



FINES3
porte e finestre
WWW.FINES3.IT

Montagne & Paesi *in Valle Camonica*

DA FINES3
nuovi vantaggi
anche senza
lo sconto
in fattura!

DARFO BOARIO TERME (BS)
TEL. 0364.535391

Editore: Pubbli Media S.r.l. - Direttore Responsabile: Nicola Martinelli - Reg. Tribunale di Bergamo numero 14 dell'8/4/1997 - Anno XXVII - N.4 - APRILE 2023


"POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - AUT. N°582/2020 DEL 19.03.2020 STAMPE IN REGIME LIBERO"

Poliambulatorio Dr. Nasser

Informazione sanitaria ai sensi L 248 del 4/8/06 e L 145 del 30/12/18.

- Odontoiatria
- Ozonoterapia
- Punto prelievi

Arcata intera fissa in 24 ore
Salvo condizioni anatomiche
CHIEDI UN PREVENTIVO



Costa Volpino (BG)
Via Nazionale, 42
331.3314481

Cividate Camuno (BS)
Via Sicula, 2
371.3353426



Oltre le Olimpiadi 2026: scenari di sviluppo sostenibile per la Valtellina

a pagina 9

La Valle Camonica perde la sua voce nella Giunta Regionale

a pagina 2

Turismo in crescita grazie a Brescia e Bergamo "Capitali della Cultura"

a pagina 4



Salute in Primo Piano

da pagina 13 a pagina 18







AGENZIA DISBRIGO PRATICHE

Costa Volpino, via Nazionale 41/G - Tel. 035.520130
info@pffcomunicazioni.it - www.pffcomunicazioni.it



VIENI A TROVARCI

Agenzia Autorizzata
Via Marconi 19/b
Darfo Boario Terme
Tel. 0364-53.61.58

PRESTITI PERSONALI
ASSICURAZIONI
CESSIONE DEL QUINTO
CARTE DI CREDITO



Ogni volta che vuoi CAMBIARE

Ti ricordiamo che la richiesta dei prodotti Agos è soggetta ad approvazione di Agos Ducato S.p.A. Messaggio pubblicitario. Per ulteriori informazioni richiedere sul sito, in filiale o Agenzia Autorizzata Agos il "Modulo informazioni europee di Base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Offerta valida fino al 31/12/2023. La presente agenzia è autorizzata alla promozione e al collocamento in esclusiva dei prodotti Agos Ducato S.p.A. Iscrizione all'elenco degli Agenti in attività finanziaria n°A493



PISCINE ZAGHETTO

Bertelli

Via Nazionale, 21/23 - GIANICO (BS)
Tel. 0364.535337 - 535400 commerciale@bertelli-srl.it

☎ 3357832735 @bertellibertellisrl Bertelli srl

per capire la tua **bolletta**

oggi c'è un servizio dedicato




Il nuovo Sportello Telefonico

al numero

800 432 411

disponibile tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00, anche il sabato mattina.




www.vcsvendite.it

OTTELLI



Buona Pasqua

i Salumi della Valle Camonica



Via Provinciale 1/D - Pian Camuno (BS)
telefono 0364 591197

Conferme dalla Valtellina, la Valle Camonica perde la voce nella Giunta Regionale

L'attività della Regione ha ricominciato a muoversi completamente l'iter della nomina dei nuovi Assessori e la prima seduta del Consiglio nato dai risultati della consultazione elettorale che ha confermato il sorpasso a destra tra Fratelli d'Italia e Lega. Si alza il sipario sul nuovo Pirellone ancora a guida centrodestra, che a breve sfonderà i 30 anni consecutivi in Regione Lombardia, ma con numeri ed equilibri irricognoscibili rispetto ad appena un mese fa. Qualche conferma, tanti volti nuovi e alcuni nomi illustri entrano in consiglio regionale per la prima seduta. Saldamente in mano al centrodestra, la Valtellina ha ribaltato gli equilibri interni alla coalizione: se infatti a livello regionale è Fratelli d'Italia con il 25,18% a tenere saldamente in mano il pallino (la

Lega si è fermata al 16,53%), in provincia di Sondrio il partito di Salvini ha ripreso la guida dell'alleanza con il 28,62% contro il 20,71% del partito di Giorgia Meloni. Senza contare i 5.094 voti della lista civica di Fontana (9,44%) probabilmente ascrivibili sempre alla Lega.

Insomma, quando la partita si sposta dal campo politico a quello più amministrativo, gli uomini di Salvini hanno maggiore presa. E d'altro canto, non soltanto il Carroccio ha messo in gioco il suo uomo di punta, Massimo Sertori, ma Fratelli d'Italia non ha ancora una rete capillare di amministratori. La

conferma di Sertori, oltre che essere un riconoscimento personale per un assessore che ha mantenuto fermi legami con il territorio, è il riconoscimento per tutta la Valtellina che può esprimere all'interno della Giunta la sua voce. Quello che invece non potrà fare la Valle Camonica che perde il suo Assessore, Davide Caparini, e quindi si indebolisce. A Caparini (oltre 9000 preferenze) si affianca l'ex sindaco di Pisogne Diego Invernici (oltre 5000 preferenze)

Veniva data per scontata la conferma di Davide Caparini all'assessorato al bilancio della Lega. Se

c'era uno che non ha subito in cinque anni critiche è proprio lui. È vero che l'incarico cinque anni gli fu dato da "esterno". Ma questa volta Caparini si era messo in gioco. La sua caparbietà campagna elettorale con le cifre dei finanziamenti arrivati dalla Regione Comune per Comune, ha avuto effetto, 9.196 preferenze.

I giochi di equilibrio politico hanno sacrificato molti dei pretendenti. Una perdita non da poco per la Valle Camonica che poteva contare (e ha contato) sulla presenza nella Giunta regionale di un elemento non certo di secondo piano,

con un peso politico (e finanziario) di rilievo, insomma quello che teneva i cordoni della borsa. Adesso un incarico di rilievo lo avrà, a capo di una Commissione importante, magari proprio quella del Bilancio. La Lega camuna ha perso anche il consigliere regionale Francesco Ghiroldi che non l'ha spuntata in una competizione che va ben oltre la valle e dove (vale per tutti i partiti) la città e comunque i centri più popolosi hanno fatto la differenza.

La tradizionale politica del "divisi dentro e uniti fuori" questa volta non ha funzionato, i candidati camuni erano sparsi su

più partiti. La valle ha meno di 100 mila abitanti, l'affluenza in calo eppure i votanti camuni hanno espresso ben 26.141 preferenze, ma sparse appunto tra vari partiti e candidati. L'effetto è stato di aver eletto due consiglieri regionali. Che sembra anche un risultato accettabile, se non fosse appunto che ha perso un posto in Giunta Debole, anzi non pervenuta, la rappresentanza dell'alto Sebino Bergamasco che non ha proprio angeli in paradiso. Come al solito il territorio a cavallo del Sebino e della Valle Cavallina non riesce ad esprimere un nome su cui far confluire le preferenze. Operazione invece che è ben riuscita al sindaco di Onore, già il più giovane sindaco d'Italia che ha raccolto una valanga di preferenze che lo hanno portato in Regione.



PUBBLI

dal 1998

MEDIA

un solo fornitore per

dire **fare**
comunicare

Brescia | Sondrio | Bergamo

✓ GRAFICA ✓ STAMPA ✓ MONTAGNE & PAESI

✓ VOLANTINAGGIO ✓ MERCATO DELLE PULCI

📍 Darfo Boario Terme

☎ 0364 536949

✉ info@pubblimediaboario.it

🌐 www.pubblimediaboario.it

Pubbli Media srl
pubbli_media



Sondrio, quasi 5000 ore di servizio

Un nuovo automezzo per il gruppo antincendio boschivo

Un incendio boschivo è un fuoco che si propaga provocando danni alla vegetazione e agli insediamenti umani. In quest'ultimo caso, quando il fuoco si trova vicino a case, edifici o luoghi frequentati da persone, si parla di incendi di interfaccia. Gli incendi naturali si verificano molto raramente e sono causati da eventi naturali e quindi inevitabili: Fulmini e Autocombustione. Gli incendi di origine umana possono essere: Colposi; derivanti da Attività agricole e forestali; Abbandono di mozziconi di sigarette e fiammiferi; Attività ricreative e turistiche (barbecue non spenti bene); Dolosi (volontari). L'attività di prevenzione è la parte più importante nella lotta contro gli incendi

boschivi e consiste nel mettere in campo azioni mirate a ridurre le cause e il potenziale innesco d'incendio e interventi finalizzati alla mitigazione dei danni conseguenti. Nel 2022 sono state quasi cinquemila le ore di lavoro prestate in favore dei cittadini, per la pulizia dei fiumi, la manutenzione dei sentieri, il monitoraggio del territorio, il servizio di antincendio boschivo, il supporto garantito in occa-

sione delle manifestazioni organizzate dal Comune di Sondrio. Per il Gruppo dell'Antincendio boschivo, che riunisce cinquanta persone, un impegno non indifferente che riafferma il ruolo del volontariato per la comunità di Sondrio. Alla dotazione di mezzi su cui può contare per lo svolgimento delle diverse attività, formata da autobotti, autocarro allestito con servizi igienici e docce, furgoni per

trasporto persone e merci, si è aggiunto il pickup acquistato dal Comune grazie al contributo di Regione Lombardia. Dal servizio di accoglienza svolto presso i centri vaccinali al trasporto garantito agli utenti in difficoltà sono state circa settecento le ore prestate nella fase successiva alla pandemia, mentre un grande impegno è stato profuso per divulgare le "Buone pratiche di protezione civile", fra i cittadini e nelle scuole, in collaborazione con l'Amministrazione comunale. Il monitoraggio del territorio nei periodi di più alto rischio è stato importante, come pure il servizio nei casi di allerta meteo. Un impegno silenzioso ma efficace, che merita l'attenzione e l'apprezzamento di tutti.

trasporto persone e merci, si è aggiunto il pickup acquistato dal Comune grazie al contributo di Regione Lombardia. Dal servizio di accoglienza svolto presso i centri vaccinali al trasporto garantito agli utenti in difficoltà sono state circa settecento le ore prestate nella fase successiva alla pandemia, mentre un grande impegno è stato profuso per divulgare le "Buone pratiche di protezione civile", fra i cittadini e nelle scuole, in collaborazione con l'Amministrazione comunale. Il monitoraggio del territorio nei periodi di più alto rischio è stato importante, come pure il servizio nei casi di allerta meteo. Un impegno silenzioso ma efficace, che merita l'attenzione e l'apprezzamento di tutti.



Fondi regionali per le derivazioni idroelettriche

La Regione Lombardia ha destinato alla Provincia di Brescia un primo acconto di quasi 3 milioni di euro aggiuntivo per l'esercizio provvisorio delle grandi derivazioni idroelettriche con concessione già scaduta, riferito agli anni 2019, 2020 e 2021. Questi fondi saranno utilizzati per finanziare interventi di miglioramento ambientale nei territori di Valle Camonica, tra cui la sistemazione idrogeologica dei corsi d'acqua, la regimazione idraulica, la sistemazione delle sponde dei corsi d'acqua e la realizzazione di piste ciclabili prospicienti le rive. In particolare, alla

Valle Camonica spettano oltre 2 milioni e 300 mila euro.

L'acconto ricevuto si aggiunge al trasferimento dal canone derivante dal canone aggiuntivo per l'esercizio provvisorio delle grandi derivazioni idroelettriche con concessione già scaduta, riferito agli anni 2019, 2020 e 2021. Questi fondi saranno utilizzati per finanziare interventi di miglioramento ambientale nei territori di Valle Camonica, tra cui la sistemazione idrogeologica dei corsi d'acqua, la regimazione idraulica, la sistemazione delle sponde dei corsi d'acqua e la realizzazione di piste ciclabili prospicienti le rive. In particolare, alla

Montagne & Paesi

Mensile di
ATTUALITÀ - CULTURA
SPORT - TURISMO
SPETTACOLO

Dir. Responsabile: Nicola Martinelli
Editore e Redazione: Pubbl Media S.r.l.
via F. Cadeo 40/b - Darfo B.T. (BS)
Tel. 0364.536949
e-mail: info@pubblimediaoario.it
Fotocomposizione: Pubbl Media S.r.l.
Stampa: FDA Borgosatollo
Costo Euro 0,05
Distribuzione gratuita

Via Montegrappa
Rogno (BG)
Tel. 035 967955

BRICOVAL
ROGNO
CREARE, DECORARE, RINNOVARE

www.bricoval.it
info@bricoval.it

Seguici su



APRILE *Prezzi imbattibili*

€ 4,99
~~€ 5,99~~

**Premium Pellet
Pinocella**

15 kg - classe EN PLUS A1

VENDITA A BANCALI - PZ 90



€ 199,00
~~€ 249,00~~

Idropulitrice LAVOR
a freddo con patio, 150bar,
tubo 6mt, accessori inclusi



€ 99,00
~~€ 149,00~~

Motosega da taglio
45 cc barra taglio 450 mm

€ 249,00
~~€ 299,00~~

Ombrellone Deluxe
2,5 x 2,5 mt in alluminio



€ 119,00
~~€ 169,00~~

**Decespugliatore
a scoppio**
2 T VD 33



€ 24,90
~~€ 34,90~~

**Kit compressori,
5 pz**



**Compressore
lubrificato
24 lt** € 99,00
~~€ 119,00~~

OFFERTE VALIDE DAL 5 AL 30 APRILE
Offerte valide fino ad esaurimento scorte. Le immagini hanno valore puramente illustrativo. Descrizioni e prezzi validi salvo errori e omissioni di stampa.

Turismo in crescita a Bergamo e Brescia, "Capitale della Cultura"

Da un'indagine condotta a fine febbraio dall'Osservatorio sul Turismo di Confcommercio, realizzato da SWG, che dedica un focus a Bergamo e Brescia capitale italiana della cultura per il 2023 emergono dati estremamente interessanti. Le due città lombarde complessivamente registravano, nel 2019, poco meno di 660.000 arrivi e oltre 1,3 milioni di presenze turistiche, con un trend di crescita interrotto però bruscamente nel 2020 a causa della pandemia.

Oggi, quasi 4 italiani su 10 sanno che Bergamo e Brescia quest'anno sono "capitale della cultura". Sono 2 milioni gli italiani di età compresa tra 18 e 74 anni che, nel 2023, dichiarano di avere intenzione di visitare le due città, con una spesa media pro capite prevista di 350 euro, e - anche se la metà di questi prevede di fare un'escursione in giornata e un ulteriore 13% non sa se pernorrà o meno a destinazione - il risultato sarebbe un raddoppio degli arrivi domestici nelle strutture turisti-



che rispetto al 2019. Nei programmi attuali degli italiani sono maggio e giugno i mesi considerati ideali per visitare le due città e, considerato che tanto la

festa dei lavoratori quanto quella della Repubblica cadono a ridosso del fine settimana, faranno un week-end lungo. Obiettivo principale dei turisti attratti dalla ricorrenza - almeno per 1 su 2 - è la visita a musei e luoghi significativi, ma la degustazione di prodotti tipici segue a ruota, indice di un viaggiatore disposto a distribuire la sua spesa un po' su tutto il territorio, pur di fare un'esperienza indimenticabile. Importante anche il ruolo delle performance artistiche, dato che il

36% degli intervistati dichiara che intende assistere agli eventi e spettacoli organizzati per l'occasione. È un anno importante soprattutto in termini di presenze, che dovrà rappresentare però al tempo stesso un investimento per il futuro oltre che un banco di prova. Il rafforzamento delle destinazioni, attraverso la promozione condivisa con due territori, e lo sviluppo del turismo incoming ci dovrebbero consentire di aumentare la presenza media nelle due città e province.

Sarnico, settimana della cultura

Negli occhi la speranza

Gli occhi dei migranti, di qualsiasi latitudine e di qualsiasi epoca, sono tutti uguali, perché carichi della stessa speranza. A suggerirlo, il circolo Acli Basso Sebino che, con il concerto «Note di là dal mare. Canzoni, racconti e immagini dei migranti», desidera gettare un ponte ideale fra l'emigrazione di ieri (bergamasca, soprattutto) e quella di oggi, che interessa un gran numero di persone non italiane. Uno spettacolo scelto per la Settimana della cultura della Diocesi

(«Nella città di tutti») e che si svolgerà sabato 22 aprile presso il Cineteatro Junior di Sarnico (ore 21). Il repertorio è frutto di una ricerca storica che ha portato alla selezione di dieci brani molto popolari e conosciuti, che appartengono alla tradizione di diverse regioni italiane e che hanno come oggetto la migrazione e tutta una serie di sentimenti ad essa collegata. A fare da collante ai pezzi proposti, una narrazione teatrale che attinge anche ad

autori della letteratura italiana come, per esempio, Giuseppe Ungaretti, Cesare Pavese, Gianni Rodari e Alessandro Baricco». Ad animare la serata, l'attore professionista Walter Tiraboschi con la sua associazione culturale «Teatro Piroscrafo» e «I cantinerini del Sebino»,



coro composto da una quarantina di persone (fra bassi, tenori, contralti e soprani), fondato nel 2010 da Silvio Belotti e diretto dal maestro Franco Pirondini, stimato musicista che ha collaborato con i più importanti direttori d'orchestra del mondo. A completa-

re il tutto, il flauto di Nicoletta Viviani, il violino di Irene Volpi, il contrabbasso di Alan Cretti e la voce solista del soprano Elena Gallo. Ma oltre al teatro e alla musica, ci sarà spazio anche per la fotografia. Sul fondo del palcoscenico, verranno proiettate delle vecchie fotografie legate al fenomeno dell'emigrazione bergamasca in terre straniere. Immagini toccanti e significative che aiuteranno a riflettere e a entrare in simbiosi con il tema che pro-

porremo. Immagini (ma anche parole e suoni) che evocano, però, pure speranza. Testi, canzoni e fotografie vogliono suggerire allo spettatore la fatica e la solitudine di chi, lasciandosi tutto alle spalle, parte per ricominciare. Viene alla mente lo spirito bergamasco durante i giorni peggiori della pandemia: sembrava quasi che il mondo dovesse finire da un momento all'altro, eppure, nonostante tutto, si è trovata la forza di andare oltre, di guardare al domani.



PISCINE
LAGHETTO
Official Dealer



scopri anche la nuova minipiscina Musa



Bertelli

Vi aspettiamo nel nostro showroom!

