c'era l'essenza del suo modo di essere.

Nel periodo che va dal 1970 al 1975 eredita da Giovanni Ruffini la conduzione di Costa Volpino, poi ottiene la nomina di Presidente della Comunità Montana dove si impegna e realizza, tra le tante cose, il CSE, Centro Socio Educativo per persone disabili, che, viste le lentezze della burocrazia e della politica, risulta esse-

re il primo CSE della provincia di Bergamo in carica ad una comunità montana. Ma insiste a battere il terreno in favore dei disabili. Sostiene la nascita di una cooperativa sociale. Il Gabbiano - per fornire lavoro a quei disabili in possesso di qualche autonomia. Fa arrivare sull'alto Sebino un prefabbricato proveniente

dal Friuli che cominciava ad eliminare i prefabbricati del periodo del terremoto e si accorda con gli alpini per gli scavi e la costruzione di quello che sarebbe diventato un laboratorio protetto. E qui l'ottusità politica e la burocrazia scendono in campo e di fatto quell'idea tanto illuminata si infrange. C'è una fase della sua

vita, che lo vede Presidente del Consorzio Tutela del Sebino. In quel periodo i dati relativi alla qualità delle acque erano da brividi. Il fiume Oglio e il Borlezza/Tinazzo riversavano le loro acque velenose nel lago ed in aggiunta si scaricavano nel Sebino quelle della Collina - Solto Collina - Fonteno e Riva di Solto. Si paventava l'idea

di realizzare al Bogni di Riva, il depuratore. Con pazienza e con determinazione riuscì ad accordarsi con i sindaci e con la disponibilità del Presidente della Provincia di Bergamo, Valerio Bettoni che mise a disposizione le risorse si completò il collettamento delle acque reflue fino a Paratico e si realizzò il raddoppio del depuratore di Costa Volpino

Nell'uno e nell'altro caso si tratta di iniziative che non sono visibili e quindi non fanno consenso, ma a lui non interessava il facile consenso, voleva andare al cuore del problema. "Era un uomo poliedrico, affidabile, infaticabile promotore, cristiano convinto, gentiluomo della politica vista come servizi" così è stato ricordato al termine della cerimonia funebre.



Caro Michele, Vogliamo ringraziarti, anche a nome di tanti altri, per quanto hai fatto nel difficile settore dei servizi alla persona. Senza di te, probabilmente il Centro Socio Educativo di Sovero non sarebbe mai sorto e neppure il successivo passo in avanti, che ha portato alla attivazione del Centro Diurno per Disabili si sarebbe concretizzato. Queste due strutture, sono le

uniche del territorio bergamasco che fanno carico ad una Comunità montana.

E pochi sanno che abbiamo tentato di realizzare un laboratorio protetto che avrebbe dato una dignità, derivante dal lavoro, a quei disabili in possesso di una certa manualità che all'interno del CSE non riescono a manifestare.

Era stata costituita una cooperativa - Il Gabbiano - Tu ti eri

attivato per recuperare un prefabbricato di 200 mq e convinto gli alpini a fornire la manovalanza per metterlo in funzione. Sappiamo come siamo stati ostacolati in questo progetto, che ancora manca e viene richiesto a gran voce. Ma lo sappiamo: parlare non costa nulla. E quando si diventa operativi che si capisce chi è convintamente impegnato ad eliminare tutte

quelle barriere, fisiche e mentali, che fanno parte del nostro bagaglio culturale.

Poi ci sono aspetti personali, che vogliamo ricordare, ma fanno parte del vissuto intimo e specifico di tanti casi che hanno avuto la tua assistenza ed il tuo impegno personale che ha portato alla soluzione di tante pratiche attivate

E a chi sostiene di certi privilegi goduti, ad esempio, nello stare

in Provincia ricordiamo le notti che hai trascorso a Bergamo presso la sede di via Tasso, su una poltrona avvolta in una coperta per essere presente la mattina successiva ad un confronto, con le Associazioni del terzo settore, per rendere più dignitoso il cammino delle fasce più deboli.

La malattia che ti ha colpito, nella parte finale della tua esistenza, ti ha reso parzial-

mente invalido come tanti che hai aiutato. Forse volevi essere a loro più vicino e condividerne i problemi, quasi immedesimandoli.

Ti ringraziamo per quello che hai fatto e da lassù, nella tua nuova vita, fai quello che puoi per esserci vicini

Le famiglie dei disabili del CSE e del CDD

Le famiglie dell'Oltre Noi e Informa Handicap

Un consiglio per risparmiare:

La manutenzione periodica della **caldaia** fa consumare meno e ti aiuta ad evitare brutte sorprese durante l'inverno.

ator
manutenzione caldaie

 **Vaillant** Service plus
CENTRO ASSISTENZA TECNICA UFFICIALE

COSTA VOLPINO (BG) - Tel. 035 972137 - www.atorservice.it

Agriturismo o agroristorazione?

Eleonora Masseretti, 32 anni, titolare dell'agriturismo Casa Clelia di Sotto il Monte (Bg) è la nuova presidente di Terranostra Bergamo, l'associazione degli agriturismi che fanno parte della rete di Campagna Amica promossa dalla Coldiretti. Subentra a Paolo Vecchi che ha guidato l'associazione negli ultimi 5 anni.

Le aziende agricole autorizzate all'esercizio dell'agriturismo in provincia di Bergamo sono 171 e oltre alla ristorazione propongono anche numerose attività. Tra le più gettonate ci sono la didattica, l'ippoturismo e il trekking immerso nella natura.

Negli ultimi tempi sta riscuotendo interesse anche l'esperienza delle fattorie sociali. È stato eletto anche il nuovo consiglio di Terranostra Bergamo che affiancherà la presidente e che ora risulta composto da: Monica Gaeni di Clusone (Vicepresidente), Cinzia Balestra di Lenna, Roberta Ceruti di Branzi, Egidio Morandi di Valbondione, Claudio Rinaldi di Lurano, Paolo Vecchi di Trescore Balneario.

LA RIFLESSIONE

Prendo spunto dalla notizia del rinnovo dei vertici di Terranostra Bergamo per fare una riflessione su un settore diventato importante e strategico

L'argomento è agriturismo, ovvero, quel tentativo di dare un'arma in più a quegli operatori dell'agricoltura e dell'allevamento che, grazie ad opportuni contributi o bandi a fondo perduto, riuscivano ad affrontare i costi della ristrutturazione dei cascinali, quelli relativi alla costruzione di stalle e serre. Obiettivo primario era dare una fonte di reddito per evitare che si propagassero quei fenomeni che avevano portato all'abbandono delle terre di montagna. Nei primi tempi dell'applicazione delle disposizioni sul riconoscimento delle strutture che poteva-

no pregiarsi del titolo, l'esercito dei furbetti si mise in movimento. Il territorio è ricco di belle ville (magari con piscina) costruite e rimodernate con parte di questi contributi. Poi ci fu periodo che presso queste strutture veniva proposto a menù le penne al salmone o altri piatti che non avevano nulla con la produzione locale. Ora almeno questo aspetto è stato corretto e presso un agriturismo devono fornire un'adeguata percentuale della propria produzione animale o vegetale. Ma è il termine stesso che va in contrasto con la finalità. C'è una regola che determina

che, solo il pernottamento presso una struttura (albergo, B&B, Campeggio,...) determina una caratteristica turistica. Quindi, nel nostro caso, non si tratta di agriturismo, ma di agroristorazione. Difficilmente una persona, una famiglia parte da casa sua solo per quello che offre la cucina locale. L'identificazione del turista è fondamentale come per altri settori. Anche sul nostro territorio ci sono storture che sono parimenti di quelle nate in Sardegna dove in poco tempo sono state costituite decine di Comunità Montane (sic!). Il motivo è sem-

pre quello. Spartirsi i fondi destinati al turismo anche se non se ne hanno le caratteristiche. Prendiamo ad esempio il modello Valle Camonica dove la voce turismo, spalmata sulla valle ha un'incidenza di circa il 6%). Se la cifra è questa, ed è mediocre rispetto ad altre voci, provate ad andare a Ponte di Legno, Borso, Montecampione a dire che il turismo incide poco nell'economia locale. Oltre alla collocazione della voce agriturismo/agroristorazione bisogna procedere alla identificazione di comune turistico piuttosto che altro.

Antonio Martinelli

Enogastronomia e valori del territorio sono un binomio inscindibile e vincente

L'enogastronomia rientra tra i valori della Lombardia, intesi come specialità che la caratterizzano a tavola e cercati in maniera crescente dai turisti. Lo dimostrano anche i risultati di un'indagine presentata nelle

ultime ore, elaborata dalla Ascom-Confcommercio locale, in cui emerge l'importanza di cucina locale e vino per gli ospiti degli alberghi. A precisa domanda 4 intervistati su 10 dichiarano che l'enogastronomia come fat-

tore di scelta è "molto importante". Entrando nel dettaglio, di questi specifici intervistati (41,5%), il 72,7% sono stranieri e il 68,2% viaggiatori per turismo. Nei ristoranti frequentati più di un terzo ha trovato e assaggiato piatti e

vino tipici del territorio. Il voto alla cucina locale è lusinghiero: tra eccellente (per quasi il 40%) e buono (per il 55%). Il giudizio di eccellenza è formulato per il 92,3% da stranieri, mentre il giudizio di buono è per il 66,6% degli italiani.

Tra i piatti più amati di Bergamo spiccano polenta e osei, casoncelli e polenta taragna. Tutti nomi espressi, a volte anche nelle stesse "carte dei Menù", in dialetto. A riprova che il cibo e il vino sono anche la nostra storia, una storia

che affascina chi viene da altre Regioni o altri Paesi. In terra Bresciana si pone in alta classifica lo spiedo e poi sono graditissimi i vini, mentre facile identificare i veri tesori della Valtellina; pizzoccheri, sciatt, bresaola. A.M.

PAGANI ARTOGNE

MACELLERIA - GASTRONOMIA - SALUMI - FORMAGGI

Spesa anche a domicilio !!!

**OFFERTE SEMPRE NUOVE....
passa in negozio a scoprirle!**

Per ridurre i tempi di attesa sono gradite le prenotazioni

Per consegne a domicilio telefonare la mattina

Tel. 0364 59 83 16

ARTOGNE (BS) Via Geroni, 11

ENDINE GAIANO (BG) all'interno del supermercato UNES

H2iseO Hydrogen Valley

Due centrali per la produzione di idrogeno a Iseo e Edolo

Prosegue il cammino verso una linea ferroviaria ad idrogeno. La centrale sorgerà su un'area industriale vicina alla stazione ferroviaria, in modo tale, come richiesto dall'amministrazione comunale, di non consumare ulteriore terreno. L'altra centrale sarà realizzata ad Iseo.

"H2iseO Hydrogen Valley": una catena del valore industriale italiana basata sull'idrogeno per un sistema di mobilità sostenibile in Val Camonica, patrimonio mondiale dell'UNESCO, lungo la linea ferroviaria non elettrificata Brescia-Iseo-Edolo, porta d'accesso ai Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026.

La "H2iseO Hydrogen Valley" è un progetto realizzato da FNM, FERROVIENORD e Trenord, che mira a decarbonizzare i servizi di trasporto pub-

blico e a favorire la transizione verso un sistema di trasporti più sostenibile. FNM, FERROVIENORD e Trenord hanno definito un progetto altamente innovativo che spazia sulle dimensioni sociale, economica, geografica, ambientale della mobilità, con tre obiettivi principali:

- Sviluppo di un distretto economico e industriale basato sull'idrogeno
- Sviluppo di un distretto geografico basato sull'idrogeno, per abilitare e supportare la conversione energetica dell'area
- Decarbonizzazione totale dei principali componenti del trasporto pubblico locale

"L'idrogenizzazione" e decarbonizzazione della linea ferroviaria Brescia-Iseo-Edolo come primo utilizzatore di idrogeno consente la realizzazione

nell'area di infrastrutture per la produzione e distribuzione di idrogeno, a supporto del settore economico e industriale locale.

Il progetto si svilupperà in tre fasi. La prima fase riguarda l'arrivo dei primi 6 elettrotreni, che saranno realizzati da Alstom e consegnati entro il 2023. Si lavorerà inoltre alla realizzazione di un primo

impianto di produzione di idrogeno nella stazione di Iseo. La seconda fase prevede l'arrivo di altri 8 elettrotreni. Nel corso della terza fase sarà invece possibile utilizzare l'idrogeno prodotto dagli impianti per altri veicoli oltre al treno, a partire dalla mobilità pubblica e dai 40 autobus gestiti in Valcamonica da FNM Autoservizi.

IL PROGETTO COMPRENDE l'introduzione di flotte alimentate a idrogeno: 14 treni e 40 bus

La flotta di 14 convogli permette la completa decarbonizzazione della linea ferroviaria Brescia-Iseo-Edolo, ora servita da una flotta di 14 convogli diesel. La flotta di 40 autobus permette la decarbonizzazione di parte del servizio di autobus in Valcamonica come progetto pilota nella zona.

Un primo impianto di produzione, stoccaggio e distribuzione di idrogeno a Iseo, con tecnologia Steam Methane Reforming (SMR) a partire da biometano e "cattura della CO2", con una capacità produttiva di circa 1.400 KgH2 / giorno. Un secondo (e terzo) impianto di produzione, stoccaggio e distribuzione di idrogeno a Edolo e/o Brescia, da elettrolisi, con una capacità produttiva di circa 1.400 KgH2 / giorno.

Al nord l'acqua in bottiglie costa il doppio che al sud

La siccità è entrata nelle nostre abitudini quotidiane e l'acqua che fino a poco tempo fa era un bene di cui si faceva spreco oggi ha assunto un ruolo ancor più centrale e chi non vuole bere quella dell'acquedotto sceglie l'acqua minerale che di fronte all'incremento della richiesta continua a crescere di prezzo.

Secondo l'ultimo report dell'Istituto nazionale di statistica, il 29,4% delle famiglie italiane non si fida a bere l'acqua del rubinetto. I più diffidenti sono i siciliani (61,7%), seguiti dai calabresi (51,1%) e dai sardi (48,6%). E così sono sempre più coloro che acquistano l'acqua minerale in bottiglia. Tanto che nel 2022 i consumi sono lievitati del 9%, raggiungendo in totale i 14,9 miliardi di litri (252 a testa in media, compreso chi non ne beve...). Secondo As-

frontato anche i dati Istat sull'inflazione, il prezzo di un litro d'acqua minerale è aumentato del 15% rispetto a un anno fa. L'associazione ha confrontato i prezzi sulla base delle confezioni da 6 bottiglie da 1,5 litri ciascuna: il prezzo medio in Italia è di 2,28 euro (0,38 euro a bottiglia)

Dove costa di più l'acqua minerale: la classifica delle città

La città dove l'acqua minerale costa di più è Bolzano, dove per una confezione da sei bottiglie si spendono 3,09 euro (0,51 euro a bottiglia). Seguono Trento (3,02 euro) e Gorizia (2,88 euro). Di seguito la classifica delle città italiane (accanto al nome della città il prezzo di una confezione da 6 bottiglie da 1,5 litri): Bolzano 3,09 Trento 3,02 Gorizia 2,88 Al 25° posto troviamo Brescia 2,35 e al 31° posto troviamo Bergamo 2,30.

IL FIORE - Pian Camuno



**VENDESI ATTIVITÀ BEN AVVIATA
(dal 1986) per info 328.0515421
SOLO INTERESSATI**

Un lungo percorso in mezzo alla natura tra la Valle di Scalve e la Val Camonica

Il cammino dei boschi di ferro

Dal 22 e 23 Aprile ha aperto la Via Decia - Il cammino dei boschi di ferro. 95 km fra Val Camonica e Val di Scalve, 5 tappe, quindici mesi di lavoro, 250 cartelli segnavia posizionati, circa ottanta persone già coinvolte tra volontari e professionisti. Un sito internet dedicato - www.laviadecia.it, on line a partire dal 22 Aprile - con oltre settanta schede dedicate a natura e cultura dei territori attraversati. Una pagina FB e una pagina Instagram già attive ("La Via Decia"), destinate a diventare il diario di tutti

coloro che vivranno questa avventura.

Si tratta di un progetto della sottosezione CAI Valle di Scalve, Ideato nel 2022, Anno Internazionale per lo sviluppo sostenibile della montagna (iniziativa delle Nazioni Unite) e completato nel 2023, a cento anni dal Disastro del Gleno, nell'anno di Bergamo Brescia Capitali della Cultura e dei 150 anni di fondazione del CAI di Bergamo.

Il percorso muove dalla chiesetta del Sacro Cuore di Corna di Darfo, oggi dedicata alle vittime del disastro del

Gleno, e lì si conclude al termine della quinta tappa, disegnando di fatto un anello che abbraccia per intero la Valle di Scalve, toccando tutti e quattro i suoi comuni: Colere, Vilminore, Schilpario e Azzone. Uno degli intenti degli organizzatori, infatti, è che il cammino rappresenti una leva per lo sviluppo di una valle pensata come comunità, nel suo insieme, senza per questo sacrificare le identità di ciascuno, anzi, valorizzandole.

