



**Buona Salute!**  
N. 47

## Buona Salute di Dicembre

In questo numero parleremo di:

- Situazione pandemia COVID-19;
- Costituzione Fondo Ospedali e Sanità di Vallecamonica;
- Importanza della Radiologia Interventistica;
- Vallecamonica autonoma per effettuazione tamponi;
- Un aiuto per affrontare il disagio psicologico da Coronavirus;
- Presentazione nuovo Direttore AGRU - Dr.ssa Giovanna Mezzadrelli;
- Presentazione nuovo Direttore SITRA - Dr.ssa Giuliana Zanini;
- Un grazie alla generosità camuna.

# NERVISALDI, TANTA ORGANIZZAZIONE E FIDUCIA NELLE PROFESSIONALITÀ

Il Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica, Dr. Maurizio Galavotti, nel concludere un anno decisamente molto impegnativo, nel quale tutta la Sanità italiana (e in questo momento: tutta la Sanità mondiale) è stata travolta da un evento inimmaginabile né prevedibile per quantità, estensione e ricadute sociosanitarie, lancia un messaggio di forte fiducia e di speranza per il presente e per il futuro prossimo, basato sui numeri e sui fatti, sugli operatori della Sanità camuna e sui Camuni tutti. Un messaggio forte che aiuta a vedere con chiarezza quanto accaduto ed affrontare minuto per minuto il presente, guardando con certezza al domani.

“La pandemia che ci siamo trovati ad affrontare – afferma il Dr. Galavotti – dapprima senza nessun preavviso, ma oggi con maggiori strumenti e ben altra consapevolezza, ci ha visto tutti insieme lavorare sodo per dare risposte alla Vallecamonica ed a quanti, da vari Ospedali della Regione, ci hanno chiesto aiuto. Infatti, se nella prima fase anche noi siamo dovuti ricorrere a solidarietà generose di altri Ospedali, **in questa seconda fase siamo orgogliosi di essere di aiuto a tanti, pur mantenendo con massima attenzione e cautela i posti letto nei nostri Ospedali e le attività cliniche che ci hanno consentito di fornire servizi, dare risposte, sostenere tanti bisogni.** Abbiamo usato il nostro strumento-guida, che a giugno è stato valutato con estrema attenzione da Regione Lombardia, pubblicato dalla Rivista della Società Italiana Multidisciplinare per la Prevenzione delle Infezioni nelle

Organizzazioni Sanitarie, elaborato da noi con tutti i nostri specialisti e responsabili di settore. Lì si dice come abbiamo operato nella prima fase della pandemia e cosa siamo pronti a fare: è stato scritto allora ed oggi lo stiamo attuando con successo, sicurezza e soddisfazione di operatori e pazienti. Giovedì 19 novembre - continua il Dr. Galavotti - per la nostra ASST è stato un giorno speciale, nel quale abbiamo coronato un lungo percorso: infatti, nella sede della Comunità montana di Vallecamonica abbiamo siglato un accordo tra Fondazione della Comunità bresciana e la nostra ASST per la creazione del **“Fondo Ospedali e Sanità di Valle Camonica” in ricordo di Sandro Farisoglio**, la cui famiglia ha dato concretezza amministrativa e giuridica alle idee da tempo in fase di incubazione da parte nostra. Si tratta di un fondo che servirà per sostenere il Polo ospedaliero e la rete territoriale



**Dr. Maurizio Galavotti**  
Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica

della valle, unico Ente erogatore di prestazioni sanitarie e socio sanitarie per il nostro territorio. Attualmente il Fondo si compone di una sezione patrimoniale - pari a 159.200,00€ - e di una sezione corrente pari a 201.500,00€, per una consistenza complessiva di oltre 360mila euro. Sono poi particolarmente orgoglioso – afferma ancora il Dr. Galavotti – di essere riuscito ad assicurare alla Vallecamonica la figura di un professionista di alto livello, quale è il **Dr. Amedeo Tomasoni, Radiologo interventista**, di cui si