Via Nazionale, 21/23 - GIANICO (BS) - Tel. 0364.535337 - 535400
 commerciale@bertelli-srl.it ☎ 3357832735 📷 @bertellibertellisrl 📍 Bertelli srl



VALTELLINA OUTDOOR

a cura di Luca Lorenzini - www.discoveryalps.it

COLMEN TRAIL: Domenica 16 aprile 2023

Una delle kermesse trail più famose e apprezzate della Valtellina, si prepara a celebrare la sua 10ª edizione. L'evento avrà luogo domenica 16 aprile 2023, lungo due percorsi: il tracciato base da 16,5 km e la nuova versione da 33 km. La novità principale dell'edizione 2023 è che la gara di 33 km sarà valida come prova di selezione per i mondiali di trail running di Innsbruck, previsti per la metà di giugno. Questa è un'ottima opportunità per gli atleti di livello mondiale di testare le proprie gambe e condizione su un tracciato tecnico e impegnativo e cercare di guadagnarsi un posto nella squadra italiana. Tuttavia, il Colmen Trail non è solo per gli atleti di élite, ma anche per gli appassionati di trail running di ogni livello. Entrambi i percorsi saranno aperti a tutti, e gli organizzatori si aspettano una grande partecipazione di amatori provenienti da tutta Italia. Il percorso da 16,5 km, già sperimentato nell'edizione 2021, inizierà con un tratto di pianura di 2 km, seguito da una breve salita nella frazione di Campovico e una tecnica discesa verso l'abitato di Paniga. Da qui, gli atleti si dirigeranno verso la frazione di Desco e inizieranno la scalata verso il Gpm di giornata, posto sulla cima della Colmen di

Dazio. Dopo una tecnica discesa, gli atleti dovranno spingere per attraversare il traguardo. Il percorso da 33 km, invece, sarà un tracciato inedito che coinvolgerà entrambe le valli che circondano Morbegno. Dopo aver attraversato l'abitato di Morbegno, gli atleti inizieranno a salire lungo la storica via Priula fino alla località di Valle. Da qui, il percorso proseguirà fino all'Alpe Pitalone, dove inizierà un saliscendi su singol track sterrato fino alla chiesa degli Alpini di Talamona. Una veloce discesa sterrata porterà gli atleti fino a Paniga, dove prenderanno il percorso della Colmen Trail. L'innesto sul percorso storico è previsto al km 18,5. Gli atleti affronteranno l'impegnativa salita verso il GPM, seguita dal saliscendi in quota e tecnica picchiata verso Dazio. Qui è stata inserita una nuova salita che porterà i concorrenti dalla frazione di Regolido fino a Cadelsasso, un altro tratto saliscendi pas-

sando per il centro di Dazio e una picchiata finale su Morbegno. Per l'edizione 2023, gli organizzatori di Colmen Trail hanno scelto come base logistica la Colonia Fluviale di Morbegno, vicino al famoso Ponte di Ganda. Una delle novità di quest'anno è l'attenzione alla sostenibilità ambientale. La gara utilizzerà un nuovo sistema di tracciatura con balise riciclabili, sviluppato in collaborazione con La Sportiva, che verrà riutilizzato nelle edizioni future. Inoltre, saranno eliminate le plastiche nei ristori, nei pacchi gara e nel pranzo, contribuendo a ridurre l'impatto ambientale dell'evento. Le iscrizioni potranno essere effettuate online su <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=55542> oppure presso il negozio 3 passi Outdoor di Morbegno. Chiuderanno giovedì 13 aprile 2023 o al raggiungimento dei 500 pettorali. Per tutte le informazioni è possibile consultare il sito ufficiale www.teamvaltellina.com.



Foto credits Roby Ganassa

INQUADRA IL QR CODE E
SCOPRI LE MILLE OPPORTUNITÀ
OFFERTE DA LIVIGNO



LIVIGNO SKY MARATHON 2023

Sono aperte le iscrizioni per la Skymarathon di Livigno edizione 2023, gara che si arricchisce di un ulteriore, importante, significato, mettendo in palio l'accesso diretto al Trofeo Kima. Questa è forse la novità più sostanziosa dell'edizione 2023 della skyrunning del Piccolo Tibet, che in brevissimo tempo è diventata un must per tutti i "corridori del cielo". A Livigno ci sarà dunque l'opportunità di competere non soltanto per la vittoria finale, ma anche per uno dei 100 pass che garantiscono la partecipazione al Trofeo Kima, uno degli appuntamenti più attesi del 2024.

I cento posti messi in palio dalla Livigno Skymarathon e gli altrettanti messi in palio dalla Grigne Skymarathon di settembre, assegneranno così quasi due terzi dei 350 pettorali previsti per il Kima, dando vita ad un vero e proprio circuito di eventi per tutti gli amanti della corsa a "fil di cielo". Questa novità arricchisce il già generoso programma della Livigno Skymarathon, da poco reso ufficiale da parte degli organizzatori. L'appuntamento è per sabato 17 giugno 2023, l'ultimo weekend di primavera, per quello che sarà l'evento di apertura della stagione estiva livignasca. E quest'anno, alla

tradizionale corsa da 34 chilometri (iscrizione € 60,00), si aggiungerà anche la Livigno Sky Trail, lungo un percorso di 17 chilometri (iscrizione € 35) adatto a tutti coloro che vogliono mettersi alla prova su un tracciato altrettanto spettacolare ma meno impegnativo. Per entrambe le competizioni, le iscrizioni sono già aperte online e il numero di partecipanti previsto per Livigno Skymarathon è 350, conviene quindi affrettarsi per assicurarsi il proprio pettorale e l'opportunità di conquistare anche il pass per il Trofeo Kima. Info e iscrizioni online nel sito www.livignoskymarathon.it

Foto credits josemiguelmunoz



PIAMBORNO • FIERA DEI FIORI 2023 SOLO SABATO 29 APRILE

VOLA A KM 0

PRIMA PRENOTI
MAGGIORE
È LO SCONTO

dal 3 al 9 aprile **SCONTO 40€**

dal 10 al 16 aprile **SCONTO 30€**

dal 17 al 23 aprile **SCONTO 20€**

dal 24 al 27 aprile **SCONTO 10€**



Tel. 333 57 57 727 • www.eliflyexperience.com

SCONTO APPLICATO
AUTOMATICAMENTE
SULL'ACQUISTO
ONLINE NELLE
SETTIMANE INDICATE,
PER UN ORDINE DI
3 PASSEGGERI,
PREZZO A PERSONA



INQUADRA IL QR CODE
PER PRENOTARE

La Galleria Tadini apre la stagione estiva 2023

L'Accademia Tadini di Lovere si accinge a inaugurare la stagione primaverile ed estiva nell'anno che vede Bergamo e Brescia insieme Capitale italiana della cultura. In questo anno speciale la prima grande novità consiste nell'estensione degli orari di apertura. Dal 1 aprile e fino al 29 ottobre il museo sarà aperto da martedì a sabato dalle 15.00 alle 19.00 e, inoltre, la domenica e i festivi dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 19.00 andando a rafforzare la proposta per il pubblico. Il programma delle attività 2023 si sviluppa attorno ai temi dell'accessibilità, dell'inclusione e della partecipazione attraverso una serie di iniziative innovative, che affiancheranno l'ampia proposta culturale ed educativa.

MOSTRE

La nuova stagione

propone due importanti progetti espositivi: dal 10 giugno al 3 settembre 2023 l'Accademia Tadini ospiterà il bozzetto della Musa Polimnia di Antonio Canova e dal 1 luglio aprirà la mostra Cesare Tallone. Ritratti di società, dedicata a uno dei più importanti ritrattisti dell'Ottocento.

RASSEGNE

Riprende nei mesi di luglio e agosto la rassegna serale "Un'estate di sere incantevoli". L'ormai consueto appuntamento "fuori orario" del venerdì sera, permette ai cittadini di visitare le sale del Museo dalle 21 alle 24.

UN CAFFÈ PER IL MUSEO

Prende il via il progetto "Un caffè per il Museo": dal 1° aprile 2023 e fino al 1° novembre 2023 la prima domenica del mese l'ingresso alla Galleria dell'Accademia Tadini è ridotto a

due euro, pur restando in vigore tutte le gratuità già esistenti per venire incontro alle fasce fragili della popolazione.

ACCESSIBILITÀ

Il programma delle attività si sviluppa attorno ai temi dell'accessibilità, dell'inclusione e della partecipazione attraverso una serie di iniziative innovative, che affiancheranno un'ampia proposta culturale ed educativa.

Dal 13 maggio al 10 giugno presso la biblioteca Storica dell'Accademia Tadini saranno esposti gli elaborati realizzati dagli studenti sul tema della fruizione multisensoriale dell'opera d'arte, orientata verso un pubblico con disabilità visive.

BABY PIT-STOP

"I luoghi dell'arte sono luoghi di benessere emotivo, mentale e fisico.

Porsi di fronte ad opere d'arte fa bene e fa star bene." Da qui parte il secondo progetto di accessibilità il Baby Pit-Stop, sostenuto da Soroptimist International Iseo-Francia-corta-Vallecamonica secondo le indicazioni di Unicef, volto a garantire i diritti sanciti dalla convenzione Internazionale dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Trovare al museo uno spazio dedicato alla cura del bambino significa estendere e completare il benessere e il legame fra mamma e bambino con gesti intimi quotidiani, naturali e di sempre. L'Accademia Tadini, condividendo il valore e il significato dell'accoglienza e dell'accessibilità, intende promuovere la realizzazione di questo ambiente, che sarà fruibile dal mese di giugno.

Tesi di laurea dedicate alla Valle Camonica



Presso il Palazzo della Cultura di Breno otto giovani laureati hanno esposto il contenuto delle proprie tesi dedicate alla Valle Camonica, che ancora una volta si è dimostrata oggetto di studio e sviluppo su tanti temi: dall'energia e dalla sostenibilità a quelli di natura linguistica e filologica, passando per l'architettura, la biologia evolutiva e il turismo. Ad ascoltare, tra tanti altri, gli studenti e a premiarli per l'impegno profuso, il neo eletto assessore regionale Simona Tironi (Istruzione, Formazione e Lavoro), la Professoressa Simona Ferrarini (già assessore alla Cultura e Turismo), il presidente di Comunità Montana Sandro Bonomelli, l'assessore alla Cultura e Turismo Massimo Maugeri e tanti sindaci del territorio. Così Maugeri: «Con

questa iniziativa la Comunità Montana vuole dare rilievo all'egregio lavoro di ricerca svolto da alcuni dei nostri giovani. La nostra Valle, grazie a loro, avrà sicuramente un futuro roseo, ne sono sicuro. Il compito di noi amministratori è quello di ascoltarli e lasciare loro spazio per fare in modo che grazie al loro entusiasmo e freschezza il nostro territorio possa essere un luogo migliore dove vivere e lavorare nel pieno rispetto della natura che ci circonda». E se l'assessore Tironi ha augurato a questi studenti di non perdere mai la passione, quell'ingrediente che fa davvero la differenza in tutte le cose, la Prof. Ferrarini ha commentato che la Valle Camonica da oggi può vantare nuovi segni che la contraddistinguono: quelli che i giovani stanno lasciando.



CRETI

ASSISTENZA TECNICA - ELETTRODOMESTICI
INSTALLAZIONE CLIMATIZZATORI

ESEGUIAMO RIPARAZIONI DI:

LAVATRICI - LAVASTOVIGLIE

FRIGORIFERI - CONGELATORI

FORNI - CAPPE - PIANI DI COTTURA

CUCINE - CLIMATIZZATORI

COSTA VOLPINO (BG) Via Palach, 17/A - Tel. 035.988398 - 328.6031493 - info@crettisilvano.it



MALP Museo degli alpini, nuova apertura a maggio

Storie di uomini nella Storia

Via Fucine 60,
Darfo B.T. (BS)
www.museoalpinidarfo.com
f i s
MALP museo alpini Darfo

Grazie ad un importante contributo stanziato dalla Regione Lombardia è stato possibile completare il **Museo degli Alpini MALP** di Darfo Boario Terme, già inaugurato nel 2003 al piano terra e oggi ingrandito con un nuovo percorso espositivo che occupa tutto il piano superiore, in ampie sale luminose dotate di schermi interattivi, saletta audiovisiva e spazio lettura/consultazione. Il nuovo allestimento costituisce la sezione storica del museo e raccoglie cimeli, documenti e fotografie che erano già presenti nelle collezioni, ora riordinati per la prima volta sotto il profilo cronologico e biografico.

Attraverso un attento lavoro di ricerca e approfondimento, si sono ricostruite le vicende personali e militari di giovani uomini che la guerra ha reso Eroi, i cui volti fotografati in primo

piano occupano uno spazio importante in ciascuna vetrina.

Conosciamo così i destini incrociati di **Paolo Cemmi** e **Martino Bertenghi** (M.B.V.M.), morti sulle cime innevate dell'Albania; **Leonida Magnolini** (M.O.V.M.) e **Bortolo Cotti Piccinelli** (M.A.V.M.), caduti e dispersi sul fronte del Don; **Fausto Vicini** e **Bortolo Savoldelli**, sepolti nelle fosse comuni dei campi di prigionia russi; **Carlo Chiudinelli**, **Battista Respini** e **Santo Fiorini**, sopravvissuti ai lager tedeschi; **Gi-**



acomo Bignotti, combattente volontario in Spagna; **Guglielmo Montanelli** e la sua preghiera scritta durante un bombardamento; **Giovanni Biondi**, reduce dal

Carso; **Silvio Bertola** e **Giovanni Battista Chiudinelli** (M.A.V.M.), caduti sull'altopiano di Asiago; **Don Luigi Todeschini**, «il Cappellano più medagliato d'Italia»; **Don**

Guido Turla, fondatore del Santuario degli Alpini di Boario. Tutto il materiale originale in esposizione è corredato da un ricco apparato fotografico e didascalico, che completa l'allestimento e offre interessanti spunti di riflessione e approfondimento. Inoltre, nei prossimi mesi tutte le vetrine verranno dotate di un QR-Code sempre aggiornato, da cui scaricare contenuti aggiuntivi (articoli, bibliografie, immagini, documenti d'archivio, link) utili al visitatore, che è quindi

totalmente autonomo nella fruizione e libero di muoversi all'interno delle sale, senza dovere necessariamente avvalersi di una guida.

L'Associazione per il MALP in collaborazione con la *Commissione Cultura A.N.A.* promuove la raccolta, conservazione, tutela, promozione e valorizzazione di reperti che documentino e illustrino la storia degli Alpini, in particolare quelli della Valle Camonica.

Fondamentale è l'attività di ricerca, studio e documentazione che coinvolge anche specialisti della materia, in sinergia con le altre realtà museali analoghe presenti sul territorio (Museo degli Alpini di Edolo, Museo della Guerra Bianca di Temù).

Il MALP è gestito da Volontari e riaprirà al pubblico nel mese di maggio.

Viviana Troncatti
Direttore del Museo MALP



ENNEBI di Nadia Barbon
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

STIHL
TIMBERSPORTS

STIHL

**SOLO ATTREZZATURE FATTE PER DURARE
E ASSISTENZA QUALIFICATA**

Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) | Da martedì a venerdì 8/14 - Sabato 8/13 - Lunedì chiuso
Tel. / Fax. 035.972207 | Cell. 338.8657027 - E-mail: barbon.nadia@tiscali.it



I fondi serviranno per far conoscere ancora di più e meglio le nostre eccellenze

Consorzio formaggi, dalla Regione fondi per lo sviluppo

Regione Lombardia ha stanziato 1,8 milioni di euro per finanziare 14 progetti presentati dai Consorzi di Tutela Dop e Igp. Di questi, 66 mila euro è destinato al Consorzio tutela formaggi Valtellina Casera e Bitto. I consorzi potranno

utilizzare queste risorse per attività di promozione dei prodotti, per migliorare la conoscenza della qualità e dei processi produttivi, del legame con il territorio di origine, così come per la partecipazione a fiere, manifestazioni ed eventi.

L'annuncio è arrivato giovedì 16 marzo 2023, dall'assessore all'Agricoltura, Sovranità alimentare e Foresta, Alessandro Beduschi, dopo la firma del decreto che stanziava i contributi previsti nell'ambito del Programma di Sviluppo Rurale.



Un corso di formazione sullo sviluppo sostenibile

Sabato 18 marzo 2023 ha preso avvio il nono Corso di formazione sull'Amministrazione dell'Ente Locale dal titolo "L'IMPEGNO POLITICO PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE". Il corso segna la conclusione del terzo anno di formazione offrendo così una preparazione integrale a chi desidera prepararsi alla importante tornata elettorale del 2024. Più in generale, il corso intende accrescere sempre di più la passione civica di giovani e meno giovani disponibili a impegnarsi per il bene comune.

Negli anni il Corso ha riscosso una qualificata e partecipata adesione soprattutto di giovani che ora amministrano alcune delle nostre comunità e impegnati in diversi enti sociali. Proprio loro potrebbero

trovare in questo percorso un luogo formativo e di confronto per crescere in competenza e condividere la loro sensibilità politica. Il Corso infatti si propone di realizzare una formazione sia motivazionale che tecnica, riferita ad aspetti istituzionali e gestionali dell'attività amministrativa in questa edizione nella prospettiva dello sviluppo sostenibile.

I docenti sono Amministratori e funzionari pubblici esperti in gestione degli Enti locali ai quali si affiancheranno testimoni di casi studio e buone pratiche.

Il primo incontro inaugurale si è tenuto presso il Consorzio Valle Camonica Servizi sul tema della Gestione integrata dell'energia e le prospettive di sostenibilità della Valle Camonica. I succes-

sivi incontri saranno incentrati sulla declinazione sociale dello sviluppo sostenibile, l'esempio della co-progettazione con territorio di Malegno e una possibile risposta locale all'energia attraverso il visiting alla centrale di Ponte di Legno. L'evento conclusivo si svolgerà presso A2A di Brescia in condivisione con tutti i corsi ABC della Provincia sul tema Transizione ecologica e reti territoriali. Le ACLI Provinciali di Brescia intende quindi offrire un'occasione per creare una comunità di giovani amministratori capaci di accogliere le sfide attuali mettendo al centro il bene comune. Per concretizzarla da sempre l'associazione cerca di promuovere la partecipazione e la cittadinanza attiva.

SPADACINI

mobili



dal 1963

5000 metri di ESPOSIZIONE

via Brendibusio, 26
NIARDO
tel. 0364 330203
www.spadacinimobili.it

CENTRO CUCINE

CUCINE
LUBE

CREO
KITCHENS

Convegno a Bormio per valutare l'impatto della manifestazione oltre l'aspetto sportivo

Oltre le Olimpiadi 2026: scenari di sviluppo sostenibile per la Valtellina

I Giochi olimpici invernali di Milano-Cortina 2026 avranno un impatto sul Pil di tre miliardi di dollari, con un investimento previsto di circa a un miliardo. È questa in sintesi la stima che emerge dalla ricerca realizzata per il Comitato Leonardo dalla Luiss Guido Carli su Sport e Imprese e curata dal Prorettore alla Ricerca, Stefano Manzocchi.

Sulla base di questi valutazioni che avranno un impatto non indifferente anche sull'ambiente, la Società Economica Valtellinese in collaborazione con l'Ordine degli Architetti di Sondrio, l'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Sondrio, Politecnico di Milano e Dastu ha organizzato un interessante convegno dal titolo "Oltre le Olimpiadi 2026: scenari di sviluppo sostenibile per

la Valtellina".

Il Dipartimento di Architettura e Studi Urbani del politecnico di Milano ha condotto una serie di attività di studio sugli scenari che lo svolgimento di grandi eventi come le Olimpiadi invernali Milano-Cortina 2026 possono aprire per un territorio come quello valtellinese.

Il Report finale di queste attività di ricerca comprende una serie di analisi dei casi di studio internazionali costituiti dalle olimpiadi invernali svolte in Europa a partire dal 1948 (Saint Moritz) per arrivare a quelle del 2006 a Torino. Allargando lo sguardo al di là dell'appuntamento olimpico, emerge anche l'importanza del settore sport che annovera oltre 15mila imprese nel settore della gestione di impianti



ti e attività sportive, produce un fatturato diretto di oltre 4 miliardi di euro e conta quasi 40mila lavoratori impiegati.

I Giochi invernali del 2026 produrranno un incremento di risorse all'interno del comparto sport pari a 1.142 milioni di euro, mentre i settori beneficeranno di maggiori risorse per 1.026 milioni. In altri termini, un aumento di domanda di un miliardo nel comparto sport genererà tra effetto diretto, indotto un im-

patto sull'economia italiana pari a 2.901 milioni.