La partenza da Corna permette inoltre di

connettere la Via Decia ad altri cammini già esistenti, in particolare Il cammino di Carlo Magno e La Via Valeriana. Mentre, per il Passo della Manina, si potrà raggiungere l'Alta Via delle Grazie. Secondo gli organizzatori, La Via Decia vuole rappresentare per la Valle di Scalve non solo un contributo concreto ma anche un'ispirazione, verso un turismo che sappia integrare sempre più la sopravvivenza economica delle terre alte con l'attenzione alla cultura di cui sono custodi; nel rispetto

dell'ambiente, investendo infine sull'incontro tra le persone: quelle che accolgono e quelle che saranno ospitate. Si tratta in altre parole di andare oltre il modello del turismo come consumo, verso un'idea di turismo come esperienza, in cui la forza attrattiva risiede nella capacità di raccontare l'esistente nella sua autenticità. Al tempo stesso, aprendosi a chi arriva, che costituisce un'opportunità non solo per il denaro che porta con sé, ma per la ricchezza culturale che rappresen-

ta e di cui abbiamo a nostra volta bisogno. "La Via Decia" deriva dal nome latino del fiume Dezzo, per il quale i romani chiamavano la Valle di Scalve "Val Decia". Mentre il sottotitolo rimanda alla ricchezza del patrimonio boschivo della stessa valle e alla sua millenaria storia di miniere che - dal tempo dei romani - rimasero aperte fino alla fine degli anni Sessanta. L'elemento del bosco e quello del ferro sono stati dunque il filo rosso che accompagnerà gli escursionisti lungo questa nuova esperienza.

Sportumanza: per la valorizzazione dei saperi della montagna

Valorizzare i saperi legati alle attività agro-silvo-pastorali della montagna attraverso lo sport e le forme lente e diffuse di turismo sostenibile: è questo l'obiettivo che si pone di raggiungere la prima edizione di Sportumanza, rassegna di eventi sportivi, enogastronomici e di approfondimenti culturali che al centro ha la transumanza, una pratica antica di migrazione stagionale di pastori, greggi e mandrie che si spostano tra montagna e pianura e viceversa.

Il progetto, che prevede una serie di iniziative il cui cuore è una manifestazione sportiva prevista tra l'1 e il 4 giugno 2023, organizzata in diversi comuni dell'Alta Valle Seriana e dell'Alto Lago d'Iseo, con una concentrazione di attività nei due comuni di Clusone e di Castione della Presolana, deve il suo carattere ambizioso, innovativo e distintivo alla volontà di fare rete e di mettersi in gioco e, attraverso l'equilibrato connubio tra sport e cultura, ambisce a rivitalizzare

le valli bergamasche e bresciane, sviluppando un modello di turismo sostenibile virtuoso che possa poi essere esportato anche in altri contesti montani.

Sono stati scelti degli sport outdoor che hanno un forte legame con il territorio e un valore inclusivo. Spicca tra tutti per il suo carattere dinamico e competitivo la Sportumanza Trail, gara di corsa in montagna che collegherà il territorio di Clusone con quello di Castione della

Presolana; c'è poi la Sportumanza Grand Tour, un'escursione in mountain bike di due giorni che si snoderà tra Clusone e i comuni dell'Altopiano, fino al Monte Pora e ai comuni dell'Alto Sebino e della Valle Camonica, per ritornare verso Clusone. A questi sport si aggiungono altre tre attività: l'arrampicata nella Valle dei Mulini nei pressi di Rusio; una gara di soap box rally nelle due frazioni di Lantana e Dorga e il Pastorienteeing nel centro storico di Clusone

Durante l'evento, accanto agli sport, sono state pensate diverse attività culturali che comprendono stand enogastronomici e di artigianato locale, momenti pubblici di talk con stakeholders del territorio e figure associate alla transumanza, nello specifico in occasione della Pastur Night a Clusone per una serata di intrattenimento e degustazione di prodotti tipici del territorio (2 giugno) e del Pranzo del pastore a Castione della Presolana (3 giugno).

A ciò si aggiungono alcuni momenti di promozione dei prodotti del territorio con gli Sportumanza Expo (1-3 giugno a Clusone e 1-4 giugno a Castione della Presolana) e di approfondimento di alcuni temi chiave di Sportumanza, racchiusi in un ciclo di seminari aperti al pubblico per la divulgazione dell'importanza del pastoralismo e della transumanza, gli Sportumanza Lab, 20 maggio a Cornello dei Tasso, 3 giugno a Bossico).



ENNEBI di Nadia Barbon
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

STIHL
TIMBERSPORTS

STIHL

**SOLO ATTREZZATURE FATTE PER DURARE
E ASSISTENZA QUALIFICATA**

Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) | Da martedì a venerdì 8/14 - Sabato 8/13 - Lunedì chiuso
Tel. / Fax. 035.972207 | Cell. 338.8657027 - E-mail: barbon.nadia@tiscali.it



San Fermo Trail 2023

Il primo maggio si sono aperte le iscrizioni per la 10ª edizione della **SAN FERMO TRAIL 2023**.

Da 10 anni a questa parte, per molti runner del Nord Italia, l'Altopiano del Sole è appuntamento fisso di metà estate. Per la 10ª edizione, in programma dal 18 al 20 agosto nella suggestiva stazione turistica bresciana, a cambiare sarà solo la successione delle varie prove.

La gara principe di domenica 20 agosto sarà sempre la San Fermo Trail con la sua formula consolidata. Ad alzare il sipario su questa importante

ricorrenza del decennale sarà però la "Yankee Run", competizione ad inseguimento proposta in collaborazione con Fly-Up di Mario Poletti. Nella inedita versione "by night" l'evento vedrà ai nastri di partenza dieci atleti di alto livello che si sfideranno in una avvincente sfida ad eliminazione su un circuito ad anello di circa 250/300 ml di sviluppo.

A.A.A. sfidanti cercasi per la "Pizzo Camino Up&Down". Nella mattinata di sabato due skyrunner di livello avranno il non facile compito migliorare le perfor-

mance 2022 siglate da Michele Boscacci (1h53'15") e Daniela Rota (2h22'56"). Ad attenderli un itinerario di salita e discesa, a tratti molto tecnico ed aereo, che collega la piazza di Borno (quota 883 m.s.l.m) e la cima del Pizzo Camino (quota 2.492 m.s.l.m).

LE GARA IN PILLOLE

Distanza: 18,26 Km

Dislivello: 1.261 m

Altitudine minima:

883.8 mslm

Altitudine massima:

1921.6 mslm

Record maschile:

Henri Aymonod di 1h29'16"

Record femminile:

Elisa Sortini

Presentata la Skymarathon "Sentiero 4 Luglio"

Alzato il velo sull'edizione 2023 della Skymarathon Sentiero 4 Luglio, "The first ever" la super classica camuna in calendario la prima domenica di luglio con il consolidato format che affianca alla spettacolare prova marathon da 42km (2700 md+) una mezza (1500 m d+) ideale per neofiti e giovani skyrunner e la Minisky rivolta a bambini e ragazzi tra le vie del paese. La Skymarathon Sen-

tiero 4 Luglio è stata la prima di sempre; ha storia, tecnicità e livello organizzativo. Questa Skymarathon non è "gara per tutti"; 5 km di cresta aerea sono solo per veri corridori del cielo. Per questo motivo i pettorali in palio saranno 400; 200 sulla prova regina da 42km e altrettanti sulla mezza ideale. Quando si parla di Skymarathon Sentiero 4 Luglio non si può non pensare ai suoi leggendari

record. «Quello maschile, griffato Mario Poletti e datato 2003 è sicuramente difficile, ma non impossibile. Nel 2018 un super Cristian Minoggio ha dimostrato "che si può fare". Duro, durissimo è anche il personal best in rosa; un record stabilito da Emanuela Brizio nel 2005 (2h10'53") e che per il momento non è caduto nonostante gli attacchi dell'ultima vincitrice di Skyrunner World Series Denisa Dragomir. Per buttare giù questi primati serviranno atleti di comprovato valore, ma ci stiamo muovendo per avere ai nastri di partenza alcuni dei migliori skyrunner in circolazione. I nostri record sono mitici, ma è giunta l'ora di scriverne di nuovi». Per maggiori informazioni e iscrizioni: www.skymarathon.it

TREKKING A BORMIO

In Alta Valtellina, percorrendo la strada statale dello Stelvio, che da Sondrio e Tirano sale verso il mitico Passo, superata una serie di gallerie, approdiamo nella conca alpina di Bormio, località montana a 1.225 metri sul livello del mare: eccoci qui per vivere un Trekking a Bormio. L'uscita dall'ultimo tunnel ci proietta in una sorta di nuovo mondo, un ampio pianoro alpino, scintillante di verde in questa bella stagione, circondato da vette e montagne, talvolta dolci, altre volte rocciose e dalle vette a guglia.



Siamo venuti quassù per camminare e per conoscere, perlomeno in parte, la straordinaria rete di sentieri che la porzione finale della Valtellina offre ai propri ospiti. Stiamo parlando di oltre 600 km di itinerari per camminare anche nel Parco Nazionale dello Stelvio, l'area protetta più estesa d'Italia, il cui territorio si estende tra le provincie di Sondrio, Brescia, Trento e Bolzano per quasi 135.000 ettari.

Leggi l'articolo integrale su DiscoveryAlps





SEBINO

Centro di Medicina dello Sport



**Centro di
Medicina dello Sport
«SEBINO»**

di Sorlini Emilia & C. s.a.s.
24065 LOVERE (BG)
Via Torricella, 7/e
Tel. 035.983174
centromedicosebino@alice.it

Alpeggi: risorsa che valorizza il territorio

La pratica dell'alpeggio è un'attività agricola di gestione della malga tra le più antiche, basata sulla transumanza estiva del bestiame. In Lombardia è praticato ad altitudini comprese tra i 1000 e i 2400 m slm. Inizia con la salita in quota per la "monticazione", tra la fine di maggio e metà di giugno e termina con la "demonsticazione", a partire dal mese di settembre. Nel territorio della ATS Montagna, che comprende i territori del Dipartimento Veterinario Sicurezza Alimenti di Origine Animale (DVSAOA) Valtellina ed Alto Lario ed il Dipartimento Funzionale Territoriale Vallecarnonica Sebino (DFTVCS), l'attività di trasformazione del latte in alpeggio riveste un'importanza fondamentale e strategica sia dal punto di vista della numerosità degli impianti, sia per quanto concerne la tipicità, la tradizionalità e l'elevato livello qualitativo della produzione casearia di rilevanza nazionale.

Si consideri che sono complessivamente presenti n. 185 strutture di trasformazione del latte in alpeggio, fra quelle riconosciute (Bollo CE) o registrate tutte censite nei Sistemi Informativi (SIVI), di cui 137 nel DVSAOA e 48 nel DFTVCS.

Storicamente, la caseificazione in alpeggio ha rappresentato per questo territorio, sia per i produttori che per gli operatori turistici una fondamentale e strategica risorsa non solo per la quantità e la qualità ma anche per il

fondamentale contributo garantito in tema di presidio dei territori, cura delle malghe pascolive e controllo della vegetazione spontanea.

Si deve anche considerare che presso tali realtà, nel corso degli ultimi 30 anni, sono state investite ingenti risorse economiche da parte di Enti Locali ed Amministrazioni Pubbliche nonché imponenti risorse umane altamente specializzate nell'attività di controllo, vigilanza e campionamento al fine di garantire la sicurezza alimentare dei latticini prodotti e commercializzati; ciò ha comportato un rilevante miglioramento delle condizioni strutturali dei laboratori di trasformazione e delle modalità operative/produktive dei prodotti lattiero caseari sotto il profilo igienico sanitario.

Gli alimenti lattiero-caseari prodotti in alpeggio, provengono da animali sani, controllati dai Veterinari Ufficiali specializzati in Sanità Animale che durante tutto l'anno effettuano verifiche sullo stato di salute degli stessi, relativamente a zoonosi quali Tubercolosi (TBC) e Brucellosi ed a malattie a forte impatto zootecnico quali Leucosi Bovina Enzootica (LEB) e Rinotracheite Bovina (IBR).

Durante l'anno 2022, negli alpeggi del DVSAOA sono stati monticati oltre 10.000 capi bovini e 20.000 ovicapri mentre in quelli del DFTVCS oltre 6000 capi bovini, e 9000 ovicapri, tutti con regolare certificato sanitario Mod. IV/VII riportante le Qualifi-

che Sanitarie degli allevamenti di provenienza.

Queste strutture devono essere in possesso di una specifica autorizzazione per poter effettuare l'attività di trasformazione e la commercializzazione dei prodotti ottenuti. Tale autorizzazione prevede inoltre che le ditte adottino un manuale di buone prassi igieniche per l'attività di trasformazione e l'esecuzione di campionamenti in "autocontrollo" sia per garantire la potabilità dell'acqua che la sicurezza alimentare dei prodotti ottenuti.

Le strutture vengono controllate dall'Autorità Competente rappresentata dai Servizi Veterinari di ATS della Montagna. La programmazione operativa viene predisposta nel dettaglio dal Direttore/Responsabile del Servizio Igiene degli Allevamenti e delle Produzioni Zootecniche secondo il "Piano di controllo sulla qualità igienica dei prodotti a base di latte (PBL) ottenuti nei caseifici degli alpeggi della regione Lombardia". Tale piano prevede l'esecuzione di attività ispettive da parte dei Veterinari Ufficiali appartenenti a questa specifica area (Area C) e campionamenti di acqua, finalizzata alla verifica della potabilità in quanto di origine sorgiva e dei prodotti lattiero caseari ottenuti in alpeggio, da parte dei Tecnici della Prevenzione Veterinaria, al fine di verificare la salubrità e la sicurezza alimentare.

Nel 2022, valutate le risorse disponibili ed in ottem-

peranza ad una attività di verifica su base almeno triennale si è definito di programmare il controllo delle strutture di trasformazione in alpeggio in modo da interessare almeno un terzo di quelle attive in ATS Montagna.

Sono state programmate attività di controllo e verifica su n. 20 caseifici riconosciuti CE o registrati in Valcamonica e n.50 in Valtellina Alto Lario e n.22 attività ispettive in Valcamonica e n.50 in Valtellina Alto Lario che sono state condotte da giugno a settembre al fine di verificare:

1. l'assenza di Non Conformità (NC) che possano determinare immediato pericolo per la sicurezza alimentare dei consumatori;
2. il mantenimento della conformità delle strutture e delle attrezzature, già idonee alle verifiche degli anni precedenti.

In applicazione delle indicazioni regionali l'attività di Controllo Ufficiale (CU) programmata ha verificato le seguenti procedure:

- Manutenzione impianti e attrezzature;
- Procedure sanificazione non SSOP (Sanitation Standard Operating Procedures) con particolare attenzione alle superfici direttamente a contatto con gli alimenti;
- Potabilità acqua (tipo potabilizzazione, manutenzione impianto, punto di captazione, esiti di prelievi eseguiti, ecc.);
- Igiene del personale.
- Prelievi eseguiti ai sensi Reg. 2073/2005 (Regolamento (CE) n. 2073/2005 della

Commissione, del 15 novembre 2005, sui criteri microbiologici applicabili ai prodotti alimentari) acquisendo eventuali esiti;

- Rintracciabilità (procedura e attuazione);
 - Marchiatura dei prodotti;
 - Gestione del farmaco veterinario.
- Sono stati effettuati i campionamenti sulle matrici:
- ACQUA: sono stati eseguiti n. 30 campionamenti di acqua per stabilirne la potabilità di cui 9 nel DFTVCS e 21 nel DVSAOA
 - PRODOTTI A BASE DI LATTE: sono stati eseguiti n. 30 campionamenti di prodotti per la verifica del rispetto dei criteri microbiologici 13 nel DFTVCS e 17 nel DVSAOA

Per ogni matrice di prodotto sono state previste le seguenti ricerche analitiche:

- Criteri di Sicurezza alimentare: Salmonella spp; - Listeria monocytogenes; - Enterotossina stafilococcica - Escherichia coli VTEC/STEC.
- B. Criteri di igiene di processo: Stafilococchi coagulasi positivi, Enterobacteriaceae

FORMAZIONE

Altro aspetto che caratterizza in modo favorevole i Dipartimenti Veterinari di ATS Montagna consiste nell'attività formativa e di aggiornamento che ogni anno viene svolta nei confronti degli allevatori sulla corretta applicazione delle "linee guida di buone pratiche di igiene e di lavorazione in alpeggio".

Nel Dipartimento Funzionale Territoriale Valcamonica Sebino tale attività si è svolta in collaborazione con ERSAF in data 24/03/2022 presso la Sala del Bacino Imbrifero Montano (BIM) a Breno, con la partecipazione di n. 36 conduttori d'alpeggio, che al termine della giornata hanno ricevuto l'attestato di partecipazione all'evento.

Per quanto riguarda il DVSAOA sono stati condotti due incontri nei Comuni di Dubino per gli utenti del Distretto Montagna Ovest e Bormio per gli utenti del Distretto Centro e Montagna Est nei giorni 08/06 e 09/06/2022.

CONCLUSIONI

Dalle considerazioni riportate, risulta evidente l'attenzione che ATS Montagna dedica alla pratica dell'alpeggio in modo da permettere al produttore di ricevere la formazione adeguata e garantire il consumatore relativamente a prodotti con peculiari caratteristiche organolettiche che vengono sempre più ricercati da chi si rende conto che con la propria scelta contribuisce a valorizzare la filiera ed indirettamente a tutelare la montagna.

