

**veradent CLINIC**  
Il Centro Dentale vicino a casa  
**Zogno (Bg)**  
Via Cesare Battisti, 18  
Tel. 0345 247092

# INTERVALLI

**veradent CLINIC**  
Il Centro Dentale vicino a casa  
**CHIAMA ORA E PRENOTA**  
Il tuo check-up professionale  
info@veradentclinic.it  
www.veradentclinic.it

ANNO XIII NUMERO 8 OTTOBRE 2020

MENSILE DI INFORMAZIONE E APPROFONDIMENTO STORICO, CULTURALE E SPORTIVO

**COPIA OMAGGIO**



**Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili sempre in prima linea**

8

**Vi presentiamo Pestakilometri Berbenno**

18

## S. PELLEGRINO PREMIA IL GENETISTA E FILOSOFO BONICELLI

**"Ai giovani dico di non perdersi d'animo: create nuove strade"**

a pagina 2

**VALBREMBANA**  
Il PD bergamasco per la valle

4

**BENIN** una missione e un progetto da portare avanti

6

**LAVORATORI DOMESTICI**  
rinnovato il contratto collettivo

26

**SUPERBONUS** quali sono le caratteristiche essenziali?

30

**LATTERIA DI BRANZI**  
www.latteriadibranzi.it  
PRODOTTI TIPICI - MENU TRADIZIONALI

**BAITA DEI SAPERI E DEI SAPORI BREMBANI**  
ZOGNO (BG) - Via Grotte delle Meraviglie, 14a - Tel. 0345.92061  
Orario continuato

EDITORE MTSM SRL DIRETTORE RESPONSABILE: NICOLA MARTINELLI REGISTRATO AL TRIBUNALE DI BERGAMO 13/05/2008

**AUTO LICINI**  
SERVIZIO AUTORIZZATO OPEL

**VENDITA NUOVO ED USATO - SERVIZIO TAGLIANDI MULTIMARCA**  
S. Giovanni Bianco (Bg) - Via Piazzalunga 62 - www.autolicini.it - 0345/41317

IN COPERTINA

# SAN PELLEGRINO PREMIA IL GENETISTA E FILOSOFO BONICELLI



## SAN PELLEGRINO. Ai giovani dico di non perdersi d'animo: create nuove strade

Associazione Genesis di San Pellegrino Terme e Azygos hanno portato a San Pellegrino Terme un convegno per approfondire, con i più esperti professionisti del settore, la continuità delle cure nel percorso diagnostico e terapeutico delle persone con malattie neurologiche, anche e soprat-

tutto in chiave Covid-19 e, come da tradizione, si è svolta anche la consegna del Premio Gensis "Città di San Pellegrino". A ricevere il riconoscimento Edoardo Boncinelli, genetista, filosofo e accademico italiano che - incalzato dal moderatore Gianpietro Salvi, presiden-

INTERVALLI  
ANNO XIII  
NUMERO 8 OTTOBRE 2020

EDITORE  
MTSM SRL

DIRETTORE RESPONSABILE  
NICOLA MARTINELLI

SVILUPPO GRAFICO  
MP & PARTNERS  
www.inter-valli.com

REDAZIONE  
VIA LOCATELLI, 49  
24011 ALME' (BG)

STAMPA  
FDA EUROSTAMPA SRL

TIRATURA  
11.000 COPIE

CONTATTI  
035545100 Int. 3  
intervalli.redazione@gmail.com

Registrato al Tribunale  
di BERGAMO  
n.20 del 13/05/2008

TUTTI I DIRITTI RISERVATI  
Copyright 2008-2020

La **grafica** è la prima  
impressione che dai ai tuoi clienti

Ci siamo rifatti il **look** visitate il nostro **sito**

**www.mppartners.it**

Via Nazionale, 107 | Costa Volpino BG | 035 4346350





te di Genesis – non poteva esimersi dal commentare l'attuale situazione di forte incertezza, infondendo del sano ottimismo: "Ora il pianeta sta protestando. Come uscire da questa crisi? Senza piagnistei ma facendo qualcosa di costruttivo – spiega il genetista e filosofo – . Ai giovani dico di non lamentarsi, non perdersi d'animo. Il mondo, oggi, è complicato: siamo più numerosi, siamo più colti. Fate quello che vi piace, perché i compromessi sono segno di intelligenza e razionalità, ma a lungo andare sfiancano. E poi, magari, create qualche strada nuova. Non abbiate paura, ammettete i vostri limiti ma non ingigantiteli e credete sempre in voi stessi" "Siamo molto soddisfatti di questo evento – dichiara Gianpietro Salvi, presidente di Associazione Genesis e moderatore dell'incontro –, sia perché abbiamo portato personalità di spicco tra cui il premiato, che ci ha illuminato con le sue pillole di buon senso, sia perché abbiamo potuto organizzarlo dal vivo, con la presenza fisica. La tecnologia è bella, ci aiuta, ma l'empatia si ha solo se si sta ad un metro di distanza". Dalla filosofia alla lotta sul campo al Covid-19 passando per le più moderne terapie, il convegno sampellegrinese ha trattato l'attuale emergenza a 360 gradi. "La Federazione Europea di Neuroriabilitazione, che

raccoglie tutti i Paesi, ha promosso una presa di coscienza per affrontare il problema della diffusione del Covid-19 – spiega la dott.ssa Caterina Pistarini, direttore sanitario Istituto Clinico Scientifico Maugeri di Genova - Ci sono Paesi come Francia, Spagna, Germania, che sono sembrati più pronti ad affrontare l'emergenza.

L'Italia ha dovuto affrontare l'emergenza per prima mettendo in atto misure che sono state poi prese d'esempio dagli altri stati. Paesi dell'Europa dell'Est come Polonia, Repubblica Ceca o Slovacchia stanno affrontando ora il problema della diffusione.

Quindi una riorganizzazione del sistema sanitario, sull'esempio italiano, è stata poi approntata in tutto il mondo. Eventi come quello di oggi, basati su esperienza diretta, possono servire a diffondere una nuova cultura dell'affrontare le complicità oggi dovute al Covid o in altre situazioni individuali o collettive".

Tra i tanti equilibri sanitari ad essere stravolti in tempi di Coronavirus anche la figura del caregiver, il familiare o la persona amicale di riferimento per le persone con disabilità. A parlarne il dott.

Antonio De Tanti, direttore Clinico e Primario Fisiatra presso il Centro Cardinal Ferrari a Fontanellato (Parma): "Il Covid-19 ha devastato il modello di assistenza del caregiver e, senza questa relazione, ha reso molto più faticoso il processo di cura e di guarigione. Quindi ciò ci ha costretto a trovare soluzioni alternative, ad esempio, comunicazione a distanza, telefonica o video chiamate con i tablet, ingresso dei familiari in sicurezza". A chiudere il convegno l'intervento dell'ingegner Stefano Mazzoleni, ricercatore e docente di biorobotica presso della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, che pone l'accento sull'importanza di una tecnologia sempre più al servizio dell'uomo, soprattutto dei più fragili: "La ricerca scientifica pensa alla qualità della vita delle persone con disabilità, a servizio delle strutture sanitarie. In questo periodo Covid ci ha permesso di fare innovazione. In questo senso, la robotica può quindi essere sfruttata negli ospedali, per la telepresenza, per pazienti e operatori, per controllare le aree pubbliche, far disinfezione, utilizzare i droni per consegnare cibo e medicinale. Inoltre la robotica si è "alleata" con l'intelligenza artificiale per portare maggiori benefici a cittadini e soprattutto alle persone con disabilità e più fragili. La tecnologia deve essere etica e accessibile a tutti".

**Lenti ZEISS SmartLife**

**Della Chiesa Optics**



San Giovanni Bianco via Ceresa 24 tel.034542421

Affronta al meglio le sfide visive di oggi.



## IN COPERTINA

## A STRETTO CONTATTO CON IL TERRITORIO

## CHI È DAVIDE

**CASATI.** Nato nel 1985, a 19 anni, mi sono candidato al Consiglio Comunale di Scanzorosciate all'interno della lista civica "Proposta Scanzorosciate - Impegno Comune": sono stato il più votato con 143 preferenze. Nel 2009 mi sono ricandidato e sono stato sempre il più votato con 321 preferenze e quindi nominato Vicesindaco. Nel 2014 mi sono candidato alla carica di Sindaco con la lista civica "Proposta per Scanzorosciate - Impegno Comune". Diplomato in Ragioneria con votazione 100/100 e lode nel luglio 2004 (indirizzo giuridico economico aziendale), mi sono laureato quindi in Economia e Amministrazione delle Imprese nel luglio 2007 (laurea breve) e mi sono laureato in Economia Aziendale e Direzione d'Azienda nel luglio 2009 (laurea specialistica) con 110/110 e lode.

Conoscere il proprio territorio e interpretarne le attese è, oggi, non importante per i deputati che sono a Roma. L'immagine del "rappresentante" delle istanze locali è molto diluita e lo percepisce l'elettore stesso. Non ci si meravaglia, quindi, che alla consultazione indetta per la riduzione dei deputati e senatori il sì superi di gran lunga i contrari. Causa di tutto questo, ma non l'unica, è la mancanza del voto di preferenza, quello dato al candidato che meglio rappresenti il suo popolo. E così succede che a Roma vadano solo i fedeli sostenitori della segreteria del partito con la conseguenza che, spesso, i migliori restano a casa. Abbiamo quindi 2 Camere formate da nominati e non di eletti e spesso anche le segreterie locali non sanno a che Santo affidarsi. Abbiamo chiesto ad un rappresentante di partito, il segretario del PD bergamasco Davide Casati di tracciare una particolare agenda dei lavori che secondo il Partito che rappresenta, sono necessari per lo sviluppo del nostro territorio.

## IL PD BERGAMASCO PER LA VAL BREMBANA

"La Val Brembana - esordisce Casati - essendo un territorio periferico e montano soffre di un problema di collegamenti col capoluogo e con la pianura più in generale e questo penalizza fortemente lo sviluppo del territorio e la sua vocazione turistica data dalle bellezze ambientali e paesaggistiche.