I risultati di queste attività di studio raggruppati in quattro aree tematiche sono:

- Sport come pratica di benessere. La diversificazione del turismo attraverso l'integrazione di sport, benessere e salute
- Cultura e incontri trans-scalari. Innalzamento della qualità della vita attraverso la valorizzazione del paesaggio e lo sviluppo di servizi integrati e model-

lati sul territorio - Soluzioni di trasporto per una mobilità e accessibilità alternative. L'integrazione tra reti e nodi infrastrutturali e i loro paesaggi

- Governance e pianificazione: dalla complessità e le contraddizioni verso approcci multilivello e transfrontalieri

Dal pomeriggio di studio sono usciti spunti utili per una piena valorizzazione dell'occasione olimpica, in modo tale da renderla un prezioso punto di partenza per la costruzione, appunto, di scenari di sviluppo sostenibile per il futuro del territorio valtellinese, in un contesto di rapido cambiamento climatico, culturale, economico e sociale. Lo sport oltre a essere un settore industriale strategico per l'economia nazionale, è un traino per la

produzione e l'esportazione di articoli e attrezzature sportive che hanno registrato risultati di rilievo negli anni recenti. Sport e impresa è una partnership vincente.

L'organizzazione delle Olimpiadi invernali sarà inoltre un volano per l'occupazione determinando un incremento di domanda e quindi di produzione per le imprese fornitrici del comparto sportivo. Potranno essere creati nel fino a 13mila nuove unità di lavoro, di cui 9,173 internamente al settore sport e 3.772 nei principali settori economici collegati in particolare nei servizi. All'aumento di valore aggiunto e di occupazione corrisponderà un incremento nel livello del reddito stimato in circa 320 milioni di euro, di cui 225 milioni direttamente all'interno del comparto sport.

QUESTI

UTENSILERIA

Via Sant'Anna, 2/c - Rogno (BG)
Tel. 035.967095 📞 334.7895370
info@questi.it - www.questi.it

**FORNITURE INDUSTRIALI
ALL'INGROSSO
E AL DETTAGLIO**

**MAGAZZINO SEMPRE
RIFORMITO PER PRIVATI
E AZIENDE**



CUSCINETTI - UTENSILI - CINGHIOI - RIDUTTORI - VITERIA

Un consiglio per risparmiare:

La manutenzione periodica della **caldaia** fa consumare meno e ti aiuta ad evitare brutte sorprese durante l'inverno.

ator
manutenzione caldaie

Vaillant Service plus
CENTRO ASSISTENZA TECNICA UFFICIALE

COSTA VOLPINO (BG) - Tel. 035 972137 - www.atorservice.it

Incontri con l'Autore: venerdì 14 aprile presso l'Emporio delle Idee

Scoprire la storia nella fantasia della scuola

Venerdì 14 aprile con inizio alle 20,30 presso l'Emporio delle Idee di Costa Volpino, per il ciclo "Incontri con l'Autore" è fissato un appuntamento con Antonio Martinelli per presentare un aspetto poco conosciuto della realtà locale, l'odonomastica, che si poggia sulla conoscenza del significato delle vie di un paese. E quando l'odonomastica si incrocia con la toponomastica ne escono storie che vanno raccontate. In un recente incontro promosso dalla Pro loco, Martinelli ha ricordato che in fatto di storia Costa Volpino non deve considerarsi parente povero di nessuno non fosse altro per le vicende legate al castello di Volpino che tennero bergamaschi e bresciani a fronteggiarsi per circa 300 anni con decine di migliaia di morti in 5 battaglie che fecero

nascere la rivalità tra i due schieramenti che dura tutt'oggi. Martinelli ha anche preparato un prospetto che è adottabile dal mondo scolastico sempre alla ricerca di novità che possano aiutare a rendere interessante l'attività didattica. *Propone alle insegnanti della scuola media inferiore di collaborare su un progetto che porti alla riscoperta della storia, della storia dell'arte, della cittadinanza attiva, della geografia e del territorio del Paese e dei suoi personaggi*



attraverso la toponomastica, ovvero lo studio dell'origine e del significato dei nomi di luogo o il complesso dei nomi di luogo di una determinata zona. La proposta progettuale chiede di riflettere attraverso la storia, la geografia e le altre materie della programmazione scolastica sulle ragioni delle intitolazioni di vie, strade, piazze presenti. Come è fatto il mio paese? Dove si trova la mia casa? Dove si trova la mia scuola? Chi si occupa dell'as-

segnazione dei nomi alle vie? Quali criteri vengono applicati nelle scelte dei nomi? Il nome assegnato ad una via influenza o è stato influenzato dallo stile di costruzione degli edifici? Ad esempio, nelle storie di Topolino la via dei Bassotti si chiama "Via dei malandrini", la via di Gastone, invece, "Via del quadrifoglio"... Tante sono le domande e gli spunti che possono partire da questo progetto. La toponomastica cittadina, di fatto, riserva sempre delle sorprese e spesso dietro nomi che appartengono al quotidiano di ciascuno di noi, vi sono delle motivazioni storiche. Il progetto è orientato a fortificare il legame tra i ragazzi al territorio perché le loro giovani menti, un giorno, siano legate al proprio paese e quindi al suo sviluppo e lo portino sempre nel cuore.

Abbattimento barriere architettoniche in collaborazione con i giovani degli oratori di Pisogne

Sono in corso in queste settimane sette interventi di eliminazione delle barriere architettoniche nel centro storico di Pisogne e nei suoi dintorni. Sono interventi in linea con altri già realizzati in passato e si inseriscono in una programmazione più generale, che vede interessato l'intero territorio del Comune. Il costo complessivo degli attuali interventi è di circa 20 mila euro. La loro peculiarità, però, sta nel fatto che le criticità viabilistiche che sono in fase di eliminazione sono state segnalate dal gruppo GIOVANI dell'oratorio di Pisogne, come conclusione di un importante percorso educativo sul tema della disabilità. Nei mesi scorsi si è tenuto presso gli uffici comunali un incontro tra i ragazzi e

la giunta comunale e, in quella sede, l'amministrazione si è impegnata a rispondere concretamente ad alcune tra le istanze presentate dal gruppo di giovani. Il progetto è stato redatto dal Geom. Roberto Gasparini, dell'ufficio tecnico comunale, e le aree direttamente interessate dai lavori sono le seguenti: parcheggio Corte sul Lago; via Mandolossa; via Cavour; parcheggio centro Culturale Cavour; parco pubblico di via Dante Alighieri; Parco Comunale Damioli; attraversamento pedonale di via Papa Paolo VI. Seguiranno poi altri interventi nel prossimo futuro, per cercare di rendere la vita più agevole alle persone portatrici di disabilità e a chiunque si muova con passeggini e carrozzine.

PAGANI ARTOGNE

MACELLERIA - GASTRONOMIA - SALUMI - FORMAGGI

Spesa anche a domicilio !!!

**OFFERTE SEMPRE NUOVE....
passa in negozio a scoprirle!**

Per ridurre i tempi di attesa sono gradite le prenotazioni
Per consegne a domicilio telefonare la mattina

Tel. 0364 59 83 16

**ARTOGNE (BS) Via Geroni, 11
ENDINE GAIANO (BG) all'interno del supermercato UNES**

In Valtellina presentato il progetto della rivelazione digitale delle presenze

Seguire le tracce digitali per disporre di dati in tempo reale

Presentato il progetto pilota di rilevazione che ambisce a coinvolgere l'intero sistema Valtellina. Il Comune di Sondrio e la Valchiavenna lanciano una sfida: conoscere e analizzare i dati turistici in tempo reale per meglio definire e programmare le azioni. Una partnership tra due località per un progetto pilota che ambisce a coinvolgere l'intero sistema Valtellina, suggello della collaborazione avviata con i Winter World Master Games Lombardia 2024. Dalla presentazione del Piano Strategico del Turismo, che aveva evidenziato la necessità di creare un osservatorio per raccogliere e analizzare i dati, sono trascorsi soltanto cinque mesi: il percorso avviato dall'Amministrazione comunale per trasformare Son-

drio in una destinazione turistica procede spedito. La Sala consiglio di Palazzo Pretorio ha ospitato la presentazione del progetto di rilevazione digitale delle presenze, delle richieste e delle preferenze dei turisti.

Sull'importanza di condividere il progetto pilota si è espresso l'assessore al Turismo Michele Diasio: «Teniamo molto ad ampliare il raggio d'azione dell'iniziativa. L'auspicio è che l'indagine coinvolga l'intera provincia con l'obiettivo di far crescere i singoli territori all'interno del sistema Valtellina per farci trovare pronti per le Olimpiadi». Il direttore del Consorzio per la Promozione Turistica della Valchiavenna Filippo Pighetti è entrato negli aspetti tecnici: «Abbiamo la necessità di

essere precisi e puntuali in termini di dati - ha spiegato - mentre oggi li abbiamo a disposizione soltanto a fine stagione. Conoscerli in tempo reale rappresenta una rivoluzione per il sistema turistico provinciale e l'auspicio è che questo progetto venga condiviso».

È toccato quindi a Giorgio Bianchi di Pkf Hospitality Group, che ha elaborato il Piano strategico per il Comune di Sondrio, introdurre il sistema di rilevazione dati che lui stesso aveva proposto.

«Collaborare con una società specializzata qual è Data Appeal - ha affermato - ci consente di creare un osservatorio con dati in tempo reale e con l'aggiunta di proiezioni sulla stagione successiva. Questi dati, una volta elaborati, dovranno essere oggetto di analisi e di discussione fra le parti in causa per definire una strategia turistica». A seguire le tracce digitali lasciate da chi soggiorna in Valtellina è Data Appeal,

una società specializzata nella rilevazione dati che lavora per il Ministero del Turismo, per Enit e per dodici regioni italiane, tra cui la Lombardia. Mario Romanelli, sales manager, ha presentato la piattaforma che misura varie dimensioni della destinazione turistica analizzando contenuti digitali, ad esempio recensioni, fotografie e commenti, centomila in totale, attraverso i quali le persone, circa il 10% delle presenze, raccontano la loro esperienza. I contenuti riguardano la ricettività, la ristorazione, le attrazioni, i trasporti e l'intrattenimento. Il sentiment, ovvero il livello di soddisfazione, per la provincia di Sondrio, secondo i dati relativi al 2022, è pari all'88,8, un dato superiore alla media italiana.

Sempre in relazione alla distribuzione dei contenuti digitali, il 64,7% dei turisti è di nazionalità italiana, il 7,5% tedesca, il 7,3% svizzera, il 51,4% è rappresentato da coppie, il 25,4% da famiglie, il 14,9% da amici o gruppi. Per chi soggiorna in strutture alberghiere, gli argomenti principali di discussione sono la ristorazione, lo staff, la camera, l'atmosfera e i servizi. Se ne deducono indicazioni importanti sia a livello di sistema turistico che dei singoli comparti: un approfondimento sulle preferenze dei turisti che oggi manca. Romanelli ha concluso il suo intervento lanciando tre nuove sfide per il territorio: monitorare l'intera provincia; la reputazione dei punti di interesse pubblici; la valorizzazione degli eventi.



IL FIORE - Pian Camuno



VENDESI ATTIVITÀ BEN AVVIATA
(dal 1986) per info 328.0515421
SOLO INTERESSATI

Legami da slegare

Migliaia di giovani restano incastrati in ruoli infantilizzati sostenuti da atteggiamenti di difficoltà di molti genitori nel pensarsi senza figli in modalità non patologica. Ciò va chiaramente a discapito di legami centrati sull'amore e sull'autonomia. In particolare sempre più spesso capita di osservare figli legati al materno in un rapporto fondato sulla logica del bisogno e della dipendenza, del "sto con te perché senza di me tu muori e sto con te perché senza di te io muoio".

I figli si ritrovano quindi alle prese con il sentimento di colpa connessa alla separazione e al diventare grandi: la maggiore autonomia viene vista come un tradimento verso la figura genitoriale, con la percezione dolorosa di "essere cattivi". Il senso di colpa scaturito da questa logica mortifera basata sulla sopravvivenza reciproca più che sull'a-

more viene a prefigurarsi come un anello di una catena indissolubile tra il figlio e la propria madre che, nella maggior parte dei casi, si protrae da e tra generazioni diventando difficile da spezzare.

Il desiderio di autonomia del figlio, la creazione di un pensiero e desiderio privato e scevro da condizionamenti, la costruzione di una relazione ALTRA da quella diade soffocante viene vissuto dalla madre come un atto di crudeltà e abbandono sollevando nel figlio responsabile un vissuto di colpevolezza e soli-

tudine. La madre va salvata a scapito della propria salvezza e del proprio desiderio altrimenti si è egoisti e crudeli. Il figlio si pone quindi come vittima sacrificale e farmaco del genitore nella convinzione di essere funzionale al suo benessere e ritrovandosi invece impossibilitato a seguire le proprie linee di autonomia e ammalato di dipendenza. In queste situazioni non c'è spazio per la soggettività e la trasformazione dei legami in quanto se il figlio si sottraesse all'essere farmaco del genitore entrerebbe in una dinami-

ca di danno ad esso e di colpa primaria. Il ruolo del padre nel tempo è venuto a porsi sempre più sullo sfondo, in secondo piano, delineandosi come figura sussidiaria di solo ausilio a quella femminile. Se una volta era prioritario l'affrancamento del padre per una maggiore autonomia del figlio oggi si assiste invece alla necessità di "uccidere" la madre, separarsi da essa rendendosi indipendente. Semplificando, se una volta la colpa era legata all'uccisione simbolica del padre ora è legata a quella della madre.

Ne risulta quello che psicologicamente parlando si potrebbe definire l'EDIPO MATERNO.

Di fronte a questo scenario sempre più visibile le cure consistono nell'aiutare genitori e figli a trovare espressioni più sane e regolate in cui è possibile mostrare il verso sé facendo attenzione a ciò che lo aveva costretto all'anonimato e scoprendo un amore per questa parte cancellata e adattata a legami di sopravvivenza. Il lavoro sui legami familiari può produrre una riscoperta dell'amore come propria capacità di amare se stessi e altri, con la

consapevolezza che il dolore nasce da un amore traumatizzato e ferito a cui abbiamo rinunciato, diventando spesso estranei a noi stessi. La paura di non poter gestire le emozioni della vita o che esse siano solo portatrici di sventura corrisponde al fatto che alcune persone sono state traumatizzate affettivamente nella loro storia familiare.

I traumi affettivi fanno sì che l'area emotiva colpita smetta di vivere nella persona traumatizzata e nelle sue relazioni. La persona si ammala quindi sia come soggetto che come parte della relazione fondata su legami menzogneri protratti nel tempo. Prendere consapevolezza di questi meccanismi attraverso una terapia psicologica può rappresentare la via per ritrovare il proprio essere e riprendere con la costruzione del proprio amore e progetto di vita.

Arianna Serafini,
fonte: InterValli



SABINA E TIZIANA
ESTETICA AVANZATA

SENZA TEMPO NON C'È BELLEZZA.

Tecnologie innovative, sapienti manualità si uniscono per ridare al tuo corpo il suo giusto tempo.

SENZA TEMPO

L'unico metodo di rimodellamento che ti fa perdere cm in totale relax!

- ✗ NO DIETE DRASTICHE**
- ✗ NO RINUNCE**
- ✗ NO METODI INVASIVI**

Se anche tu vuoi:

- ✓ Eliminare i chili in eccesso**
- ✓ Eliminare la cellulite e i cuscinetti di grasso**
- ✓ Dimenticare quel dolore alle gambe**
- ✓ Dire addio al gonfiore addominale**
- ✓ Avere del TEMPO per prenderti cura di te**

PRIMO TRATTAMENTO a soli € 69 anziché €150

Il risultato è **SORPRENDENTE**, già dopo la prima seduta, e se eseguito con le giuste tempistiche, il beneficio si protrae nel tempo

Piamborno
0364.466749

CONTATTACI

Angolo Terme
0364.548899

SPECIALE *Salute*

UNA SENTINELLA-SPIA PER LA DIAGNOSI DEL CANCRO

Dalla prostata alla mammella, l'intelligenza artificiale è una promettente alleata delle metodiche di imaging, contribuendo all'individuazione dei tumori.

L'Intelligenza artificiale infatti può essere un'alleata di medici e pazienti, riuscendo a fornire una diagnosi corretta e accurata in tempi rapidi.

ALGORITMI PER RISONANZE

La scorsa estate la Food and Drug Administration (Fda), l'ente governativo statunitense che si occupa della regolamentazione dei

prodotti alimentari e farmaceutici, ha autorizzato un programma in grado di individuare il cancro alla prostata nelle scansioni alla risonanza magnetica.

Si tratta di ProstatID, programma sviluppato dalla piccola compagnia statunitense Bot Image per la post-elaborazione delle scansioni alla risonanza magnetica che utilizza la tecnologia del cloud computing, l'integrazione della workstation medica e l'interpretazione delle immagini tramite intelligenza artificiale per elaborare la diagnosi di cancro alla prostata.

Funziona grazie a

una serie di algoritmi di apprendimento automatico, addestrati all'analisi di migliaia di set di immagini Magnetic resonance imaging (Mri) interpretazioni radiologiche, biopsie e risultati di laboratorio di patologia. Attraverso l'algoritmo, il programma è in grado di produrre una mappa colorata del tessuto normale. All'interno di questa, vengono evidenziate eventuali anomalie: il programma assegna un punteggio di probabilità a ciascuna lesione.

Grazie alla sua tecnologia, ProstatID consente di superare i limiti della visua-

lizzazione umana e facilita lo screening del tumore a basso costo, rendendo possibile in maniera più rapida la misurazione della ghiandola prostatica e la rilevazione di eventuali lesioni sospette cancerose. Il medico riesce così ad avere maggiore accuratezza per la diagnostica di precisione e il targeting del cancro per gli esami di follow-up.

TUMORE AL SENO

Al Mit di Boston è stato sviluppato un modello - chiamato Mirai - capace di predire con un elevato grado di certezza la diagnosi di cancro al seno.

All'algoritmo sono state sottoposte oltre 200mila mammografie per permettere al programma di apprendere i fattori che solitamente indicano la presenza di un tumore: ad esempio, la densità dei tessuti, la presenza di macchie. Sull'onda del successo delle ricerche scientifiche, anche grandi aziende hanno avviato la sperimentazione e l'uso di tecnologie basate sull'intelligenza artificiale per la diagnosi del tumore al seno. Su Tech2Doc sono stati pubblicati i dati dell'ultimo Future health index, da cui è emerso che oltre sei italiani su

dieci hanno fiducia nell'analisi predittiva, per migliorare le prestazioni sanitarie, il valore delle cure e ridurre i costi. Il 67 per cento di direttori di ospedali, di centri medici privati, poliambulatori e centri di medicina d'urgenza ha indicato l'intelligenza artificiale come il focus principale degli investimenti attuali del proprio centro medico, ospedale o ambulatorio. L'85 per cento ha dichiarato che investirà prevalentemente in questa direzione nei prossimi 3 anni.

N.H.

Fonte: Il giornale della previdenza

Informazioni commerciali

Gnatologia Odontoiatrica

Il Dottor Gregorini ci apre le porte del suo studio odontoiatrico di Piancamuno. Laureato in Odontoiatria e Protesi Dentaria, ha frequentato i corsi universitari presso la "Donau Universitat" di Krems (Austria) del professor Dr. Rudolf Slavicek in "Funzioni e Disfunzioni dell'organo masticatorio" e "Terapie del disturbo del sistema masticatorio e cranio facciale". Successivamente ha conseguito il "Master in Funzione e Disfunzione dell'ATM (articolazione temporo-mandibolare) presso l'Università degli studi di Padova.