Dr. Lucio Turetti

Direttore Dipartimento Funzionale Territoriale Vallecarnonica-Sebino
ATS Montagna
tel. 0364329398
cell: 3891332086
l.turetti@ats-montagna.it

Dr. Marco Marchetti

Direttore Dipartimento Veterinario Sicurezza Alimenti di Origine Animale
tel. 0342555793
m.marchetti@ats-montagna.it



Sistema Socio Sanitario

 Regione Lombardia
ATS Montagna

Al fine di attivare relazioni e rendere sempre più capillari queste progettualità è possibile contattare l'Ufficio di Promozione della Salute alla mail: promozionesalute.vcs@ats-montagna.it per il territorio della Vallecarnonica
promozionesalute.val@ats-montagna.it per il territorio della Valtellina





Buona Salute

N. 76

Buona Salute di **MAGGIO**

In questo numero parleremo di:

- Corso di studio in Infermieristica
- 8 nuovi infermieri neo-laureati
- Congratulazioni alla Dr.ssa Marinella Turla
- Fecondazione assistita presso l'Ospedale di Esine
- 4 specializzandi in Reumatologia a Edolo in convenzione con l'Università di BS
- Il nuovo team di Urologia
- Raccolta Fondo Sanità e Ospedali di Vallecamonica

TANTI OBIETTIVI RAGGIUNTI E TANTI IMPEGNI PER IL FUTURO

La Sanità camuna continua nel suo percorso ricco di nuove acquisizioni professionali, di riconoscimenti regionali e di servizi più strutturati al servizio del cittadino. È questa, in sintesi, la presentazione delle pagine di "Buona-Salute" del mese di maggio che riportano, con giusto orgoglio, i risultati di anni di impegno nel fare e nel dimostrare quanto si sta facendo nell'ASST della Valcamonica. La Neurologia, l'Urologia, la Reumatologia, in particolare, hanno avuto importanti riconoscimenti organizzativi con aumento di professionisti e ampliamento delle strutture e dei servizi; a questi si aggiunge la Ginecologia che, da 20 anni, opera anche in ambito della procreazione assistita di primo livello e che, al suo attivo, ha ormai oltre 100 bambini in Vallecamonica nati in questi anni grazie alla procreazione assistita di primo livello (pari al 10% dei casi giunti a buon fine, in linea con la statistica nazionale). La Neurologia, poi, ha finalmente il riconoscimento di Struttura Complessa con un Direttore nella figura della Dr.ssa Marinella Turla, storica neurologa di Esine; l'Urologia ha di recente acquisito un nuovo specialista nella persona del Dr. Giacomo Damioli, che si affianca al Dr. Luca Fontana, in collaborazione con la Chirurgia diretta dal Dr. Lucio Taglietti; infine la Reumatologia che, per ragioni di spazio e organizzazione, ha sede propria a Edolo, con la direzione del Dr. Mirko Scarsi, al quale vengono affidati 4 specializzandi in Reumatologia dall'Università di Brescia che, a turno, saranno impegnati presso la struttura dedicata. Uno spazio particolare viene dedicato su queste pagine al Corso di Studio in Infermieristica, da anni presente in Vallecamonica come sede distaccata dell'Università di Brescia, che sta conoscendo un ottimo successo nei risultati finali e nell'immediata occupazione dei suoi laureati. Su questo e su altri argomenti di immediata attualità abbiamo chiesto un contributo al Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica, il Dr. Maurizio Galavotti.

"La Regione Lombardia ci ha riconosciuto il lavoro fatto – **esordisce il Dr. Galavotti** – sia per quantità che per qualità ed ha riconosciuto alla nostra ASST nuova valenza alle strutture terapeutiche, sostenute da professioni dedicate con servizi ampliati alla popolazione della Valle e dei territori limitrofi. Non dimentichiamo che abbiamo almeno un 20% di utenti della nostra Sanità che vengono da altre Province (senza contare chi si trova in zona per motivi di turismo e lavoro). Più strutture con più professionisti significa dare a tutta la Valle una risposta più adeguata, nei tempi, nei metodi e nella qualità dei servizi offerti. Tutto questo è solo frutto di tanta passione, tanta competenza e tanto impegno dei nostri Medici e tutti i professionisti della sanità che, con il supporto del personale amministrativo e tecnico,

rendono possibile quotidianamente l'offerta dei servizi alla gente. Qui mi preme, però, complimentarmi con la Dr.ssa Marinella Turla, Neurologa da 30 anni nel nostro Ospedale, che ha accettato la sfida di lavorare in periferia costruendo quello che oggi è sotto gli occhi di tutti e che la Regione ha riconosciuto ufficialmente: la Struttura Complessa di Neurologia, con la Dr.ssa Turla come Direttore (a lei le congratulazioni anche per aver vinto il concorso), con letti dedicati e, soprattutto, la "Stroke Unit", fondamentale per salvare vite umane. Esprimo anche piena soddisfazione – **continua il Dr. Galavotti** – per l'arrivo del Dr. Giacomo Damioli, specialista in Urologia, che con il Dr. Luca Fontana e con il Dr. Lucio Taglietti sono destinati a ricomporre il polo dell'Urologia camuna, che tanto aveva

creato attenzioni e speranze fino a qualche anno fa. Complimenti vivi anche alla nostra Ginecologia, molto ben guidata dal Dr. Marco Peppicelli, che continua con successo un percorso ormai ventennale nel mondo della "Procreazione assistita di primo livello", inserendosi a pieno titolo nelle linee guida nazionali con ottimi risultati, testimoniati dallo standard raggiunto e dal numero di casi conclusi con successo. Voglio poi esprimere un

plauso speciale – **conclude il Dr. Galavotti** – al Dr. Mirko Scarsi che ha creduto nel suo e nostro futuro nel vasto campo della Reumatologia. Oggi a lui è stato affidato interamente questo settore con un numero importante di posti letto che, per ragioni logistiche, sono stati individuati all'Ospedale di Edolo. Qui il Dr. Scarsi continua la sua attività di Reumatologo con ambulatori dedicati, unitamente a quelli che continuano ad essere presenti a Esine,

con la collaborazione di ben 4 specializzandi in Reumatologia, in convenzione con l'Università di Brescia. Qui devo ringraziare sentitamente anche il Comune di Edolo che ospita a turno gli specializzandi che vengono da lontano, consentendo loro di ridurre i disagi e di sentirsi parte attiva della Comunità edolese e della Valle". **Direttore: in questi giorni è stata inaugurata, con particolare solennità, l'apertura delle Attività didattiche dell'Infermieristica da parte dell'Università di Brescia.**

"Certamente – **afferma il Dr. Galavotti** –; il Corso di studio in Infermieristica sta dando ottimi risultati da ogni punto di vista. I giovani formati in Vallecamonica possono andare a testa alta ovunque e sono molto ricercati da strutture private e pubbliche. Recentemente, 8 dei nostri

studenti si sono laureati con grande soddisfazione per l'Università, i Docenti, la nostra struttura organizzativa e tutti, immediatamente, hanno trovato lavoro nel loro settore. Devo aggiungere che la nascita di nuove figure professionali, quali gli Infermieri di Famiglia e gli Infermieri di Comunità, richiede tanta nuova energia: credo che i nostri giovani siano ben adatti anche a questa bella scommessa della sanità del territorio, dotati, come sono, di buona volontà, intelligenza e capacità di servizio nelle condizioni più diverse. Faccio quindi un appello a verificare anche questo percorso formativo, che può dare al futuro nuove speranze e certezze per sé e la famiglia: diventare Infermiere apre la porta ad un mondo sanitario bello, vario, ricco di stimoli e con un'occupazione certa".



Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica Dr. Maurizio Galavotti

A ESINE SUCCESSO DELLA PMA: ECCO IL PUNTO SULLA METODICA

a cura del Dr. Marco Peppicelli – Direttore SC Ostetricia e Ginecologia

La procreazione medicalmente assistita (PMA), comunemente detta "fecondazione artificiale", è l'insieme delle tecniche utilizzate per aiutare il concepimento in tutte le coppie, nei casi in cui il concepimento spontaneo è impossibile o estremamente remoto e nei casi in cui altri interventi farmacologici e/o chirurgici siano inadeguati.

La PMA si avvale di diversi tipi di tecniche che comportano la manipolazione di ovociti, spermatozoi o embrioni nell'ambito di un trattamento finalizzato a realizzare una gravidanza. Queste metodiche sono rappresentate da diverse opzioni terapeutiche suddivise in tecniche di I, II e III livello in base alla complessità e al grado di invasività tecnica che

le caratterizza:

- metodiche di I livello sono semplici e poco invasive e caratterizzate dal fatto che la fecondazione si realizza all'interno dell'apparato genitale femminile
- tecniche di II e III livello sono invece più complesse e invasive e prevedono che la fecondazione avvenga in vitro.

Le linee guida della

legge 40/2004, che regola la PMA in Italia, prevedono l'utilizzo in prima istanza delle opzioni terapeutiche più semplici e meno invasive. Dal 2014 la Corte Costituzionale ha fatto decadere il divieto di fecondazione eterologa nel nostro Paese (cioè la fecondazione in cui uno o entrambi i gameti provengono da un donatore esterno alla

coppia) e pertanto le tecniche che oggi possono essere utilizzate sono sia omologhe che eterologhe.

In Italia, il Registro nazionale PMA, gestito dall'Istituto Superiore di Sanità, raccoglie i dati delle strutture autorizzate all'applicazione delle tecniche di PMA, degli embrioni formati e dei nati con tecniche di PMA e li elabora per

la Relazione annuale del Ministro al Parlamento che consente una visione costante del trend negli anni, anche al fine di consentire la trasparenza e la pubblicità delle tecniche di procreazione medicalmente assistita adottate e dei risultati conseguiti. Inoltre fornisce la mappa dettagliata dei centri autorizzati in ogni regione italiana.

LA REUMATOLOGIA CAMUNA COLLABORA CON L'UNIVERSITÀ DI BRESCIA

4 specializzandi in Reumatologia, a turno, sono presenti all'Ospedale di Edolo sotto la guida del Dr. Mirko Scarsi, Reumatologo dell'ASST della Valcamonica, grazie alla convenzione con l'Università di Brescia. Qui di seguito offriamo uno spunto di riflessione sul tema della Reumatologia, che sta conoscendo sempre più ricerche e acquisizioni grazie anche alle Associazioni di Volontariato, quali l'Alomar, che in Valcamonica ha un'ottima penetrazione con un sostegno concreto ai pazienti ed alle loro famiglie.

La Reumatologia è quella branca della medicina interna che si occupa delle condizioni morbose che interessano l'apparato muscolo-scheletrico ed i tessuti connettivi dell'organismo.

L'elevata frequenza delle malattie reumatiche e la loro più approfondita conoscenza sono alla base dello sviluppo della reumatologia, disciplina che

presenta alcune peculiarità. Infatti anche se la reumatologia è considerata un ramo della grande pianta costituita dalla medicina interna, assieme agli altri rami rappresentati dalla cardiologia, dalla gastroenterologia, dall'ematologia, etc, essa in realtà anche nel nome si differenzia dalle altre branche, perché non fa riferimento ad un particolare organo o apparato (il cuore, l'apparato gastroenterico, il sangue, etc.) bensì ad un concetto, ovvero la malattia reumatica o reumatismo, che se per certi aspetti è del tutto superato, dal punto di vista pratico mantiene tuttora piena validità. È indubbio che la possibilità di diagnosticare precocemente la maggior parte delle malattie reumatiche e di riconoscere nel dettaglio le lesioni in una fase inicialissima consente all'operatore di intervenire in modo più incisivo, riuscendo in non pochi casi ad impedire la

progressione della malattia. Malattie un tempo temibili come la febbre reumatica (o reumatismo articolare acuto, la causa più frequente un tempo dei vizi valvolari cardiaci) o la gotta (che un tempo poteva portare a morte per insufficienza renale) sono oggi perfettamente curabili e hanno perso quindi la loro aura di fatalità. Ma anche malattie impegnative come l'artrite reumatoide, il lupus o la sclerodermia hanno visto considerevolmente migliorare la loro prognosi, non solo in termini di sopravvivenza, ma anche in termini di minore disabilità e di migliore qualità di vita. Ciò è dovuto ad un più sapiente uso dei farmaci antireumatici ed immunosoppressivi. Per quanto riguarda la terapia di fondo delle malattie immuno-mediate, è relativamente recente la disponibilità di agenti biologici (anticorpi monoclonali umanizzati) o sostanze sintetiche in grado di bloccare o se-

lezionate popolazioni di cellule infiammatorie o particolari mediatori prodotti da queste ultime (citochine). Ciò consente di controllare e guidare (o -come si dice- modulare) l'attività del sistema immunocompetente, impedendo che sia responsabile di processi auto-aggressivi. In conclusione le malattie reumatiche costituiscono una sfaccettata realtà che abbraccia tutte le età della specie umana. Molte di queste affezioni sono per loro natura transitorie e benigne, ma all'interno di esse esiste un "nocciolo duro" di malattie potenzialmente croniche, spesso invalidanti, talora fatali. È qui che diventa indispensabile il ruolo del Reumatologo, di quello specialista cioè che ha una vasta e approfondita visione della patologia reumatica, sa interpretare i dati delle indagini strumentali e degli esami di laboratorio, ha esperienza delle diverse modalità terapeutiche.



Fondo Ospedaliero e Sanità di Valle Camonica

Nato nel 2020 presso Fondazione della Comunità Bresciana, il Fondo Ospedaliero e Sanità di Valle Camonica ha lo scopo di sostenere iniziative di utilità che promuovono lo sviluppo del Polo Ospedaliero di Valle Camonica e di tutta la Rete Sanitaria Territoriale.

LA SANITÀ DELLA VALLE CAMONICA HA BISOGNO DEL TUO SOSTEGNO

DONA ORA PER ACQUISTARE STRUMENTAZIONE NECESSARIA ALLA SALUTE DI TUTTI NOI

Raccolta fondi per l'acquisto di apparecchiature necessarie alla realizzazione di un ambulatorio presso l'Ospedale di Esine dedicato alla cura dei pazienti con disabilità respiratoria.

COSTO COMPLESSIVO: 45.000€

COME DONARE:
c/c intestato a: **Fondazione della Comunità Bresciana**
Banca: **BPER Banca**
IBAN: **IT 63 X 05387 54160 000042828302**
CAUSALE: **Apparecchiature riabilitazione respiratoria**

Per maggiori informazioni
www.fondospedalivc.it
n. 030 46046
ospedale@comunica@fondazionebrescia.org



PROGRAMMA COMPLETO DELL'OPENAFTERNOON

OPEN AFTERNOON
MARTEDÌ 16 MAGGIO 2023
SAVE THE DATE!

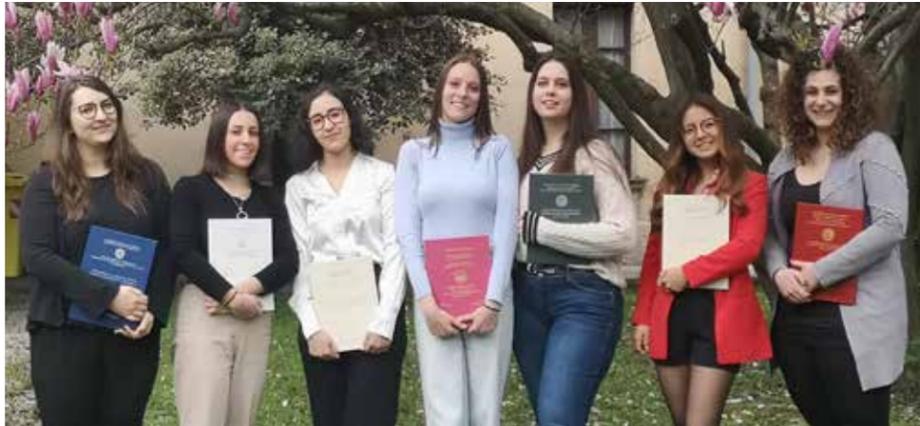
L'OSPEDALE DI ESINE APRE LE PORTE AGLI STUDENTI ISCRITTI AL 4° E 5° ANNO DELLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO, INTERESSATI AD INTRAPNDERE LA PROFESSIONE INFERMIERISTICA.

1. ASCOLTERAI TESTIMONIANZE ED ESPERIENZE DI INFERMIERI E STUDENTI
2. PARTECIPERAI AD UN TOUR GUIDATO DEGLI SPAZI DELL'OSPEDALE ED A LABORATORI DOVE SPERIMENTARTI
3. TI CONFRONTERAI CON I TUTOR DEL CORSO DI STUDIO RIGUARDO AL PERCORSO ACCADEMICO E REQUISITI DI ACCESSO

TI ASPETTIAMO ALLE ORE 15.00 PRESSO L'AULA MAGNA DELL'OSPEDALE DI ESINE

È NECESSARIO ISCRIVERSI ENTRO IL 10/05/2023
INVIANDO UNA MAIL A SCUOLEASST-VALCAMONICA.IT
AFFRETTATI! LA DISPONIBILITÀ È GARANTITA FINO ALLA SATURAZIONE
DELLI 80 POSTI DISPONIBILI!