Per far fronte a tutto ciò si rende necessaria la realizzazione di un moderno trasporto su ferro rappresentato dal progetto della linea tramviaria T2, oltre



al completamento di alcune opere viabilistiche come la Variante di Zogno ed il collegamento della ciclovia della Val Brembana (manca il tratto di Zogno). È fondamentale inoltre completare i lavori della tangenziale sud. Quando si parla di infrastrutture si devono considerare anche quelle digitali che sono fondamentali per garantire una veloce connessione di dati (banda larga e 5G). Ma non sono sufficienti solo le opere. È fondamentale prevedere sgravi fiscali per che le aziende che investono in valle e che ga-

**BERGAMO COLLAUDI**

di Fagiani Dario

CENTRO REVISIONI AUTO E MOTO



## ORARI

dal **Lunedì** al **Venerdì**  
dalle **8.00** alle **12.00**  
e dalle **14.00** alle **18.30**  
**Sabato** dalle **8.00** alle **13.00**

Via Caduti di Nassirya, 3  
24010 **Sorisole** (Zona industriale di Petosino)  
Tel. **035/4128031** Cell. **328/9004375**  
**www.revisioneautobergamo.it**  
**bergamocollaudi@gmail.com**

@bergamocollaudi

dal  
**BUSI STUFE**  
**& CO**

**ORARI DI APERTURA**  
Tutti i pomeriggi  
dalle **15** alle **19**  
**Sabato 9-12 e 15-19**  
**Mercoledì chiuso**

**FERRAMENTA**  
**0345/91176**

**LUIGI BUSI**  
**339/6762038**  
**info@dalbusistufe.it**

**STUFA IBRIDA  
PELLET E LEGNA  
FINALMENTE  
INSIEME**

**EREDI BUSI SILVANO DI LUIGI BUSI & C. SNC**  
Via Donatori di Sangue, 1 - Zogno - **info@dalbusistufe.it** - **www.dalbusi.it**



rantiscono un presidio di sviluppo economico e sociale. E' necessario ripensare ai servizi sociosanitari ed ospedalieri realizzando dei "presidi di montagna" che garantiscano un livello di prossimità adeguato a chi ci abita. Medicina di base e territoriale, servizi di prevenzione, devono restare nei territori. Il trasporto pubblico locale non può essere trascurato e quindi serve un rafforzamento delle linee di adduzione oggi in forte difficoltà.

#### **IL PD BERGAMASCO PER LA VALLE IMAGNA E VAL SAN MARTINO**

Uno degli aspetti ritenuti fondamentali riguarda il completamento di diverse opere che vi sono in essere da tempo e che riguardano principalmente i collegamenti con la zona dell'Isola bergamasca. Di primaria importanza anche il miglioramento dei collegamenti con il capoluogo, il miglioramento dell'offerta di mobilità dolce lungo la valle ed un potenziamento del servizio di trasporto pubblico locale che offra inoltre la possibilità di interscambio ferro - gomma.

Ecco le opere prioritarie: la Variante di San Sosimo (lavori iniziati quest'anno grazie alla Provincia dopo vent'anni di ritardi); la tangenziale sud tra Paladina e Villa d'Almè (da progettare) e tra Treviolo e Paladina (lavori in corso); accesso all'Isola bergamasca dagli Almenno tramite il collegamento tra la ex SS 470dir e la SP 175 e la realizzazione del ponte sul fiume Brembo compresa l'ipotesi di realizzazione della terza linea tramviaria della TEB da Villa d'Almè fino a Ponte San Pietro; la pista ciclabile della Valle Imagna con collegamento al Parco dei Colli ed il ponte pedonale tra il parco del Brembo e i territori del Parco dei Colli; la Variante di Cisano.

#### **IL PD BERGAMASCO PER L'HINTERLAND OVEST** Realizzazione della T2.

completare il secondo lotto della tangenziale Sud Treviolo - Paladina e completare il progetto del terzo lotto in collegamento con la Val Brembana; accesso agli Almenno tramite un ponte sul fiume Brembo.

# Falgari Paolo S.r.l

**CARPENTERIA METALLICA - FABBRO - CANCELLI - INFERRIATE DI PROTEZIONE -  
BOX COIBENTATI - TAGLIO LASER - PLASMA HD**



*Via Padania n. 6, 24010 Petosino di Sorisole (BG), TEL./FAX 035577312*

*[falgaripaolo@gmail.com](mailto:falgaripaolo@gmail.com) - [www.falgaripaolo.it](http://www.falgaripaolo.it)*

IN COPERTINA

## LA MISSIONE IN BENIN: UN PROGETTO DA PORTARE AVANTI



Lo scorso mese avevo raccontato nell'editoriale quale fosse la mia intenzione e la mia idea alla vigilia della partenza per questa nuova destinazione: esportare un modello di lavoro e una idea di gestione della parte di farmacia più mirata e puntuale all'interno di una realtà già esistente, ovvero il Centro Nascite PRIMALUCE di Gbada, a nord di Cotonou e Porto Novo, non distante dalla zona nevralgica e più sviluppata del Benin, ma già all'interno della valle dello Ouemè, quindi in una zona già piena di piccoli villaggi e molta povertà.

Qualche anno fa, infatti, per rispondere ad un bisogno reale, ossia quello di consentire alle famiglie di veder nascere i propri figli (considerate che il numero di figli per nucleo familiare è piuttosto elevato rispetto agli standard cui siamo abituati qui da noi anche perché gli uomini considerano il numero dei figli uno dei segni di virilità) in un contesto di sicurezza per le mamme e per i neonati, la fondazione TIME4LIFE ha inaugurato, in collaborazione con la ONG locale REGARD FRATERNEL, il centro PRIMALUCE: in questo con-



[www.studiocfc.it](http://www.studiocfc.it)

Servizi offerti:

Contabilità per le aziende - Elaborazione cedolini paga per aziende

Redazione mod 730 come CAF di DotCom

Via Locatelli 49 24011 Almè Bg

Tel 035545100

testo le mamme vengono prese in carico durante la gravidanza e seguite periodicamente fino al momento del parto. Al centro operano figure professionali quali ostetriche ed infermiere, ma anche delle farmacisti, dato che una delle stanze-ufficio è stata adibita a farmacia. Il compito che mi era stato chiesto, ovviamente come volontario, di svolgere da parte della fondazione era proprio quello di capire come meglio rifornire la farmacia e come gestire al meglio le dispensazioni, onde evitare i disservizi legati al venir meno di adeguate scorte, o gli sprechi conseguenti ad un approvvigionamento di referenze inutili o eccessive rispetto al fabbisogno reale. L'idea con cui sono partito il 9 settembre era dunque di provare a dare un senso e un rigore maggiore a questo settore del Centro PRIMALUCE: raccogliere dati ed informazioni sui bisogni della popolazione, selezionare farmaci e rimedi per ciascuno dei disturbi manifestati, acquistare le medicine (grazie alle straordinarie donazioni ricevute prima di partire), organizzare disposizione e spazi e creare dei protocolli minimi ad uso del personale sanitario locale.

In 7 giorni di lavoro davvero intensissimo, abbiamo deciso, di comune accordo con i responsabili locali del centro, di aprire le porte a tutti indistintamente (anche se con ovvia preferenza per donne e bambini in età scolare e prescolare), per poter accedere gratuitamente alle visite da parte del personale sanitario e ai farmaci idonei a trattare il disturbo lamentato o riscontrato. L'idea era quella di invitare le persone a presentarsi al centro senza ritrosie, attirati da una possibilità oggettivamente molto allettante, ossia quella di essere visitati e ricevere farmaci gratuitamente: è chiaro che questa opportunità, già di per sé molto valida, assume ulteriore risalto in un contesto di grande povertà, in cui le cure mediche diventano forzatamente un lusso quando non sono gratuite.

Il "Sanitary camp" ha attirato talmente tante persone che abbiamo dovuto imporre un numero massimo giornaliero: ciò nonostante le mamme hanno con-

tinuato ad affluire, accettando di fermarsi anche se sprovviste del numero, nella speranza di vedere i loro bambini visitati. Va detto che non tutti i disturbi sono apparsi gravi o significativi al punto da giustificare davvero l'attesa, il tempo, la visita e i farmaci; alcuni sintomi riferiti non erano misurabili e quindi non dimostrabili: alludo a disturbi quali per esempio il dolore addominale o la stanchezza o l'astenia...è chiaro che, essendo tutto il mondo paese, non potevo certo pensare che l'attrattiva del "gratis" fosse là meno forte che altrove. Con qualche difficoltà anche dovuta alla lingua (io non parlo francese né tantomeno il dialetto locale), alla fine abbiamo trovato un modo di comunicare e interagire tra i pazienti, le infermiere, il personale sanitario e il sottoscritto. E' stato un lavoro durissimo, davvero molto impegnativo ma molto molto gratificante: tra le tantissime persone che sono venute, abbiamo trovato alcuni casi molto duri da digerire e accettare; nel nostro mondo non sarebbe accaduto nulla di ciò che abbiamo potuto vedere in alcune circostanze. Non è questo il contesto in cui entrare nei dettagli. Sui social network (contesto che amo relativamente poco) ho avuto modo di raccontare la missione nei diversi momenti. Quello che so è che ho iniziato un percorso...non intendo fermarmi qui! Non so ancora quando potrò tornare per proseguire ciò che ho iniziato. Da lontano posso provare a seguire, ma non è affatto semplice. Il prossimo step sarà di tornare e organizzare ancora meglio la farmacia, plasmarla su protocolli che andranno condivisi perché siano chiari, così da ottimizzare gli acquisti e non vanificare le donazioni, che sono una risorsa preziosissima.

Un anno fa avevo parlato di un treno, quello delle missioni, che ho scelto di non lasciar passare senza salirci: ora sono felicissimo di averlo preso. Non posso dedicare a questa parte della mia vita il tempo che forse nel cuore vorrei...ma quello che so è che voglio continuare a condividere il mio lavoro e la mia professionalità anche in questo campo...un modello da condividere prima ancora che da esportare!



**AB.PARQUET**

Pavimenti e rivestimenti  
Complementi d'arredo in legno

Recuperiamo  
il passato  
per costruire  
il futuro.