parla più avanti in queste pagine. Con lui ed il suo staff, moderno e affiatato, i nostri servizi faranno un ulteriore importante salto di qualità. Sono anche particolarmente fiero di annunciare che **da metà ottobre la Vallecamonica è totalmente autonoma per il numero di tamponi da effettuare e da processare**, avendo creato tutti i presupposti perché il nostro Laboratorio di Analisi cliniche, magistralmente diretto dalla Dr.ssa Graziella Bonetti, possa rispondere “in House” a tutte le richieste dei nostri Ospedali e del

territorio. Siamo continuando anche a **fornire aiuto per affrontare il disagio psicologico derivante dall'epidemia.** Il nostro staff di psicologi e psicoterapeuti non ha mai cessato la sua attività di sostegno fin dal mese di maggio. Ora il Dipartimento di Salute Mentale - Unità Operativa di Psichiatria - Servizio di Psicologia Clinica, oltre alla consulenza telefonica e via mail ha preparato anche una scheda di riferimento per capire “...Come proteggersi dall'ansia e dalle emozioni negative...”. Abbiamo lavorato anche per mantenere ad alto livello l'organizzazione amministrativa, logistica, delle risorse umane e gestionale del nostro sistema: infatti è con piacere che vi presento in apposita rubrica **due nuove Dirigenti: per il SITRA (Servizio Infermieristico Tecnico e Riabilitativo Aziendale) la Dott.ssa Giuliana Zanini e per l'AGRU (Area Gestione Risorse Umane) la Dott.ssa**

**Giovanna Mezzadrelli.** Sono arrivate tra noi nel pieno della seconda fase dell'epidemia e immediatamente si sono rimboccate le maniche nella consapevolezza di essere snodi cruciali di una grande macchina organizzativa della sanità camuna. A loro va il nostro migliore augurio di buon lavoro. Infine permettetemi - conclude il D.G. Maurizio Galavotti - di ringraziare in modo particolarmente sentito e commosso la grande generosità dei Camuni che non è mai venuta meno in questi periodi così difficili e che continuiamo a sentire presente, viva e forte. A voi, generosi concittadini, a tutti i miei collaboratori, a tutti gli operatori della Sanità, a tutta la popolazione con gli Amministratori locali, ai rappresentanti delle Istituzioni ad ogni livello il mio e nostro più sentito grazie, unito ad **un grande augurio per le prossime festività di Natale e Capodanno.**”

# UNA RADIOLOGIA COMPLETA E AUTONOMA

La Radiologia dell'Ospedale di Vallecamonica, nelle sedi di Edolo e di Esine, oggi offre un servizio completo e soddisfacente in ogni settore. In particolare, con l'arrivo del Dr. Amedeo Tomasoni quale Dirigente dell'Unità Operativa Complessa di Radiologia Diagnostica, è stato fatto un ulteriore, importante passo che consente alla Sanità camuna di essere, sotto il profilo radiologico e diagnostico, totalmente autosufficiente. L'esperienza maturata dal Dr. Tomasoni all'Ospedale Papa Giovanni di Bergamo proprio nel settore della Radiologia interventistica, infatti, consente di sviluppare direttamente in Vallecamonica questa metodica così attuale e moderna che, prima d'ora, richiedeva lo spostamento dei pazienti verso i centri di riferimento di Brescia o di Bergamo. Ora, anche in questo settore, la Sanità camuna è autosufficiente, grazie alla lungimiranza del Direttore Generale Maurizio Galavotti che, con la sua Direzione Strategica, ha saputo avvalersi di un professionista di valore.