UN SERVIZIO PREZIOSO CHE VALE UNA LAUREA



Nelle giornate del 29 e 31 marzo 2023 sono stati laureati 8 nuovi infermieri formati presso la sede dell'ASST della Valcamonica del Corso di Studio in Infermieristica dell'Università degli Studi di Brescia. Si tratta di 7 studentesse e uno studente: Cristina Tosana, Sacristani Rossella, Armas Yanez Michelle, Essmaali Sanaa, Parolari Fabio, Bertelli Daria, Piapi Sara, Serban Laura.

Questi neo-dottori hanno discusso le loro tesi di

Laurea sui più disparati ambiti della disciplina infermieristica, dall'area critica a quella psichiatrica, dall'area geriatrica a quella dell'assistenza domiciliare, presso le aule delle Università che li ha formati e dove hanno affrontato con successo l'esame di stato abilitante alla professione.

Tutti i ragazzi laureati sono residenti in valle o nei territori limitrofi e, non appena iscritti all'Ordine delle professioni infermieristiche, per loro si spalancheran-

no le porte del mondo del lavoro, a partire dalla nostra ASST che ha da poco indetto un concorso proprio per questa figura professionale.

Certi che i neo-laureati saranno in grado di rispondere ai nuovi e sempre più complessi bisogni di salute della cittadinanza, la Direzione Strategica dell'ASST della Valcamonica, i docenti, i tutor e i coordinatori del Corso di Studio in Infermieristica esprimono le loro più sentite congratulazioni.

INFERMIERE: UNA PROFESSIONE, MILLE POSSIBILITÀ

Nei mesi di marzo e aprile 2023, la Dottoressa Sara Bonfadini, direttrice del Corso di Studio in Infermieristica della sede camuna dell'Università degli Studi di Brescia, e i tutor della didattica con il supporto di neolaureati desiderosi di mettersi in campo per il futuro della loro professione, hanno dato vita ad un gruppo di lavoro che ha svolto un'importante attività di orientamento agli studenti delle classi quarte e quinte delle Scuole Secondarie di secondo grado della Valcamonica e dell'alto Sebino.

Queste iniziative hanno coinvolto sei istituti di istruzione superiore: il Medeghini di Edolo, il Golgi e il Tassara-Ghislardi di Breno, l'Olivelli-Putelli di Darfo, il Piana e il Celeri di Lovere.

Esse sono state progettate e messe in atto grazie alla collaborazione e alla disponibilità dei dirigenti scolastici e dei docenti referenti per l'orientamento in uscita di ogni polo formativo.

La Dottoressa Bonfadini e le colleghe del gruppo di lavoro si sono mosse con lo scopo di diffondere i valori dell'infermieristica, di affermarne l'importanza sociale, facendo emergere una visione dinamica e moderna sempre attenta ai cambiamenti dei bisogni e dell'organizzazione del sistema sanitario.

È stata l'occasione per ribadire come la profes-

sione di Infermiere, che od oggi in Italia conta più di 460000 membri, richieda il conseguimento di una laurea triennale, l'iscrizione ad un albo professionale e l'acquisizione di conoscenze, competenze e responsabilità sempre maggiori, in linea con la crescente complessità dello scenario nazionale e globale.

Durante gli incontri con i ragazzi, ormai molto vicini alla scelta difficile e impegnativa della carriera da intraprendere dopo la maturità, sono state illustrate l'offerta formativa dell'Università degli Studi di Brescia, le caratteristiche del test di ingresso per le Professioni Sanitarie, ed in particolare è stata sottolineata la possibilità di frequentare il Corso di Studio in Infermieristica, che conta ben 7 sedi sul territorio lombardo, creando una rete formativa di "prossimità" che può consentire ai nuovi immatricolati di rimanere nel loro territorio, con particolare riferimento alla valle, senza gravare troppo sul bilancio economico delle proprie famiglie e ottenendo la medesima formazione che si avrebbe in città.

Molta enfasi è stata posta sull'organizzazione di lezioni, laboratori e tirocini presso la sede dell'ASST della Valcamonica, senza trascurare la possibilità di frequentare il programma Erasmus + e di proseguire gli studi con master di primo e secondo livello.

Non sono stati trascurati gli sviluppi professionali e l'elevatissimo tasso di occupabilità a pochissimi mesi dal conseguimento di questa Laurea.

Infine, tutti i ragazzi sono stati invitati all'Open Afternoon, organizzato dall'ASST Valcamonica in collaborazione con l'Università degli Studi di Brescia. Questa sarà una ulteriore occasione per far conoscere da vicino il mondo sanitario, per ascoltare dalla viva voce degli infermieri la loro esperienza professionale e dalle parole degli studenti attualmente iscritti al corso, la narrazione del loro percorso tra gioie e difficoltà.

In questa occasione tutti i partecipanti verranno accompagnati in una visita guidata di alcuni spazi rappresentativi del presidio ospedaliero di Esine come per esempio il Pronto Soccorso, la Sala operatoria, il Nido e la Rianimazione.

Ognuno dei presenti potrà sperimentarsi, sempre sotto la supervisione di esperti, nella esecuzione di alcune procedure come la rilevazione della pressione arteriosa o l'effettuazione di un massaggio cardiaco.

Tutti gli incontri presso gli istituti scolastici si sono conclusi con l'augurio da parte della Dottoressa Bonfadini, di una scelta ponderata, che tenga conto delle attitudini personali, delle ambizioni e della motivazione di ognuno.

ISCRIVITI AL CORSO DI STUDI IN INFERMIERISTICA A ESINE

Sistema Socio Sanitario



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA



SEI INCURIOSITO?
SCOPRI LA BROCHURE

CHI SIAMO

IL CORSO DI STUDIO IN INFERMIERISTICA AD ESINE È UN'OFFERTA FORMATIVA UNIVERSITARIA NEL TUO TERRITORIO

Il nostro CdSI, è una delle 7 sedi afferenti all'Università degli Studi di Brescia in convenzione con l'ASST Valcamonica. La nostra sede forma infermieri dal 1977, rispondendo alle necessità formative e professionali della Valcamonica.



CI TROVAMO IN VIA QUARTERONI 10 A DARFO B.T.

CONTATTI:
mail: scuola@asst-valcamonica.it
tel: 0364540396
0364540343

IL PERCORSO FORMATIVO



LAUREA TRIENNALE ABILITANTE ALLA PROFESSIONE DI INFERMIERE

POSSIBILITÀ DI:

- Stage clinici e laboratori didattici
- esperienze all'estero
- prosecuzione degli studi con master, laurea magistrale e dottorato di ricerca.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

GLI INFERMIERI SONO AD OGGI TRA I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE PIÙ RICHIESTI NEL SETTORE SANITARIO.

PROSPETTIVE PROFESSIONALI:

- Lavorare presso diverse strutture socio-sanitarie come dipendente o libero professionista
- Lavorare in ambito ospedaliero e territoriale, ma non solo.
- Proseguire la propria crescita professionale nell'ambito della clinica, organizzazione, formazione e ricerca





Pubblichiamo la fotografia del Cappellano dell'Ospedale di Esine, Don Arturo Pelamatti, con il Direttore Generale, Dr. Maurizio Galavotti. Don Arturo svolge la sua preziosa funzione di conforto spirituale per i malati e i loro parenti dal 13 settembre 2011, e festeggerà i 55 anni di sacerdozio il prossimo 31 agosto.

RIAPERTURA VISITE SERALI AI DEGENTI

Dal 1 aprile 2023 sono riammesse le visite in orario serale ai degenti presso gli Ospedali di Edolo ed Esine. L'accesso è consentito ad un solo visitatore per degente, munito di mascherina FFP2, dalle ore 19.15 alle ore 20.00. Si ricorda che l'accesso è già possibile in orario pomeridiano dalle ore 13.00 alle 14.00.

PUNTI PAGAMENTO AUTOMATICI PRESTAZIONI SANITARIE

NON FARE CODE ALLA CASSA!

GRAZIE AI PUNTI CASSA AUTOMATICI INSTALLATI PRESSO GLI OSPEDALI DI EDOLO (P.S.) / ESINE (P.S. E CUP) È POSSIBILE EFFETTUARE I PAGAMENTI DELLE PRESTAZIONI DI PRONTO SOCCORSO (CODICI BIANCHI) E DI PRESTAZIONI SANITARIE GIÀ PRENOTATE (ESCLUSI ESAMI DI RADIOLOGIA E LABORATORIO) IN MANIERA SEMPLICE E VELOCE, CON BANCOMAT O CARTA DI CREDITO



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valcamonica

www.asst-valcamonica.it

ORARI APERTURA CUP/SPORELLI TERRITORIALI dal 03/04/2023

SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI EDOLO (S/R) - tel. 0364 772609			SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI DARFO (S/R-CUP) - tel. 0364 540265			
GIORNO	MATTINO - POMERIGGIO	NOTE	GIORNO	MATTINO - POMERIGGIO	NOTE	
Lunedì	7:00 - 17:15	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA	Lunedì	7:30 - 16:00	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA	
Martedì	7:00 - 17:15		Martedì	7:30 - 16:00		
Mercoledì	7:00 - 17:15		Mercoledì	7:30 - 16:00		
Giovedì	7:00 - 17:15		Giovedì	7:30 - 16:00		
Venerdì	7:00 - 17:15		Venerdì	7:30 - 16:00		
Sabato	7:00 - 12:00		Sabato	8:00 - 14:00		
SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI BRENO (S/R-CUP) - tel. 0364 329213			SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI PISOGLNE (S/R-CUP) - tel. 0364 540119			
GIORNO	MATTINO - POMERIGGIO	NOTE	GIORNO	MATTINO	POMERIGGIO	NOTE
Lunedì	7:30 - 16:00	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA	Lunedì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA
Martedì	7:30 - 16:00		Martedì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	
Mercoledì	7:30 - 16:00		Mercoledì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	
Giovedì	7:30 - 16:00		Giovedì	8:00 - 12:30	13:30 - 16:30	
Venerdì	7:30 - 16:00		Venerdì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	

UN SENTITO GRAZIE A.....

L'ASST della Valcamonica ringrazia tutti coloro i quali hanno contribuito con la generosità a sostenere i propri Servizi e le proprie Strutture. Si tratta di singole persone, associazioni, imprese, che con il loro apporto arricchiscono la comunità, contribuendo a migliorare la vita delle persone, bambini, anziani, pazienti fragili:

Carlo Tassara Spa, per la donazione per spirito di liberalità d'importo pari ad €10.000,00 per l'anno 2023 (all'interno di una più ampia programmazione d'erogazione sul triennio 2022-2024 per complessivi € 35.000,00), finalizzata alla realizzazione del progetto "Sostegno alla Ricerca ed Innovazione dedicato ad Angelo Farisoglio", volto all'avvio di progetti di respiro internazionale che possano contribuire a qualificare ulteriormente i nostri Ospedali di Esine ed Edolo

I benefattori persone giuridiche dell'ASST possono inoltre fruire delle deduzioni ai fini IRES, secondo quanto previsto dall'art. 100 del DPR 917/86.

AZIENDA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALCAMONICA

Ospedale di Esine

Via Manzoni, 142 - Esine
Centralino 0364-369.1

Ospedale di Edolo

Piazza Donatori di Sangue - Edolo
Centralino 0364-772.1

Sede legale:

Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - Tel. 0364.3291
www.asst-valcamonica.it
PEC: protocollo@pec.asst-valcamonica.it

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valcamonica



LA NOSTRA MISSION:

Promuovere e tutelare la salute con una moderna concezione di prevenzione




V Medical SRL
 Via della Repubblica, 1
 25055 Pisogne (BS)
 0364 - 880036
 prenotazioni@vmedical.it

Informazioni commerciali**Gnatologia Odontoiatrica**

Il Dottor Gregorini ci apre le porte del suo studio odontoiatrico di Piancamuno. Laureato in Odontoiatria e Protesi Dentaria, ha frequentato i corsi universitari presso la "Donau Universitat" di Krems (Austria) del professor Dr. Rudolf Slavicek in "Funzioni e Disfunzioni dell'organo masticatorio" e "Terapie del disturbo del sistema masticatorio e cranio facciale". Successivamente ha conseguito il "Master in Funzione e Disfunzione dell'ATM (articolazione temporo-mandibolare) presso l'Università degli studi di Padova.

"Da anni mi occupo di gnatologia odontoiatrica che ha per oggetto lo studio dei rapporti tra ossa mascellari, mandibola, denti e articolazioni temporo mandibolare (ATM) Le patologie gnatologiche - continua il Dottor Gregorini - sono spesso correlate alla mal occlusione a ai disturbi posturali che influenzano l'atteggiamento muscolare e scheletrico di tutto l'individuo, incidendo profondamente sulla qualità della vita. Molte persone non associano nemmeno una sofferenza muscolare ad un problema odontoiatrico e quindi, non conoscendo l'origine del dolore lo trascurano."

Grazie ad un curriculum così ricco, all'esperienza maturata in questi anni e al supporto di apparecchiature elettroniche e digitali tecnologicamente avanzate, vengono sempre garantite prestazioni professionali finalizzate a soddisfare ogni richiesta di terapie odontoiatriche. Il paziente, seguito in ogni parte del trattamento medico, potrà usufruire di cure personalizzate e una riabilitazione individuale.

**Gregorini
Dott. Gianpietro**

- Odontoiatra e protesi dentaria
- Master in gnatologia

**STUDIO
ODONTOIATRICO**

www.studiodentisticogregorini.com

Via Castellazzi, 41 | PIANCAMUNO BS
0364 591304



**Montagne
& Paesi** WEB
www.montagnepaesi.com

QR code sito



*"La vita è bella,
basta solo guardarla
con gli occhiali giusti."*

Luciana Verzeletti
Ottico Optometrista OXO

Luciana Verzeletti

**EYE AM
UNIQUE**

I TUOI OCCHI SONO UNICI, COME TE



L'OCCHIALE
DI LUCIANA

Via G. Galilei, 33
Pian Camuno
Tel. 328 611 3965
info@locchialediluciana.it
f @



Cevo: inaugurata in pineta una scultura dedicata al “Basalisc”



Nella pineta di Cevo è stata inaugurata, in concomitanza con l'equinozio di primavera, una scultura raffigurante il “BASALISC”, creatura fantastica che si aggirava nei boschi e la cui origine si fa risalire all'antica popolazione celtica che trovò in Valsaviore un luogo ideale dove stabilirsi e vivere una perfetta armonia tra uomo e natura. La leggenda racconta che durante l'infuriare dei temporali, il Basalisc uscisse dalla sua tana sotterranea e sul dosso dell'Androla, assieme a streghe e stregoni, ballasse sotto le intemperie strane danze infernali. La scultura è stata commissionata dall'Amministrazione Comunale in ricordo della “TEMPESTA VAIA” che, alla fine di ottobre del 2018, colpì la Valcamonica e tutto il territorio al-

pino del nord est con forti raffiche di vento che sradicarono ed abbatterono milioni di alberi. L'opera è stata realizzata da MARCO MARTALAR, scultore ed artista nativo dell'Altopiano di Asiago dove attualmente vive e lavora. Rimasto profondamente colpito da questo tragico evento naturale, Martalar ha iniziato a sperimentare una nuova tecnica artistica per far rinascere quegli alberi abbattuti ed ha ridato nuova vita a tutto quel legname attraverso le sue creazioni. La scultura che Martalar ha realizzato per Cevo è composta da oltre 2000 pezzi tra scarti e radici divelte raccolte nel territorio della Valsaviore grazie anche alla collaborazione dei bambini delle scuole locali; l'opera, che misura 9 metri di lunghezza e 5 metri di altezza, raf-

figura un serpente con il volto di gallo. Di Martalar sono note altre due sculture: “IL DRAGO” e “IL LEONE ALATO” che si trovano in Veneto dove risiede e sono state le prime realizzate con il legname recuperato dalla tempesta Vaia. Il noto critico d'arte, Vittorio Sgarbi, ha definito Martalar: “... un artista di lingua e spirito autonomo, che dopo la tempesta Vaia rianima gli alberi abbattuti, rigenerandoli in forme nuove che sono la vita dell'arte...”. Il Basalisc nel tempo è diventato la maschera simbolo del Carnaal de Sef (Carnevale di Cevo) ed è una scultura in ferro battuto forgiata dai ragazzi della Bottega Artigiana di Bienno che viene messa in palio ogni anno per il concorso dei carri carnevaleschi e viene assegnata al carro vincitore. Era presente all'inaugurazione della scultura nella pineta di Cevo lo stesso autore, Marco Martalar, che ha raccontato brevemente alla numerosa popolazione accorsa come è nata l'idea di questa nuova forma d'arte che sta riscuotendo un certo interesse da parte di un vasto pubblico. **Riccardo Stucchi**