Villa D'Almè  
via Angelo Mazzi, 28  
Tel. 035 638052 - Cell. 335 8246273  
info@abparquet.it - www.abparquet.it

## ASSOCIAZIONI

# L'ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI E INVALIDI CIVILI SEMPRE IN PRIMA LINEA



Un dato su tutti: ogni anno in media, sono 10mila i cittadini che si rivolgono ai nostri sportelli trovando risposte chiare, tempestive e competenti in grado di fornire un orientamento sicuro nel ginepraio, sovente insidioso, delle leggi e della burocrazia



L'apertura della nuova sede di Almè dell'Anmic non ha solo un valore strategico, perché permette una maggiore fruizione del territorio, ma getta le basi per una futura collaborazione su un più ampio scenario che deriva dell'esperienza maturata in tanti anni di attività alle prese con il mondo del lavoro. La nuova sede dell'Anmic ad Almè è in via Locatelli presso lo Studio Associato CFC che già offre servizi di Consulenza del Lavoro, Consulenza Legale, Elaborazione Dati, Servizi

Notarili, Paghe ed è inoltre, Centro Caf Dot Com. Tra i promotori dello Studio Associato CFC di Almè figura il dottor Luca Tironi che svolge anche il ruolo di Presidente Provinciale di Uniscom CASA Artigiani, ruolo che gli consente di conoscere il territorio e le necessità delle imprese che il gruppo sostiene nell'erogazione dei servizi. L'associazione di categoria ha avuto grande parte nell'accordo scaturito con l'apertura della nuova sede dell'Anmic, in quanto come lo stesso

## CUCINA. E TI REGALIAMO 2.000 EURO DI SCONTO

Ogni tuo momento è unico con una cucina completa Febal Casa. Scegli piano cottura, forno, frigorifero e lavastoviglie Electrolux o AEG. Per te 2.000 euro di sconto.

Non perdere l'occasione, fatti consigliare dai nostri consulenti.

febalcasa.com



**FEBAL CASA STORE**  
VIA VINCENZO BELLINI, 41  
24129 BERGAMO  
TEL. 035 5290825-865  
BERGAMOBELLINI@FEBALCASA.IT

**febal  
casa**

Electrolux AEG

Immagini di riferimento non indicative delle composizioni in promozione.  
Regolamento completo presso il punto vendita.

Presidente Dott. Luca Tironi ha rimarcato, "l'associazione è sempre vicina alle realtà di volontariato che si occupano dei più deboli come l'ANMIC".

Dalla vicinanza tra le diverse realtà, che oggi condividono una parte di spazi comuni, può nascere una collaborazione sempre più professionale e strategica in grado di dare risposte precise e immediate ai tanti problemi che coinvolgono anche le situazioni personali dei soggetti più deboli "Anche in questi mesi drammaticamente segnati dalla pandemia, l'Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili è riuscita ad assicurare ai propri assistiti la continuità dei servizi e delle prestazioni essenziali. È un risultato importante perché la tutela delle persone più fragili non ha solo implicazioni pratiche, come il disbrigo di faccende burocratiche o il trasporto gratuito dei disabili, ma garantisce in primo luogo la tutela e l'attuazione dei loro diritti". Il presidente dell'ANMIC di Bergamo parla con soddisfazione degli sforzi profusi sul territorio orobico in un anno particolarmente difficile: mentre ormai si profila all'orizzonte la stagione dei bilanci, l'articolazione associativa provinciale - con la sede centrale di via Autostrada 3, nel capoluogo, e più di venti sportelli locali, l'ultimo dei quali da poco inaugurato ad Almè - è riuscita a tenere fede ai propri impegni "gettando il cuore" oltre l'ostacolo e compattandosi attorno ai professionisti, ai collaboratori e ai volontari che ne costituiscono l'ossatura. "Le code che ogni giorno affollano i nostri uffici - aggiunge Manzoni -, e che noi gestiamo nel rigoroso rispetto delle regole imposte per la sicurezza sanitaria, testimoniano che svolgiamo un lavoro utile ed efficace per aiutare i disabili e le loro famiglie". L'attività dell'ANMIC di Bergamo, del resto, è multiforme: riguarda la presentazione delle domande di invalidità civile e dell'indennità di accompagnamento sulla base delle leggi 68 e 104; l'indennità di frequenza per i minori; le consulenze legali e fiscali, l'adempimento delle pratiche per l'abbattimento delle barriere architettoniche, il rilascio delle tessere di libera circolazione sui mezzi di trasporto regionali, le esenzioni del pagamento dei parcheggi e le agevolazioni per l'acquisto di

autovetture; sul versante lavorativo, la consulenza per il collocamento obbligatorio; infine, ma non da ultimo, il trasporto con pulmini attrezzati dei soggetti con disabilità residenti a Bergamo e nei paesi limitrofi presso gli ospedali e le strutture di riabilitazione.

"Un dato su tutti: ogni anno - rileva il presidente Manzoni -, in media, sono 10mila i cittadini che si rivolgono ai nostri sportelli trovando risposte chiare, tempestive e competenti in grado di fornire un orientamento sicuro nel ginepraio, sovente insidioso, delle leggi e della burocrazia". E poi ci sono le battaglie storiche dell'Associazione per la rimozione delle barriere architettoniche (anche quelle delle chiese e degli spazi sacri; sulla garanzia di trasporti pubblici effettivamente in grado di assicurare un servizio efficiente anche a vantaggio dei disabili - e, per ottenerlo, abbiamo chiamato a raccolta tutte le istituzioni, a cominciare dalla Provincia -; sul rispetto dei parcheggi riservati con la sollecitazione, alle autorità competenti, di comminare, ai trasgressori, sanzioni esemplari nel rispetto di quanto previsto dalla legge troppo di frequente disattesa da coloro i quali dovrebbero farla rispettare. Per raggiungere tali obiettivi, e per conseguirne di nuovi, la forza degli associati è stata, e sarà sempre di più in avvenire, decisiva e determinante. "Ecco perché - rimarca Giovanni MANZONI - l'Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili, anche a Bergamo, conta sull'aiuto costante dei propri iscritti e simpatizzanti. Tale aiuto, attraverso il gesto concreto del rinnovo della tessera annuale o dell'opposizione della firma per il 5x1000 nella dichiarazione dei redditi, si traduce nella forza che i numeri assicurano nelle difficili trattative con le controparti politiche. L'ANMIC non è una realtà che mira a spazi di potere, a, come si dice, "torte da spartire" o a un posto nei salotti buoni. Il nostro interesse, unico ed esclusivo, coincide con quello dei disabili e delle loro famiglie. Da loro, dunque, viene la nostra unica forza; per loro, ogni giorno, lavoriamo nella convinzione che il modo in cui un Paese considera e aiuta chi più soffre sia la vera, e sola, misura di una dignitosa convivenza civile".



## ISTITUTO CLINICO QUARENCHI

dal 1925

Istituto Clinico Riabilitativo accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale

**Riabilitazione neuromotoria, cardiologica, vascolare, respiratoria, oncologica e dell'obesità  
 Medicina generale ad indirizzo cardiovascolare e preventiva**

**Soggiorno assistito per persone anziane o convalescenti in regime privato - Cucina dietetica e servizio alberghiero "Classe Hotel"  
 Convenzioni con assicurazioni ed enti**

### Specialità ambulatoriali fruibili con il S.S.N.

#### Cardiologia

Visite cardiologiche ed angiologiche - Riabilitazione - Elettrocardiografia - Test da sforzo - Ecocolordoppler cardiaco e vascolare - Holter cardiaco e pressorio

#### Endocrinologia

Visite endocrinologiche

#### Medicina fisica e riabilitazione

Visite fisiatriche - Riabilitazione e Logopedia - Riabilitazione in acqua - Locomozione robotizzata - Ausilio robotizzato arto superiore - Dispositivo robotico arti inferiori e tronco - Realtà virtuale - Onde d'urto focalizzate - Elettromiografia - Idroterapia - Terapie fisiche ed inalatorie

#### Medicina interna

Visite diabetologiche e dietologiche

#### Neurologia

Visite neurologiche - Elettroencefalografia - Visite U.V.A. Unità di Valutazione Alzheimer

#### Otorinolaringoiatria

Visite otorinolaringoiatriche

#### Pneumologia

Visite pneumologiche - Riabilitazione respiratoria - Spirometria - Spirometria globale con tecnica pletismografica - Test broncodilatazione farmacologica - Test alla metacolina - Monitoraggio saturazione arteriosa - Test del cammino - Polisonnografia

#### Urologia

Visite urologiche - Ecografia

#### Diagnostica per immagini - RMN

Radiodiagnostica - Mammografia - Ortopantomografia e TAC dentale - Ecografia polispecialistica - Mineralometria Ossea Computerizzata - Risonanza Magnetica Nucleare

#### Punto prelievi

senza prenotazione - da lunedì a venerdì ore 8.00 - 9.00

### Specialità non fruibili con il S.S.N.

#### Ambulatorio di senologia

#### Dermatologia

#### Medicina dello sport

#### Neuropsicologia

#### Oculistica

#### Oncologia

#### Ortopedia

#### Ostetricia e Ginecologia

#### Psicologia

#### Reumatologia

#### Terapia del dolore

**Prenotazioni ambulatoriali dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.30 e 14.30 - 17.00 e sabato 9.00 - 12.00 • Ritiro referti dal lunedì alla domenica 9.00 - 21.00**

Istituto Clinico Quarenghi s.r.l. • 24016 San Pellegrino Terme - Bergamo • Via San Carlo, 70  
 tel. 0345 25111 • fax 0345 23158 • e-mail: info@clinicaquarenghi.it • www.clinicaquarenghi.it  
 Direttore Medico di Presidio Dott. Giorgio Codecà

## ASSOCIAZIONI

### CHI SIAMO

L'Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili (ANMIC) è l'Ente morale di Diritto privato che, per decreto del Presidente della Repubblica del 23/12/1978, ha la rappresentanza e la tutela degli interessi morali ed economici dei mutilati ed invalidi civili presso le pubbliche Amministrazioni e presso Enti il cui scopo è l'educazione, il lavoro e l'assistenza alle persone in stato di necessità.

L'attuale legislazione a favore dei disabili è stata ottenuta anche per merito dell'attività dell'ANMIC e del suo costante impegno a favore dei diritti e degli interessi della categoria.

### LE NOSTRE ATTIVITÀ

L'Associazione svolge i seguenti compiti a favore dei disabili:

Promuove iniziative per favorire l'inserimento dei disabili nella vita produttiva.

Collabora con le Autorità centrali e locali competenti per l'assistenza economica ai disabili.

Segue il collocamento obbligatorio dei disabili nelle aziende pubbliche e private.

Organizza convegni di studio, di formazione e specializzazione nelle materie sociali riguardanti gli invalidi ed in generale tutto l'universo dell'handicap.

Partecipa alle commissioni mediche dell'A.S.L. per l'accertamento dell'handicap, con propri medici rappresentanti della categoria.