"Da anni mi occupo di gnatologia odontoiatrica che ha per oggetto lo studio dei rapporti tra ossa mascellari, mandibola, denti e articolazioni temporo mandibolare (ATM) Le patologie gnatologiche - continua il Dottor Gregorini - sono spesso correlate alla mal occlusione a ai disturbi posturali che influenzano l'atteggiamento muscolare e scheletrico di tutto l'individuo, incidendo profondamente sulla qualità della vita. Molte persone non associano nemmeno una sofferenza muscolare ad un problema odontoiatrico e quindi, non conoscendo l'origine del dolore lo trascurano."

Grazie ad un curriculum così ricco, all'esperienza maturata in questi anni e al supporto di apparecchiature elettroniche e digitali tecnologicamente avanzate, vengono sempre garantite prestazioni professionali finalizzate a soddisfare ogni richiesta di terapie odontoiatriche. Il paziente, seguito in ogni parte del trattamento medico, potrà usufruire di cure personalizzate e una riabilitazione individuale.



**Gregorini
Dott. Gianpietro**

- Odontoiatra e protesi dentaria
- Master in gnatologia

www.studiodentisticogregorini.com

Via Castellazzi, 41 | PIANCAMUNO BS
0364 591304



*"La vita è bella,
basta solo guardarla
con gli occhiali giusti."*

Luciana Verzeletti
Ottico Optometrista OXO

Luciana Verzeletti

EYE AM UNIQUE

I TUOI OCCHI SONO UNICI, COME TE

Via G. Galilei, 33
Pian Camuno
Tel. 328 611 3965
info@locchialeluciana.it
 



L'OCCHIALE
DI LUCIANA



Pagina a cura di
ATS DELLA MONTAGNA

ACQUA E SERVIZI IGIENICO-SANITARI PER TUTTI

Forniamo qui di Seguito il contributo di ATS della Montagna in occasione della Giornata mondiale dell'Acqua, che si è celebrata lo scorso il 22 marzo, istituita dalle Nazioni Unite nel 1992, a sostegno del raggiungimento dell'obiettivo 6 di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030. Il tema della Giornata mondiale dell'Acqua 2023 è stato il legame tra acqua e cambiamenti climatici, per cui risulta fondamentale sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di ridurre lo spreco di acqua e assumere comportamenti volti a contrastare i cambiamenti climatici, i cui effetti continuano a intensificarsi; l'inizio del nuovo anno ha visto solo un quarto delle precipitazioni rispetto all'anno precedente e una temperatura superiore di 1,65°C rispetto alla media.

I report delle Nazioni Unite affermano che ci sono 663 milioni di persone senza acqua potabile nel mondo e il 40% della popolazione globale soffre la scarsità idrica.

Secondo l'ISTAT, in Italia il 40% dell'acqua potabile è sprecata a causa dei problemi della rete idrica, con l'inutilizzo di 3,5 miliardi di metri cubi l'anno di acqua potabile; a livello globale si spreca 250.000 metricubi di acqua ogni anno.

Anche il consumo di acqua non è uniforme in tutto il mondo ma presenta disuguaglianze significative: in Italia l'ISTAT indica un consumo pro capite giornaliero di 215 litri d'acqua, agli estremi si arriva ai 420 litri negli Stati Uniti, fino ai 10 litri a persona in Madagascar.

Di fronte all'emergenza è necessario, perciò, adottare buone pratiche per affrontare e mitigare gli impatti del cambiamento climatico, quali ad esempio:

- ridurre gli sprechi idrici adottando comportamenti virtuosi come preferire la doccia al bagno, chiudere l'acqua del rubinetto mentre si spazzolano i denti, riparare subito eventuali perdite ecc.
- utilizzare lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico



- diminuire la quantità di rifiuti generati che possono contaminare mari, fiumi, laghi e falde acquifere attraverso il riciclo, riuso, la riparazione e la riduzione dei materiali plastici
- preferire il consumo di acqua del rubinetto all'acqua in bottiglia per sostenere un accesso all'acqua di qualità, equo ed economico diminuendo al contempo i rifiuti plastici
- innaffiare le piante con acqua piovana e nelle ore meno assolate in quanto l'evaporazione sarà minore.

La riduzione dello spre-



co di acqua è strettamente legata anche ad una sana e corretta alimentazione. Se si seguono gli attuali modelli di alimentazione, la produzione alimentare dovrebbe aumentare del 60% entro il 2050, il che richiederebbe il 120% di acqua in più e il 42% in più di terre coltivate, oltre a un aumento del 77% dei gas serra. Si è già visto che l'agricoltura assorbe il 70% dell'acqua dolce prelevata globalmente dai corsi d'acqua, dai laghi e dal sottosuolo; naturalmente ci sono alimenti più avidi di acqua di altri.

Nel concreto, le azioni

che possiamo intraprendere nella nostra alimentazione per la tutela delle risorse idriche e la sostenibilità alimentare sono:

- basare la propria alimentazione su prodotti ortofrutticoli, cereali integrali, legumi e una modesta quantità di prodotti animali;
- valorizzare modelli di agricoltura sostenibile come le coltivazioni biologiche per ridurre la contaminazione dell'acqua da prodotti chimici pericolosi come fertilizzanti e pesticidi;
- diminuire il consumo di carne rossa per limitare il consumo idrico elevato degli alimenti di grande taglia; si stima che una dieta a basso consumo di carne implichi una riduzione dei consumi di acqua fino al 35%.

LA NOSTRA ACQUA

Nel territorio di ATS Montagna l'attenzione sulla garanzia della salubrità dell'acqua è sempre alta, attraverso i numerosi controlli analitici effettuati nei diversi punti presenti su tutto il territorio. Il Servizio del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria deputato al controllo delle acque al consumo umano è il Servizio di Igiene e Nutrizione che, tra i propri ambiti di competenza, si occupa anche del controllo e monitoraggio delle acque destinate al consumo umano (sorgenti, fonti, pozzi e case dell'acqua)

e delle acque minerali.

Il territorio dell'ATS Montagna è caratterizzato dalla presenza di 1.136 sorgenti, 514 punti rete, 38 pozzi, 4 corpi idrici superficiali (di cui solo 3 attualmente utilizzati) e 89 casette dell'acqua. Nel corso del 2022 si è proceduto al campionamento, sia chimico che microbiologico, del 10% delle case dell'acqua presenti e registrate nel territorio dell'ATS Montagna, che ha dato esito conforme nel 100% dei casi.

L'acqua distribuita nel territorio dell'ATS è generalmente di ottima qualità; le analisi routinarie effettuate non hanno evidenziato cariche microbiche od inquinanti in concentrazioni tali da costituire un problema di salute pubblica. Su 3.106 prelievi effettuati, 2.619 campioni sono risultati conformi, pari all'84%.



L'accesso all'acqua potabile di qualità e ai servizi igienico-sanitari è un diritto di tutta la popolazione, un requisito fondamentale per lo sviluppo sostenibile e un obiettivo che deve essere condiviso e richiede la partecipazione di tutti.

RUOLO DELL'ATS

Con la legge n. 23 dell'11 agosto 2015 "Evoluzione del sistema socio-sanitario lombardo: modifiche al titolo I e II della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)" sono state costituite le Agenzie di Tutela della Salute (ATS) e le Aziende Socio Sanitarie Territoriali (ASST) con una profonda revisione degli assetti territoriali e con una netta

separazione tra funzione di programmazione e funzione di erogazione. Obiettivi dell'ATS della Montagna sono il miglioramento dello stato di salute della comunità attraverso il governo di una rete integrata di servizi sanitari, socio-sanitari e assistenziali, la qualità dei servizi, la facilità di accesso agli stessi, l'appropriatezza delle prestazioni, la compatibilità economica del sistema,

nel più ampio rispetto della dignità della persona umana e dei suoi primari diritti di salute.

Pur ribadendo la scelta libera, consapevole e responsabile dei cittadini di accesso alla "struttura" viene posta anche l'attenzione all'orientamento alla presa in carico della persona nel suo complesso. La necessità quindi di passare dalla cura al prendersi cura che si traduce nella ca-

pacità del sistema di assicurare la continuità di cura e di assistenza, l'attivazione di percorsi personalizzati di presa in carico in un processo di integrazione fra le attività sanitarie, socio-sanitarie e quelle di competenza delle autonomie locali. Al tradizionale ruolo dell'ex ASL "di governo dell'offerta" si associa oggi all'ATS un ruolo nuovo "di governo della domanda" espressa dagli assistiti.

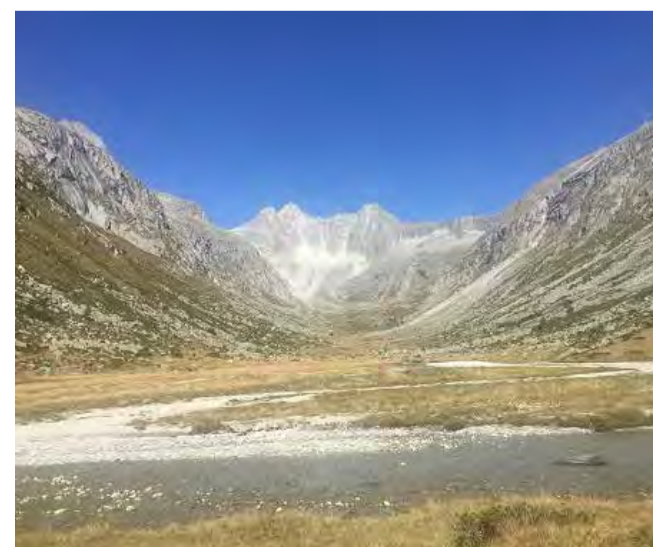
Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

Al fine di attivare relazioni e rendere sempre più capillari queste progettualità è possibile contattare l'Ufficio di Promozione della Salute alla mail: promozionesalute.vcs@ats-montagna.it per il territorio della Vallecamonica
promozionesalute.val@ats-montagna.it per il territorio della Valtellina





Buona Salute

N. 75

Buona Salute di APRILE

In questo numero parleremo di:

- Auguri al nuovo Assessore al Welfare di Regione Lombardia
- Nuova organizzazione e nuovo Triage per il Pronto Soccorso
- Progressi attività chirurgica presso l'Ospedale di Esine
- Nuovo ambulatorio di Roncopatia a Esine
- Convegno 8 marzo "Donna e Salute"
- Convenzione con Università di Brescia-Cattedra di Reumatologia e Comune di Edolo per potenziamento organico medico dell'Ospedale di Edolo
- Nuova raccolta fondi sanità Vallecamonica
- Nuovi orari sportelli territoriali
- Comunicazione variazione orari prelievi Esine
- Ringraziamenti per donazioni

CURARE IL QUOTIDIANO, LO STRAORDINARIO E LE ECCELLENZE

L'ASST della Valcamonica ha imboccato la strada giusta, seguendo le disposizioni in materia stabilite da Regione Lombardia per dare compimento a quanto stabilito dalla Legge di Riforma sanitaria del dicembre 2021. L'azione si concretizza su diverse direttrici, con i tre capisaldi fondamentali: il sanitario, il socio-sanitario e l'amministrativo-gestionale. Sul piano sanitario l'ASST camuna continua nell'attività di miglioramento e potenziamento di tutte le strutture previste dalla legge, aprendo anche nuove strade diagnostico-cliniche, potenziando con ampliamento di organico e specialisti quelle esistenti, ricercando sul mercato il meglio della strumentazione necessaria, con piena collaborazione di quello che viene definito "Il grande cuore camuno". Sul piano socio-sanitario continua il percorso di costruzione nella pratica della "Case di Comunità", alle quali verranno presto affiancate anche le strutture innovative degli "Ospedali di Comunità"; sul versante amministrativo-gestionale si sta facendo un grande lavoro per arrivare con precisione di dati, progetti e proposte all'ampliamento delle strutture ospedaliere, utilizzando le risorse a disposizione da parte di Regione Lombardia a valere sul Pnrr. Ma numerose altre iniziative, che migliorano sensibilmente i servizi sanitari alla popolazione, sono in atto e, giorno dopo giorno, si stanno concretizzando.

"È un anno impegnativo e ricco di fermenti - conferma il Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica, il Dr. Maurizio Galavotti -: siamo impegnati su tutti i fronti per arrivare puntuali agli appuntamenti previsti dal piano degli interventi e descritti nel Poas (Piano di organizzazione aziendale strategico). Con Regione Lombardia c'è un costante filo diretto che ci consente di procedere sulla strada corretta, seguendo le indicazioni dell'Assessorato e le linee guida conseguenti, che danno corpo all'attuazione della Legge sulla Sanità. Penso che sia chiaro a tutti che il nostro operato è perfettamente allineato a questi principi e che ogni variazione deve essere proposta e concordata, quindi autorizzata. In questi giorni, infatti, abbiamo dato avvio alle novità previste per i Pronto Soccorso degli Ospedali lombardi: il Direttore della Struttura Complessa Pronto

Soccorso e Medicina d'Urgenza, la dottoressa Mina Tomasini, già da molti mesi era al lavoro con il suo staff per arrivare preparati alla scadenza del 1 marzo 2023, data di avvio della nuova procedura di accoglienza dei pazienti: cosa che è avvenuta regolarmente e di cui si parla a pagina 2 di questo notiziario". **Direttore: c'è stata un'altra novità importante di queste ultime settimane, che riguarda il tema clinicamente e socialmente molto rilevante della "Roncopatia", che ha nel "russamento" il suo sintomo più tipico e che oggi viene trattata in maniera multidisciplinare per avere risposte adeguate, corrette ed efficaci. Anche a Esine si è tornati a parlare di questo importante aspetto della vita dell'uomo.**

"Certamente - afferma il Direttore Galavotti -: molti ricordano, infatti, che in Vallecamonica qualche tempo fa era stato aperto un percorso

specifico a cura dell'allora primario di Otorinolaringoiatria, Dr. Fiorenzo Bertoletti. Ora, grazie all'interessamento sempre più attivo del primario Dr. Giuseppe Bertolini, viste le necessità crescenti della popolazione camuna, è stato affidato al Dr. Daniele Spada, Dirigente Medico e Specialista in ORL presso il reparto di Esine, è stato aperto un ambulatorio dedicato con le migliori metodologie di indagine e di cura della Roncopatia. È bene ricordare che la Roncopatia cronica è un disturbo respiratorio

del sonno caratterizzato dal russamento e spesso anche da apnee respiratorie, ossia arresti del respiro più o meno prolungati, con immaginabili danni fisici che possono portare anche a conseguenze più gravi. A pagina 3 del nostro notiziario il Dr. Spada ci illustra più compiutamente il tema della Roncopatia, che si affronta in Team multidisciplinare e quindi multispecialistico".

Proprio a proposito di attività multispecialistica, sempre più presente anche negli Ospedali camuni, c'è la notizia

positiva dell'aumento degli interventi effettuati dalla Chirurgia generale, grazie alla collaborazione di Chirurghi, Radiologi, Gastroenterologi e Anestesiisti, con attività sempre meno invasiva e grandi risultati sia sul piano clinico che su quello statistico.

"Certamente - conclude il Dr. Galavotti -: il Direttore del Dipartimento di Chirurgia, il Dr. Lucio Taglietti, ha al suo attivo una casistica importante (80 interventi nel 2022 al colon) ed un raccordo operativo con i colleghi delle specialità sopraccitate. L'aver nel nostro Ospedale Radiologi e Gastroenterologi interventisti significa dare la miglior risposta, caso per caso, per risolvere al meglio ogni tipo di intervento. Determinante, poi, è la qualità del servizio di Anestesia e Rianimazione che supporta ogni intervento chirurgico nel modo più appropriato e moderno. Mi preme sottolineare che il nostro

staff del Dipartimento di Chirurgia si interfaccia settimanalmente con il Civile di Brescia per la discussione dei casi di tumore alla mammella. Mentre per altri interventi chirurgici esistono protocolli e convenzioni che consentono collaborazioni in rete in Italia e nel mondo, mantenendo alta la professionalità dei nostri specialisti. Ricordo, infine, che da noi continuano a specializzarsi i Medici, grazie alla convenzione siglata con l'Università di Brescia, che trovano professionalità, competenza, disponibilità e assistenza tali da renderli presto ed efficacemente preparati ed indipendenti. E concludo con la bella notizia dei 4 specializzandi in Reumatologia che, a Edolo, stanno operando con il nostro Dr. Mirko Scarsi, ospiti molto graditi della cittadina grazie all'importante contributo dell'Amministrazione comunale. Anche questa è la Vallecamonica!".



Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica Dr. Maurizio Galavotti

AL VIA IL NUOVO TRIAGE PER MIGLIORARE LA GESTIONE DEI FLUSSI IN PRONTO SOCCORSO

A cura della Dr.ssa Giacomina Tomasini – Direttore SC "Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza"

Dal 1 Marzo 2023 anche presso il Pronto Soccorso degli Ospedali di Esine ed Edolo è entrato in vigore il nuovo TRIAGE (procedura di valutazione) voluto da Regione Lombardia per migliorare la gestione dei flussi in Pronto Soccorso, comprendente nuovi criteri di valutazione, la creazione di protocolli di presa in carico rapida, la focalizzazione sui bisogni prioritari, l'individuazione precoce delle patologie tempo-dipendenti, la valutazione della bassa intensità secondo criteri legati alle risorse di impiego, la realizzazione di corridoi rapidi di accesso per codici minori. Questo inizialmente porta all'introduzione di codici numerici, già

presenti in altre regioni, che modificano alcuni aspetti rispetto ai tradizionali codici colore ormai noti.

Il nuovo percorso di Triage prevederà la gestione dell'accoglienza attraverso un'accurata raccolta dei dati clinici, della sintomatologia che verrà integrata con l'utilizzo di criteri (score) internazionali atti all'individuazione precoce della criticità ed al corretto indirizzo del paziente nell'area ad alta o bassa intensità di cura. Sempre a partire dal Triage sono già attivi percorsi facilitanti chiamati Fast Track e See and Treat atti a rendere più snello il percorso per i codici minori che necessitano di un completamento diagnostico (radiologico e/o specialistico); inoltre

da circa 12 mesi è attiva la figura dell'infermiere flussista, trait d'union tra le necessità del paziente e l'ambulatorio, figura di collegamento con parenti e caregiver, allo scopo di migliorare la comunicazione tra paziente, famiglia e operatori del PS, favorendo al contempo il supporto gestionale all'interno dei protocolli Protocolli Aziendali condivisi per la gestione degli utenti afferenti ai PS.

Altre azioni intraprese per migliorare la gestione del Pronto Soccorso, sono il monitoraggio costante della lista dei pazienti in attesa di ricovero nelle unità operative, attraverso l'istituzione della figura del Bed Manager per la gestione dei flussi in uscita ed entrata.

Infine si ricorda il po-

tenziamento all'interno del PS di Esine dell'Area di Osservazione Breve (OBI), allo scopo di monitorare i pazienti con scarse indicazioni al ri-

covero ospedaliero prolungato ma tuttavia meritevoli di controllo clinico, attraverso la presenza di personale dedicato (medico-infermiere) per 6

posti letto monitorizzati di almeno 8 ore diurne esclusi i festivi, con volontà a prolungarne l'attività completa a 12 ore diurne anche nei festivi.