Nadro, eventi e mostre al Museo della Riserva

Da quando nel settembre 2021 due associazioni culturali, l'ARCHEXP e la ZAMENHOF ART, hanno acquisito la gestione del Museo di Nadro e della Riserva delle incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo, è stata impressa nuova linfa vitale e culturale a questa istituzione. Già da dicembre dello scorso anno è iniziata una serie di incontri e conferenze dedicate a due rassegne che si svolgeranno sino al mese di luglio: la prima intitolata “LA VALLE DEI LIBRI” in cui sono stati già presentati da autorevoli autori libri inerenti la storia e la cultura della Valcamonica; la seconda “I PILASTRI DELLE INCISIONI”, ciclo di conferenze con la partecipazione di archeologi tra i massimi esperti di incisioni rupestri. Oltre a questa serie di eventi culturali, ELIZA WINKLER archeotecnica e presidente di ARCHEXP (Archeologia Esperenziale) continua a svolgere l'articolato programma di corsi e laboratori per far conoscere le tecniche con cui venivano creati indumenti, attrezzi ed armi nell'età del ferro e del bronzo. Nelle sale del Museo invece VIRGILIO PATARINI critico d'arte, gallerista e regista teatrale, presidente di ZAMENHOF ART, si occupa dell'al-

lestimento di mostre di artisti contemporanei: si sono appena svolte una personale di WALTER BERNARDI dal titolo “VIAGGI ASTRALI” ed una mostra di VITO CARTA intitolata “VISIONI E METAMORFOSI”. Per l'equinozio di primavera si è svolto l'evento “LA MONTAGNA SUONA” presso le Foppe di Nadro. Durante l'equinozio di primavera e d'autunno in media Valcamonica si può assistere ad uno spettacolo della natura prodigioso con le giuste condizioni atmosferiche: all'alba la grande montagna sacra, il Pizzo Badile, proietta la sua ombra nel cielo, mentre al tramonto l'ultimo raggio di sole passa attraverso la spaccatura al centro dell'altra grande montagna sacra, la Concarena, e si va a posare sul Pizzo Badile. Il punto migliore dove assistere a questo fenomeno naturale sono appunto le rocce istoriate della Riserva di Nadro ed è per festeggiare questo evento ed il cambio di stagione che due volte l'anno in coincidenza coi due equinozi si celebra questo rito collettivo chiamato “LA MONTAGNA SUONA” che rievoca antichi riti che gli antenati camuni praticavano proprio in questi luoghi. Da aprile e fino a luglio presso il Museo si terranno corsi di teatro, canto armo-

nico, danza e scultura con cadenza settimanale. Sono state inaugurate di recente due mostre di pittura: una personale di DANIELA DONI dal titolo “IL DIVENIRE QUOTIDIANO” e quella di SALVATORE ALESSI intitolata “TRA RAGIONE E SENTIMENTO”; entrambe termineranno alla fine di maggio. All'inizio di maggio verranno inaugurate altre due mostre personali: una di MARCO LOMBARDO fotografo e l'altra di PAOLO LO GIUDICE scultore. Per il ciclo di conferenze su “I PILASTRI DELLE INCISIONI” il 13 maggio si terrà l'ultimo incontro in cui ANDREA ARCA, esperto di scienza dell'antichità e di archeologia presso l'Università di Pavia, parlerà dei miti, eroi e divinità nell'iconografia camuna della prima età del ferro rappresentati nella Grande Rocca di AQUANE. La serie di presentazioni di autori de “La valle dei libri” sarà invece conclusa con l'intervento dell'archeologo UMBERTO SANSONI che, a partire dal suo ultimo libro “ALLE RADICI D'EUROPA”, farà una carrellata sulle più antiche incisioni camune risalenti alla fine del periodo Paleolitico. A tutti gli eventi proposti si è registrata una numerosa e variegata partecipazione di pubblico. **R.S.**

the BIG BANG CAFÈ

**Caffetteria
Paninoteca
Birreria**

Località Saletto
Berzo Demo (BS)
whatsapp: 3492928604
Instagram: Thebigbangcafe15

SPATTI
Calentive

ASPETTANDO
L'ESTATE TUTTO
Dal 1 al 31 Maggio **A PREZZI SPECIALI**

19€ 29€ 39€ 49€

SOLO NEL NEGOZIO DI LOVERE

SPECIALE Giardino

PRIMAVERA, VOGLIA DI BARBECUE

La mia ricetta per una fiorentina perfetta!

INGREDIENTI

per 4 porzioni al
100% (quantità netta)
2 kg Manzo
Fiorentina
50 ml Olio
Extravergine Oliva
Rosmarino
Sale
Pepe nero

La prima cosa da fare è la scelta della carne, personalmente non ho grandi esigenze, ed il mio palato non mi ha mai fatto propendere tra una Chianina o una Fassona. Sicuramente il vostro macellaio di fiducia saprà consigliarvi al meglio. L'unica cosa che non transigo è lo spessore, che dev'essere tra i 4 ed i 5cm! Regola d'oro, lasciare la carne almeno un paio d'ore a temperatura ambiente. Dopodiché asciugarla per

fettamente aiutandosi con della carta assorbente di cucina.

Io ho trovato molto utile per ottimizzare la cottura, praticare un'incisione tra l'osso e la carne del controfiletto e tra l'osso e il filetto, senza però staccarli, in questo modo quando la metteremo sulla griglia il calore penetrerà attraverso l'incisione lasciando a cottura ultimata l'osso ben staccato dalla carne. Preferisco non salare e pepare la carne prima della cottura, ma una leggera spennellata di olio extravergine aiuterà meglio alla buona riuscita della crosticina sulla superficie.

Per la cottura io utilizzo un barbecue a gas, mettendo buona potenza i bruciatori ho raggiunto la tempe-

ratura a cappa chiusa di circa 170° C, ho messo la fiorentina sulla griglia facendo una cottura diretta. Dopo circa tre minuti ho riaperto la cappa, non ho voltato la carne ma l'ho girata di 45 gradi in modo da ottenere una grigliatura a rete. Altri tre minuti a cappa chiusa e quindi l'ho voltata ripetendo in seguito la stessa operazione fatta sul primo lato. Alla fine la carne ha raggiunto la temperatura di circa 48°, sufficienti per avere una fiorentina molto al sangue. Per avere una cottura media si dovrà raggiungere la temperatura al cuore di 52-55°. Non si dovrebbe mai superare la soglia di 60-65° C altrimenti la carne risulterà troppo cotta e se volete una Fioren-

tina ben cotta credo sia meglio rivolgersi ad altri tagli di carne. A cottura raggiunta, togliere la carne dalla griglia, lasciarla riposare qualche minuto, in modo che i liquidi all'interno della carne si possano redistribuire, se si tagliasse subito la Fiorentina avremmo una fuoriuscita consistente di liquidi, quindi la perdita di gran parte dei principi nutritivi che ci vengono dati dalla carne.

Dopo averla tagliata, e magari ricomposta con l'osso su una piastra di pietra riscaldata, condirla con un filo di olio extravergine una macinata di pepe nero da mulino e sale a piacere, a me piace utilizzare del sale grosso tritato al momento.

Mike



Agripiù
agricoltura - giardinaggio - olistica
Agripiù di Lambertenghi & C. Snc

Via C. Battisti - Strada per Pisogne
COSTA VOLPINO

DUPLICAZIONE CHIAVI - SERVIZIO AFFILATURA COLTELLI / FORBICI - CATENE MOTOSEGA DUPLICAZIONE RADIO COMANDI

cornici e Arte
di Rondini & C.
TENDE DA SOLE

DETRAZIONE FISCALE 50%

Via Roccole, 45
DARFO B.T.
Tel. 0364.532965
www.corniciearte.it

Bertelli

Via Nazionale, 21/23 - GIANICO (BS)
Tel. 0364.535337 - 535400 - Cell. 3356540701

PISCINE LAGHETTO® by ASTRAL-POOL

WWW.SERVIZI PER IL VERDE®.EU
Servizi Integrati per l'Ambiente

Loc. Neziolo - Gratacasolo
25050 PISOGNE (BS)
tel 0364 89511 - fax 0364 899910
www.serviziperilverde.eu
info@serviziperilverde.eu
amministrazione@pec.serviziperilverde.eu

La Iseo Serrature nata nel 1969 è leader internazionale del suo settore

Un'Azienda legata al suo territorio

Iseo Ultimate Access Technologies, fondata nel 1969, è oggi azienda leader internazionale nella progettazione, produzione e vendita di soluzioni meccaniche ed elettroniche per la sicurezza e la gestione intelligente degli accessi. Opera attraverso 14 società, con 4 siti produttivi in Italia, Francia, Germania e Romania e una rete distributiva capillare a livello internazionale. Può contare su circa 1.200 dipendenti, di cui circa 500 in Italia.

Il percorso fatto dall'azienda per continuare a crescere sia a livello nazionale che internazionale è quello relativo all'incremento degli investimenti: in un mercato tecnologico come quello del controllo accessi è fondamentale essere sempre pronti a migliorare i processi organizzativi e produttivi, senza però tralasciare l'eccellenza delle soluzioni meccaniche legate ai prodotti più tradizionali.

Vola a 163 milioni di euro il fatturato di Iseo Ultimate Access Technologies: +7% la crescita registrata nel 2021, tre quarti dei ricavi generati grazie ai mercati internazionali. La cre-

scita è sostenuta dagli investimenti, che sono più raddoppiati in due anni: 12 milioni di euro nel 2022, 8 milioni nel 2021, 5 milioni nel 2020. Nel corso dell'anno, Iseo ha annunciato di aver completato i lavori relativi al suo nuovo hub di Ricerca e sviluppo a Pisogne.

"La struttura - fa sapere l'azienda in una nota - ha l'obiettivo di rispondere alle esigenze del mercato dell'Access Control italiano e mondiale, ed è stata realizzata con un investimento di circa 1,5 milioni di euro". L'edificio si estende per oltre 700 metri quadrati tra laboratori e uffici: "L'azienda ha investito anche in soluzioni tecnologiche d'avanguardia per riuscire a completare con successo il suo percorso di digital transformation".

Sono successe molte cose sulle rive del lago d'Iseo, da quando Giuseppe Facchini creò dal nulla una realtà imprenditoriale che contava poco più di 10 persone. La vera affermazione della Iseo avviene però sotto la guida di Evaristo che raccoglie dal padre l'eredità di lanciare la struttura alla conquista dei mercati nazionali ed internazionali e creare un'azienda al passo coi tempi, costantemente arricchita di un'importante componente tecnologica, infatti, l'offerta di prodotto di Iseo Serrature racchiude in sé la storia di un'eccellenza imprenditoriale capace di mantenere al primo posto un'anima meccanica e di accrescerla con programmi software e applicazioni calate ad hoc su ciascuna esigenza di business.

Proseguono i lavori per il nuovo palazzetto dello sport

Procedono i lavori per ridare al comune di Pisogne una struttura sportiva moderna e funzionale in sostituzione del celebre Palaromele. Si tratta di un intervento di "ristrutturazione e recupero" della storica palestra, operativa da 45 anni (realizzata nel 1977): demolita e ricostruita per un investimento complessivo di oltre 4,3 milioni, di cui solo 1 milione e mezzo (circa) a carico del Comune e il resto finanziato grazie a Stato e Regione. La progettazione esecutiva è stata a cura della ProgettoB20 di Brescia, ed i lavori (che per la cronaca dovrebbero durare circa 450 giorni, ovvero: il nuovo palazzetto sarà pronto per la primavera del prossimo anno). Il nuovo edificio sarà all'avanguardia per

consumi ed efficienza energetica, attrezzato con palestra omologata Coni per basket e pallavolo, nonché edificio polifunzionale a disposizione della collettività e dell'utenza scolastica, con particolare riferimento con l'istituto Tassara ubicato a confine con la palestra.

Il progetto prevede la costruzione di una nuova palestra che risponda ai requisiti richiesti dalla normativa Coni per gli impianti sportivi. Ad opera conclusa la struttura sarà attrezzata con quattro spogliatoi, che potranno ospitare un totale di 56 atleti, altri due destinati ai direttori di gara, spazi destinati alle società, locali tecnici, per l'antidoping, per il primo soccorso. Al campo da gioco, predisposto per basket e pal-

lavolo, si affiancheranno ovviamente le tribune e anche un'area ristoro con locale bar e spazi accessori: sul tetto verrà installato anche un impianto fotovoltaico. Il PalaRomele venne realizzato alla fine degli anni Settanta: la semplice riqualificazione strutturale ed impiantistica non avrebbe garantito il rispetto dei requisiti normativi; da qui la necessità di un intervento di demolizione e ricostruzione. La nuova struttura sarà dimensionata per poter ospitare fino a 400 spettatori, e omologata per ospitare partite di basket e volley di livello nazionale, oltre a sopperire alle esigenze dell'utenza scolastica locale (il Tassara e la scuola media) così come delle associazioni sportive del territorio.



L'OCCHIALE

PISOAGNE (BS)
Via San Marco, 5
Tel. 0364 88 04 71
locchiale@libero.it

Centro Carni
Faustini

LAVORAZIONE PROPRIA

*Specialità insaccati, carni bovine, equine e polleria.
Formaggi locali e gastronomia*

PISOAGNE (BS) Via San Marco, 10
Tel. 0364.880502 - Cell. 339.4417407

UnipolSai
ASSICURAZIONI

AGENZIA GENERALE Camuna Sebino Assicura
e-mail: info@camunasebino.it
Whatsapp 3292662715
Instagram @camuna.sebino.assicura
Facebook Camuna sebino Assicura



CAMUNA SEBINO
ASSICURA

DARFO BOARIO TERME (BS)
Piazza Medaglie D'Oro, 3/B - Tel. 0364.531556
PISOAGNE (BS) Via Milano, 1 - Tel. 0364880573

PASSIONE motori

...PRIMA DI PARTIRE PER LE VACANZE RICORDATI DI...

Gran parte degli italiani si prepara a godere delle tanto desiderate ferie estive e raggiungere il luogo delle proprie vacanze in auto. Per iniziare a vivere i propri giorni di meritato riposo in tranquillità sarà necessario schivare bollino rosso e bollino nero durante il proprio viaggio mettendosi alla guida in totale sicurezza.

Pur essendo uno dei momenti più desiderati durante l'anno, è anche il più critico dal punto di vista della sicurezza stradale. Oltre ad informarsi sulle condizioni di traffico e viabilità su strade e autostrade, è fondamentale seguire questi consigli che ti permetteranno di dare il via alla tua vacanza in completa tranquillità e sicurezza.

1) Verificare l'auto prima della partenza.

La sicurezza alla guida durante le vacanze in auto parte dalla manu-

tenzione del proprio veicolo. Effettua tutti i controlli necessari alla tua macchina con largo anticipo. Controlla gli pneumatici, gli ammortizzatori, il livello dell'olio, de/liquido di raffreddamento del motore e dei freni e della climatizzazione.

2) Verifica la validità dei documenti del veicolo e della patente.

Evita spiacevoli inconvenienti e multe controllando i documenti della tua auto. Ricorda che l'auto deve essere revisionata dopo i primi 4 anni dalla data di immatricolazione e successivamente ogni due anni. Assicurati anche che la polizza auto e la tua patente di guida sia valida.

3) Prima di viaggiare riposati ed effettua delle pause durante la guida.

Effettua un viaggio in totale sicurezza riposando bene prima di mettersi alla guida. Soprattutto durante il

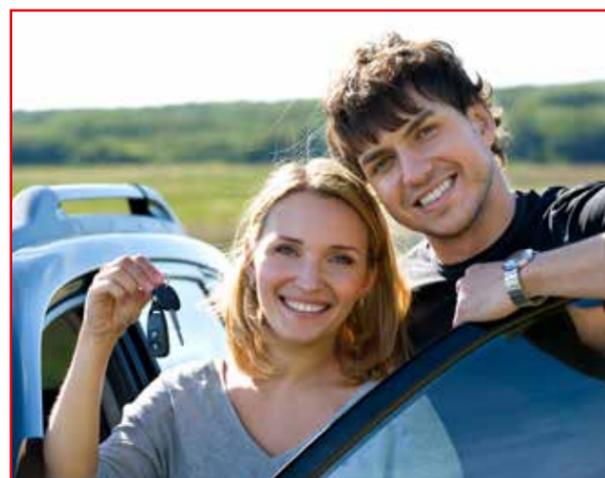
periodo estivo, a causa delle alte temperature, la stanchezza e l'affaticamento sono tra le prime cause di incidenti stradali. Rispetta le ore di sonno di cui hai bisogno, evita di bere alcolici, di fare uso di sostanze stupefacenti e di assumere farmaci che potrebbero indurre sonnolenza. La stanchezza porta alla riduzione della concentrazione e riduce i riflessi, ricordati dunque di effettuare delle pause almeno ogni 2 o 3 ore di guida.

4) Rispetta il codice della strada, informati prima soprattutto se vai all'estero!

Effettua il tuo viaggio tenendoti costantemente informato sulle condizioni della viabilità e del traffico. Le notizie sulla viabilità sono diffuse da Anas e disponibili sul sito stradeanas.it alla sezione "Info viabilità/Piani interventi" (link www.stradeanas.it/it/

piani-interventi) e attraverso i canali social corporale (Facebook.com/stradeanas e gli account Twitter @stradeanas, @VAIstradeanas e @clientiAnas).

Le informazioni sul traffico sono inoltre disponibili sui seguenti canali: VAI (Viabilità Anas Integrata) all'indirizzo www.stradeanas.it/info-viabilita/vai; APP "VAI" di Anas, scaricabile gratuitamente in "App store" e in "Play store"; CCISS Viaggiare Informati del Ministero delle Infrastrutture al quale Anas partecipa attivamente con risorse dedicate e dati sul traffico; Numero unico 800.841.148 del Servizio Clienti Anas per parlare con un operatore h24 e avere informazioni sulla viabilità oppure, digitando il tasto cinque, per avere una panoramica sullo stato del traffico sulla rete durante il fine settimana.



S.T.A.R. s.n.c.