Domande di Invalidità civile e indennità di accompagnamento (legge 68 e legge 104)

Indennità di frequenza per minori (scuola e riabilitazione)

Consulenze legali

Pratiche agevolazioni fiscali per famiglie con figli di-

sabili; ISSE e RED;

Consulenze fiscali

Abbattimento barriere architettoniche

Tessere di libera circolazione sui mezzi di trasporto regionali

Acquisto di autoveicoli con agevolazioni:

riduzione Iva

esenzione pagamento bollo

detrazioni Irpef

sconti concessionario

Esenzioni dal pagamento del bollo auto e Il contrassegno europeo di parcheggio

Pratiche per il collocamento obbligatorio

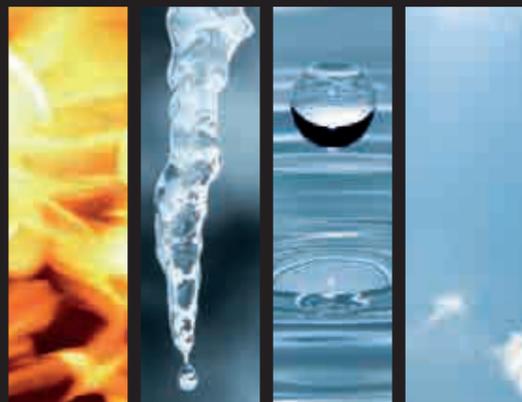
Istruttoria per richiesta contributo per acquisto di computer e strumenti tecnologicamente avanzati

Servizio trasporto associati.

L'ANMIC offre ai propri iscritti, residenti nel comune di Bergamo o limitrofi, il trasporto dei disabili con pulmini attrezzati in Ospedali e Centri di cura e Riabilitazione.



# CASTELLI



**RISCALDAMENTO • CONDIZIONAMENTO  
TRATTAMENTO ACQUA • ENERGIE ALTERNATIVE**

De Dietrich



Lamborghini  
CALORECLIMA

GRUNDFOS



**CASTELLI Srl - Via G. Falcone, 2 (Curnasco) TREVIOLO (BG)**  
Tel. 035.6221231 - Cell. 347.9869514 - [www.castellipasquale.it](http://www.castellipasquale.it)



**SPORTELLI DISTACCATI**

**OSPEDALE PAPA GIOVANNI XXIII**

Torre 2 - Piano 4 - Ufficio 15  
Martedì e venerdì dalle 9,00 alle 11,00

**ALBINO**

presso il Centro Polimedico - via M.O. Briolini, 1  
primo e terzo mercoledì del mese  
dalle 9,00 alle 10,00

**ALMÈ**

presso CF & C Studio Associato srl - via Locatelli, 49  
Martedì e mercoledì dalle 9,30 alle 10,30

**BOLGARE**

presso il Comune  
Martedì dalle 9,00 alle 10,00

**CASTELLI CALEPIO**

presso il Comune  
Lunedì dalle 9,00 alle 10,00

**CASTRO**

presso il Comune, piano 2° tel 035 960666  
Giovedì dalle 10,00 alle 11,00

**CREDARO**

presso il Comune  
Giovedì dalle 10,15 alle 11,15

**FONTANELLA**

presso il Comune su appuntamento  
con i Servizi Sociali - tel. 0363 997555

**GRUMELLO DEL MONTE**

presso il Comune  
Lunedì dalle 10,30 alle 11,30

La Bottega presso la Fondazione Boldesico  
Via Signorelli, 91/93

Mercoledì dalle 9,00 alle 10,00

**LOVERE**

Via Bertolotti, 9 - tel. 035 983539  
Sabato dalle 9,30 alle 10,30

**LURANO**

Casa Ex Curato - vicino alla Biblioteca  
Giovedì dalle 11,00 alle 12,30

**ROMANO DI LOMBARDIA**

presso Centro medico Avalon su appuntamento

via Pigola, 1 - tel. 0363 911033

Lunedì dalle 10,30 alle 12,30

**S. PELLEGRINO TERME**

presso Cure di Comunità  
Coop. Incammino - Via De Medici 11  
Mercoledì dalle 9,00 alle 12,00

**SARNICO**

presso Casa di Riposo Faccononi  
Giovedì dalle 9,00 alle 10,00

**SCANZOROSCIATE**

presso il Comune, su appuntamento  
con i Servizi Sociali - tel 035 654760  
Giovedì dalle 9,00 alle 10,00

**SERiate**

via Venezian, 11/A - tel. 035 302352  
Martedì dalle 9,00 alle 11,00

Giovedì dalle 16,00 alle 18,00

**TRESCORE BALNEARIO**

presso il Centro Zelinda  
su prenotazione tel. 035 944904 int. 7  
Lunedì dalle 14,30 alle 16,00

**TREVIGLIO**

Presso il Centro Diurno  
via XXIV Maggio  
Mercoledì dalle 8,30 alle 11,00

**VILLONGO**

presso il Comune su appuntamento  
con i Servizi Sociali - tel. 035 927222  
Giovedì dalle 11,30 alle 12,30

**MADONE - BONATE SOTTO - FILAGO**

presso Casa delle Associazioni di Madone  
via Patrioti, 7

Mercoledì dalle 9,00 alle 10,00

Venerdì dalle 10,30 alle 11,30

**CAPRIATE SAN GERVASIO**

presso i Servizi Sociali del Comune  
Venerdì dalle 09,00 alle 10,00

**CLUSONE**

Piazza Matteotti (secondo piano)  
Martedì dalle 9,00 alle 10,00

Mercoledì dalle 9,30 alle 12,30 e  
dalle 14,00 alle 16,00



**PREDA s.r.l.**

**Vendita - Assistenza - Carrozzeria**

Via del Commercio, 5 **MOZZO** (Bergamo)  
Tel. **035.462657** - Fax **035.462842**

[www.predasrl.it](http://www.predasrl.it) [info@predasrl.it](mailto:info@predasrl.it)  **Preda srl**

## INFORMAZIONE

# UN PROGETTO DI SALUTE PUBBLICA IN VAL BREMBANA



## INQUADRAMENTO

Le malattie croniche-degenerative, conseguenti ad uno stile di vita che non prevede una alimentazione sana ed equilibrata e attività fisica regolare, sono in continuo aumento e possono ormai essere considerate delle vere e proprie epidemie. Ipertensione, diabete, sovrappeso, obesità, cardiopatie, ictus, artrosi, osteoporosi, alcuni tumori, sono malattie che si possono e si devono prevenire.

Pensare che queste patologie possano essere

“curate” solo con farmaci, non è più sostenibile economicamente.

Senza considerare l'indebolimento del sistema immunitario che consegue ad uno stile di vita non adeguato.

## OBIETTIVI

Nella nostra attività cerchiamo di promuovere uno stile di vita sano ogni giorno e con ogni paziente, abbiamo però bisogno dell'aiuto di tutte le istituzioni, per diffondere consapevolezza

PRIMA



DOPO


**Recupero edifici storici**


IMPRESA EDILE

**LOCATELLI  
FERDINANDO**
**ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ AL TUO SERVIZIO  
RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO**
**IMPRESA EDILE LOCATELLI FERDINANDO**

Camerata Cornello (BG) Via Fondopiazza, 12

Tel e Fax **0345.45268** Cell. **335.6740642 / 346.5763699**
[impresalocatelliferdy@virgilio.it](mailto:impresalocatelliferdy@virgilio.it)

**Ristrutturazione condomini**

**Lavori in alta quota**

**Ristrutturazioni interne**

e corretta informazione nella popolazione, per educarla al movimento ed alla buona alimentazione, proposte realizzabili con investimenti limitati ma che portano a grandi risparmi, coinvolgendo le giuste figure professionali.

Alcun dati scientifici per inquadrare la gravità della situazione e alcune proposte da approfondire.

- Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte nel mondo occidentale: in Italia provocano il 40% circa di tutti i decessi. Alla genesi delle malattie cardiovascolari contribuiscono numerose condizioni modificabili: ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, fumo di tabacco, sovrappeso/obesità, sedentarietà, dieta [fonte: Istituto Superiore Sanità].

- Le evidenze più recenti mostrano come circa il 30% delle morti premature totali e di quelle per cancro siano correlate con scorretta alimentazione, sedentarietà e sovrappeso.

La sedentarietà deve quindi essere considerata un'emergenza sanitaria.

#### BENEFICI sulla SALUTE

- L'attività fisica regolare riduce la mortalità per tutte le cause 20-35%, riduce probabilità di ictus e coronaropatie del 20-35%, cancro mammella del 20%, cancro colon del 30/50%, diabete tipo 2 del 35/50%, depressione, ansia, stress del 20/30% [fonte ISS].

- Alimentazione corretta e attività fisica man-

tengono le difese immunitarie efficienti.

#### BENEFICI ECONOMICI

- Le persone che hanno uno stile di vita sano gravano meno sulle spese del Sistema Sanitario Nazionale, fanno meno giorni di malattia, in presenza di una malattia anche particolarmente virulenta, hanno la capacità di contenerne il propagarsi.

- Si stima che aumentando i livelli di attività fisica praticata dalla popolazione si otterrebbe un risparmio per il Ssn di oltre 2,3 miliardi di euro per prestazioni specialistiche e diagnostiche ambulatoriali, trattamenti ospedalieri e terapie farmacologiche evitate [fonte ISS].

#### IDEE

- Incontri formativi nelle scuole ed educazione alla popolazione con il sostegno delle istituzioni.

- Attività fisica organizzata in ogni Comune durante tutto l'anno (gruppi cammino, ginnastica, nordic walking, ecc ecc).

- Fornire App contapassi con dei benefit per frequentare palestre e piscine o buoni per acquisto di frutta e verdura nei piccoli negozi di paese che faranno un accordo con l'amministrazione comunale, a chi raggiunge i giusti livelli di attività motoria.

- Giornate di formazione pratiche: educazione alla spesa nei supermercati, spiegando le etichette e la loro interpretazione, spiegare il valore nutrizionale del cibo, come preparare dei piatti con ingredienti sani (Food Tutor).