CODICE		DENOMINAZIONE	DEFINIZIONE	TEMPO MASSIMO DI ATTESA PER L'ACCESSO ALLE AREE DI TRATTAMENTO
N.	COLORE			
1	ROSSO	EMERGENZA	INTERRUZIONE O COMPRIMSSIONE DI UNA O PIU' FUNZIONI VITALI	ACCESSO IMMEDIATO
2	ARANCIONE	URGENZA	RISCHIO DI COMPRIMSSIONE DELLE FUNZIONI VITALI. CONDIZIONE CON RISCHIO EVOLUTIVO O DOLORE SEVERO	ACCESSO ENTRO 15 MINUTI
3	AZZURRO	URGENZA DIFFERIBILE	CONDIZIONE STABILE SENZA RISCHIO EVOLUTIVO CON SOFFERENZA E RICADUTA SULLO STATO GENERALE CHE SOLITAMENTE RICHIEDE PRESTAZIONI COMPLESSE	ACCESSO ENTRO 60 MINUTI
4	VERDE	URGENZA MINORE	CONDIZIONE STABILE SENZA RISCHIO EVOLUTIVO CHE SOLITAMENTE RICHIEDE PRESTAZIONI TERAPEUTICHE SEMPLICI MONOSPECIALISTICHE	ACCESSO ENTRO 120 MINUTI
5	BIANCO	NON URGENZA	PROBLEMA NON URGENTE DI MINIMA RILEVANZA CLINICA	ACCESSO ENTRO 240 MINUTI



Donne e salute

8 Marzo 2023 ore 11.00

In occasione della giornata internazionale della donna L'ASST della Valcamonica organizza presso la Sala Conferenze dell'Ospedale di Esine un incontro dedicato per illustrare i principali Servizi offerti alla popolazione femminile e presentare lo Sportello Antiviolenza attivo presso gli Ospedali di Esine ed Edolo.

Programma interventi:

- Saluti Direzione Strategica ASST della Valcamonica
- Dr.ssa Francesca Andreoli - Referente Medicina di Genere ASST della Valcamonica
- Dr.ssa Giacomina Tomasini - Direttore SC "Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza"
- Dr.ssa Clara Ghidini - Ostetrica ASST della Valcamonica
- Dr.ssa Claudia Pastorelli - Dietista ASST della Valcamonica
- Laura Fochesato - Responsabile Centro Antiviolenza "Il Cerchio della Luna"
- Fulvia Glisenti - Presidente ANDOS - Comitato di Vallecamonica-Sebino



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valcamonica



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Ombre di Esine
Comitato di Vallecamonica-Sebino

CONVEGNO DONNE E SALUTE PRESSO L'ASST DELLA VALCAMONICA

Mercoledì 08 marzo, presso la Sala Conferenze dell'Ospedale di Esine, si è tenuto un incontro in occasione della Giornata Internazionale della Donna, per illustrare l'offerta dei Servizi proposti dalla nostra Azienda rivolti alla popolazione femminile. È stata inoltre presentata l'attività dello Sportello Antiviolenza attivo presso gli Ospedali di Esine ed Edolo.



LA RONCOPATIA

Intervista al Dr. Daniele Spada – Dirigente medico Otorinolaringoiatra - Ambulatorio Roncopatia

Dr. Spada, che cos'è la Roncopatia?

La Roncopatia e l'apnea ostruttiva del sonno sono disturbi caratterizzati dall'occlusione temporanea delle vie respiratorie superiori, a livello della faringe, durante le ore di riposo. Come conseguenza, si produce il suono tipico del russamento, oltre a problemi di sonno, stanchezza, respirazione e altri disturbi derivati.

Quali sono i sintomi della Roncopatia?

La manifestazione più conosciuta di questo problema è il russamento, ma nei casi più gravi la respirazione può interrompersi (apnea) per più di 10 secondi, e a causa di ciò si verificano episodi di interruzione del sonno durante tutta la notte. Questi episodi provocano un deficit di ossigeno nel cervello, aumentando il rischio di soffrire di problemi cardiovascolari, diabete o infarto cerebrale. Le persone che hanno questo disturbo possono soffrire anche di sonnolenza, stanchezza generalizzata o depressione, e possono vedere ridotti la propria concentrazione e il proprio rendimento professionale e personale.

Qual è il percorso per una corretta diagnosi per la Roncopatia?

La diagnosi della Roncopatia si può effettuare con la polisonnografia notturna domiciliare, ovvero un sistema di registrazione domiciliare che serve per registrare i parametri vitali. Inoltre è possibile che il medico consigli indagini radiografiche, come una radiografia della testa e del collo.

Quali sono le cause della Roncopatia?

Le cause più comuni di



Il Dr. Daniele Spada

Roncopatia e apnea sono obesità, ostruzioni nasali (polipi, deviazione del setto nasale), un palato molle troppo grande e ipotiroidismo, tra le altre. Il comune denominatore di tutte queste situazioni è la presenza di un restringimento permanente o funzionale, che può avere origine a diversi livelli della via aerea superiore, producendo una vibrazione intensa sulle pareti della faringe che si trasforma nel suono che percepiamo come russamento.

Si può prevenire?

È difficile prevenire il russamento, ma è possibile adottare misure per migliorarlo. Nello specifico: il russamento peggiora dormendo a pancia in su, perciò bisogna evitare di dormire in questa posizione. L'aria secca può irritare e infiammare la mucosa nasale. Utilizzare un umidificatore



può essere utile. Alcuni alimenti contengono allergeni che causano reazioni e possono contribuire a restringere le vie aeree. Sarebbe opportuno identificare e studiare possibili allergie. Evitare bevande alcoliche prima di coricarsi, dal momento che l'alcol produce un rilassamento della muscolatura della faringe, facendo sì che vibri al passaggio dell'aria, provocando il russamento. Alcuni farmaci per dormire peggiorano il russamento e la gravità dell'apnea del sonno.

Il tabacco secca e infiamma le mucose, per questo è totalmente sconsigliato. Può essere utile sollevare la testata del letto o utilizzare più di un cuscino. La chirurgia può essere una possibilità, soprattutto in caso di anomalie anatomiche.

Quali trattamenti ven-

gono offerti dalla moderna Medicina per la Roncopatia?

Il trattamento può consistere in dimagrire, cambiare stile di vita, smettere di fumare tabacco e di consumare alcol. Si può anche ricorrere a una maschera nasale che somministra aria a pressione controllata attraverso un dispositivo meccanico (CPAP) e alla chirurgia.

Nello specifico, la chirurgia risulta utile in caso di anomalie anatomiche, come deviazione del setto nasale o ingrossamento dell'ugola e del palato molle. Da anni esistono tecniche chirurgiche non invasive che si realizzano in anestesia locale e consentono un recupero postoperatorio rapido. Allo stesso tempo, i dispositivi di avanzamento mandibolare sono un'alternativa non invasiva. Si tratta di una specie di maschera dentale che si utilizza durante il sonno e fa sì che la mandibola avanzi rispetto alla mascella, allargando in questo modo la zona retrolinguale. Questi apparecchi sono facili da utilizzare e permettono un adattamento rapido, facendo sparire il russamento e le apnee.

A quale specialista rivolgersi?

Nel nostro ambulatorio di Roncopatia presso l'Ospedale di Esine operiamo in équipe nel senso che, una volta effettuata la visita dall'Otorinolaringoiatra, il percorso prevede, quando necessario, anche l'intervento del Neurologo, dell'Odontoiatra, del Chirurgo Maxillo-facciale, dello Pneumologo, del Dietologo e, se necessario, anche dello Psicologo.

VARIAZIONE ACCESSO SALA PRELIEVI ESINE

A partire dal 1 marzo 2023 l'accesso alla sala prelievi dell'Ospedale di Esine ha la seguente organizzazione:

Su PRENOTAZIONE, dal lunedì al sabato nella fascia oraria 07:00-09:00.

Essa può essere effettuata telefonicamente allo 0364.439543 o online all'indirizzo: prelievi.cupvalcamonica.it.

A conferma dell'appuntamento riceverà sul cellulare un SMS con la data e ora dell'appuntamento e il codice di chiamata per l'accettazione agli sportelli, senza fare altre code.

Si precisa che la curva glicemica è eseguibile **SOLO su prenotazione dal lunedì al venerdì dalle ore 07:00 alle ore 08:20.**

In ACCESSO DIRETTO (eccetto per la curva glicemica) dal lunedì al sabato nella fascia oraria dalle 8:30 alle 9:45 premendo al totem per la chiamata agli sportelli il pulsante "Prelievi-Accesso Diretto" disponibile dalle 8:30.

Si consiglia vivamente agli utenti di prenotare il proprio prelievo per evitare inutili attese e avere orario di accesso programmato e garantito.





Fondazione della Comunità Bresciana
Ospedali e Sanità di Valle Camonica

Nato nel 2020 presso Fondazione della Comunità Bresciana, il Fondo Ospedali e Sanità di Valle Camonica ha lo scopo di sostenere iniziative di utilità che promuovano lo sviluppo del Polo Ospedaliero di Valle Camonica e di tutta la Rete Sanitaria Territoriale.

LA SANITÀ DELLA VALLE CAMONICA HA BISOGNO DEL TUO SOSTEGNO

DONA ORA PER ACQUISTARE STRUMENTAZIONE NECESSARIA ALLA SALUTE DI TUTTI NOI

Raccolta fondi per l'acquisto di apparecchiature necessarie alla realizzazione di un ambulatorio presso l'Ospedale di Esine dedicato alla cura dei pazienti con disabilità respiratoria.

COSTO COMPLESSIVO: 45.000€

COME DONARE:
c/c intestato a: **Fondazione della Comunità Bresciana**
Banca: **BPER Banca**
IBAN: **IT 63 X 05387 54160 000042828302**
CAUSALE: **Apparecchiature riabilitazione respiratoria**

Per maggiori informazioni
www.fondospedalivc.it
☎ 030 46046
ospedali@valcamonica@fondazionebresciana.org



AZIENDA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALCAMONICA

Ospedale di Esine

Via Manzoni, 142 - Esine
Centralino 0364-369.1

Ospedale di Edolo

Piazza Donatori di Sangue - Edolo
Centralino 0364-772.1

Sede legale:

Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 - Tel. 0364.3291
www.asst-valcamonica.it
PEC: protocollo@pec.asst-valcamonica.it

Sistema Socio Sanitario

 Regione Lombardia
ASST Valcamonica

RAFFORZAMENTO DEL PERSONALE MEDICO PRESSO L'OSPEDALE DI EDOLO

Giovedì 09 marzo, presso la Sala Riunioni dell'Ospedale di Edolo, la Direzione Strategica dell'ASST della Valcamonica ha incontrato la stampa per illustrare la Convenzione fra la Scuola di Specializzazione in Reumatologia dell'Università degli Studi di Brescia, la nostra Azienda ed il Comune di Edolo, con lo scopo di integrare con medici specializzandi l'organico dell'Ospedale di Edolo e rafforzare la collaborazione con la Cattedra di Reumatologia.

La Convenzione prevede, a partire dal 06 marzo fino al 30 giugno

2023, la frequenza di n. **4 Medici in formazione Specialistica in Reumatologia presso il Presidio Ospedaliero di Edolo**, che andranno ad affiancarsi ai colleghi più esperti, supportandone l'attività clinica e di ricerca. L'accordo prevede

l'impegno attivo del Comune di Edolo, al quale va il ringraziamento della nostra Azienda, che ha messo a disposizione **degli alloggi per questi giovani medici**, rendendo così logisticamente più attrattiva la destinazione di Edolo come

Ospedale Sede di Formazione Specialistica.

L'augurio è quello di proseguire con collaborazioni di questo tipo anche dopo questa prima esperienza sperimentale, contribuendo a sviluppare le attività cliniche dell'Ospedale

di Edolo e dell'Ambulatorio di Reumatologia. A tal proposito si segnala che presso l'Ospedale di Edolo è prevista dal nuovo POAS (Piano di Organizzazione Aziendale Strategico) l'**attivazione a breve della nuova Struttura Semplice (SS)**

di **Reumatologia**, che permetterà di strutturare maggiormente il reparto di Medicina Generale. Sono intervenuti alla Conferenza Stampa il Prof. Franco Franceschini – Direttore della Scuola di Specializzazione in Reumatologia dell'Università degli Studi di Brescia, il Dr. Mirko Scarsi – Dirigente medico Reumatologo dell'ASST della Valcamonica, il Dr. Andrea Patroni – Direttore medico di Presidio, il Sindaco di Edolo – Dott. Luca Masneri e in videoconferenza il Dr. Roberto Strazzeri – Direttore SC "Medicina Generale Edolo".



Un momento della Conferenza stampa ad Edolo

ORARI APERTURA CUP/SPORELLI TERRITORIALI dal 03/04/2023

SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI EDOLO (S/R) - tel. 0364 772609		
GIORNO	MATTINO - POMERIGGIO	NOTE
Lunedì	7:00 - 17:15	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA
Martedì	7:00 - 17:15	
Mercoledì	7:00 - 17:15	
Giovedì	7:00 - 17:15	
Venerdì	7:00 - 17:15	
Sabato	7:00 - 12:00	

SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI DARFO (S/R-CUP) - tel. 0364 540265		
GIORNO	MATTINO - POMERIGGIO	NOTE
Lunedì	7:30 - 16:00	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA
Martedì	7:30 - 16:00	
Mercoledì	7:30 - 16:00	
Giovedì	7:30 - 16:00	
Venerdì	7:30 - 16:00	
Sabato	8:00 - 14:00	

SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI BRENO (S/R-CUP) - tel. 0364 329213		
GIORNO	MATTINO - POMERIGGIO	NOTE
Lunedì	7:30 - 16:00	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA
Martedì	7:30 - 16:00	
Mercoledì	7:30 - 16:00	
Giovedì	7:30 - 16:00	
Venerdì	7:30 - 16:00	

SPORTELLO TERRITORIALE SEDE DI PISOGLNE (S/R-CUP) - tel. 0364 540119			
GIORNO	MATTINO	POMERIGGIO	NOTE
Lunedì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	CUP/CASSA SCELTA/REVOCA
Martedì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	
Mercoledì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	
Giovedì	8:00 - 12:30	13:30 - 16:30	
Venerdì	8:00 - 12:30	13:30 - 15:30	

UN SENTITO GRAZIE A.....

L'ASST della Valcamonica ringrazia tutti coloro i quali hanno contribuito con la generosità a sostenere i propri Servizi e le proprie Strutture. Si tratta di singole persone, associazioni, imprese, che con il loro apporto arricchiscono la comunità, contribuendo a migliorare la vita delle persone, bambini, anziani, pazienti fragili:



Pediatrica Specialist Srl, per la donazione di due culle neonatali a favore della SC Pediatria del Presidio ospedaliero di Esine, per il valore di € 2.549,80

Gruppo Aragosta ODV, per la donazione di sette culle neonatali dotate di cestelli porta indumenti/pannolini a favore della SC Pediatria del Presidio ospedaliero di Esine, per un valore complessivo pari ad € 8.215,48

Gruppo Aragosta ODV, per la donazione di un nuovo Software con pacchetto ore di attività per la gestione delle cartelle cliniche destinate alla SC Cure Palliative, per un valore complessivo pari ad € 10.980,00

Fondazione della Comunità Bresciana, per la donazione di un nuovo dispositivo per la terapia ventilatoria destinato alla SC Riabilitazione Specialistica e Geriatrica, per un valore complessivo pari ad € 17.110,50 (foto a lato)

I benefattori persone giuridiche dell'ASST possono inoltre fruire delle deduzioni ai fini IRES, secondo quanto previsto dall'art. 100 del DPR 917/86.



PIÙ DEL 60% DELLE APPARECCHIATURE DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI ITALIANE HA SUPERATO IL PERIODO DI ADEGUATEZZA TECNOLOGICA.*

In **Vmedical**
hai a disposizione strumenti di
ULTIMA GENERAZIONE!

*fonte: Confindustria Dispositivi Medici



V Medical SRL
Via della Repubblica, 1
25055 Pisogne (BS)
0364 - 880036
prenotazioni@vmedical.it



**Centro di
Medicina dello Sport
«SEBINO»**
di Sorlini Emilia & C. s.a.s.
24065 LOVERE (BG)
Via Torricella, 7/e
Tel. 035.983174
centromedicosebino@alice.it

Fino al
40%
DI SCONTO

Pezzoli[®]
SHOP



PROMOZIONE MATERASSI

Vieni a trovarci

per una prova
nei nostri ampi
show room



**Consegna
gratuita
e ritiro del
vecchio
materasso**



Prenota subito il
tuo appuntamento
nel negozio più vicino!

Gazzaniga

☎ 035 713661

Costa Volpino

☎ 035 988229

SPECIALE Giardino

L'ORTO DA BALCONE

Coltivare piante buone da mangiare può diventare un hobby antistress e amico del portafogli. Basta poco spazio sul balcone, sul davanzale o sul terrazzo per realizzare un piccolo orto fai-da-te.

L'orto sul balcone è un'ottima occasione per mettere alla prova il proprio pollice verde facendo crescere colture buone da mangiare.

Realizzare un angolo di verde in casa, disponendo semplicemente di un balcone, di un terrazzo, o di un davanzale è un'impresa possibile e molto soddisfacente.

Sì, ma cosa piantare? La scelta delle colture è un punto chiave e da non sottovalutare. Occorre tener conto degli spazi disponibili e valutare in modo realistico la propria capacità di occuparsi delle piantine.

Uno dei must have tra le piante sul balcone sono le erbe aromatiche, facili da coltivare e adatte anche ai meno esperti. Basilico, rucola, prezzemolo, salvia e menta sono alcuni degli immancabili odori che possiamo cogliere per arricchire di gusto le piante.

Queste piante solitamente si dimostrano abbastanza resistenti al freddo invernale e in grado di rigenerarsi spontaneamente durante la primavera.

Inoltre, in commercio sono facilmente reperibili molte varietà di peperoncino, ideali per chi ama i sapori piccanti in cucina. Ecco le 10 piante facili da coltivare perfette per cominciare con il giardinaggio.

Se sei alle prime armi scegli delle varietà a crescita rapida che danno soddisfazione, a livello estetico e visivo, ma soprattutto in termini di raccolta. Di seguito vediamo ben 10 piante davvero facili da coltivare in vaso e sul balcone.

Basilico, prezzemolo e rucola

Sono le coltivazioni perfette se sei alle prime armi. Per crescere hanno bisogno solo di un vaso o contenitore profondo almeno 20 cm e largo minimo 10 per piantina. Trapiantale e posizionale al sole innaffiandole con moderazione. In 30/60 giorni dal trapianto cominceranno a produrre le prime

fresche e profumate foglioline, già pronte da consumare.

Fragole

Le fragole danno fin da subito a ogni aspirante coltivatore molta soddisfazione. Per crescere rigogliose hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 30/40 centimetri e larghi circa 20/30 centimetri. Accertati come di consueto che siano ben drenati e in 50/80 giorni dal trapianto le vostre piantine di fragola cominceranno a produrre i primi frutti, continuando il ciclo fruttifero per circa 30 giorni.

Pomodori

Sono perfetti per la coltivazione in vaso sul balcone. In commercio esistono varietà di pomodoro "nane", ma tutte possono essere coltivate in vaso senza problemi su un balcone arieggiato e luminoso: basterà mantenere costante l'umidità, evitando di alternare periodi di siccità a periodi di irrigazione sovrabbondante. Per crescere i pomodori hanno bisogno di vasi o contenitori, anche in questo caso meglio singoli,

profondi 30/40 centimetri e larghi circa 20/30 centimetri. Attrezza ogni vaso con bacchette di legno a cui reggere i rami e i tuoi pomodori cresceranno sani e rigogliosi. Non ti occorre altro che trapiantare alcune piante, posizionarle al sole e annaffiarle leggermente. In 80/100 giorni cominceranno a produrre frutti.