BRAONE (BS)
Via Nazionale, 5 - Tel. 0364.434546
Filiale: COSTA VOLPINO (BG)
Via Nazionale, 57 - Tel. 035.973131

C.S.
AUTORIPARAZIONI
di Spandre Matteo e Sergio



COSTA VOLPINO
Via Nazionale, 53

Tel./fax
035.971941

autoofficinaes@gmail.com

ROSSI FABRIZIO
Lavaggio interni
e sanificazione



c/o Autolavaggio P90 La Sosta
Cell. 340.5020607



AGENZIA PRATICHE AUTOMOBILISTICHE

APA
di Invernizzi Massimo

RINNOVO PATENTE CON MEDICO IN SEDE
IMMATRICOLAZIONI AUTO D'IMPORTAZIONE
GESTIONE BOLLINI AUTO / MOTO
TRASFERIMENTI DI PROPRIETÀ
RADIAZIONI EXPORT
VISURE PRA



PER LA TUA AUTO
CON PIU' DI 20 ANNI
RIVOLGITI A NOI

PIANCAMUNO (Bs) - Via Provinciale, 26/B - Tel. 0364.590292 apainvernizzi@ptavant.it

NOLEGGIO

AUTOVETTURE

FUORISTRADA 4X4

FURGONI-MINIBUS

CAMPER

da 30 €/gg*

da 75 €/gg*

da 75 €/gg*

da 109 €/gg*

*(+iva)



fedoan
viaggia senza pensieri

fedoan.com

Ottimi segnali da Claudia Cretti (Team Equa) in vista dei prossimi appuntamenti

Quello appena concluso è stato un mese molto intenso dal punto di vista agonistico per Claudia Cretti, la velocista camuna in forze al Team Equa. Tre gli appuntamenti che, in rapida successione uno all'altro, hanno dato anche il via alla stagione agonistica. A cominciare dal week end 15-16 aprile con la "Due Giorni del Mare", la manifestazione internazionale di ciclismo paralimpico che ogni anno sul lungomare a Marina di Massa apre le danze del calendario. La folta partecipazione internazionale (quasi 300 atleti presenti, provenienti da ben 19 nazioni) era dovuta sia al fatto che per la prima volta quest'anno la gara era valida come tappa di Coppa Europa, e dunque molti atleti ambivano ad accumulare punti per le qualificazioni ai Giochi Paralimpici di Parigi 2024, sia al fatto che il week end successivo era in programma anche la prima prova di Coppa del Mondo 2023 sempre in Italia,

a Maniago. Per quanto riguarda la categoria Cycling Donne, la bergamasca partiva decisamente con i favori del pronostico, avendo già vinto qui per tre anni di fila. Tuttavia, la larga presenza di atlete straniere quest'anno sembrava poter mischiare le carte, rendendo la vita più dura per la velocista di Costa Volpino che, per arrivare a regolare tutte le altre allo sprint, avrebbe dovuto difendersi dai numerosi attacchi inferti da lontano dalle avversarie. I quali, effettivamente, non si sono fatti attendere, con numerose accelerazioni messe in atto sia dall'atleta svizzera Franziska Matile-Dörig e dalla russa Elena Galkina. Addirittura, è stata proprio la campionessa italiana a provare a staccare le compagne a 5 km dal traguardo, proprio nel momento in cui un forte acquazzone si riversava sulle atlete. A presentarsi sullo striscione dell'ultimo chilometro, però, era alla fine il gruppo compatto, re-

golato ancora una volta dall'implacabile sprint di Claudia Cretti.

Come anticipato, il week end successivo era prevista la Coppa del Mondo di Maniago, che vedeva la partecipazione di circa 480 atleti in rappresentanza di 43 Paesi. In questa occasione, nonostante un percorso piuttosto duro rispetto alle sue caratteristiche, la velocista bergamasca era stata in grado di tenere la situazione controllata sino a due giri dal termine, rimanendo sulle ruote delle più favorite avversarie. A quel punto, però, un incidente meccanico la vedeva costretta a fermarsi per sistemare la bicicletta, escludendola dal gruppetto delle otto migliori proprio nella fase più calda della gara e relegandola al nono posto sino alla linea del traguardo. Nonostante l'amarezza per l'incidente, rimaneva la consapevolezza di essere stata al livello delle più forti atlete a livello mondiale almeno sinché la sorte non de-

cedeva altrimenti.

Fortunatamente, tuttavia, già la settimana successiva si presentava la possibilità di rifarsi, con la prova di Coppa Europa di Verolanuova. Qui la Cretti, mettendo in campo tutta la rabbia per la sfortuna che l'aveva colpita la settimana precedente, riusciva a conquistare un doppio podio, concludendo col bronzo la prova su strada di venerdì 28 aprile, alle spalle della tedesca Brachtendorf e della argentina Delgado, e con l'argento nella prova a cronometro della domenica, in cui pur rimanendo alle spalle della fortissima tedesca riusciva a lasciarsi alle spalle l'argentina.

Conclusi positivamente questi primi tre appuntamenti sta-

gionali, ora gli occhi di Claudia sono puntati sulle due prove di Coppa del Mondo di Ostenda (Belgio) ed Huntsville (USA), preludio al momento clou

della stagione dato dal Mondiale di Glasgow ad agosto.

(nella foto Claudia durante lo sprint sul lungomare di Marina di Massa)



#10annidistoria #TeamEqua



Sede Legale: Via Belgini, 6/a - 24062 - COSTA VOLPINO (BG)
Sede Operativa: Via Tonale della Mendola, 172 - 24060 - ERONDE GAIANO (BG)
Tel. 035/970024 - info@rosaservizi.it

Rosa Servizi S.r.l.

UnipolSai ASSICURAZIONI

Piazza Medaglie d'Oro, 3/B
25047 DARFO BOARIO TERME (BS)
Tel. 0364.531556 - Fax 0364.534570

Agenzia Generale di Darfo Boario Terme
Agenti Fabio Arrigoni
Giacomo Mercanti
Giorgio Poiatti

AUTOQUATTRO S.R.L.

www.auto4.it

Rizzi Commerciale

BUILDING INNOVATION

RIZZI COMMERCIALE S.A.S VIA DELLA REPUBBLICA 10/A PISOGNE (BS) TEL 0364.87610 - FAX 0364.880483
P.IVA 01980370173 INFO@RIZZICOMMERCIALE.IT WWW.RIZZICOMMERCIALE.IT

LUNGA VITA LONG TERM CARE

TUTELA LA TUA AUTONOMIA DA OGGI E PER SEMPRE



 una scelta di
CUORE
La sicurezza su cui puoi sempre contare



COME AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI?

Per un preventivo gratuito e per maggiori informazioni su questa soluzione assicurativa contattaci ai seguenti recapiti. Con i servizi online, anche a distanza, siamo vicini a te come Partner di Vita per dare risposte concrete alle tue esigenze.



Maffi S.a.s. di Maffi Ezio e Maffi Dorianò
Agenzia Generale GENERALI ITALIA S.p.A.
C.so Italia, 8 - 25047 Darfo Boario Terme (BS)
Tel. 0364.531775 - Fax 0364.530508
www.generalimaffi.com



Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile su generali.it e in Agenzia.
Sigillo rilasciato dall'Istituto Tedesco ITQF a fronte di un corrispettivo per una licenza annuale.
Per maggiori informazioni sui risultati della ricerca e sulla metodologia consultare www.istituto-qualita.com

Mercato delle Pulci

IL MENSILE DEGLI ANNUNCI

1 Appartamenti - Abitazioni

ARTOGNE: nuovo appartamento con travi a vista posto ultimo piano con box. Classe Energetica A. Casa Clima. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

ANGOLO TERME: casa singola disposta su 3 livelli con ampia corte esclusiva e box. Classe Energetica E. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999

ARTOGNE: appartamento di mq 100 con sottotetto di proprietà, cantina e box. Euro 60.000,00. Classe energetica G. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999. Azzone: immersi nel verde, 2 appartamenti in piccola palazzina. Ideale per amanti della natura. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

BOSSICO -VISTA LAGO- casa singola con ampio giardino esclusivo. Classe energetica D. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

CASTRO affarone, vendesi appartamento vicino all'oratorio. 2 camere, sala, cucina, bagno, cantina, solaio, circa 76mq. 3400535956

CIVIDATE CAMUNO: in Piazza - affittasi o vendesi al piano terra locale commerciale con vetrine. OTTIMA VISIBILITA' Classe energetica D I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

CETO vendesi - affittasi tri-locali con balcone. Classe energetica E. Euro 89.000,00. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

COSTA VOLPINO: condominio al Ponte, zona commerciale di grande passaggio, affitto locale commerciale con grande magazzino al piano seminterrato libero da

subito ed adatto ad ufficio di professionisti, piccolo negozio di quartiere, sede per associazioni etc. L'unità viene proposta con contratto commerciale 6+6 anni. Classe Energetica G IPE 121,97. 800/mese. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

COSTA VOLPINO: Al piano di Costa Volpino, locale commerciale dalle ampie metrature. due vani commerciali: un grande locale principale dotato di vetrine con affaccio sulla strada e nel retro un ulteriore vano ad involto adibito a negozio. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 385 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

COSTA VOLPINO: a Corti locale commerciale con servizio e locali magazzino. Ottimo per attività di parruc-

chiere con possibilità di comprendere nella vendita tutta l'attrezzatura necessaria e l'avviamento. Perfetto come studio per professionisti, piccolo negozio di quartiere o studio tecnico. Libero da subito, indipendente e senza spese condominiali. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 78 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

COSTA VOLPINO: zona di grande passaggio e visibilità, intero piano di palazzina residenziale con ingresso indipendente e ad oggi divisa in due grandi unità abitative con accessi indipendenti. da ristrutturare con la possibilità di creare studi professionali o uffici. No spese condominiali. Classe Energetica G. € 180 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126

Gianico vendesi terreno agricolo coltivato a uliveto già produttivo. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999. **LOVERE -VISTA LAGO-** nuovi appartamenti con giardino/balcone da euro 115.000,00. Possibilità garage e lavanderia. Classe Energetica D, I.P.E. 107,64 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

LOVERE vendesi autorimesse. Classe energetica non necessaria. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

PIAMBORNO disponiamo di autorimesse di varie metrature a partire da euro 9.000,00. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

PIANCOGNO: casa singola composta da più unità immobiliari con giardino esclusivo di mq 2000. Classe Energetica F. EP gl, nren 242,47 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

PIAN CAMUNO vendesi bilocale con terrazzo. Euro 39.000,00. Edificio Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

PIAN CAMUNO -ZONA CEN-

TRALE- porzione di fabbricato terra cielo disposta su tre livelli con portico e corte esclusiva. Euro 49.000,00. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

DARFO BOARIO TERME: In località Cappellino, ampio edificio residenziale composto da due unità abitative oltre ai locali accessori con cortile e piccola area verde. Le due unità, di cui quella nel sottotetto ristrutturata, sono termoautonome e completamente indipendenti. Classe Energetica in fase di valutazione. € 298 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

ESINE, in zona centralissima, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, appartamento termoautonomo, libero su 2 lati, zona giorno, ampiamente illuminata, angolo cucina e soggiorno, Zona notte, bagno e due ampie camere doppie. Al piano interrato, box. Classe energetica E EPh 140. C Immobiliare Eden Tel 3886144139

MALEGNO- in via besseto, stupenda zona collinare vic-

na al centro storico, terreno edificabile, a concessione diretta, ove si può realizzare una villetta di testa da sviluppare su tre piani, interrato di circa 90mq. piano terra e piano notte di circa 60mq. cadauno. il lotto ha una superficie di circa 250mq. La zona è caratterizzata da ottima esposizione e da una veduta panoramica sulla vallata. COD.PROD. 830 PREZZO €. 70.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

MALEGNO: in centralissima via Ponte, vendesi in casa singola, appartamento in attico completamente al rustico. L'appartamento ha una metratura di circa 100mq oltre balconi e terrazzi. Cod.Prod. 830 Prezzo €. 80.000,00. Immobiliare Eden Tel 3886144139

PIAMBORNO: In zona residenziale, Villetta Bifamiliare, costruita seguendo le più moderne tecnologie abitative, disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra. Box doppio al piano seminterrato, dall'ingresso pedonale si accede direttamente nella zona giorno. Dalla sala, per mezzo del disimpegno si passa al bagno

ANNUNCI IMMOBILIARI VALTELLINA

Sondrio IDEALE GRANDI FAMIGLIE zona ospedale ampio, perfetto e subito tuo, cucina, salone, 4 camere, 2 bagni, solaio, affare irripetibile solo € 160.000,00 mutuabili 0342-200.300

ALBOSAGGIA indipendente autonomo, cucina, sala, camino, 2 camere, bagno, cantina, tavernetta, giardinetto e posto auto, tutto arredato € 68.000,00 in comode rate mensili con mutuo 0342-200.300

SONDRIO Scarpatetti, AMANTI DEL CUORE CITTADINO indipendente, autonomo, arredato, abitabilissimo, cucina, soggiorno, 2 camere,

bagno, pronta consegna, € 85.000,00! 0342-200.300

Regoledo di Morbegno in casa privata **AFFARE** abitabilissimo, autonomo, indipendente e arredato, cucina, salone, balconate, 2 camere, bagno, balcone, ideale investimento solo € 54.000,00 anche con formula affitto ariscatto 0342-200.300

SONDRIO zona Tribunale, come una VILLA IN CENTRO CITTA' vendiamo ATTICO con terrazzo ad uso esclusivo 50 mq, cucina, salone, 3 camere, 2 bagni, ripostiglio, posto auto coperto, solo € 175.000,00 ed è tuo. 0342-200.300

PUBBLI MEDIA

dal 1998

Brescia
Sondrio
Bergamo

GRAFICA ✓ STAMPA ✓

VOLANTINAGGIO ✓ CAMION VELA ✓

un solo fornitore per **dire fare comunicare**

📍 Darfo Boario Terme 📞 0364 536949

✉ info@pubblimediaboario.it

🌐 www.pubblimediaboario.it

Pubbli Media srl
pubbli_media





IMMOBILIARE TERME

333.6890999 - 393.5035804

c/o Centro Commerciale Italmark di Pisogne
Viale Rimembranze - info@immobiliareterme.com



PIAN CAMUNO: In zona centrale vendesi appartamento posto al piano 1° con balconi e box di 50 mq. Euro 129.000,00. Classe Energetica G. I.P.E. 179,40 Kwh/m2a



ARTOGNE: vendesi ampio trilocale con giardino box e cantina. Classe Energetica B. I.P.E. 48,54 Kwh/m2a



PISOGNE: vendesi porzione di fabbricato indipendente disposto su 2 livelli, al piano terra ingresso e soggiorno con angolo cottura, al secondo piano camera e bagno. Euro 119.000,00. Classe Energetica G.



PIANCOGNO: vendesi casa singola composta da due unità immobiliari con giardino esclusivo di mq 2.000. Classe Energetica F. EP gl, nren 242,47 Kwh/m2a.



PISOGNE -IN FASE DI REALIZZAZIONE: in piccola palazzina vendesi nuovi trilocali e quadri-locali. Classe Energetica A4. Valore di Progetto.



BRENO- LOC. SPINERA: vendesi porzione di fabbricato disposto su 2 livelli e composto da soggiorno, cucina bagno, camera, balcone. Euro 115.000,00. Classe Energetica G.



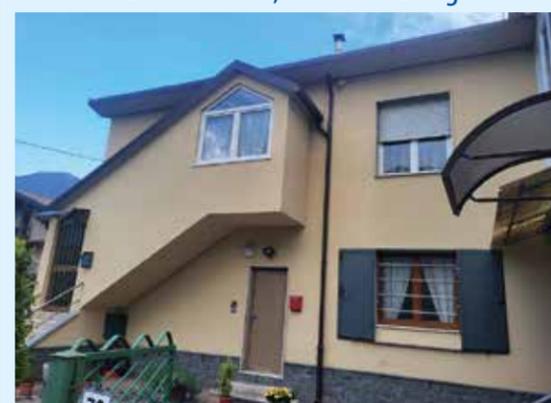
PISOGNE - VISTA LAGO: vendesi porzione di fabbricato disposto su 2 livelli e composto da soggiorno, cucina bagno, camera, balcone. Euro 115.000,00. Classe Energetica G.



COSTA VOLPINO - LOC. PIANO: in zona di passaggio disponiamo in vendita di locali commerciali, magazzino o uffici, attualmente locati.



ARTOGNE: vendesi trilocale posto al piano 1° composto da soggiorno con cucina, disimpegno, due camere, bagno, balconi, cantina e corte esclusiva. Euro 105.000,00. Classe Energetica G.



PISOGNE - LOC. STALLETTA: disponiamo in vendita di fabbricato da ristrutturare completamente con area esclusiva di mq 2.800. Classe Energetica G.



PISOGNE - LOC. VAL PALOT: vendesi porzione di cascina completamente ristrutturata con area esclusiva. Classe G.