**"Un affare l'accoglienza: si parla di una cifra che si aggirerebbe intorno a due milioni di euro nell'inchiesta sull'associazione per delinquere finalizzata alla truffa allo Stato messa in atto da Diakonia e Ruah. Proprio per tali motivi, evidentemente, chi doveva controllare i "richiedenti asilo" era invece impegnato in altre attività, lasciando, la popolazione inerme, in balia dei tanti, troppi atti indicibili, violenti e troppo tollerati dalle autorità."**



VENDITA INGROSSO DETTAGLIO  
**COLORIFICIO  
FERRAMENTA  
UTENSILERIA  
MAT. ELETTRICO  
CASALINGHI**

**SAN PELLEGRINO TERME**

**COLORIFICIO CON TINTOMETRO  
FERRAMENTA CASALINGHI  
MATERIALE ELETTRICO**



**CHIUSO Giovedì pomeriggio**

**SAN PELLEGRINO TERME  
VIA DE MEDICI, 25  
TELEFONO E FAX: 0345/22277**

WWW.SDINFISSI.COM



**OFFERTA!**

**FORNITURA SERRAMENTI IN PVC BIANCO 5 CAMERE  
CON VETRO CAMERA STRATIFICATO A BASSO EMISSIVO  
E GAS ARGON, COMPRESI TRASPORTO E POSA (IVA esclusa)**

ESEMPIO:

**1 PORTA FINESTRA 2 ANTE MIS. 1400X2200h. 750 €**

**1 PORTA FINESTRA 1 ANTA MIS. 700X2200 h. 550 €**

**1 FINESTRA 2 ANTE MIS. 1400X1200h. 500 €**

**1 FINESTRA 1 ANTA MIS. 700X1200h. 420 €**

**CON INCENTIVO FISCALE DEL 50%**



**SD INFISSI PER VOI. INSIEME PER MIGLIORARE L'ARMONIA NELLA VOSTRA CASA!  
RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO**

**SE SOSTITUISCI I VECCHI SERRAMENTI TI REGALIAMO LA PRATICA RELATIVA ALLA DETRAZIONE FISCALE**

**SD INFISSI SNC** di Consonni Sergio e Beggi Dario | **Ponteranica (BG)**

Cellulare: 333/7422054 366/2137048 E-Mail: [info@sdingfissi.it](mailto:info@sdingfissi.it)

## PRIMO PIANO

# PREMIO ANGIOLINO QUARENCHI AL MEDICO SPORTIVO A MARIO IRENEO STURLA DA DECENNI RIFERIMENTO PER CICLISTI E PUGILI

**IL PRESIDENTE.** Gianpietro Salvi: "Il Premio Angelo Quarenghi è unico al mondo e vuole premiare il Medico Sportivo di fama internazionale che più si è distinto grazie al suo impegno". Alla serata di premiazione presenti grandi nomi dello sport: dai ciclisti Bugno, Gotti e Berzin ai pugili Bianchini, Sarritzu e Gigliotti.



San Pellegrino Terme (BG), 17 settembre 2020 - La Coppa Quarenghi, quest'anno, non si farà. Ma il Comitato Quarenghi porterà ugualmente grandi personalità del mondo dello sport all'interno della cornice di San Pellegrino Terme grazie al prestigioso Premio Angiolino Quarenghi al

Medico Sportivo, inizialmente programmato per marzo e successivamente posticipato causa pandemia. La serata conviviale, esclusivamente su invito, si terrà domani, 18 settembre, a partire dalle 20:30 presso il Ristorante Bigio. Dopo un momento a ricordo della figura del sam-



**COLASANTE**  
 falegnameria artistica

✓ VALORE SENZA TEMPO    ✓ NATURALITÀ    ✓ BENESSERE INDOOR

progettazione • mobili su misura e complementi d'arredo •  
prototipazione • restauro • sculture • burattini

VIA LERA 7/D VAL BREMBILLA BG  
TEL. 0345 99390 - WWW.COLASANTE.IT

**LA TAVERNA  
DELLA  
TARAGNA**



*CASONCELLI ALLA BERGAMASCA  
POLENTA TARAGNA  
CON CONIGLIO, BRASATO  
FUNGHI PORCINI  
ARROSTO E SELVAGGINA*

**PIZZERIA - GRIGLIERIA**

Via Papa Giovanni XXIII 3 - San Pellegrino Terme (BG)  
Tel. 0345 22716 - Cell. 339 4565319  
tavernataragna@outlook.com

Taverna della taragna

## PRIMO PIANO

pellegrinese dottor Angelo Quarenghi, medico della grande Inter guidata da Helenio Herrera, il Premio verrà assegnato a Mario Ireneo Sturla, un'autorità assoluta nel campo della medicina sportiva: laureato con lode, insegna all'Università di Pavia. Da decenni collabora con il mondo del ciclismo e del pugilato, ed è stato al fianco di numerosi sportivi, fra cui Stefania Bianchini, ex campionessa mondiale dei pesi mosca nella versione WBC, che sarà presente alla serata. Il Premio Angiolino Quarenghi, assegnato per la prima volta nel 1995, può vantare fra i suoi insigniti numerose celebri personalità sportive: fra queste Alfredo Calligaris ex preparatore atletico di Atalanta, della grande Inter di Herrera e della Nazionale di calcio azzurra; Leonardo Vecchiet, per anni medico della Nazionale di calcio italiana; Antonio Dal Monte - medico e pilota motonautico italiano, già Direttore scientifico e Capo del Dipartimento di Fisiologia e Biomeccanica dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI - oltre che a diversi nomi internazionali fra cui Kenneth H. Cooper, medico di medicina ed ex colonnello dell'aeronautica militare dell'Oklahoma, e Jean-Luc Truelle (vincitore dello scorso anno), neurologo, primario presso l'ospedale Salpetriere di Parigi, fondatore della European Brain Injury Society ed esperto in riabilitazione e sport per disabili. Nomi noti dello sport saranno presenti anche alla serata conviviale di domani 18 settembre, organizzata dal Comitato Quarenghi in collaborazione con il Coni ed il Panathlon Club Bergamo. Fra questi vi saranno i campioni Gianni Bugno, ex ciclista su strada vincitore del Giro 1990, di due Mondiali, Milano-Sanremo e Giro delle Fiandre; Evgenij Berzin, ex ciclista russo, vincitore della Liegi-Bastogne-Liegi e del Giro d'Italia nel 1994, maglia gialla al Tour de France nel 1996; Ivan Gotti, campione di ciclismo su strada origina-

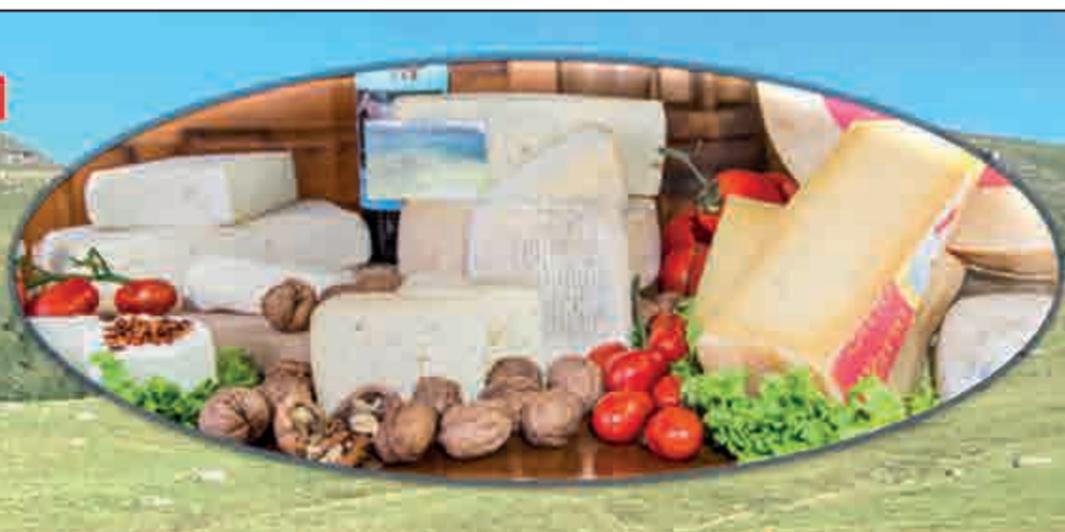
rio di San Pellegrino, vincitore di due Giri d'Italia e maglia gialla al Tour de France, con un record di scalata del Mortirolo ancora oggi imbattuto. Ma anche Emanuele Bombini, ex ciclista su strada e dirigente sportivo, Luca Colombo, ex ciclista medaglia d'argento ai Giochi olimpici di Barcellona 1992 medaglia d'oro ai Campionati del mondo di ciclismo su strada 1991 di Stoccarda nella cronometro a squadre, Stefania Bianchini, ex campionessa mondiale dei pesi mosca nella versione WBC, Andrea Sarritzu, pugile sardo due volte campione d'Europa dei pesi mosca, ed Enzo Gigliotti, famoso boxista italiano. Oltre agli sportivi, ci sarà spazio anche per altre personalità, fra cui i giornalisti Riccardo Crivelli della Gazzetta dello Sport e Giuliano Orlando, giornalista e scrittore sportivo, il fotografo sportivo Fabio Bozzani, Oreste Perri, ex canoista medaglia olimpica e assessore allo Sport di Regione Lombardia, Lara Magoni, ex sciatrice alpina e assessore al Turismo regionale, Massimo Bugada, presidente del Comitato Regionale FPI (Federazione Pugilistica Italiana) Lombardia e Alessandra Gallone, senatrice bergamasca di Forza Italia. "Il Premio Angelo Quarenghi è unico al mondo e vuole premiare il Medico Sportivo di fama internazionale che più si è distinto grazie al suo impegno - dichiara il presidente del Comitato Coppa Angelo Quarenghi, Gianpietro Salvi - Nel corso del tempo abbiamo premiato molti personaggi famosi del mondo dello sport, quest'anno verrà assegnato a Mario Ireneo Sturla. Il premio è una scultura dell'artista Elia Ajolfi, da tempo scomparso, uno dei grandi scultori del Novecento italiano, originario di Bergamo e famoso in tutto il mondo. Alla serata conviviale, che vedrà la presenza di numerose figure del mondo sportivo, ci sarà anche la figlia di Ajolfi, che ha raccolto l'eredità del padre".



## CASEIFICIO GIUPPONI

ZOO FARM di Giupponi Patrick  
spaccio agricolo

Via Pregalleno, 11 - S. Pellegrino Terme BG  
Tel. 0345.23415 - Cell. 339.4572189  
Orari 9:00 - 12:00 | 15:30 - 19:00  
Chiusura martedì pomeriggio e festivi  
giupponipatrick@yahoo.it



# iphonedude



SAMSUNG



## Riparazioni express

Molte riparazioni display e batteria possono essere effettuate in meno di 1 ora



## Preventivi gratuiti

Il check-up preliminare del dispositivo è sempre gratuito.