**D: Dr. Tomasoni, in cosa consiste l'attività della Radiologia interventistica?**

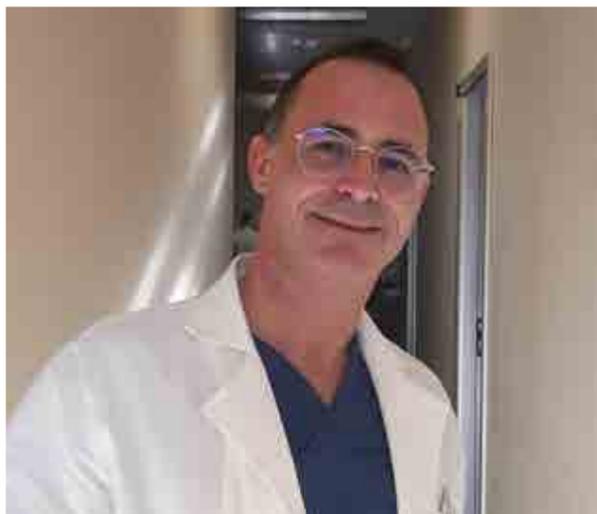
R: "La radiologia interventistica, nota anche come terapia di imaging, è una sottospecialità della radiologia. Si concentra principalmente sulla diagnosi e sul trattamento di un'ampia varietà di patologie (oncologiche, urologiche, ginecologiche). Nella maggior parte dei casi le tecniche di radiologia interventistica sono mininvasive (quindi seguono la via percutanea) e vengono eseguite in anestesia locale. I tempi di ricovero sono abbastanza brevi e in alcuni casi l'intervento radiologico può essere effettuato in regime ambulatoriale. Si avvale di tecniche di imaging diagnostico, ovvero di tecniche minimamente invasive che non aggregano strutture e tessuti vicini. Le procedure dia-

gnostiche e terapeutiche vengono eseguite con: Raggi X, Ultrasuoni, Tac, Risonanza magnetica".

**D: Quali sono gli organi ed i distretti del corpo umano dove si può applicare in piena sicurezza e con successo?**

R: La radiologia interventistica può intervenire sul Sistema nervoso centrale (cervello e colonna vertebrale), sul Torace (polmoni e vie respiratorie), sull'Addome (intestino, reni, fegato e stomaco), sul Sistema muscoloscheletrico (ossa, muscoli, articolazioni e colonna vertebrale), sul Sistema circolatorio (arterie, vene e cuore), sul Sistema urogenitale.

La metodica è particolarmente indicata per ottenere campioni di organi e tessuti in modo rapido, poco mininvasivo. Le procedure di radiologia interventistica vengono di solito eseguite con sedazione, senza



Dr. Amedeo Tomasoni  
Direttore UOC Radiologia Diagnostica

la necessità di utilizzare l'anestesia generale o di praticare incisioni, con una piccola degenza ospedaliera e con un breve periodo postoperatorio.

**D: Perché viene eseguita questa metodica?**

R: La radiologia interventistica viene utilizzata per il trattamento di patologie in quasi tutte le parti del corpo con angiografia, an-

gioplastica, trattamento di aneurisma, drenaggio, posizionamento di stent, accesso venoso centrale, trattamento delle embolizzazioni, malformazioni e coaguli di sangue, chemioembolizzazione, ablazione con radiofrequenza, embolizzazione arteriosa ed embolizzazione di miomi, vertebroplastica, trattamento degli ascessi. La radiologia

interventistica viene anche utilizzata sia per il trattamento che per la diagnosi del cancro.

**D: In che cosa consiste concretamente?**

R: Attraverso l'aiuto di una guida vengono introdotti i cateteri nei vasi sanguigni o in alcune vene per indirizzarli in modo elettivo nell'area da trattare.

**D: Come si svolge l'intervento?**

R: Per eseguire una procedura di radiologia interventistica non è necessaria alcuna particolare preparazione. Lo specialista raccoglie l'anamnesi del paziente per arrivare velocemente ad una buona diagnosi ed avere la certezza che la procedura sia appropriata per raggiungere gli obiettivi proposti prima di eseguire la procedura.

Uno dei principali vantaggi della radiologia interventistica è che si tratta di una procedura

minimamente invasiva, non comporta la comparsa di cicatrici e le loro possibili complicanze.

Normalmente, il paziente viene dimesso lo stesso giorno dell'intervento.