BOARIO TERME - VISTA PANORAMICA: vendesi bilocale con box e cantina. Euro 64.000,00. Classe energetica F. EP gl, nren 229,57 Kwh/m2a.



ed al vano scale che conduce al primo piano con la zona notte, bagno, due camere singole e camera matrimoniale con balcone, cabina armadio e ripostiglio. La villetta, è dotata di impianto di riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione di energia elettrica e di acqua calda. Predisposizione impianto anti intrusione, impianto di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod.Prod.565 Prezzo €. 330.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139 od.Prod.335. Prezzo €. 125.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

PIAMBORNO: In nuova zona residenziale, villette indipendenti in fase di progettazione, possibile personalizzare gli interni. Al piano terra ampia zona giorno collegata direttamente con il portico e il giardino, oltre al bagno. Nella zona notte, posta al primo piano, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica a progetto A2. Cod. Prod.575 Prezzo €. 350.000,00 Immobiliare Eden Tel 3886144139

PISOGNE: Nel centro, attività di Tabaccheria, giochi lottomatica, cartoleria, profumeria ed articoli da regalo, con avviamento pluridecennale. Contratto di affitto commerciale 6+6 anni rinnovabile dalla data di cessione dell'azienda. Documentazione degli atti presente in ufficio. € 59 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

PISOGNE -ZONA CENTRALE-: appartamento posto al

piano 1° composto da soggiorno con zona cottura, disimpegno, tre camere, doppi servizi, ripostiglio, balconi e box. Classe Energetica B. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

PISOGNE - LOC.TÀ GOVINE VISTA LAGO- appartamento e solaio per un tot. di 220 mq oltre a cortile. Progetto approvato per la realizzazione di 3 appartamenti. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

PISOGNE -FRAZ. GRATACASOLO: porzione di fabbricato terra-cielo. Euro 52.000,00. Classe Energetica E. EP gl, nren 126,35 Kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

PISOGNE -LOCALITÀ NEZIOLE-: in quadrifamiliare quadrilocale con terrazzi e ampio box. Classe Energetica G. EP gl, nren 322,35 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 393-5035804.

PISOGNE -IN FASE DI REALIZZAZIONE-: in piccola palazzina nuovi trilocali e quadrilocali. Classe Energetica A. Valore di Progetto. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

PISOGNE - GRATACASOLO- porzione di casa da ristrutturare con giardino esclusivo. Classe Energetica G. euro 69.000,00. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

PISOGNE -LOC.TÀ STALLETTA- disponiamo endita di fabbricato da ristrutturare completamente con area esclusiva di mq 2.800. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

PISOGNE -ZONA CENTRALE-: trilocale ristrutturato di ampia metratura con doppi servizi e box. Euro 149.000,00 Classe Energetica E. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

ROGNO: frazione di Monti,

zona panoramica, porzione di casa sviluppata su quattro piani costituita da due unità abitative con ampio terrazzo dalla vista mozzafiato. Classe Energetica in fase di valutazione. € 81 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

SACCA, in nuova zona residenziale, lotti di terreno edificabile, anche singolarmente, di varie superfici, ideali per ville singole o bifamiliari. I singoli appezzamenti di terreno, hanno i muretti perimetrali di confine in cls già eseguiti, agli ingressi dei singoli lotti sono presenti gli allacci delle utenze e sono stati pagati gli oneri di urbanizzazione primari. Il prezzo richiesto è di Euro/mq.150,00 Cod. Prod.850. Immobiliare Eden Tel 3886144139

VALBONDIONE: frazione Fiumenero, con ingresso indipendente, trilocale arredato, su due livelli, ingresso, cucina, bagno, due camere ed un balcone. libero da subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 49 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

2 Affitto

MALEGNO - privato affitta bilocale arredato termoautonomo comodo ai servizi pubblici. TEL. 370-1533793

4 Offerte lavoro e impiego

Gli annunci di offerte di lavoro si intendono riservati ad entrambi i sessi

Officina in media Valcamonica cerca giovane anche senza esperienza per assunzione. preferibile diploma tecnico. TEL. 350-1984141

CERCASI

persona con o senza esperienza per lavoro di pavimentazione esterna con patente B - ORE PASTI 335.5944052

Ristorante all'Aprica CERCA aiuto cuoco e lavapiatti 349.3742459

Impresa edile della media Valle Camonica CERCA muratori - carpentieri, contratto a tempo pieno, lavori in cantieri a Milano e limitrofi - DALLE 8 ALLE 12 e DALLE 14 ALLE 17 - 0364.300705

Ristorante a Boario Terme CERCA cameriera/e per sala con esperienza 0364.533061

Ristorante grigliaria in media Valle Camonica CERCA cameriera capace 371.3586157

CERCASI carpentieri montatori con conoscenze di disegno tecnico. 3277087902

Cercasi cuoco per ristorante a Bienno e CERCASI addetti in sala slot WLT e bar a Boario 342.6882287

CERCASI badante per coppia di anziani autosufficienti nelle ore notturne in Val di Scalve 333.8613858

Bar a Edolo CERCA barista per lavoro diurno 3475125125

Supermercato di Ponte di Legno CERCA personale con possibilità di impiego fisso 0364.900653

CERCASI urgentemente signora preferibilmente autonoma per assistenza a persona anziana non completamente autosufficiente, solo per la domenica - zona Ceto 3291548332

Ristorante a Spinone al lago CERCA pizzaiolo per fine settimana e cuoco - CHIEDERE DI ANTONIO 035.812584

Hotel 3 stelle in Aprica, CERCA per la stagione estiva Cuoco Capo partita - cameriere/a di sala e Cameriera ai piani con esperienza. 0342746230

CERCASI ragazzo/a, per lavoro come commesso/a, a Ponte di Legno, fino a metà settembre 2023. 333.1972030

Ditta edile a Cedegolo CERCA operaio o elettricista 0364.61525

Impresa Edile di Darfo CERCA muratore. ORE UFFICIO 0364.531330

Bar pizzeria a Montecampione CERCA personale di sala e bar e pizzaiolo per la stagione estiva, da giugno a settembre - Possibilità di alloggio 3398086815

Ristorante a Schilpario CERCA cameriere/a - cuoco/a e donna tuttofare 0346.55085

Officina Media Valle Camonica CERCA giovane, anche senza esperienza, per formativa attività in ambito elettromeccanico 350.1984141

Negozi di tende a Boario CERCA montatore con esperienza nel settore 351.6726060

Ditta a Boario Terme CERCA addetto contabilità con esperienza 349.2696029

CERCASI camerieri max. 30enni per sala alle Terme di Angolo e catering - CERCASI inoltre addetto mensa ad Artogne e consegne pasti 3892866225

5 Cerco Lavoro e impiego

Signora Italiana, con esperienza come cameriera ai piani in strutture alberghiere

e in case private, cerca occupazione Zona Darfo Boario Terme e zone limitrofe 3405621928

Donna 48enne italiana con esperienza decennale CERCA come badante o pulizie 333.3491846

36enne con esperienza CERCA lavoro come saldatore 380.6447200

Signora CERCA lavoro per pulizie a Edolo 327.9265068

Signora CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 a Edolo 348.6093608

Ragazzo 18 anni, studente ITIS CERCA, per il periodo estivo, lavoro diurno a Darfo Boario Terme. 3288877115

19 anni, universitaria, CERCA per il periodo estivo, lavoro per il fine settimana a Darfo Boario Terme. 3288877115

Signora CERCA lavoro come colf a ore o assistenza anziani dal lunedì al sabato con l'esperienza zona Rogno, Costa Volpino 3204118953

Signora 45enne con esperienza SI OFFRE per assistenza/compania anziani al pomeriggio dal lunedì al venerdì. 3403505117

Signora 69enne CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 389.3192614

Signora 72enne CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 a Edolo 389,1485382

57enne CERCA lavoro come badante - pulizie o altro 388.6590494

Ragazzo SI OFFRE per piccoli lavori di giardinaggio 340.5926650

Signora italiana CERCA lavoro serale o nei week end come baby sitter, servizio notturno assistenza anziani o ristorante zona media Valle Camonica 348.3281711

40enne CERCA lavoro in Valle Camonica 333.6262610

Mercato delle Pulci

GLI ANNUNCI VENGONO PUBBLICATI A TITOLO GRATUITO

Per inserire un annuncio è sufficiente inviare un'email all'indirizzo **interseb@intercam.it**

Il testo dell'annuncio non deve dar adito a cattive interpretazioni e deve avere una lunghezza massima di 20 parole

Domus Funeraria
SERVIZIO 24 ORE

Via Antica Valeriana, 2 - Pisogne
Tel. 0364.89021
Luca 335.1218522
Bettino 335.1218521
lolliomultiservizi@gmail.com
www.onoranzefunebrilollo.com

Lollio
Agenzia Funebre

Lollio

Lollio

Lapidi e monumenti
Produzione propria
Luca 335.1218522

Agenzia funebre
Cremazione animali da compagnia
Luca 335.1218522

SOLTO COLLINA: In centro all'abitato di Solto, proponiamo in vendita ampia proprietà unica nel suo genere con appartamento trilocale con loggiato, grandi spazi accessori, cortile, doppio porticato e piccola aia per orto e animali da cortile. Classe Energetica G IPE 418,76.



€ 185mila

ROGNO: In località Rondinera, in palazzina ben servita e con ascensore, proponiamo ampio quadrilocale con serramenti esterni recentemente sostituiti composta da ingresso, tre camere da letto, due bagni, cucina semiabitabile e soggiorno. Lungo tutto il perimetro dell'appartamento troviamo un balcone con ampi spazi coperti. Completa la proprietà box auto. Libero subito. Classe energetica F IPE 378,38.



€ 109mila

ROGNO: In località Rondinera proponiamo in vendita ampia proprietà composta da due quadrilocali con ampio terrazzo, box doppio, lavanderia, portico, cantina e grande giardino privato oltre ad un sottotetto rifinito e adibito ad abitazione. Proprietà libera da subito. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 320mila

SULZANO: Proponiamo in vendita luminosa villa indipendente con incantevole vista panoramica sul lago d'Iseo in contesto riservato, immersa nel verde e con rapido accesso alle principali vie di comunicazione. L'immobile è stato completamente ristrutturato con dettagli moderni ed eleganti, pur mantenendo le caratteristiche del borgo storico nel quale è ubicato. Classe energetica G IPE 401,37.



€ 585mila

ENDINE GAIANO: In zona centrale proponiamo in vendita ampio trilocale posto al secondo ed ultimo piano di una palazzina di recente ristrutturazione. L'abitazione, mansarda con travi a vista, dispone di spaziosa zona giorno con cucina a vista, bagno, camera matrimoniale e camera singola con balcone. Termoautonomo senza spese condominiali. Nel prezzo compresi i mobili della cucina e della camera singola. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 109mila

ESINE: A due passi dall'ospedale, in piccola palazzina, proponiamo in vendita ampio trilocale posto all'ultimo piano e composto da ampia zona giorno e spazioso terrazzo soleggiato, ripostiglio, cucinotto semiabitabile con terrazzino di servizio, disimpegno, due ampie camere da letto ed il bagno. Completano la proprietà un box auto, una cantina ed un posto auto privato. Termoautonomo. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 93mila

PIANCAMUNO: In zona tranquilla proponiamo quadrilocale mansarda con travi a vista posto al secondo ed ultimo piano di una recentissima palazzina composta da soli tre appartamenti e due ville di testa. L'appartamento ha un box auto doppio con lavanderia e posto auto di proprietà esterno. Arredato e termoautonomo. CONSEGNA ENTRO FINE 2023. Classe energetica in B IPE 56,24.



€ 175mila

LOVERE: Al centro del paese, proponiamo in vendita trilocale dalla vista mozzafiato costituito da soggiorno, angolo cottura, disimpegno, due camere, servizio igienico e posto auto coperto. La zona giorno è servita da ampio terrazzo con meravigliosa vista sul lago. Possibilità box. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 276mila

COSTA VOLPINO: In centro all'abitato di Volpino proponiamo in vendita bilocale completamente arredato con piccolo giardinetto privato e cortile. L'unità è termoautonoma e composta da cucina, disimpegno, camere matrimoniale, bagno, giardinetto e piccolo cortile privato. Ingresso e riscaldamento autonomi. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 52mila

PISOGNE: A pochi passi dal centro e nei pressi del centro commerciale, proponiamo in vendita ampio quadrilocale al secondo e ultimo piano di piccola palazzina con sole tre unità abitative. L'appartamento è costituito da soggiorno con cucina, tre camere, due bagni, ripostiglio. Completa la proprietà un ampio terrazzo. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 195mila

DARFO B.T.: In Boario Terme proponiamo in vendita villa a schiera disposta su tre livelli oltre al piano seminterrato con box doppio. Al piano terra troviamo zona giorno, lavanderia e bagno; al piano primo due ampie camere e un bagno con balcone, al piano sottotetto ampio locale pluriuso adatto a studio o terza camera. Completano la proprietà uno spazio esterno, un portico d'ingresso e un piccolo giardino. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 239mila

DARFO B.T.: Al centro del paese e vicina a farmacia, banca, negozi, proponiamo in vendita appartamento situato al piano rialzato con accesso indipendente costituito da ampia zona giorno, tre camere, due servizi igienici, ripostiglio/taverna al piano seminterrato, grande lastrico solare, porzione di giardino e box. Classe energetica in fase di valutazione.



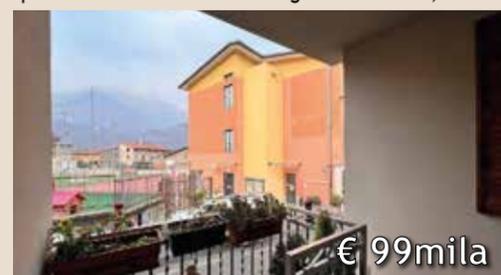
€ 239mila

DARFO B.T.: Nel centro dell'abitato di Darfo, proponiamo casa singola con unità abitativa completamente ristrutturata negli impianti, nelle finiture interne e nei serramenti. Dispone di ampio cortile esterno, portico, box, cantina, locale pluriuso a piano terra, ampio sottotetto accessibile da comoda scala e spazio da adibire a taverna, già parzialmente ristrutturata. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 299mila

DARFO B.T.: Nel centro dell'abitato di Darfo, ottimamente servito, proponiamo appartamento su due livelli oltre al seminterrato, con ingresso indipendente. L'unità è composta da ingresso sulla zona giorno con cucina a vista e piccolo bagno, due camere e bagno al piano primo, cantina, locale deposito e bagno al piano seminterrato oltre a un box auto. Termoautonomo, senza spese condominiali. Classe energetica G IPE 241,98.



€ 99mila



Paolo Benaglio
consulenza immobiliare



Immobiliare Abitare B.F. srl

**ASSISTENZA ASTE/IMMOBILIARI - FALLIMENTARI
PRATICHE SALDO STRALCIO
MUTUI/LEASING - INVESTIMENTI - COMPRAVENDITE**

CONTATTACI SUBITO - + 39 327.7480436

Costa Volpino (Bg) - Via Nazionale, 169 - E-mail: abitarebf@gmail.com

PISOGNE RESIDENZA SAN GIROLAMO RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE DI VILLA TRIFAMILIARE

PIANO TERRA Ampio quadrilocale di 130 mq., portico ed ingresso esclusivi, ampio giardino su tre lati di mq. 300, Possibilità frazionamento del piano terra in trilocale e bilocale, con rispettivi giardini esclusivi. **PIANO SECONDO** Ampio quadrilocale di mq. 130, con balcone. Disponibili autorimesse e posti auto esclusivi. Termoautonomi, nessuna spesa condominiale. Lo studio è a disposizione per una progettazione personalizzata degli ambienti e delle finiture. Classe energetica in corso di certificazione.

TRATTATIVA RISERVATA. LISTINI, PROGETTI E CAPITOLATI IN UFFICIO.



È una proposta Abitare BF - È un progetto GM Projet

ROGNO LOC. RONDINERA RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE DI ESCLUSIVA VILLA BIFAMILIARE

Distribuita su due livelli di mq. 460 totali, abitazione al piano rialzato e terra mq. 220, portico mq. 30 e terrazze mq. 15, taverna con camino mq. 55 e portico mq. 35, lavanderia, guardaroba, cantina e deposito mq. 105, autorimessa 85 mq. Piscina, con area solarium di mq. 110, ampia area a giardino mq. 450, cortile esclusivo mq. 90.

Lo studio è a disposizione per una progettazione personalizzata degli ambienti e delle finiture anche con il frazionamento di due abitazioni autonome. Classe energetica finale A1.

TRATTATIVA RISERVATA.