## Accessori +ego cellularline

Cavetti, vetri temprati, cover e tanto altro.



## Recupero dati

I nostri tecnici possono recuperare i dati, fare il Backup e trasferirlo nel tuo nuovo device.



## Vendita Ricondizionati

iPhone, iPad, Mac, iMac e tanti altri dispositivi ricondizionati garantiti 12 mesi.

Ci trovi anche su:



@iphonedudebergamo  
iphonedude\_bergamo

Tutti i marchi riportati appartengono ai legittimi proprietari.



iphonedude

## Ponteranica

Via Petos, 5  
Tel. 035 0787567  
Whatsapp 380 7629422  
bergamo@iphonedude.it

ORARI: da lunedì al sabato 9.30 -19.30  
Chiuso la domenica



Certified  
Mac Technician



Certified  
iOS Technician

IL CASO

# COSÌ MUOIONO I PRETI RANDAGI DI DIO



**Ad ucciderli è la criminalità, la pazzia, l'indifferenza, l'isolamento. E' tutta gente che, ben prima d'essere uccisa, ha già calcolato che i loro amori di oggi possano diventare i loro carnefici di domattina.**

Morto. Anzi no, ucciso: è stato ucciso don Roberto Malgesini, il prete della gente senza-nessuno di Como. La morte l'ha aspettato lo stesso giorno nel quale è stato ammazzato don Pino Puglisi: era il 15 settembre anche quel giorno del lontano 1993. Ammazzati entrambi nel loro salotto ch'era la strada. Un salotto, la chiesa di Cristo, la postazione migliore per indagare il mondo, la storia, Dio, i suoi segreti percorsi quaggiù. Ad accomunare tutti costoro è l'essere dei pretacci, come li definirebbe la candida penna di Candido Cannavò: gente che all'incenso delle navate predilige l'odore di piscio delle strade, alla sicurezza della sacristia sceglie i crocicchi slabbrati, il paese degli scapestrati. Non hanno un partito d'appartenenza - anche se in tanti si affrettano a catalogarli come "preti-di" - né guardano alla carnagione di chi si fa loro incontro: appartengono a Dio, punto.

Sono i cani sciolti di un Dio a caccia di anime ferite, irregolari, maledette. «Era una persona mite - dicono coloro che l'hanno conosciuto -, cosciente dei rischi che correva (...) La città, il mondo non hanno capito la sua missione». Nemmeno la Chiesa a cui appartengono, il più delle volte, ne capisce il cuore: sovente sono i loro padri-vescovi a contrastarne il fiuto profetico. Eppure si ostinano, controvento e senz'olio, ad andare incontro all'uomo (s)battuto a terra. Rischiano sapendo di rischiare: o sono degli idioti della peggior specie, o hanno realizzato che per il pescatore di uomini il fatto che il mare sia agitato non potrà mai essere cagione per un giorno d'aspettativa dal lavoro.

Un lavoro che lavoro non è.

Ad ucciderli è la criminalità, la pazzia, l'indifferenza, l'isolamento. E' tutta gente che, ben prima d'essere uc-

cisa, ha già calcolato che i loro amori di oggi possano diventare i loro carnefici di domattina. Pur sapendolo, però, danno loro un tozzo di pane, donano loro un moto del cuore, additano loro uno squarcio di cielo: ad un incrocio, in un confessionale improvvisato, dentro una cella, nel silenzio di un'anonima baracca. Le loro esistenze, chissà come mai, sono sempre chiacchierate a dismisura, stazionano sulla bocca di tutti, in prim'ordine sulle labbra dei loro confratelli: a stare dalla parte di Cristo, l'accredito sono sputi, insinuazioni, beffe e derisioni.

Questi preti randagi sono il sorriso di Dio in terra.

Ci mettono la faccia, prima il cuore, prima di tutti e due mettono a disposizione la vita: giusto un attimo prima d'andare per strada depositano come cauzione la vita stessa, l'unico bene che sovente possiedono. La depositano sapendo che ogni loro viaggio all'inferno, negli inferi delle anime, potrà essere un viaggio di sola andata, senza più ritorno. Chissà per quale moto del cuore uno decide di rischiare sapendo di rischiare grosso: forse perchè avverte d'essere una storia piacevolissima che, però, ha bisogno di qualcuno che gliela legga perchè da solo non riesce a leggere bene tutte le parole. Si scambiano i favori, dunque: loro diventano il mantello dei poveri e i poveri, nascosti sotto i mantelli come fossero degli ombrelli, prestano loro gli occhi per guardarsi dentro.

Servendosi a vicenda. Sono le intimità proibite di Dio, l'apice della confidenza divina concessa quaggiù. E' il punto d'intersezione esatto tra cielo e terra. Somigliano a dei bellissimi prati d'erba queste anime freddate: è quando li calpesti che diventano sentieri. Sono cuori d'una libertà assoluta, profumati di Dio.

Ci siamo rifatti il look...

passa a trovarci



**Montagne  
& Paesi** COPIA  
OMAGGIO  
[www.montagnepaesi.com](http://www.montagnepaesi.com)



PRESENTE DA 25 ANNI



ININTERROTTA PRESENZA  
DAL 1997



OLTRE 400 PUNTI DI  
DISTRIBUZIONE SPARSI  
SUL TERRITORIO



INFORMAZIONE SEMPRE  
AGGIORNATA CON  
"MONTAGNE & PAESI ON-LINE"



UNICO MENSILE PRESENTE  
ALL'INTERNO DELLE  
STRUTTURE OSPEDALIERE DI  
ESINE E EDOLO

## SPORT

# VI PRESENTIAMO PESTAKILOMETRI BERBENNO



Nasce 2020 a livello CSI l'Asd Pestakilometri Berbenno



## Berbenno. Asd Pestakilometri

L'8 settembre 2020 nasce a livello CSI l'Asd Pestakilometri Berbenno. Abbiamo incontrato il presidente della nuova società Matteo Previtali il quale ci ha descritto i propositi di questa nuova associazione.

### Com'è nata l'idea di questa società?

L'Asd PKM Berbenno è nata grazie ad un gruppo di amici che ha in comune la passione per il calcio a 5 e vuol far sì che questo sport, che a Berbenno viene praticato a livello Csi da più di 10 anni, resti tra le attività presenti nel paese.

Un nome alquanto strano, ha un perché?

Il nome ha diverse origini a seconda di chi le racconta. Prima di diventare una squadra di calcio a 5 facevamo quei classici tornei che durano una giornata, al momento di scegliere un nome abbiamo pensato di mettere qualcosa che facesse credere che corressimo come forsennati, ma puntualmente disattendevamo le aspettative. Diciamo che si badava più alla giornata di festa che ai tornei in sei.

### Puoi darci un'idea della dimensione del vostro gruppo?

Siamo appena nati e quindi per ora il gruppo di

## BREMBANA GOMME

Via A. Mazzi 26  
24018 - VILLA D'ALMÈ (BG)  
Tel. 035 542151 - Fax 035 542424  
e-mail: info@brembanagomme.com

### Driver

PNEUMATICI & ASSISTENZA



WWW.BREMBANAGOMME.COM

[Facebook](#)  
[LinkedIn](#)  
[Instagram](#)

Via Carmignati, 39 - VAL BREMBILLA  
Tel. 035-452184 - www.jpac.it - info@jpac.it

MADE IN ITALY

## SPORT



tesserati è abbastanza ristretto ed è di circa 15 persone, a questi però vanno aggiunti i soci per un totale di circa 30 persone. Quest'anno abbiamo iscritto 2 squadre: Pkm e Borussia quest'ultima parteciperà gruppo B. Questi 2 team nel loro piccolo, hanno conquistato durante le stagioni passate ben 5 campionati (2 i Pestakilometri e 3 il Borussia) .

### **Quali sono gli obiettivi che vi siete prefissati?**

L'obiettivo principale è quello di poter andare avanti negli anni con entusiasmo, rispetto degli altri e divertimento.

Se saremo bravi e fortunati ci piacerebbe molto poter avere altri tesserati e altre squadre, non necessariamente di calcio a 5 ma anche altri sport riconosciuti Csi. Siamo comunque aperti a chiunque voglia far parte della famiglia e porti in dote entusiasmo e idee.

### **Progetti per il futuro?**

Durante le riunioni che abbiamo fatto in questi giorni sono uscite diverse idee che vanno al di là dello sport, abbiamo intenzione di organizzare diverse iniziative sociali per coinvolgere il paese già a partire dalla prossima primavera (Covid permettendo,...).

A questo proposito sono stati già avviati dei contatti con alcune realtà locali per dare vita a collaborazioni che possano essere proficue ma soprattutto che possano dare ai compaesani berbennesi momenti di divertimento e aggregazione.

### **Per concludere?**

Per concludere vi ringrazio per lo spazio che ci avete dedicato e mando un grosso in bocca al lupo all'Asd PKM e in generale a tutte le società dilettantistiche che si apprestano a cominciare questo nuovo anno pieno di incognite a causa del virus, speriamo vivamente che possa andare tutto per il meglio

*Volpi Claudio*  
*Ingresso Bevande Drink Shop*

Piazza Europa, 22 - Ambria 24019 Zogno (BG)

Tel. - Fax 0345/91324

e-mail : [info@volpiclaudio.com](mailto:info@volpiclaudio.com) [www.volpiclaudio.com](http://www.volpiclaudio.com)



*Restauro mobili*  
*Beni culturali*  
*Trattamenti antitarlo*

*San Giovanni Bianco*  
*Telefono: 333/2328823*  
*[www.rocchinirestauri.it](http://www.rocchinirestauri.it)*



## CURIOSITA

**"CHEESEMINE": STAGIONATURA DEI FORMAGGI NELLE MINIERE**

È stato presentato a Dossena il progetto "CheeseMine. Percorso di sperimentazione della stagionatura dei formaggi nelle miniere di Dossena", attraverso cui la rete dei partner - 6 aziende agricole locali, Istituto di Scienze delle Produzioni Alimentari del Consiglio Nazionale delle Ricerche (ISPA - CNR), I Rais Società Cooperativa di Comunità e Università degli Studi di Milano (DEFENS, DISAA) - intende sperimentare una nuova soluzione per la stagionatura dei formaggi da

attuare nelle miniere di Dossena, recentemente riaperte al pubblico a scopo turistico.