Peperoncini

Tutte le varietà di peperoncini più comuni si adattano bene alla coltivazione in vaso sul balcone, dal peperoncino Jalapeno, al Tabasco senza dimenticare il famoso Habanero. Per crescere hanno bisogno di vasi o contenitori, meglio se singoli, profondi almeno 30 centimetri e larghi circa 25. Accertati che siano ben drenati, trapianta alcune piante, posizionarle al sole e annaffiale leggermente. In 80/100 giorni dal trapianto cominceranno a produrre i primi frutti.

Poter cogliere con le proprie mani ciò che si porterà in tavola renderà tutto più squisito e fonte di grande soddisfazione.



Agripiù
agricoltura - giardinaggio - obblistica
Agripiù di Lambertenghi & C. Snc

Via C. Battisti - Strada per Pisogne
COSTA VOLPINO

DUPLICAZIONE CHIAVI - SERVIZIO AFFILATURA COLTELLI / FORBICI - CATENE MOTOSEGA DUPLICAZIONE RADIO COMANDI

cornici e Arte
di Rondini & C.
TENDE DA SOLE

DETRAZIONE FISCALE 50%

Via Roccole, 45
DARFO B.T.
Tel. 0364.532965
www.corniciearte.it

PISCINE LAGHETTO

Bertelli

Via Nazionale, 21/23 - GIANICO (BS)
Tel. 0364.535337 - 535400 commerciale@bertelli-srl.it
☎ 3357832735 📷 @bertellibertellisrl 📍 Bertelli srl



Loc. Neziole - Gratacasolo
25050 PISOGNE (BS)
tel 0364 89511 - fax 0364 899910
www.serviziperilverde.eu
info@serviziperilverde.eu
amministrazione@pec.serviziperilverde.eu



Il negozio

Belle & Monelli

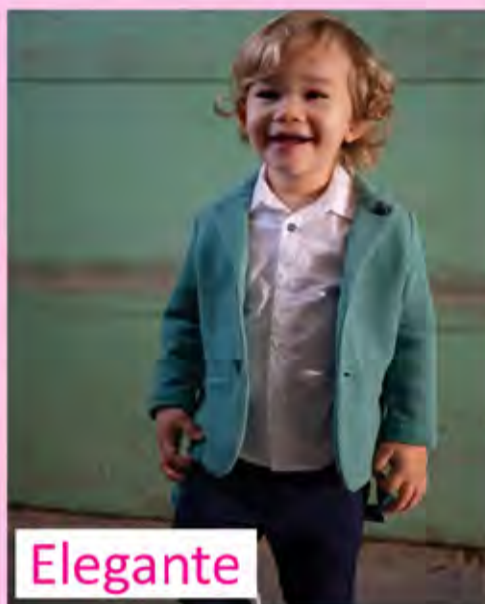
abbigliamento e scarpe 0-16

Rivenditore autorizzato

GEOX **NeroGiardini** **chicco**



Battesimo



Elegante

Belle e Monelli e' un negozio presente da quattordici anni all'interno del Centro Commerciale Italmark di Pisogne.

Belle e Monelli veste con amore bambini e ragazzi da 0 a 16 anni per creare il loro total look sportivo ed elegante con marchi esclusivi quali: Losan, Birba, Trybeyond, Essenza, Chicco, Loleta, Meilisa Bai, Boyzone, Australian, Geox, Nero Giardini, J-Bimbi e tanti altri ancora.

La nostra regola fondamentale è seguire sempre gusti e tendenza del momento e offrire un ottimo rapporto qualità-prezzo.

Vasta offerta di accessori e giochi educativi Haba, Goki, Scratch, Sigikid e tanti altri.

Troverai personale specializzato e qualificato che saprà accompagnarti nella scelta di calzature adatte a tuoi bimbi per un corretto sviluppo motorio e ti consiglierà i look più adatti a loro.

Vi aspettiamo nel punto vendita di PISOGNE ... e ricordiamo sempre che con la lista nascita ci prendiamo cura dei neo-genitori e del loro piccolo ancor prima del suo arrivo .



Cerimonia



Chic



Casual

NON DIMENTICATE MAI che BELLE E MONELLI ... vi veste con amore !!

Chiedi la tessera fedeltà per avere grandi vantaggi !!



Alla moda



Belle & Monelli
abbigliamento e scarpe 0-16

Ti vestiamo con amore!

FIDELITY CARD

Belle & Monelli

Ogni 50 € di acquisto riceverai **1 PUNTO FEDELTA'**.
Raggiunti i 10 punti avrai un **BUONO DI 50 €** spendibile nei nostri punti vendita.

1 PUNTO	2 PUNTI	3 PUNTI	4 PUNTI	5 PUNTI
6 PUNTI	7 PUNTI	8 PUNTI	9 PUNTI	10 PUNTI

SPECIALE Cerimonie

LUNA DI MIELE: MEGLIO IN COMPAGNIA, ARRIVA LA BUDDYMOON!

Luna di miele tipo "io e te abbracciati a guardare un tramonto"? Scordatevelo, oggi in viaggio di nozze si va con gli amici. La moda, neanche a dirlo, arriva dall'America, dove la "buddymoon" (questo è il suo nome) spopola già da tempo. L'amico del cuore, il testimone, o addirittura coppie di sconosciuti, condivideranno con gli sposi il loro viaggio indimenticabile.

La buddymoon ha tutte le caratteristiche del viaggio di nozze personalizzato con l'aggiunta che nessuno dei partecipanti dovrà

rinunciare a un'escursione che gli interessa. In Italia è un fenomeno di nicchia, ma comunque in crescita anche da noi. Gli sposi cominciano a interessarsi a questa formula perché la luna di miele non è più, come un tempo, il primo viaggio insieme di una coppia. Molti sposi arrivano al matrimonio dopo aver già convissuto, o comunque hanno già fatto numerose vacanze insieme; inoltre per molti Millennials il gruppo degli amici, la socialità e la possibilità di conoscere persone diverse e fare nuove amicizie

rivestono molta più importanza rispetto alle generazioni precedenti.

I vantaggi di questa scelta sono molteplici. Una buddymoon dà la possibilità di condividere momenti unici anche con gli amici o altre persone simili per età e interessi, ma non solo. È anche un ottimo modo per rendere accessibili mete esotiche e avventurose alle coppie che non se la sentono di affrontarle da sole. Inoltre c'è anche un vantaggio economico e di gestione, perché un viaggio di gruppo permette di

includere esperienze che normalmente non sarebbero disponibili (oppure sarebbero molto costose o complicate da organizzare) per sole due persone. Le possibilità si ampliano, e nei momenti in cui due sposi non vogliono fare la stessa esperienza, nessuno dei due deve adattarsi, rinunciare o stare da solo: per esempio, mentre una parte del gruppo si dedica a uno sport, per gli altri viene organizzata un'altra attività più di loro gusto. E i momenti a due? Tranquilli, ci saranno anche quelli.

IL GALATEO DELL'ABBIGLIAMENTO (FEMMINILE), 5 REGOLE PER NON SFIGURARE:

1) Il vestito è il fulcro attorno a cui ruota tutto il look, fai attenzione ad alcune regole.

Se la cerimonia è formale e si tiene di giorno, dovrai indossare un vestito lungo oppure l'abito da sera. Se invece la cerimonia è sempre diurna ma semi-formale, via libera alla gonna o l'abito medio lungo. Per una cerimonia informale diurna, andrà benissimo un vestito semplice di media lunghezza. Quando tramonta il sole, invece, ci vuole sempre un po' più di rigore. Quindi se la cerimonia serale è formale, procurati un abito da sera lungo.

2) Le scarpe sono un dettaglio da non sottovalutare mai. Anche nel caso del matrimonio, la calzatura è fondamentale per definire l'intero look. Preferisci la di uno stile e di una foggia sempre molto eleganti, optando per quelle chiuse, per i modelli slingback e per le spuntate. Per le cerimonie più formali va sempre indossata una calza. I sandali gioiello sono l'ideale per risplendere di charme ma mi raccomando solo per la sera!

3) I colori da bandire! Ormai anche i paracarri sanno che il bianco e il nero sono tinte da riservare solo ed esclusi-

vamente agli sposi (e al prete/sindaco, se proprio vogliamo). Ed anche se hai appena speso un capitale per l'abbronzatura che nemmeno in estate e il bianco ti starebbe d'incanto e il nero nasconderebbe quell'eventuale chiletto in più preso in inverno, non pensarci nemmeno! L'altro colore da non prendere in considerazione è il rosso, secondo molti perché si tratta di una tinta troppo passionale. Rosa shocking e verde fluorescente da scartare (anche se di moda). 4) Informati sulla location! Per un dress code a prova di critica, non

basta seguire le regole del galateo e gli ultimi trend della moda per coniugarli in un esercizio di stile da chapeau. Bisogna sempre considerare anche la location. A seconda di dove verrà celebrato il matrimonio, il look cambierà sensibilmente.

5) Si ai pantaloni! Se non ti senti a tuo agio con la gonna o vuoi comunque essere più comoda, pratica e con quel tocco "mannish" che ci piace tanto, ok. Mentre la sposa dirà il suo fatidico sì al suo principe azzurro tu potrai dire il tuo ai pantaloni eleganti. Abbinati a un top raffinato ed è fatta.



Album Fast
Scoprite i dettagli
www.photosed.it/album-fast
info@photosed.it
Tel. +39 0364 321 023
Cel. +39 348 512 3651



SCAN ME

ALBUM FAST è un progetto dello Studio Fotografico Battista Seelen. Conoscete il mondo ed è bene!

ORAFOSAVIORI

Via Nazionale, 138
24062 Costa Volpino, BG
348.9123787
stefano@orafosaviori.com
www.orafosaviori.com

ACCONCIATURE
Sabry
Stile e moda per i tuoi capelli...

Orario continuato:
7.30 - 18.00
Giovedì, venerdì, sabato
SU APPUNTAMENTO

COSTA VOLPINO BG ☎ Cell. 347.3212369




CENTRO MODA COGNO

DAL 1981 LA MODA PER PASSIONE

25052 PIANCOGNO (BS)
Via Nazionale, 177 - Tel. e Fax 0364.361330
info@centromodacogno.it
www.centromodacogno.com



Claudia Cretti scalda i motori per una stagione 2023 tutta da scrivere

Con un marzo fitto di ritiri prestagionali appena terminato e un aprile ricco di appuntamenti in arrivo, si può dire essere ormai entrata nel vivo la stagione agonistica della velocista di Costa Volpino Claudia Cretti. Anche per questo 2023 la bergamasca sarà portacolori del Team Equa di patron Ercole Spada, la squadra che sempre più si sta affermando come principale

forza del movimento paraciclistico italiano: oltre all'accordo siglato lo scorso anno con la squadra professionistica Bardiani CSF-Faizanè, la quale sta supportando Claudia e compagni in termini tecnici, il sodalizio di Santa Caterina con Bissonne si accinge anche ad ospitare presso il comune di Codogno i Campionati Italiani di Paraciclismo 2023 nel weekend 24-25 giugno.

Tornando agli impegni della Cretti, durante il mese di marzo sono arrivate ben tre convocazioni da parte della Nazionale Italiana: prima i due ritiri effettuati nell'ormai tradizionale location abruzzese di Francavilla al Mare, dedicati maggiormente alla preparazione degli appuntamenti su strada, poi per il collegiale al Velodromo di Montichiari che si è svolto tra il 31 marzo e il 5 aprile, in cui invece il focus principale riguardava l'affinamento della preparazione per le specialità su pista, sulle quali la Cretti non nasconde avere grandi aspettative per la stagione imminente. Sempre in chiave Nazionale, vale la pena sottolineare un nuovo e importante ingresso tra gli azzurri a di-



sposizione del CT Pierpaolo Addesi, ossia il plurititolato bergamasco Davide Plebani, che si impegnerà quest'anno a svolgere il ruolo di guida dell'atleta ipovedente Emanuele Berli.

Infine, tra il 25 e il 30 marzo è stato anche effettuato il ritiro del Team Equa, con il presidente Ercole Spada che ha scelto come meta per i suoi 16 atleti la bellissima Riccione, anche per agevolare la logistica dei suoi porta-

colori impegnati in Abruzzo con la Nazionale.

Per quanto riguarda gli impegni agonistici, invece, la stagione prenderà il via il weekend 15-16 aprile con la Due Giorni del Mare, la classica di primavera del settore paraciclistico che, al tempo del lungomare di Marina di Massa, rappresenterà sin da subito un importante banco di prova per tutti gli atleti. Successivamente i punta-

ti sulla Coppa del Mondo di Maniago, in Friuli-Venezia Giulia, dal 20 al 23 aprile, che sarà seguita a breve distanza dalla trasferta belga ad Ostenda, dove si svolgerà la seconda prova di Coppa del Mondo dal 2 all'8 maggio. Questo che, a sua volta, rappresenta un classico appuntamento che molti atleti, tra cui la Cretti, attendono con molta trepidazione visti i buoni precedenti degli anni passati.



TENTAZIONI

R I S T O R A N T E

Sandro e Giacomo Pittelli

Residence Bersaglio - Costa Volpino

Rizzi Commerciale

BUILDING INNOVATION

RIZZI COMMERCIALE S.A.S VIA DELLA REPUBBLICA 10/A PISOGNE (BS) TEL. 0364.87610 - FAX 0364.880483
P. IVA 01980370173 INFO@RIZZICOMMERCIALE.IT WWW.RIZZICOMMERCIALE.IT

la falegnameria s.n.c.

di Bertoletti Angelo

ARREDAMENTI SU MISURA

Via Rondinera, 72 - Tel. 035.977010 - 24060 ROGNO (Bergamo)

Rosa Servizi s.r.l.

Mercato delle Pulci

IL MENSILE DEGLI ANNUNCI

1 Appartamenti - Abitazioni

Artogne: nuovo appartamento con travi a vista posto ultimo piano con box. Classe Energetica A. Casa Clima. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Angolo Terme: casa singola disposta su 3 livelli con ampia corte esclusiva e box. Classe Energetica E. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999

Artogne: appartamento di mq 100 con sottotetto di proprietà, cantina e box. Euro 60.000,00. Classe energetica G. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Azzone: immersi nel verde, 2 appartamenti in piccola palazzina. Ideale per amanti della natura. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Bossico -Vista lago- casa singola con ampio giardino esclusivo. Classe energetica D. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

CASTRO affarone, vendesi appartamento vicino all'oratorio. 2 camere, sala, cucina, bagno, cantina, solaio, circa 76mq, .3400535956

Cividate Camuno: in Piazza - affittasi o vendesi al piano terra locale commerciale con vetrine. OTTIMA VISIBILITA'! Classe energetica D I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Ceto vendesi - affittasi trilocali con balcone. Classe energetica E. Euro 89.000,00. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Ceto -Fraz. Nadro- fabbricato composto da abitazione e

locale commerciale adibito a bar. Classe G. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

DARFO BOARIO TERME: In località Cappellino, ampio edificio residenziale composto da due unità abitative oltre ai locali accessori con cortile e piccola area verde. Le due unità, di cui quella nel sottotetto ristrutturata, sono termoautonome e completamente indipendenti. Classe Energetica in fase di valutazione. € 298 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

Gianico vendesi terreno agricolo coltivato a uliveto già produttivo. Immobiliare Ter-

me di Pisogne 333-6890999. Lovere -vista lago- nuovi appartamenti con giardino/balcone da euro 115.000,00. Possibilità garage e lavanderia. Classe Energetica D, I.P.E. 107,64 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Lovere vendesi autorimesse. Classe energetica non necessaria. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Piamborno disponiamo di autorimesse di varie metrature a partire da euro 9.000,00. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Piancogno: casa singola composta da più unità

immobiliari con giardino esclusivo di mq 2000. Classe Energetica F. EP gl, nren 242,47 Kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Pian Camuno vendesi bilocale con terrazzo. Euro 39.000,00. Edificio Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

Pian Camuno -Zona centrale-: porzione di fabbricato terra cielo disposta su tre livelli con portico e corte esclusiva. Euro 49.000,00. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

PIANICO: In zona super panoramica, per chi è alla ricerca di ampi spazi, grandissima proprietà, due ampi appartamenti, porzione di giardino privato e ampio box auto con servizio. E' composta da due unità costituite da cinque locali ognuna, con la possibilità di unirle in una unica. L'ingresso indipendente di ognuna consente la possibilità di accedere all'ecobonus ed al sismabonus godendo

del doppio dei massimali. La tua nuova casa ristrutturata ad un prezzo incredibile. Assolutamente da vedere! Classe Energetica F IPE 172,14. 110 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

Pisogne -Zona centrale-: appartamento posto al piano 1° composto da soggiorno con zona cottura, disimpegno, tre camere, doppi servizi, ripostiglio, balconi e box. Classe Energetica B. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

Pisogne - Loc.tà Govine vista lago- appartamento e solaio per un tot. di 220 mq oltre a cortile. Progetto approvato per la realizzazione di 3 appartamenti. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

Pisogne -Fraz. Gratacasolo: porzione di fabbricato terra-cielo. Euro 52.000,00. Classe Energetica E. EP gl, nren 126,35 Kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Pisogne -Località Neziole-: in quadrifamiliare quadrilocale con terrazzi e ampio

box. Classe Energetica G. EP gl, nren 322,35 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 393-5035804.

Pisogne -In fase di realizzazione-: in piccola palazzina nuovi trilocali e quadrilocali. Classe Energetica A. Valore di Progetto. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Pisogne - Gratacasolo- porzione di casa da ristrutturare con giardino esclusivo. Classe Energetica G. euro 69.000,00. Immobiliare Terme di Pisogne 333.6890999.

Pisogne -Loc.tà Stalletta- disponiamo endita di fabbricato da ristrutturare completamente con area esclusiva di mq 2.800. Classe Energetica G. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Pisogne -Zona centrale-: trilocale ristrutturato di ampia metratura con doppi servizi e box. Euro 149.000,00. Classe Energetica E. Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

ROGNO: nella frazione di Monti, in zona panoramica, porzione di casa sviluppata su quattro piani costituita

ANNUNCI IMMOBILIARI VALTELLINA

ALBOSAGGIA IDEALE GIOVANI COPPIE in piccola casetta, perfetto e subito tuo, cucina, sala, 2 camere, bagno, taverna,

cantina, posto auto, giardino, autonomo, arredato, solo euro 68.000,00 mutuabili a rate come un affitto! 0342-200.300

ALBOSAGGIA TORCHIONE casetta indipendente super accessoriata 4 locali, tetto nuovo, cantina, posto auto SOLO LAVORETTI INTERNI € 49.000,00! 0342-200.300

SONDRIO Scarpatetti, AMANTI DEL CUORE CITTADINO indipendente, autonomo, arredato, abitabilissimo, cucina, soggiorno, 2 camere, bagno, pronta consegna,

€ 85.000,00 in comode rate mutuabili. Possibilità box con prezzo a parte. 0342-200.300

7 KM SONDRIO in casa privata AFFARE vendiamo ampio 130 mq, come nuovo e arredato, cucina, salone, balconate, 3 camere, bagno, box, solaio, cantina, solarium, riscaldamento autonomo, TUO a SOLI € 75.000,00 mutuabile come un affitto!!! 0342-200.300

SONDRIO centralissimo attico lussuoso, con vista su tetti della città, cucina a vista con salone, 2 camere, bagno, disimpegno, balconi, posto auto, arredato e panoramico, posizione centrale € 250.000,00! 0342-200.300

STIHL

ENNEBI di Nadia Barbon
RIVENDITORE SPECIALIZZATO

STIHL
TIMBERSPORTS

Solo attrezzature fatte per durare e assistenza qualificata



Via C. Battisti, 29 - Costa Volpino (BG) - Tel. 035 972207 - Cell. 338 8657027 - Email: barbon.nadia@tiscali.it
Da martedì a venerdì 8:00 - 14:00 | Sabato 8:00 - 13:00 | Lunedì chiuso

MIZUNO WAVE LIGHTNING Z7 MID

SUPERA I TUOI LIMITI

con la nostra **iconica** scarpa leggera a tutto tondo progettata per una calzata confortevole, un'ammortizzazione morbida e una grande **flessibilità!**

BERTONI sportwear

www.bertonisportwear.it

LUN 15-19
MAR - SAB 9-12 | 15-19
DOM chiuso

Costa Volpino, BG
tel. 333.9910727



MIZUNO



LEADER NEL SETTORE IMMOBILIARE

Sorta nel 1996 l'Immobiliare Terme rappresenta un punto fondamentale per chi **COMPRA** e chi **VENDE** casa.