**D: Lei ormai è attivo in Vallecamonica da giugno: come giudica oggi i due Ospedali per i quali Lei dirige le due Radiologie?**

R: Devo dire, con un poco di stupore e di orgoglio, che qui abbiamo tutto sia in termini di macchinari che di professionalità, molto ben strutturate, varie e competenti. Ci sono tutti i presupposti perché Edolo ed Esine diano tutte le risposte che il territorio richiede e che la gente si aspetta di avere, grazie anche alla competenza ed alla lungimiranza della Direzione Generale e Strategica della nostra ASST, che ha voluto una Radiologia di alto livello.

## LA FORMULA UNO DEI TAMPONI

La Sanità camuna è pienamente autosufficiente anche per il prelievo e la diagnosi dei tamponi molecolari, grazie alle nuove tecnologie acquisite dal Laboratorio Analisi diretto dalla Dr.ssa Graziella Bonetti, con uno staff di operatori di primissimo piano. Il servizio offre anche una corsia preferenziale per il mondo della scuola.

Il Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Vallecamonica, che comprende Esine ed Edolo, ha raggiunto la piena autosufficienza nell'attività di processo e diagnosi dei tamponi molecolari, grazie all'acquisizione di 2 nuove apparecchiature: un estrattore ed un amplificatore di acidi nucleici. Da metà novembre si è aggiunta una seconda linea di produzione che di fatto

raddoppia la potenzialità di analisi del laboratorio, che vengono effettuate tutte a Esine. Quindi, rispetto all'invio dei tamponi allo Zooprofilattico di Brescia per l'analisi e la refertazione, tutto viene fatto in casa, con tempi di risposte decisamente più rapidi. Una linea speciale, inoltre, viene riservata al "percorso scuola" che, come previsto dal protocollo regionale, deve

avere risposte rapide per la necessità di tracciamento delle possibili persone contattate da uno studente positivo. Anche all'Ospedale di Edolo, grazie all'organizzazione impostata dalla Dirigente del laboratorio di analisi dell'ASST della Vallecamonica, vengono eseguiti tamponi molecolari, analizzati poi a Esine in tempi rapidi.

Già a marzo, in pie-

na bufera Covid, il laboratorio di analisi di Esine aveva strutturato un percorso basato su una serie di esami di laboratorio, in grado di dare la stessa risposta qualitativa dei tamponi che, all'epoca, venivano processati a giorni di distanza e non in Valle. Il metodo è stato definito "Camunia Covid Score", ancora oggi molto valido per i suoi principi scientifici, superato solo



dalle quantità di tamponi che oggi il Laboratorio può processare con risultati molto rapidi.

Con queste certezze oggi la Sanità camuna sta affrontando con

maggior forza e con strumenti più sicuri la seconda ondata di pandemia che, anche grazie a queste risorse umane e scientifiche, in Vallecamonica è sotto controllo.

# UN AIUTO PER AFFRONTARE IL DISAGIO PSICOLOGICO DA **CORONAVIRUS**

Vi sono alcuni aspetti che, dal punto di vista psicologico, possono rendere la seconda ondata di COVID-19 maggiormente critica rispetto alla prima, poiché le persone conoscono i rischi legati al virus ed hanno già affrontato un lockdown, impiegando importanti energie per gestire una situazione di forte stress. La nostra mente infatti è programmata per gestire lo stress, ma a volte necessita di un aiuto per elaborare esperienze difficili e traumatiche. Per questo è importante intervenire e chiedere aiuto non appena ci si rende conto che le reazioni emotive che si provano sono espressione di un malessere, che si può tradurre in un disturbo. Tra le reazioni emotive più frequenti al Coronavirus vi sono: difficoltà di concentrazione, di memoria, problemi legati al sonno, stanchezza e affaticamento, ir-

ritabilità/irrequietezza etc. Tali sintomi devono poter essere accolti, ascoltati e valutati da un professionista. Per questo motivo è stato attivato nuovamente dall'ASST della Valcamonica il servizio denominato **Prontopsicologo**, nel quale i cittadini possono richiedere, per se stessi o per i propri congiunti, un supporto psicologico telefonico. Non si tratta di una presa in carico strutturata, ma di poter parlare con

un operatore che possa ascoltare in modo professionale le difficoltà emotive della persona e dare una risposta. Per accedere al servizio è possibile:

- inviare una mail a: [prontopsicologo@asst-valcamonica.it](mailto:prontopsicologo@asst-valcamonica.it) comunicando il proprio recapito telefonico, al quale poter essere ricontattate
- telefonare al numero: **0364/369.575** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 16.30.