Il percorso di valorizzazione delle produzioni casearie tipiche punta a tre obiettivi: l'innovazione del processo produttivo, la valorizzazione dei prodotti tipici e infine il contributo alla mitigazione ai cambiamenti climatici conservando le strutture produttive di alta montagna. La speranza è che sempre più aziende aderiscano al progetto, incentivate anche dalle divulgazioni scienti-



Az. Agr.

**DELLA FARA****I SAPORI DELLE OROBIE SOTTO L'ALBERO DI NATALE**

A Natale,  
il termine ricorrente è  
**TRADIZIONE:**  
l'Albero, il pranzo in famiglia,  
i regali.

Le nostre confezioni regalano  
la **TRADIZIONE** del nostro territorio,  
i sapori delle Orobie.

Alla tua famiglia, amici, colleghi o  
ai tuoi collaboratori, regala  
**GLI ANTICHI SAPORI DELLE  
ERBE SPONTANEE.**



Az. Agr. DELLA FARA - San Giovanni Bianco

Tel. 3421121203 - 3461821823 Mail: az.ag.dellafara@live.com - www.dellafara.com

**AUTOTECH**  
di Propersi Matteo

**ELETTRAUTO - AUTORIPARATORE****MANUTENZIONE E REVISIONE CAMBI AUTOMATICI****SPECIALIZZATO CLIMATIZZATORI****IMPIANTI GPL****VEICOLI IBRID/ELETTRICI CERTIFICATO  
PES/PAV - PEI**

VIA BONDO, 2 - 24010 UBIALE CLANEZZO (BG)

☎ 035/542001 - INFO@AUTOFFICINAPROPERSI.IT

WWW.AUTOFFICINAPROPERSI.IT



fiche che documenteranno i risultati raggiunti nel corso del tempo.

L'Assessore all'Agricoltura e Alimentazione di Regione Lombardia Fabio Rolfi, dopo aver visitato le miniere, ha dichiarato: "Le caratteristiche sensoriali della stagionatura in miniera fornirebbero un'importante opportunità di differenziazione della produzione casearia, tagliando i costi aziendali e riconoscendo un valore aggiunto al prodotto, che diviene così fortemente identitario".

Il progetto CheeseMine nasce dalla sollecitazione di alcuni produttori che hanno individuato nella stagionatura in miniera l'opportunità di valorizzare i loro formaggi.

Nella sua prima fase, il progetto è stato indirizzato allo studio di processi di caseificazione che consentono di ottenere formaggi idonei alla stagionatura nelle miniere di Dossena. Sono stati redatti tre Disciplinari di produzione di formaggi, due da latte vaccino e uno da

latte di capra, le cui caratteristiche chimiche, nutrizionali e sensoriali saranno conferite dalle peculiarità delle condizioni ambientali delle miniere di Dossena. "CheeseMine nasce con l'intento di non fermarsi ai partner di partenza, ma punta a espandersi con il tempo, coinvolgendo sempre più realtà. - commenta il sindaco di Dossena Fabio Bonzi, che ha patrocinato l'iniziativa - La particolarità del territorio di Dossena, ricco di miniere, è un forte incentivo a sfruttare al meglio le risorse naturali che abbiamo a disposizione, sempre nel rispetto dell'ambiente, per dare alle nostre eccellenze gastronomiche e aziende locali il riconoscimento che meritano".

La realizzazione dell'iniziativa CheeseMine, della durata di 30 mesi e che vedrà i primi risultati il prossimo anno, è resa possibile grazie al finanziamento ottenuto da Regione Lombardia in risposta all'approvazione del progetto presentato dal gruppo operativo, coordinato da GAL Valle Brembana 2020.



   
**TAPPEZZERIA ARRIGONI**

**i nostri servizi**

ZANZARIERE - PERGOTENDE - RIFACIMENTO SEDIE E DIVANI  
TENDE A RULLO - TENDE DA SOLE - TENDE PER INTERNI

Via Cesare Battisti, 22 - Brembate di Sopra - BG  
Tel. 035 332096 - [www.tappezzeria-arrigoni.it](http://www.tappezzeria-arrigoni.it)

  
APERTO TUTTO L'ANNO

Yogurt Frozen  
Gelato soft - Crepes  
Pancake - Burger ice  
Frappè - Granite  
Ghiaccioli - Spremute  
Frullati - Cioccolate calde



**BUONO OMAGGIO VALIDO  
PER IL RITIRO DI UN  
NANO LESCO**

SAN PELLEGRINO TERME (BG) Via Aldo Moro, 54

# ACQUISTIAMO IL TUO IMMOBILE



**IMMOBILIARE LOCATELLI**  
LA TUA CASA, LA NOSTRA SOLUZIONE



# RICERCHIAMO

## APPARTAMENTI E VILLETTE PER NOSTRA CLIENTELA

# 035-57.57.57

### CHI SIAMO

Immobiliare Locatelli è un riferimento per chi vuole **acquistare, vendere o affittare il proprio immobile a Bergamo** e provincia.

**IMMOBILIARE LOCATELLI**  
LA TUA CASA, LA NOSTRA SOLUZIONE

info@immobiliarelocatelli.it



### COSA FACCIAMO

Valutazioni, compravendite, locazioni e acquisto diretto di immobili. Avvalendoci dei migliori professionisti per settore (notai, avvocati, banche, architetti, ingegneri, geometri e commercialisti) della zona.

Bergamo, Via Pietro Ruggeri 70/B

**Gli annunci presenti in questa rubrica sono rivolti ad entrambi i sessi, ai sensi delle leggi 903/77 e 125/91, e a persone di tutte le età e tutte le nazionalità, ai sensi dei decreti legislativi 215/03 e 216/03**

## OFFERTE DI LAVORO

**Contributi alle aziende per il mantenimento dei lavoratori con disabilità**

*E' stato approvato l'avviso per la realizzazione di misure a sostegno del mantenimento socio-lavorativo delle persone con disabilità a seguito dell'emergenza sanitaria da Covid-19. Le domande potranno essere presentate a partire da martedì 22 settembre 2020 fino al 31 dicembre 2021, salvo esaurimento risorse.*

*Per informazioni e approfondimenti è possibile scrivere all'indirizzo [segreteria.pianodisabili@provincia.bergamo.it](mailto:segreteria.pianodisabili@provincia.bergamo.it)*

**INFERMIERE** professionale; contratto: tempo indeterminato; orario: turni; automunito. Sede di lavoro: PIAZZA BREMBANA Tel. 035.387955

**MECCANICO** con esperienza nel settore motocicli; contratto di lavoro: tempo indeterminato full time; automunito Meccanico riparatore di motocicli Sede di lavoro: ALME' Tel. 035.387955

**IMPIEGATO/A** che dovrà occuparsi dell'organizzazione dei formulari, dell'archiviazione e svolgere delle mansioni di centralino. Non è richiesta esperienza pregressa nella mansione. Tempo determinato con scopo assuntivo Sede di lavoro: TRESORE BALNEARIO (BG) - Tel. 035.387952

**ESPERIENZA** in contabilità generale, fatturazione elettronica, dichiarazioni iva, intrastat, bolle doganali, fatturazione ue/extraue; conoscenza lingue: inglese/francese; conoscenza gestionale zucchini e pacchetto office; contratto: tempo determinato sostituzione maternità; orario: full time Contabili e assimilari Offerta: 17276 Sede di lavoro: ZOGNO (BG) Tel. 035.387955

**CONTABILITA'** generale, redazione di preventivi e ordini conoscenze informatiche: buona conoscenza programmi word, excel, posta elettronica; titolo di studio: ragioneria; età: dai 19 ai 30anni; automunito e disponibilità eventuale a carico/scarico merci. Impiegati esecutivi d'ufficio Sede di lavoro: VALBREMBO 035.387955

**FISIOTERAPISTA** contratto: tempo determinato con possi-

bilità di stabilizzazione; orario: par time 20/24 ore settimanali; automunito 035.387955

**OPERAIO AUTISTA** che dovrà occuparsi della pulizia delle fosse, delle tubazioni e delle vasche; inoltre dovrà occuparsi del ritiro dei cassoni e del loro trasporto presso i centri di smaltimento. Tempo determinato con scopo assuntivo. Sede lavoro TRESORE BALNEARIO - Tel. 035.387952

**ELETTRICISTA/PERITO ELETTRONICO** Che dovrà occuparsi di assemblare circuiti e dispositivi elettronici; Installare e collaudare sistemi elettronici; provvedere alla manutenzione ordinaria e straordinaria di sistemi e impianti; organizzare il calendario della manutenzione e aggiornare i registri della manutenzione; effettuare calibrazione e taratura di strumenti e componenti elettronici. Sede lavoro Spinone al Lago, full time su turni. Tempo determinato con scopo assuntivo- Tel. 035.387952

**HOTEL** all'Aprica CERCA per stagione invernale: pizzaiolo - cuoco - aiuto cuoco - addetti sala e bar con esperienza - MANDARE SMS 349.3876400

**RISTORANTE** a Monte Campione CERCA barista cameriera e un pizzaiolo per stagione invernale 371.4637763

**CERCASI** ragazza minimo 25enne libera da impegni che sappia cucinare - per lavoro in fattoria in Valtellina - offresi anche vitto e alloggio 324.6896447

### CERCO LAVORO

**30enne** CERCA lavoro come badante o pulizie e assemblaggi 331.4347017

**36enne** SI OFFRE come collaboratrice domestica - pulizie - assistente anziani - lavapiatti e cameriera ai piani 392.0229904

**Assistente odontoiatrica** 57enne con diploma ASO ed esperienza CERCA lavoro anche a chiamata o part time 338.2536658

**Autista** corriere con patente B CERCA lavoro 340.3958963  
30enne SI OFFRE per lavori di tinteggiatura pareti interne e revitalizzazione terrazze ferro o legno 346.8283776

**cartOrlandini**

UFFICIO, SCUOLA E STAMPA

**METTITI COMODO!  
DA NOI TROVI**

**TUTTO PER  
L'UFFICIO**

**ARREDI, POLTRONE, SCRIVANIE,  
STAMPANTI, CANCELLERIA, ECC.**

Via donatori di sangue, 28 ZOGNO (BG)  
Tel. 0345 94292 - [info@cartorlandini.com](mailto:info@cartorlandini.com)  
[www.cartorlandini.com](http://www.cartorlandini.com)



## L'EDITORIALE

# L'ITALIA UNA NAVE CHE NAVIGA NELLA NEBBIA



Luca Ermanno Tironi.