Ben inserita sul territorio grazie a personale altamente qualificato da sempre offriamo

- **valutazioni**
- **assistenza finanziaria**
- **assistenza notarile**

Acquistare o vendere casa o immobili industriali/commerciali con l'agenzia Immobiliare Terme è sinonimo di alta professionalità.

Per adeguarci ad un settore in continuo movimento e per soddisfare ogni esigenza dei nostri numerosi ed affezionati clienti l'**IMMOBILIARE TERME** diventa protagonista con nuovi servizi:

- **gestione casa vacanza**
- **assistenza aste giudiziarie e fallimentari**

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

PISOGLNE (BS) C/O CENTRO COMMERCIALE ITALMARK

Tel. 333.6890999 Giovanna

Tel. 393.5035804 Andy



NUOVA INIZIATIVA NEL CENTRO DI PISOGNE

In palazzo storico prossima realizzazione di locali commerciali e appartamenti di varie metrature. Finiture di pregio, contesto residenziale, verde condominiale e posti auto privati. Possibilità di realizzazione personalizzata.



PISOGNE (BS) C/O CENTRO COMMERCIALE ITALMARK
Tel. 389.9261347 Elda Bonetti

da due unità abitative con ampio terrazzo dalla vista mozzafiato. Classe Energetica in fase di valutazione. € 81 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

SOVERE: In località Selle-re, in posizione tranquilla e panoramica, per gli amanti del Rubrica n. 4 - Offerte di lavoro verde ampia proprietà di quattro unità abitative di cui due quadrilocali e due bilocali servite da ampio giardino privato. Tutte le unità sono termoautonome e in buono stato di manutenzione sia negli impianti che nelle finiture. Libero da subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 339 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

VALBONDIONE: Nel centro dell'abitato di Fiumenero, con ingresso indipendente, proponiamo trilocale arredato disposto su due livelli e composto da ingresso, cucina, bagno, due camere ed un balcone. Appartamento davvero molto bel mantenuto e libero da subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 49 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

2 Affitto

Ceto -Badetto- affittasi solo a persone con regolare posto di lavoro, appartamenti con due camere, ampi balconi e posto auto. Classe energetica F. Euro 400,00 mensili. Possibilità affitto-riscatto. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

Cividate affittasi in Piazza locale ad uso commerciale con vetrine. Classe Energetica D. I.P.E. 41.67 kwh/m2a. Agenzia Immobiliare Terme di Pisogne 333-6890999.

3 Commerciali - Artigianali

COSTA VOLPINO, via Nazionale, affittasi locale uso ufficio, 3 locali, ampio parcheggio nelle dirette vicinanze. 392.9354243

COSTA VOLPINO: Nel condominio al Ponte, in zona commerciale di grande passaggio, in affitto locale commerciale con grande magazzino al piano seminterrato libero da subito ed adatto ad ufficio di professionisti, piccolo negozio di quartiere, sede per associazioni etc. L'unità viene proposta con contratto commerciale 6+6 anni. Classe Energetica G IPE 121,97. 800/mese. Paolo Benaglio Immobiliare

Costa Volpino - Zona di forte passaggio- vendesi ufficio di mq 250. Classe Energetica G. I.P.E. 368,85 kwh/m2a. Immobiliare Terme di Pisogne 393-5035804.

COSTA VOLPINO: Al piano di Costa Volpino, nelle vicinanze di Pisogne, locale commerciale dalle ampie metrature. L'immobile è costituito da due vani commerciali: un grande locale principale dotato di vetrine con affaccio sulla strada e nel retro un ulteriore vano ad involto adibito a negozio. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 385 mila. 035.4340126.

COSTA VOLPINO: Nel centro dell'abitato di Corti proponiamo in vendita locale commerciale con servizio e locali magazzino. Ottimo per attività di parrucchiere con possibilità di comprendere nella vendita tutta l'attrezzatura necessaria e l'avviamento. Perfetto come studio per professionisti, piccolo negozio di quartiere o studio tecnico. Libero da subito, indipendente e senza spese condominiali. Libero subito. Classe energetica in fase di valutazione. € 78 mila. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126

COSTA VOLPINO: Nel condominio al Ponte, in zona commerciale di grande passaggio, proponiamo in affitto locale commerciale con grande magazzino al piano seminterrato libero da subito ed adatto ad ufficio di professionisti, piccolo negozio di quartiere, sede per associazioni etc. L'unità viene proposta con contratto commerciale 6+6 anni. Classe Energetica G IPE 121,97. 800/mese. Paolo Benaglio Immobiliare 035.4340126.

4 Offerte lavoro e impiego

Negozi di tende a Boario CERCA montatore con esperienza nel settore 351.6726060

Ditta a Boario Terme CERCA addetto contabilità con esperienza 349.2696029

Impresa Edile di Darfo CERCA muratore per lavori sia su fabbricati che su strade, per cantieri in Valle Camonica. ORE UFFICIO 0364/531340

Studio di ingegneria CERCA collaboratore geometra o ingegnere a partita iva per attività di progettazione capacità uso dei programmi di contabilità lavori pubblici e disegno tecnico. 0364532591

A Boario OFFRESI a donna con referenze vitto e alloggio in cambio di piccoli lavori domestici -380.7459100

CERCASI elettricisti - operatori edili - escavatoristi - autisti con patente C e capi cantiere anche al primo impiego 0364.45023

Ditta a Boario Terme CERCA impiegato preferibilmente con esperienza. per contabilità e gestione magazzino, 0364530699

Azienda di Darfo CERCA autista con patente B per consegne con furgone - part time - orari flessibili 0364.531897

A Darfo CERCASI badante preferibilmente uomo - per anziano autosufficiente 339.4301421

Albergo a Tirano CERCA ragazza/o per mansione receptionist 0342701044

CERCASI impiegato/a per gestione magazzino fiscale con ottima conoscenza inglese parlato 0364622184

Carpenteria in Esine CERCA ragazzo per macchine da taglio lamiera, ossitaglio e taglio plasma.338.8370881

Salone di parrucchiera a Darfo CERCA ragazza capace 348.7651249

CERCASI persona con esperienza x stagione in malga in alpeggio dal 1 giugno 389.0738928

Ditta di impianti elettrici nell'alto Sebino, bassa Valle Camonica e Val Cavallina CERCA operaio e apprendista. 3297035622

A Boario Terme CERCASI collaboratrice domestica automunita - dai 25 ai 50 anni - per 3 giorni a settimana - lunedì mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12 - 335.6688846

Azienda meccanica a Esine CERCA operaio anche non qualificato per lavoro in orario 8-12; 13-17. AL MATTINO 0364.217277

Ditta a Boario Terme CERCA posatori serramenti con esperienza 349.2696029

CERCASI domestica a Boario Terme 333.3160226

Azienda Edile a Darfo CERCA geometra per vendita calcestruzzo 0364/535021

Ristorante a Spinone al Lago CERCA pizzaiolo per sabato e domenica - e cuoco - CHIEDERE DI ANTONIO 035.812584

Ristorante a Sale Marasino CERCA aiuto cucina part time con minima esperienza - possibilità di alloggio 3355429620

Studio in alta Valle Camonica CERCA signora con esperienza in tenuta contabilità per collaborazione part-time - SCRIVERE SU WHATAPP O TELEFONARE AL NUMERO 320/9768895

Coppia di anziani autosufficienti cerca signora italiana per gestione quotidiana della vita e della casa in Pisogne, patentata e libera da legami. Trattamento economico adeguato. Tel in ore serali Angela 328.0267028

5 Cerco Lavoro e impiego

45enne con esperienza CERCA lavoro come impiegata in ufficio 3479950619

Badante ucraina 45enne con conoscenza italiano CERCA lavoro 24 ore su 24 in Valle Camonica o limitrofi 320.0349263

Badante 55enne CERCA lavoro 24 ore su 24 389.9488154

Privato SI OFFRE per taglio erba 338.2026002

62enne con esperienza CERCA lavoro come badante 24 orsu 24 324.9582101

48enne italiana con 10 anni di esperienza come badante e pulizie CERCA lavoro dal lunedì al venerdì 333.3491846

22enne con attestato operatore del legno e con esperienza in pannelli fotovoltaici CERCA qualsiasi lavoro anche per trasferte 392.9405375

Signora cubana da 20 anni in Italia con esperienza come badante, collaboratrice domestica, baby sitter, addetta magazzino, addetta vendita CERCA lavoro 3516506548

23enne diplomato in informatica CERCA lavoro, no porta/porta e no trasferte. 3286573547

Piastrellista esperto svolge lavori nel tempo libero posa, riparazioni a Darfo e Dintorni 3458349839

52enne ucraina CERCA lavoro come badante 328.1345816

35enne referenziato con esperienza di 15 anni - CERCA lavoro come carpentiere in ferro - idraulico - fresatore 379.1952957

Signora 50enne referenziata con patente B con esperienza CERCA lavoro come cameriera sala - cameriera piani o badante 24 ore su 24 347.2410989

Privato realizza tele con pittura astratta 338.2026002

30enne automunita con esperienza CERCA lavoro per pulizie da Boario a Pisogne 388.8859749

47enne con esperienza CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 3792197771

46enne CERCA lavoro per pulizie - stirare o in fabbrica vicinanze Piancamuno 340.8247239

Ucraina 68enne con esperienza CERCA lavoro come badante 24 ore su 24

57enne italiana SI OFFRE per

Mercato delle Pulci

GLI ANNUNCI VENGONO PUBBLICATI A TITOLO GRATUITO

Per inserire un annuncio è sufficiente inviare un'email all'indirizzo **interseb@intercam.it**

Il testo dell'annuncio non deve dar adito a cattive interpretazioni e deve avere una lunghezza massima di 20 parole



Carisma
& PARRUCCHIERI
ESTETICA

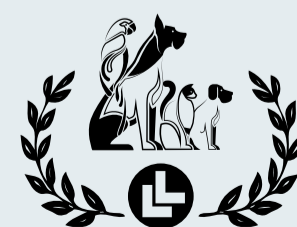
DARFO BOARIO TERME
C.Commerciale Adamello
0364.529904

Domus Funeraria SERVIZIO 24 ORE

Via Antica Valeriana, 2 - Pisogne
Tel. 0364.89021
Luca 335.1218522
Bettino 335.1218521
lolliomultiservizi@gmail.com
www.onoranzefunebrilolloio.com



Lapidi e monumenti
Produzione propria
Luca 335.1218522



Agenzia funebre
Cremazione animali da compagnia
Luca 335.1218522

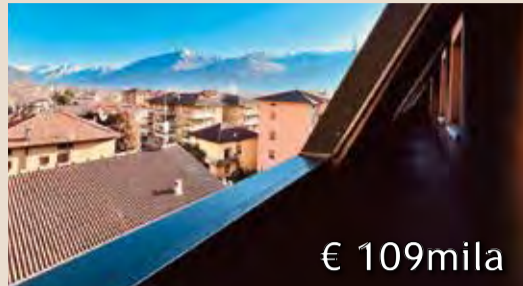
Via Largo Aldo Moro, 2 - Loc. Rondinera di Rogno - Tel. 035 43 40 126 - paolobenaglio.com - info@paolobenaglio.com

SOLTO COLLINA: In centro all'abitato di Solto, proponiamo in vendita ampia proprietà unica nel suo genere con appartamento trilocale con loggiato, grandi spazi accessori, cortile, doppio porticato e piccola aia per orto e animali da cortile. Classe Energetica G IPE 418,76.



€ 185mila

ROGNO: In località Rondinera, in palazzina ben servita e con ascensore, proponiamo ampio quadrilocale con serramenti esterni recentemente sostituiti composta da ingresso, tre camere da letto, due bagni, cucina semiabitabile e soggiorno. Lungo tutto il perimetro dell'appartamento troviamo un balcone con ampi spazi coperti. Completa la proprietà box auto. Libero subito. Classe energetica F IPE 378,38.



€ 109mila

ROGNO: In località Rondinera proponiamo in vendita ampia proprietà composta da due quadrilocali con ampio terrazzo, box doppio, lavanderia, portico, cantina e grande giardino privato oltre ad un sottotetto rifinito e adibito ad abitazione. Proprietà libera da subito. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 320mila

ROGNO: Nel centro dell'abitato di Rogno, proponiamo bilocale posto al secondo ed ultimo piano di una recente palazzina. L'appartamento dispone di zona giorno con cucina a vista e ampio terrazzo esterno abitabile con pergola elettrica, lavanderia e piccola cucina esterna, bagno e camera matrimoniale. Termoautonomo. Completa la proprietà un box auto. Possibilità di arredo. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 129mila

COSTA VOLPINO: In zona di grande passaggio e visibilità, proponiamo in vendita intero piano di palazzina residenziale con ingresso indipendente e ad oggi divisa in due grandi unità abitative con accessi indipendenti. L'immobile necessita di interventi di ristrutturazione con la possibilità di creare studi professionali o uffici. No spese condominiali. Classe Energetica G.



€ 180mila

SELLERO: Nel cuore della Valle camonica, con una splendida vista sulla valle e sul parco dell'Adamello, proponiamo graziosa "baita" distribuita su due livelli. Al piano terra troviamo la zona giorno, il servizio igienico ed un ripostiglio; al piano primo un unico spazio che si affaccia sull'ampio portico, ed il servizio igienico. Completano la proprietà il box auto e circa 11.000 mq di terreno a prato e bosco. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 149mila

PIANCAMUNO: In zona tranquilla proponiamo quadrilocale mansarda con travi a vista posto al secondo ed ultimo piano di una recentissima palazzina composta da soli tre appartamenti e due ville di testa. L'appartamento ha un box auto doppio con lavanderia e posto auto di proprietà esterno. Arredato e termoautonomo. CONSEGNA ENTRO FINE 2023. Classe energetica in B IPE 56,24.



€ 175mila

LOVERE: Al centro del paese, proponiamo in vendita trilocale dalla vista mozzafiato costituito da soggiorno, angolo cottura, disimpegno, due camere, servizio igienico e posto auto coperto. La zona giorno è servita da ampio terrazzo con meravigliosa vista sul lago. Possibilità box. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 276mila

PISOGNE: Nel centro dell'abitato di Pisogne, proponiamo in vendita attività di tabaccheria, giochi lottomatica, cartoleria, profumeria ed articoli da regalo, con avviamento pluridecennale. Contratto di affitto commerciale 6+6 anni rinnovabile dalla data di cessione dell'azienda. Documentazione degli aggi presente in ufficio. Classe Energetica in fase di valutazione.



€ 59mila

PISOGNE: A pochi passi dal centro e nei pressi del centro commerciale, proponiamo in vendita ampio quadrilocale al secondo e ultimo piano di piccola palazzina con sole tre unità abitative. L'appartamento è costituito da soggiorno con cucina, tre camere, due bagni, ripostiglio. Completa la proprietà un ampio terrazzo. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 195mila

DARFO B.T.: In Boario Terme proponiamo in vendita villa a schiera disposta su tre livelli oltre al piano seminterrato con box doppio. Al piano terra troviamo zona giorno, lavanderia e bagno; al piano primo due ampie camere e un bagno con balcone, al piano sottotetto ampio locale pluriuso adatto a studio o terza camera. Completano la proprietà uno spazio esterno, un portico d'ingresso e un piccolo giardino. Classe energetica in fase di valutazione.



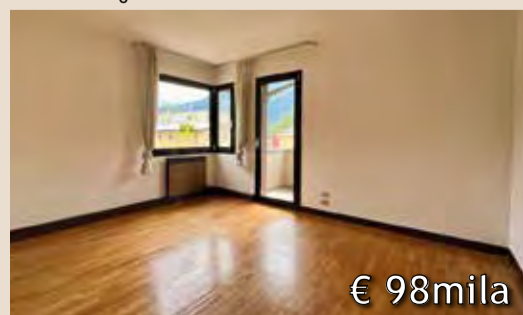
€ 239mila

DARFO B.T.: Al centro del paese e vicina a farmacia, banca, negozi, proponiamo in vendita appartamento situato al piano rialzato con accesso indipendente costituito da ampia zona giorno, tre camere, due servizi igienici, ripostiglio/taverna al piano seminterrato, grande lastrico solare, porzione di giardino e box. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 239mila

DARFO B.T.: Al centro di Boario, di fronte al parco termale, proponiamo in vendita ampio quadrilocale al piano secondo con soggiorno, cucina abitabile, tre spaziose camere, due servizi igienici e tre balconi. L'immobile è situato in zona ben servita con farmacia, negozi, supermercato, poste e scuole. Classe energetica in fase di valutazione.



€ 98mila

DARFO B.T.: Nel centro dell'abitato di Darfo, ottimamente servito, proponiamo appartamento su due livelli oltre al seminterrato, con ingresso indipendente. L'unità è composta da ingresso sulla zona giorno con cucina a vista e piccolo bagno, due camere e bagno al piano primo, cantina, locale deposito e bagno al piano seminterrato oltre a un box auto. Termoautonomo, senza spese condominiali. Classe energetica G IPE 241,98.



€ 107mila



Paolo Benaglio
consulenza immobiliare



Immobiliare Abitare B.F. srl

**ASSISTENZA ASTE/IMMOBILIARI - FALLIMENTARI
PRATICHE SALDO STRALCIO**

MUTUI/LEASING - INVESTIMENTI - COMPRAVENDITE

CONTATTACI SUBITO - + 39 327.7480436

Costa Volpino (Bg) - Via Nazionale, 169 - E-mail: abitarebf@gmail.com

PISOGNE **RESIDENZA SAN GIROLAMO** RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE DI VILLA TRIFAMILIARE

PIANO TERRA Ampio quadrilocale di 130 mq., portico ed ingresso esclusivi, ampio giardino su tre lati di mq. 300, Possibilità frazionamento del piano terra in trilocale e bilocale, con rispettivi giardini esclusivi. **PIANO SECONDO** Ampio quadrilocale di mq. 130, con balcone. Disponibili autorimesse e posti auto esclusivi. Termoautonomi, nessuna spesa condominiale. Lo studio è a disposizione per una progettazione personalizzata degli ambienti e delle finiture. Classe energetica in corso di certificazione.