A cura della Dr.ssa Giuseppina Barcellini  
Responsabile del Servizio di Psicologia Clinica -  
ASST della Valcamonica

## CORONAVIRUS

## ED

## EMOZIONI



come proteggersi dall'ansia e dalle emozioni negative

# CORONAVIRUS: COME AFFRONTARLO AL MEGLIO **RIUSCENDO A GESTIRE LE TUE EMOZIONI**

Nelle situazioni di emergenza si viene a creare una condizione di elevata emotività che riguarda l'individuo e la comunità. L'evento critico stesso può causare reazioni emotive particolarmente intense tali da poter interferire con il nostro benessere.

**Reazioni emotive più**

**comuni al Coronavirus:**

- disturbi del sonno
- difficoltà di concentrazione
- difficoltà di memoria
- stanchezza e affaticamento
- irritabilità/irrequietezza
- isolamento
- difficoltà a distogliere

l'attenzione da pensieri/immagini angoscianti

- incubi frequenti
- paura di andare al lavoro o ricominciare le normali attività rinchiudendosi in casa
- ansia persistente con difficoltà a rilassarsi

Tali reazioni, se di impatto importante e continuativo sulla vita quoti-

diana e con elevato malessere, possono essere indice della presenza di un Disturbo Post Traumatico da Stress.

**Cosa fare?**

1- Non giudicarti! Non negare le tue emozioni: ricordati che è normale avere delle reazioni

emotive in questa situazione.

2- Cerca di ristabilire il prima possibile i contatti con le persone, i luoghi e le situazioni della tua vita ripristinando le tue abitudini.

3- Chiedi aiuto al tuo Medico

4- E' attivo un Servizio di supporto psicologico gratuito offerto

dall'ASST Valcamonica che può aiutarti a gestire il tuo malessere attraverso colloqui psicologici individuali.

**Per maggiori informazioni o se vuoi fissare un appuntamento contatta il numero **0364.369.575****

# NUOVI DIRETTORI PER IL SERVIZIO INFERMIERISTICO AZIENDALE E PER L'AREA GESTIONE RISORSE UMANE

Nelle scorse settimane l'ASST della Valcamonica ha completato le procedure selettive volte a individuare il nuovo Direttore del Servizio Infermieristico Aziendale (SITRA) e dell'Area Gestione Risorse Umane (AGRU).

**La Dott.ssa Giuliana Zanini** è il nuovo Direttore del Servizio infermieristico Aziendale (SITRA). Laureatasi in Scienze infermieristiche ed ostetriche, ha poi conseguito un master di 1 livello in infermie-

ristica clinica applicata alla geriatria. Vanta una lunga esperienza come Infermiere Coordinatore di U.O. presso gli Spedali Civili di Brescia e presso la Fondazione "P. Richiedei" di Gussago. Dal 2009 è in servizio

presso il Servizio Infermieristico (SITR) degli Spedali Civili di Brescia, Azienda dalla quale proviene.

E' docente del Corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Brescia.

**La Dott.ssa Giovanna Mezzadrelli** è il nuovo Direttore dell'Area Gestione Risorse Umane.

Vanta una lunga esperienza in ambito sanitario, acquisita presso l'ASST di Mantova.

Il conseguimento della laurea in giurisprudenza

e il passaggio al ruolo amministrativo hanno consentito l'acquisizione di specifiche conoscenze e competenze nell'ambito giuridico/contrattualistico; dal 2008 "lo sviluppo e la gestione della risorsa umana" è diventata per

lei una passione e una grande opportunità di crescita e innovazione. Dal 2014, sempre presso l'ASST di Mantova ha assunto l'incarico di Dirigente Amministrativo dell'Area Valorizzazione Sviluppo del Personale.