NESSUN COSTO DI MEDIAZIONE ALL'ACQUISTO

COSTA VOLPINO

ZONA CENTRALE

AMPIO TRILOCALE al Piano terra di mq. 100, composto da cucina, soggiorno, atrio, due camere e bagno. Progetto di ristrutturazione compreso. **Euro 35.000**
Consegna ristrutturato a **Euro 89.000**

AFFITTASI

**FRONTE STRADA
MAGAZZINO/LABORATORIO** mq 300 commerciali con ufficio, servizi igienici, altezza interna mt. 3.50, entrata indipendente con area esterna esclusiva
TRATTATIVA RISERVATA

ESINE CENTRO A MT. 20 DALLA PIAZZA, IN PROSSIMA RISTRUTTURAZIONE, PROPONIAMO:

MONOLOCALE con bagno al piano primo di mq. 35, ottime finiture personalizzabili, termoautonomo, no spese condominiali.
Euro 49.000

AMPIO TRILOCALE con servizi di mq. 105, disposto su due livelli, ampia terrazza di mq. 16 con vista sulla piazza. Box al piano terra di mq.30 con lavanderia, ottime finiture personalizzabili, termoautonomo, no spese condominiali. **Euro 149.000**

Italiana con esperienza come cameriera ai piani e in case private CERCA lavoro in strutture ricettive o in case private a Darfo Boario Terme e dintorni. 340.5621928

50enne CERCA lavoro come operaia in fabbrica pulizie o altro in Valle Camonica 366.5928121

Signora CERCA lavoro per compagnia a persone anziane giorno o notte - a Darfo B.T. e limitrofi 324.6866238

46enne CERCA lavoro per pulizie in case private, assistenza anziani no 24 ore - da lunedì a venerdì 3316417694 Rumena 45enne con esperienza CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 a Pisono o Lovere 379.2197771

46enne CERCA lavoro come lavapiatti - stirare - pulizie o altro 340.8247239

Signora automunita CERCA lavoro diurno come assistente familiare 328.0628953

69enne con esperienza SI OFFRE come badante 24 ore su 24 389.3192614

Italiana automunita CERCA lavoro come aiuto domestico da Darfo Boario Terme a Pisono - ORE PASTI 3496375030 55enne - legge 68 - con patente B-C CERCA lavoro come mulettista o per produzione 392.3085576

48enne con esperienza SI OFFRE per assistenza anziani preferibilmente a donna - a Gianico e limitrofi 346.0102454

45enne con esperienza CERCA lavoro come impiegata in ufficio 3479950619

Badante ucraina 45enne con conoscenza italiano CERCA lavoro 24 ore su 24 in Valle Camonica o limitrofi 320.0349263

Badante 55enne CERCA lavoro 24 ore su 24 389.948815

7 Auto, Moto, Bici

VENDESI Bmw GS 1250 HP immatricolata 6/2020 KM 5700 compresi tagliandi 2023/2024. Pacchetti Comfort touring dynamic ABS Pro Style HP Kit passeggero - cerchi raggi incrociati neri - copri teste - 3 borse originali - poggiaschiena a € 21.500 trattabili 3203866241

VENDESI mountain bike con cambio Shimano a € 80 trattabili 338.8951460

VENDESI Fiat Panda 4x4 mod. vecchio - unico proprietario - 45000 km 347.7037518

CERCASI vecchia Vespa o Lambretta anche rottame 3389244239

VENDESI bici BMX da sistemare 333.6964786

VENDESI motorino Malanca da restaurare 333.6964786

8 Di tutto un po'

Vendo euro 100 grande tavolo in legno, misure importanti 3x1,20 per necessità di spazio. 392.9354342

Vendesi serie di tappeti misure 230 x 160 a 70 cad euro cadauno 346.8870845

vendo 5 canne da pesca E. 50,00. Guadino nuovo E. 10. 349.7160913

VENDESI al miglior offerente imbragatura per asinello o pony 0364.531492

VENDESI casco Nolan integrale con lenti antisoia a € 120 e copPia di ruote per Beta Alp o Trial 338.7067889

VENDESI mobili sala componibile - macchine da cucire elettriche + una a pedale con mibileto 340.3878929

VENDESI porta in ferro di cm 80x200 a € 120 333.1897567

VENDESI 2 poltrone in pelle rosse e nere nuove e un lettino in legno da bambino 344.1169861

VENDESI BARBECUE 3 fuochi a gas alt.1mt lung. 2mt prof. 0.8mt ad euro 100. Cell.3356710583

VENDESI 2 scaffali in legno uso libreria o scarpiera a € 50 - VENDESI tavolo giardino + 4 sedie a € 120 - VENDESI spremiagrumi con accessori nuovo a € 50 - 347.5767237

VENDESI cuscino in GEL anti decubito mai usato € 25 - 3294165008

VENDESI 40 piante di ulivo dai 15 ai 20 anni da trapiantare 379.1163002

VENDESI credenza larghezza cm 104 - altezza cm 85 - con 4 ante - 035.985069 VENDESI attrezzatura meccanica 344.1169861

VENDESI motopompa autocasante benzina a € 110 trattabili - Crick 5 tonnellate a € - 30 - 338.8951460

VENDESI letto bianco smaltato in ferro - 1 letto azzurro e 4 comodini nuovi a € 200 - REGALASI materassi 035.985098

VENDESI condizionatore Chigo 1300 - e caldaia Vailant 320.2110720

VENDESI 5 borse firmate - un servizio da the da 6 in porcellana antica e comodo a € 75

+ uno in regalo 349.6686281

VENDESI forno da incasso Rex - misura standard 333.6964786

VENDESI 35 bicchieri in cristallo a € 120 0364.546108

VENDESI coppia di colonne in vetro fatte a mano, alte 81 cm + coppia di lampade di design in edizione limitata 3314230240

VENDESI cyclette seminuo-va-carrello per aperitivo tutto a 100€ 389.0961809

VENDESI generatore diesel 5 kw 220 volt - Forca per bancali attacco a sollevatore e motosega Usquarna 55 - 339.1754250

VENDESI navigenio AMC usato 2 volte a € 450 - con supporto magnetico per appenderlo 338.5840461

VENDESI fieno in ballette 3713527424

VENDESI 3 penne Mont Blanc 338.2901222

VENDESI tavolo in legno di castagno - di mt. 1x1 e 4 sedie - fatti a mano a € 180 0364.532983

VENDESI decespugliatore Honda GX35 a benzina - a € 150 348.8104516

VENDESI lampadari rustici e da sala e ringhiere 333.6964786

VENDESI 10 caloriferi di 10 mt. totali - a € 120 0364.532824

VENDESI Stivaletto con scarpa di baruk post operatorio tg M 40-42 destro - usato 2 volte a metà prezzo 334.9958255

VENDESI serie di calibri da esterno fino a mm 850 + micrometri da esterno fino a mm 400 + altri vari in stock o anche separatamente 3294165008

VENDESI mibileto per bagno - lunghezza mt. 1,20 - larghezza mt. 0,50 - altezza mt. 0,80 con specchio - e motosega per sramatura - lama cm 30 - 338.8951460

VENDESI tagliaiepe elettrico a € 40 - Pulivapor nuova a € 60 e demolitore Makita a € 200 - 349.4082753

VENDESI legna di rami di pino secchi e ceppi di larice a € 4 q.le 328.8631082

VENDESI coppi vecchi e letto in ottone 347.8304561

VENDESI lampadario nuovo per cucina a 3 luci 0364.536108

VENDESI occhio di un mese - 3349039260

VENDESI 3 agnelli texel 348.0059124

VENDESI 2 caprette di un

anno a € 180 trattabili 338.8951460

VENDESI cuccioli barboncini nani - verranno consegnati sverminati e con primo vaccino a € 1100 - pronti dai primi di giugno. 3478256158

VENDESI 2 cuccioli maschi di Lagotto romagnolo - alta genealogia - SCRIVERE IN WHATSAPP O CHIAMARE DOPO LE 17 - 348.4804388

VENDESI gabbia per pulcini da svezzare 333.6964786

VENDESI voliera per uccelli con doppia rete - altezza mt. 2 - lunghezza mt. 1 larghezza cm 65 3315057907

VENDESI cuccia in legno per cani di tg. media a € 20 333.1897567

9 Amicizie - Personali

LAURA ha 53 anni. E' una donna semplice ma curata nell'aspetto. Di carattere è allegra e simpatica. Lavora part time in un negozio di alimentari. Al suo fianco vede un uomo serio ed onesto che voglia credere ancora nell'amore. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

LUIGI ha 63 anni. E' in pensione ma si tiene impegnato con mille interessi: il volontariato, lo sport, ama l'arte e fa spesso viaggi al caldo. E' stanco però di essere solo. Vorrebbe condividere il suo tempo con una Signora gioiosa. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377

CLAUDIO è un uomo brillante, determinato e realizzato. Ha 38 anni e abita nella zona di Lovere. Celibe, senza figli, di bell'aspetto. Si è dedicato alla sua formazione e alla realizzazione professionale ed ora vorrebbe trovare la ragazza giusta con cui costruire una famiglia. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377

MIRELLA 64enne della zona di Pisono. Signora minuta, longilinea, sorridente. Abita sola da molti anni. E' pensionata. Conoscerebbe Signore per iniziale amicizia. Incontri del Cuore TEL 035.4284575

STEFANO 61enne della zona di Breno. E' un uomo semplice, solare, forte e determinato. Dopo tante delusioni affettive, sente il bisogno di una bella condivisione. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

MARIELLA 65enne della zona

di Esine. Vedova, semplice e tranquilla. Vorrebbe riprovare il piacere della condivisione in due e perché no? Ritornare ad amare. Le piacerebbe conoscere un uomo semplice che come lei ami la montagna, le passeggiate. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

ROBERTA 53enne della zona di Edolo. E' una donna affascinante e molto femminile. Capelli mori lunghi e occhi intensi che illuminano un viso dolcissimo. Divorziata da molti anni non ha figli né animali. Stanca di incontrare uomini frivoli, è alla ricerca di un uomo serio e concreto. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377

IGNAZIO 49 anni della zona di Sarnico, agente di commercio, alto, distinto. Divorziato da alcuni anni e alcune conoscenze alle spalle. Vorrebbe innamorarsi. Con la sua lei sarebbe premuroso, dolce ma sicuro. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - WA 377.2089377

BEA operaia 43enne, mai sposata, dolce e sensibile, molto carina e dai modi gentili. Ama la montagna, cucinare e le cose semplici della vita. Vor-

rebbe incontrare una persona seria e sincera. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - wa 377.2089377.

VIVIANA 41 anni, fa la cuoca in una mensa, separata senza figli, semplice, senza pretese, è ancora una donna all'antica. Desidera incontrare un uomo per bene, gentile e fedele max 60 anni per seria relazione. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

GRAZIA ha 33 anni ed è della zona di Esine. Classica ragazza mediterranea: lunghi capelli neri ed occhi castani. Ama il suo lavoro all'ospedale e le piace aiutare gli altri, ma ora desidera mettere il cuore al primo posto! Desidera incontrare un ragazzo di sani principi, solare Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.

MARTINO 76enne della bassa valle. Impiegato pubblico in pensione. Uomo molto indipendente con tanti interessi sia culturali e sia sociali. Vorrebbe condividere il suo tempo e il bello della vita con una donna fine, gentile e soprattutto non musona. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377

Sei alla ricerca della TUA ANIMA GEMELLA? INCONTRI DEL CUORE può aiutarti concretamente a trovare l'amore della tua vita! Dal 2006 tantissime coppie si sono incontrate grazie a noi. Ti domandi cosa possiamo offrirti di più rispetto ad un app o una chat di incontri? Non sai cosa aspettarti e ti chiedi se funzioniamo davvero? Non preoccuparti, siamo disponibili a chiarire i tuoi dubbi. CONTATTACI E SCOPRI LA STRADA PER LA FELICITÀ. Garantiamo incontri mirati, selezionati, reali e seri per trovare la persona giusta per te nella tua zona. Chiama per info: tel. 0354284575 - sms e wa 3772089377

PROVA, CHIAMACI PER SAPERE COM'È Tel. 035.42.84.575 - sms 377.20.89.377

www.agenziaincontridelcuore.it

Agenzia per Single **Incontri del CUORE**

Ti garantiamo Incontri immediati, il primo entro 5 giorni!

Incontri reali e non virtuali!

Incontri con persone interessanti per te!

Incontri con persone che desiderano conoscerti!

Tutti gli incontri sono mirati, con persone serie, libere sentimentalmente e motivate.

INVIATA SMS con nome professione ed età al 377.20.89.377 riceverai 6 profili gratuiti

Single della Valle Camonica

COSTA VOLPINO via Nazionale 75

Tel. 035.42.84.575 - SMS 377.20.89.377

Rusconi Claudio

SERVIZI ECOLOGICI - VIDEOISPEZIONI

PULIZIA FOSSE BIOLOGICHE
PULIZIA TUBAZIONI CON ALTA PRESSIONE
DISOTTURAZIONE LAVANDINI

Darfo Boario Terme (Bs) - Via Quarteroni, 67/a
Tel. 0364.533118 - Cell. 347.4282295
www.spurghirusconiclaudio.com



F. LLI ZANARDINI
di Zanardini Andrea & C.
e-mail: f.llizanardinisnc@libero.it

VENDITA MATERIALI EDILI LEGNA - PELLETT

Tel. 0364 89165
Via Neziole, 2
25055 PISOGLNE (Bs)

IMMOBILIARE EDEN

Progetti che si realizzano

ESINE (BS) - Via Mazzini, 28

www.immobiliareeden.com

info@immobiliareeden.com

Tel. 388.6144139

Siamo
anche su

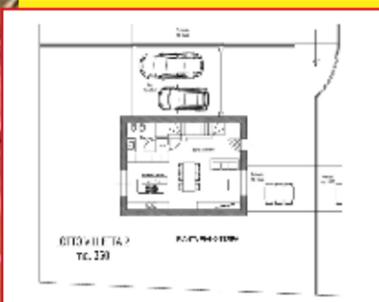


Da 25 anni lavoriamo per voi con passione e professionalità

PIAMBORNO



Piamborno nuove villette indipendenti



In nuova zona residenziale, vendesi villette indipendenti in fase di progettazione.

Possibile personalizzare gli interni.

Al piano terra abbiamo un'ampia zona giorno collegata direttamente con il portico e il giardino, oltre al bagno. Nella zona notte, posta al primo piano, si ipotizza, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica a progetto A2.

Cod.Prod. 575

Disegni
puramente
indicativi

Prezzo € 370.000,00

ESINE

Trattasi di porzione di casale, terra cielo, a cui necessita intervento di totale ristrutturazione. Accesso pedonale e carrabile in comune con le altre proprietà. La casa si sviluppa su 2 piani fuori terra, di circa 120 mq cad. ed un piano a solaio, di circa 60mq. Al piano terra, troviamo i locali ripostigli, cantine e stalla. Tramite una scala esterna, si accede al piano primo, dove vi sono 3 camere ed un bagno. La casa possiede un ampio prato pertinenziale di circa 500 mq. L'immobile si colloca in un contesto di rilevanza ambientale naturalistica e l'armonia del paesaggio offre la possibilità, agli amanti della natura, di fare tranquille passeggiate nei vasti castagneti. Esente da Classificazione Energetica. Cod.Prod. 610

Prezzo € 80.000,00



In zona centralissima, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, vendesi appartamento termoautonoma, libero su 2 lati, si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalle due porte finestre, rispettivamente posizionate, una nell'angolo cucina e l'altra nel soggiorno, che comunicano con i rispettivi balconi. Dalla zona giorno, andiamo alla zona notte, dove troviamo il bagno e due ampie camere doppie, anch'esse luminose. Al piano interrato, abbiamo il box. Classe energetica E Eph 140. Cod.Prod.335



Prezzo € 125.000,00

MALEGNO

In via Besseto, stupenda zona collinare vicina al centro storico, vendesi terreno edificabile, a concessione diretta, ove si può realizzare una villetta di testa da sviluppare su tre piani, interrato di circa 90mq. piano terra e piano notte di circa 60mq. cadauno. Il lotto ha una superficie di circa 250mq. La zona è caratterizzata da ottima esposizione e da una veduta panoramica sulla vallata. Cod.Prod. 830

Prezzo € 70.000,00

In centralissima via Ponte, vendesi in casa singola, appartamento in attico completamente al rustico. L'appartamento ha una metratura di circa 100mq oltre balconi e terrazzi. Cod.Prod. 405

Prezzo € 80.000,00



PIAMBORNO

In zona residenziale di recente edificazione, vendesi Villetta Bifamiliare, costruita seguendo le più moderne tecnologie abitative. L'unità abitativa è disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra. Dall'accesso carraio si accede all'ampio box doppio posto al piano seminterrato, dall'ingresso pedonale si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalla porta finestra e dalle ampie vetrate che danno sul portico ed il giardinetto, dalla sala, per mezzo del disimpegno si passa al bagno ed al vano scale che conduce al primo piano dove abbiamo la zona notte composta da bagno, due camere singole, entrambe con balcone e camera matrimoniale con ripostiglio. La villetta, realizzata con assenza di emissioni in atmosfera, è dotata di impianto di riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione di energia elettrica e di acqua calda. Vi è inoltre la predisposizione dell'impianto di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento. Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod.Prod.565

Prezzo € 330.000,00



BRENO

In nuova zona residenziale tranquilla e ben soleggiata, in palazzina, di prossima realizzazione, formata da sole quattro unità residenziali, vendesi attico di circa 95mq, libero su tre lati, oltre a box e locale cantina/ripostiglio al piano interrato. L'appartamento si compone di ampia sala, con terrazzo coperto vivibile, angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera doppia, camera matrimoniale con balcone. Possibilità di avere la terza camera. Classe energetica ipotizzata a progetto A3 con sistema di riscaldamento termoautonoma ibrido (caldaia + pompa di calore) a pavimento, utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria, predisposizione impianto antifurto e di deumidificazione. In consegna a fine 2023. Cod.Prod. 360

Prezzo € 210.000,00



SACCA

LOTTE DI TERRENO EDIFICABILE ALLA SACCA. In nuova zona residenziale, vendesi lotti di terreno edificabile, anche singolarmente. I lotti, presentano varie superfici, sono ideali per ville singole o bifamiliari. I singoli appezzamenti di terreno, hanno i muretti perimetrali di confine in cls già eseguiti, agli ingressi dei singoli lotti sono presenti gli allacci delle utenze e sono stati pagati gli oneri di urbanizzazione primari. Cod. Prod.850

Prezzo €/mq.150,00