TRATTATIVA RISERVATA. LISTINI, PROGETTI E CAPITOLATI IN UFFICIO.



È una proposta Abitare BF - È un progetto GM Projet

ROGNO **LOC. RONDINERA** RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE DI ESCLUSIVA VILLA BIFAMILIARE

Distribuita su due livelli di mq. 460 totali, abitazione al piano rialzato e terra mq. 220, portico mq. 30 e terrazze mq. 15, taverna con camino mq. 55 e portico mq. 35, lavanderia, guardaroba, cantina e deposito mq. 105, autorimessa 85 mq. Piscina, con area solarium di mq. 110, ampia area a giardino mq. 450, cortile esclusivo mq. 90.

Lo studio è a disposizione per una progettazione personalizzata degli ambienti e delle finiture anche con il frazionamento di due abitazioni autonome. Classe energetica finale A1.

TRATTATIVA RISERVATA.



NESSUN COSTO DI MEDIAZIONE ALL'ACQUISTO

COSTA VOLPINO

ZONA CENTRALE

AMPIO TRILOCALE al Piano terra di mq. 100, composto da cucina, soggiorno, atrio, due camere e bagno. Progetto di ristrutturazione compreso. **Euro 35.000**
Consegna ristrutturato a **Euro 89.000**

AFFITTASI

FRONTE STRADA
MAGAZZINO/LABORATORIO mq 300 commerciali con ufficio, servizi igienici, altezza interna mt. 3.50, entrata indipendente con area esterna esclusiva
TRATTATIVA RISERVATA

ESINE CENTRO A MT. 20 DALLA PIAZZA,
IN PROSSIMA RISTRUTTURAZIONE, PROPONIAMO:

MONOLOCALE con bagno al piano primo di mq. 35, ottime finiture personalizzabili, termoautonomo, no spese condominiali.
Euro 49.000

AMPIO TRILOCALE con servizi di mq. 105, disposto su due livelli, ampia terrazza di mq. 16 con vista sulla piazza. Box al piano terra di mq.30 con lavanderia, ottime finiture personalizzabili, termoautonomo, no spese condominiali. **Euro 149.000**

assistenza notturna ad anziani o bisognosi 389.3192614
56enne CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 a Edolo 339.5378318 da Boario a Lovere 333.9535284
50enne frequentante corso ASA e attestato familiare CERCA lavoro per assistenza anziani e notturno 349.9812799
48enne CERCA lavoro come badante - 24 ore su 24 - da Pisosogno a Darfo 379.2197771
40enne automunita CERCA lavoro come operaia - lavapiatti - magazziniere e in fabbrica o cameriera sala 380.7473367
40enne pittore e verniciatore CERCA qualsiasi lavoro 388.89227802
69enne CERCA lavoro come badante 24 ore su 24 389.3192614
19enne italiano automunito con esperienza CERCA lavoro stagionale a luglio e a settembre 3284773239
35enne con pluriennale esperienza come magazziniere e utilizzo carrello elevatore CERCA lavoro 3669928150
48enne con esperienza in pulizie CERCA lavoro a Niardo e limitrofi 345.3199503
30enne CERCA qualsiasi lavoro a Breno e limitrofi - ORE PASTI 346.5111887

7 Auto, Moto, Bici

VENDESI Citroen C3 Pluriel adatta a neopatentati a € 1800 3493323992
VENDESI 10 batterie auto scariche a € 5 cad. e casse auto a € 50 cad. 342.0623325
VENDESI Fiat Punto del 1999 - 380.7459100
VENDESI mountain bike a pedalata assistita Olimpia Performer 29 - con 2 batterie - motore posteriore - 1739 km A € 1500 trattabili
VENDESI batteria 9 ampere per moto a € 50 340.8247239
VENDESI Fiat Panda 4x4 del 2004 - benzina - a € 4000 334.8461541
VENDESI 4 gomme invernali con cerchioni e copri cerchioni - misura 185/65 r 14 345.8830587
VENDESI Fiat Panda 4x4 - 52.000 - unico proprietario km a € 8000 - 347.7037518
VENDESI Fiat 500 1300 multijets del 2011 - 147.000 km 320.0891181
CERCASI bicicletta da donna usata 349.8059776

VENDESI Honda Transalp 600 del 1994 - 338.8951460
VENDESI 2 biciclette del 26 a € 500 - 364.340159

8 Di tutto un po'

Vendo euro 100 grande tavolo in legno, misure importanti 3 x 1,20 per necessità di spazio. 392.9354 342
Vendesi serie di tappeti misure 230 x 160 a 70 cad euro cadauno 346.8870845
vendo 5 canne da pesca E. 50,00. Guadino nuovo E. 10. 349.7160913
VENDESI cuccia in legno per cani di tg. media a € 20 333.1897567
VENDESI bicicletta da donna da passeggio - e lavandini in acciaio inox di diverse misure 333.6964786
VENDESI falciatrice Bertolini 134 con distanziali da sistemare 3479727076
VENDESI sella antica dei Butteri 342.7277764
VENDESI credenza con vetrina a € 100 e REGALASI coppi vecchi 328.4676940
VENDESI Cartuccia originale Epson 26 serie Orso Polare - multipack - standard - 4 colori a € 30 3296025789
VENDESI tosaerba Ibea a benzina - taglio lama 55 - 338.8951460
VENDESI bancone da lavoro in ferro - lunghezza mt. 2 - altezza cm. 87 344.1169861
VENDESI macchine da cucire semindustriali Singer - a € 150 cad. 379.1163002
VENDESI verticalizzatore per disabili/persone anziane con problemi di deambulazione - batteria ricaricabile elettrica, due imbragature (toracica e pelvica), marca Kompass a € 500 - 3518670038
VENDESI Spiedo elettrico di costruzione artigianale in acciaio inox, con 3 resistenze indipendenti, 4 bacchette inox a rotazione asincrona, con fermi e accessori, cover in rame asportabili, usato 2 volte 3294165008
VENDESI 150 balle di fieno da 15 kg circa, a € 7 cadauna 3487140348
VENDESI rasaerba a scoppio e bici Graziella n. 24 333.6964786
VENDESI graffettatrice pneumatica Stanley nuova e serie 7 estrattori meccanici x pullegge, ingranaggi ecc. varie

misure e antica macchina da cucire Veglia con mobiletto 3294165008
CERCASI giocattoli vecchi anni 70/80/90 3389244239
VENDESI caminetto ad aria calda con accessori e ventola - da rivestire - misure esterne cm.98x135x55 - misure interne cm 91x58x45 a € 100 -0364533045
VENDESI stufa a legna con forno 0364.536108
VENDESI macchina da cucire anni 60 con mobiletto 340.2290818
VENDESI vari abiti da donna tg. 50/52 - 349.1383681
VENDESI tavolini in vetro e poltroncine e persiane il legno 347.8304561
VENDESI circolare 329.2142300
VENDESI fieno 347.5265252
A Sondrio VENDESI legna da ardere rubino 347.8215441
VENDESI vasca idromassaggio angolare marca Teuco a € 3003384871819
VENDESI Apple Mac Book Pro 16 GB a € 1250 trattabili 3203068845
VENDESI tornio parallelo, piccola fresatrice, troncatrice 3294165008
VENDESI gabbia per pulcini - lavandino con mobiletto e tappeto elastico 333.6964786
VENDESI piano cottura Rex a gas 4 fuochi - accensione elettrica a € 80 339.3910783
VENDESI bindella monofase carrellata - spaccalegna verticale monofase e circa 60 pezzi di rame (brocche - paioli - pentole e secchi) 333.3218163
VENDESI 2 piastre a gas in pietra lavica e bancone con frigo a incasso - VENDESI anche vetrina refrigerante 0364.590300
VENDESI attrezzatura edile - betoniera - compressore - argano e altro 328.4676940
VENDESI 5 porte seminuove con telaio - VENDESI frigorifero e CERCASI circolare monofase e spaccalegna 347.8304561
VENDESI mobiletto con vetrina per salotto e divano letto a 4 posti 347.4323930
VENDESI stufa in ceramica 0364.536108
VENDESI 2 mulinelli da pesca nuovi a € 20 0364.340159
VENDESI quadri a olio 3314230240

9 Amicizie - Personali

LIVIO ha 69 anni e vive nella zona di Edolo. Molto giovanile sia fisicamente che di spirito. Amante della montagna, alpino, ama passeggiare in mezzo alla natura. E' vedovo senza figli. Cerca una Signora gentile e solare con cui farsi reciproca compagnia. Incontri del Cuore tel 035.4284575 - wa 377.2089377
PAOLA 46enne, donna cordiale e simpatica. Sente la solitudine interiore. E' una donna semplice, è cresciuta tra i boschi, le bestie e il tanto lavorare. Conoscerebbe volentieri un uomo che lavori nell'agricoltura motivato a serio e complice rapporto. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
GRAZIA ha 33 anni ed è della zona di Esine. Classica ragazza mediterranea: lunghi capelli neri ed occhi castani. Ama il suo lavoro all'ospedale e le piace aiutare gli altri, ma ora desidera metter Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
STEFANO 61enne Con il cuore al primo posto! solare, forte e determinato. Dopo tante delusioni affettive, sente il bisogno di una bella condivisione. Cerca una donna dolce e serena. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
MARIELLA 65enne della zona di Esine. Vedova, semplice e tranquilla. Vorrebbe riprovare il piacere della condivisione in due, Ritornare ad amare. Le piacerebbe conoscere un uomo semplice che come lei ami la montagna, le passeggiate. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
PIETRO ha 65 anni e vive nella zona di Lovere. Corretto, diretto, leale, educato e cordiale. Gran lavoratore, il suo impegno e dedizione lo ha portato ad essere un imprenditore di successo ma è riuscito a rimanere una persona semplice. Non ha grilli per la testa ed ha intenzioni serie. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e FRANCESCO 50 anni, divorziato con 2 figli grandi. Vive in Vallecamosca. Ha

un carattere pacato ma allo stesso tempo molto determinato. Uomo trasparente e preciso. Cerca una donna con caratteristiche simili. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
ANDREA ha 52 anni e vive nella zona di Darfo. Semplice e socievole. Adora gli animali e la natura. Vorrebbe conoscere una donna con la quale stare bene e poter pensare ad un cammino di vita insieme. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.20
Ha 62 anni ma non li dimostra assolutamente! E' una bella donna, dolce, con una gran voglia di amare ed essere amata. Caratterialmente semplice e gentile. Non ha richieste particolari se non un uomo che le faccia battere il cuore! Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377M
Mi chiamo ROBERTO ho 49 anni che non dimostro assolutamente ne' fisicamente, ne' mentalmente. Ho un la-

voro impegnativo ma che mi permette di avere del tempo per me stesso. piacerebbe molto incontrare una donna con la quale poter pensare ad un cammino di vita insieme. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
IGNAZIO 49 anni della zona di Sarnico, agente di commercio, alto, distinto. Divorziato da alcuni anni e alcune conoscenze alle spalle. Vorrebbe innamorarsi. Con la sua lei sarebbe premuroso, dolce ma sicuro. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - WA 377.2089377
CARLA 49 anni di Breno è una donna semplice e gentile, dal carattere riservato. Ama l'ordine e l'organizzazione degli impegni e delle cose, ama scoprire ciò che non conosce ed essere curiosa della vita. Cerca un compagno di vita. Incontri del Cuore TEL 035.4284575 - SMS e Whatsapp 377.2089377.
Uomo 55 anni bella presenza cerca amicizia femminile giovanile. T. 338.8582983

Una ricerca universitaria inglese ha stabilito che, se lasciamo fare al destino, le probabilità di trovare un partner sono 1 su 562! Purtroppo poi bisogna sfatare anche alcuni miti: incontrare amici di amici migliora la situazione solo del 4%; incontri combinati dalla famiglia solo del 1%; iscriversi in palestra o ad altre attività ludiche non porta a grossi cambiamenti. Oggi come oggi, l'unica reale possibilità di incontrare il partner ideale è rivolgersi ad un'agenzia per single!
INCONTRI DEL CUORE garantisce incontri mirati, selezionati, reali e seri per trovare la persona giusta per te nella tua zona.
Chiama per info: tel. 0354284575
sms e wa 3772089377

PROVA, CHIAMACI PER SAPERE COM'È
Tel. 035.42.84.575 - wa 377.20.89.377

www.agenziaincontridelcuore.it

Agencia per Single
Incontri del CUORE

Ti garantiamo
Incontri immediati, il primo entro 5 giorni!

Incontri reali e non virtuali!

Incontri con persone interessanti per te!

Incontri con persone che desiderano conoscerti!

Tutti gli incontri sono mirati, con persone serie, libere sentimentalmente e motivate.

Single della Valle Camonica

INVIWA con nome professione ed età al 377.20.89.377 riceverai 6 profili gratuiti

COSTA VOLPINO via Nazionale 75
Tel. 035.42.84.575 - WA 377.20.89.377

Rusconi Claudio

SERVIZI ECOLOGICI - VIDEOISPEZIONI

PULIZIA FOSSE BIOLOGICHE
PULIZIA TUBAZIONI CON ALTA PRESSIONE
DISOTTURAZIONE LAVANDINI

Darfo Boario Terme (Bs) - Via Quarteroni, 67/a
Tel. 0364.533118 - Cell. 347.4282295
www.spurghirusconiclaudio.com



F. LLI ZANARDINI
di Zanardini Andrea & C.
e-mail: f.lizanardinisnc@libero.it

**VENDITA
MATERIALI EDILI
LEGNA - PELLETT**

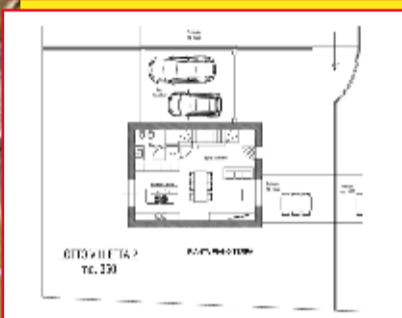
Tel. 0364 89165
Via Neziole, 2
25055 PISOGLNE (Bs)

Da 25 anni lavoriamo per voi con passione e professionalità

PIAMBORNO



Piamborno nuove villette indipendenti



In nuova zona residenziale, vendesi villette indipendenti in fase di progettazione.

Possibile personalizzare gli interni.

Al piano terra abbiamo un'ampia zona giorno collegata direttamente con il portico e il giardino, oltre al bagno. Nella zona notte, posta al primo piano, si ipotizza, un bagno, due camere singole, entrambe con balcone, una camera matrimoniale con bagno e balcone. Riscaldamento a pavimento ibrido (caldaia + pompa di calore) già predisposto per il raffrescamento estivo, serramenti triplo vetro, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e domotica. Classe Energetica a progetto A2.

Cod.Prod. 575

Disegni puramente indicativi

Prezzo € 370.000,00

ESINE

Trattasi di porzione di casale, terra cielo, a cui necessita intervento di totale ristrutturazione. Accesso pedonale e carrabile in comune con le altre proprietà. La casa si sviluppa su 2 piani fuori terra, di circa 120 mq cad. ed un piano a solaio, di circa 60mq. Al piano terra, troviamo i locali ripostigli, cantine e stalla. Tramite una scala esterna, si accede al piano primo, dove vi sono 3 camere ed un bagno. La casa possiede un ampio prato pertinenziale di circa 500 mq. L'immobile si colloca in un contesto di rilevanza ambientale naturalistica e l'armonia del paesaggio offre la possibilità, agli amanti della natura, di fare tranquille passeggiate nei vasti castagneti. Esente da Classificazione Energetica. Cod.Prod. 610

Prezzo € 80.000,00



In zona centralissima, prospiciente piazza Garibaldi, in palazzina completamente ristrutturata, vendesi appartamento termoautonomo, libero su 2 lati, si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalle due porte finestre, rispettivamente posizionate, una nell'angolo cucina e l'altra nel soggiorno, che comunicano con i rispettivi balconi. Dalla zona giorno, andiamo alla zona notte, dove troviamo il bagno e due ampie camere doppie, anch'esse luminose. Al piano interrato, abbiamo il box. Classe energetica E Eph 140. Cod.Prod.335



Prezzo € 125.000,00

MALEGNO

In via Besseto, stupenda zona collinare vicina al centro storico, vendesi terreno edificabile, a concessione diretta, ove si può realizzare una villetta di testa da sviluppare su tre piani, interrato di circa 90mq. piano terra e piano notte di circa 60mq. cadauno. Il lotto ha una superficie di circa 250mq. La zona è caratterizzata da ottima esposizione e da una veduta panoramica sulla vallata. Cod.Prod. 830

Prezzo € 70.000,00

In centralissima via Ponte, vendesi in casa singola, appartamento in attico completamente al rustico. L'appartamento ha una metratura di circa 100mq oltre balconi e terrazzi. Cod.Prod. 405

Prezzo € 80.000,00



PIAMBORNO

In zona residenziale di recente edificazione, vendesi Villetta Bifamiliare, costruita seguendo le più moderne tecnologie abitative. L'unità abitativa è disposta su 3 livelli di cui 2 fuori terra. Dall'accesso carraio si accede all'ampio box doppio posto al piano seminterrato, dall'ingresso pedonale si accede direttamente nella zona giorno, ampiamente illuminata dalla porta finestra e dalle ampie vetrate che danno sul portico ed il giardinetto, dalla sala, per mezzo del disimpegno si passa al bagno ed al vano scale che conduce al primo piano dove abbiamo la zona notte composta da bagno, due camere singole, entrambe con balcone e camera matrimoniale con balcone e ripostiglio. La villetta, realizzata con assenza di emissioni in atmosfera, è dotata di impianto di riscaldamento con pannelli radianti a pavimento, pannelli fotovoltaici per produzione di energia elettrica e di acqua calda. Vi è inoltre la predisposizione dell'impianto anti intrusione, dell'impianto di deumidificazione estiva e di raffrescamento a pavimento. Classe energetica ipotizzata a progetto A2. Cod.Prod.565

Prezzo € 330.000,00



BRENO

In nuova zona residenziale tranquilla e ben soleggiata, in palazzina, di prossima realizzazione, formata da sole quattro unità residenziali, vendesi attico di circa 95mq, libero su tre lati, oltre a box e locale cantina/ripostiglio al piano interrato. L'appartamento si compone di ampia sala, con terrazzo coperto vivibile, angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera doppia, camera matrimoniale con balcone. Possibilità di avere la terza camera. Classe energetica ipotizzata a progetto A3 con sistema di riscaldamento termoautonomo ibrido (caldaia + pompa di calore) a pavimento, utilizzabile per il riscaldamento, il raffrescamento estivo e la produzione di acqua calda sanitaria, predisposizione impianto antifurto e di deumidificazione. In consegna a fine 2023. Cod.Prod. 360

Prezzo € 210.000,00



In zona residenziale, tranquilla e soleggiata, in moderna palazzina, di prossima costruzione, composta da 4 unità, vendesi appartamento da circa 95mq. posto al piano terra, libero su tre lati, formato da soggiorno con angolo cottura, disimpegno, due bagni, camera matrimoniale con balcone, camera doppia, portico e giardino privato. Al piano seminterrato troviamo il box doppio di circa 47mq. Riscaldamento a pavimento (caldaia + pompa di calore), produzione di acqua calda sanitaria. Finiture di pregio, serramenti triplo vetro, tapparelle elettriche, sanitari sospesi, videocitofono, predisposizione impianto antintrusione e deumidificazione. Classe energetica ipotizzata a progetto A3. Cod.Prod.385



Prezzo € 240.000,00