## PUNTI PAGAMENTO AUTOMATICI PRESTAZIONI SANITARIE

### NON FARE CODE ALLA CASSA!

GRAZIE AI PUNTI CASSA AUTOMATICI INSTALLATI PRESSO GLI OSPEDALI DI EDOLO (P.S.) / ESINE (P.S. E CUP) E' POSSIBILE EFFETTUARE I PAGAMENTI DELLE PRESTAZIONI DI PRONTO SOCCORSO (CODICI BIANCHI)

E DI

PRESTAZIONI SANITARIE GIA' PRENOTATE (ESCLUSI ESAMI DI RADIOLOGIA E LABORATORIO)

IN MANIERA SEMPLICE E VELOCE, CON BANCOMAT O CARTA DI CREDITO



www.asst-valcamonica.it

## COSTITUZIONE FONDO A VALENZA TERRITORIALE "OSPEDALI E SANITÀ DI VALLE CAMONICA"

Lo scorso 19.11.2020, la Direzione Strategica dell'ASST della Valcamonica, unitamente alla Fondazione della Comunità Bresciana e ai costitutori del Fondo a valenza territoriale denominato "Ospedali e Sanità di Valle Camonica" - costituito presso la stessa FCB - hanno presentato questo importante nuovo strumento che potrà sviluppare, sostenere e rilanciare la Sanità camuna, così duramente provata dalla pandemia COVID-19.

Il Fondo ha infatti lo scopo di sostenere iniziative di utilità che promuovano lo sviluppo, sotto il profilo infrastrutturale, organizzativo, gestionale, di ampliamento dell'offerta, di umanizzazione delle cure e di vicinanza con i pazienti, del Polo Ospedaliero di Valle Camonica e della Rete Territoriale, promuovendo la cultura

del dono presso i diversi soggetti pubblici e privati del territorio. In occasione della presentazione l'ASST ha ringraziato per la grande generosità dei cittadini, delle associazioni e delle realtà economiche camune nel primo periodo dell'emergenza, ricordando la figura dell'in-

dimenticato Presidente degli Enti comprensoriali Sandro Farisoglio.

I dettagli per effettuare una donazione a favore del Fondo, e per fare richiesta dell'attestazione di dono valida ai fini fiscali, sono sul sito di FCB: [fondazionebresciana.org](http://fondazionebresciana.org) - sezione "Come donare".



Fondo Ospedali e Sanità di Valle Camonica

## UN SENTITO GRAZIE A...

L'ASST della Valcamonica ringrazia tutti coloro i quali contribuiscono con la generosità a sostenere i propri Servizi e le proprie Strutture. Si tratta di singole persone, associazioni, imprese, che con il loro apporto arricchiscono la comunità, contribuendo a migliorare la vita delle persone, bambini, anziani, pazienti fragili:

- la Sig.ra PF ha donato la somma di € 200,00 da destinarsi alla UOSD Cure Palliative del Presidio ospedaliero, sede di Esine;
- la Sig.ra IM ha donato la somma di € 200,00 da destinarsi alla UOSD Cure Palliative del Presidio ospedaliero, sede di Esine;
- il Sig. GM ha donato la somma di € 300,00 da destinarsi alla UOSD Cure Palliative del Presidio ospedaliero, sede di Esine;
- la Sig.ra ED ha donato la somma di € 100,00 da destinarsi alla UOSD Cure Palliative del Presidio ospedaliero, sede di Esine;
- il Sig. MC ha donato la somma di € 570,00 da destinarsi alla UOSD Cure Palliative del Presidio ospedaliero, sede di Esine;
- la Sig.ra AM ha donato la somma di € 400,00 da destinarsi alla UOSD Cure Palliative del Presidio ospedaliero, sede di Esine;
- il Sig. FZ ha donato la somma di € 400,00 da destinarsi, in egual misura, alle UOC Riabilitazione Specialistica ed UOS Rianimazione;
- la Sig.ra FB ha donato la somma di € 150,00 da destinarsi alla UOSD Neurologia.

I benefattori persone giuridiche dell'ASST possono inoltre fruire delle deduzioni ai fini IRES, secondo quanto previsto dall'art. 100 del DPR 917/86.