Il Meccanismo europeo di stabilità (MES), detto anche Fondo salva-Stati, è un'organizzazione internazionale a carattere regionale nata come fondo finanziario europeo per la stabilità finanziaria della zona euro (art. 3), istituita per trattato dagli Stati membri della zona euro per fondare un'organizzazione internazionale con sede in Lussemburgo, che avrebbe dovuto fungere da fonte permanente di assistenza finanziaria per gli Stati membri in difficoltà, con una capacità di prestito massima di € 500 miliardi.

L'assistenza conferita è però sottoposta a strette condizioni, trattandosi di uno strumento a disposizione dell'Unione economica e monetaria affinché gli Stati si facciano garanti, cioè adottino le misure necessarie per la stabilità economica, avendo come punto fermo il principio della responsabilità delle finanze pubbliche.

Il MES è regolato dalla legislazione internazionale e ha sede in Lussemburgo. Il fondo emette prestiti (concessi a tassi fissi o variabili) per assicurare assistenza finanziaria ai paesi in difficoltà e acquista titoli sul mercato primario), ma con l'eventualità di condizioni che possono essere molto severe. Queste condizioni rigorose "possono spaziare da un programma di correzioni macroeconomiche al rispetto costante di condizioni di ammissibilità predefinite" (art. 12). Le condizioni e modalità del finanziamento sono negoziate col Paese richiedente e formalizzate in un memorandum d'intesa (art. 13), per il quale non è previsto l'obbligo di ratifica da parte dello Stato membro. La linea di credito associata può eventualmente essere erogata "sotto forma di linea di credito condizionale precauzionale o sotto forma di una linea di credito soggetto a condizioni rafforzate" (art. 14).

Potranno essere attuati, inoltre, interventi sanzionatori per gli stati che non dovessero rispettare le scadenze di restituzione i cui proventi andranno ad aggiungersi allo stesso MES. È previsto, tra le altre cose, che "in caso di mancato pagamento, da parte di un membro dell'Esm, di una qualsiasi parte dell'importo da esso

dovuto a titolo degli obblighi contratti in relazione a quote da versare [...] detto membro dell'Esm non potrà esercitare i propri diritti di voto per l'intera durata di tale inadempienza" (art. 4, c. 8).

L'idea del recovery fund è francese. In sostanza prevede l'emissione di bond di recovery con garanzia del bilancio UE. Quindi un debito comune.

Mes e Recovery fund sono la stessa cosa? Se si parla di tassi d'interesse, in entrambi i casi si tratta di tassi agevolati. Se si parla di condizionalità, come abbiamo scritto sopra, è difficile capire quali siano più rischiose: il Mes light sembra non averne in partenza, ma potrebbe farle scattare in corso d'opera. Il Recovery fund, invece, ha delle condizionalità che riprendono quelle già esistenti nella normale dialettica tra Paesi e Commissione europea."

Questo mio scritto non vuole prendere una posizione verso un o l'altro dei sistemi, vuol solo cercare di stimolare il cittadino a ragionare con la sua testa. Come redazione abbiamo riportato le definizioni legislative dei due meccanismi, tutto ciò che viene scritto poi è interpretazione ma ciò che conta è ciò che la legge stabilisce per i due meccanismi.

Unica cosa certa è che l'Italia ha bisogno fin da subito di soldi veri, liquidi, immediati e il Mes è l'unica via che ci darebbe i soldi immediatamente, mentre per il recovery fund si necessita l'approvazione del bilancio pluriennale Europeo per cui prima della metà del 2021 non verrà erogata e se tutto va bene. Sulle condizionalità purtroppo, non siamo in grado di dettare legge. Un'altra cosa il Mes potrebbe essere speso solo ed esclusivamente per la Sanità e le sue miglione non per altro.

Al di là di tutto questo l'Azienda Italia non è stata in grado di provvedere ai bisogni dei suoi cittadini. Ha cercato di accontentare tutti non accontentando nessuno. Una serie di provvedimenti a pioggia che sono

## L'EDITORIALE

serviti a tamponare qui e la attraverso piccole mance la situazione. Non è stata in grado di affrontare una seria politica di rinnovamento fiscale e non lo sarà neppure con la prossima legge di Bilancio.

Stiamo facendo, o per meglio dire abbiamo fatto naufragare, il settore turistico, alberghiero e della ristorazione perché non siamo stati in grado di aiutare queste nostre aziende con provvedimenti ad Hoc.

Abbiamo saputo quello sì, far guadagnare ancora di più le banche, che però non sono state in grado di erogare i finanziamenti tanto pubblicizzati dallo Stato ma che le banche hanno portato avanti in piccola misura e solo per i 30 mila euro garantiti dallo Stato e non per i finanziamenti più cospicui.

E qui apro una piccola parentesi esplicativa, tutti coloro che avevano pendenze con le banche, cioè erano segnalati in centrale rischi, magari non per colpa loro ma per situazioni venutesi a creare con le FALLITE banche venete non hanno potuto accedere a nessuno di questi finanziamenti garantiti dallo Stato.

Non dimentichiamoci poi la situazione cartelle esattoriali e rottamazione. Voglio proprio vedere il 10 dicembre quando tutte le scadenze arretrate di queste cartelle dovranno essere saldate pena la decadenza cosa avverrà

Una cosa soltanto i nostri Governanti hanno saputo fare richiedere un prolungamento delle situazione di emergenza al Gennaio 2021 e su tutte le altre cose che intenzioni hanno? Aspettare i soldi dall Europa che verranno quando le nostre aziende, molte, soprattutto

nel comparto turistico, alberghiero ecc saranno fallite?

Io che vivo tutti i giorni la realtà dei fatti mi sento domandare dagli operatori turistici, perché il nostro Governo non crea dei corridoi turistici con quegli Stati che non sono stati colpiti violentemente dalla pandemia al fine di far viaggiare, previo test sierologico, e creare turismo da e per quegli Stati. Forse non lo sapete ma tutti i corridoi turistici extra Europei sono stati chiusi senza fare una cernita logica di luogo e luogo. E' evidente che fino a che non verrà commercializzato un vaccino efficace bisognerà saper gestire e vivere sia la salute che il lavoro in modo consona e con criterio, diversamente vedremo saltare le nostre realtà lavorative come birilli.

Chiudo sottolineando una cosa. Da ventanni mi vaccino contro l'influenza e non ci sono stati mai problemi per reperire il vaccino. Perché quest anno ci dicono che questo vaccino è difficile da reperire e siamo ad Ottobre e ancora non è presente nelle Farmacie, lo sarà forse da fine Novembre. Per quale motivo il quantitativo da produrre non fa la differenza, perché io metto sul mercato quello che riesco a produrre e poi integrerò con il resto.

Mio nonno mi diceva che a pensare male si fa peccato ma ci si azzecca, Non è che ci ritroveremo il vaccino antinfluenzale ad un costo superiore rispetto all'anno scorso?

*Tironi Luca Ermanno*



## LE RUBRICHE

**LAVORATORI DOMESTICI: RINNOVATO IL CONTRATTO COLLETTIVO****Marcello Razzino.**

**Consulente del lavoro e Presidente Consiglio Provinciale dell'Ordine di Bergamo.**



In data 8 settembre 2020 è stato rinnovato il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro relativo al rapporto di lavoro domestico, che sarà in vigore dal 1° ottobre 2020 al 31 dicembre 2022. Approfondiamo le principali novità con Marcello Razzino, Consulente del Lavoro, socio dello Studio Associato Lavoro e Previdenza, con uffici a Bergamo e a Casazza.

**Ci può spiegare, innanzitutto, cosa si intende per lavoro domestico?**

Il lavoro domestico è un rapporto di lavoro subordinato nel quale l'attività lavorativa viene svolta presso l'abitazione del datore di lavoro, generalmente per il soddisfacimento dei bisogni personali o familiari di quest'ultimo. Si tratta di una prestazione lavorativa, eseguita nell'ambito di una comunità familiare, da parte di soggetti quali, ad esempio: colf, badanti, babysitter, maggiordomi, cuochi, giardinieri, camerieri

e custodi.

**Qual è l'ambito di applicazione del C.C.N.L.?**

Il C.C.N.L. si applica a tutte quelle figure di assistenti familiari, anche di nazionalità non italiana, che prestano attività lavorativa per il funzionamento della famiglia. La contrattazione collettiva sostituisce, in quest'ultimo rinnovo contrattuale, la dicitura "collaboratori/prestatori di lavoro" con il termine "assistenti familiari".

**Quali sono le principali novità previste dal nuovo Contratto?**

Il rinnovo contrattuale interviene principalmente in merito alle seguenti materie: disciplina del rapporto a tempo determinato; contenuto della lettera di assunzione; determinazione del periodo di prova; regolamentazione del lavoro straordinario, delle ferie e dei permessi; adeguamento dei minimi retributivi e delle indennità; disciplina della risoluzione del rapporto di

# CARROZZERIA **BARONI**

Carrozzeria convenzionata con Allianz e associati  
 Servizio auto di cortesia  
 Preventivi personalizzati per adattamenti tuning  
 Assistenza al sinistro con consulenza qualificata  
 Soccorso stradale  
 Riparazione auto grandinate  
 Sostituzione cristalli  
 Riparazioni spot-repair in giornata  
 per piccole ammaccature e microrepair  
 Riparazione cerchi in lega  
 Lavaggi auto  
 Oscuramento vetri auto  
 Lucidatura (anche nano technology)

Allianz 

genialloyd

CreditRas  
ASSICURAZIONI SPA

**SAN PELLEGRINO TERME (BG)**  
**VIA DE MEDICI 98 - tel: 0345.23676 - cell. 320.7211888**  
**admin@baronicarrozzeria.it**

lavoro.

#### **Cosa è previsto relativamente al contratto di lavoro a tempo determinato?**

Il nuovo Contratto Collettivo recepisce le norme di Legge attualmente in vigore in materia di contratti a termine. È prevista una durata massima del rapporto a tempo determinato pari a 24 mesi; è, pertanto, possibile rinnovare un contratto a termine, previo consenso del lavoratore, solamente quando la durata iniziale è inferiore a 24 mesi ed entro il limite di 4 proroghe. Infine, l'apposizione di un termine di durata superiore a 12 mesi, così come la proroga del contratto stesso, richiede l'inserimento di un'apposita causale giustificatrice.

#### **Quali precisazioni deve contenere la lettera di assunzione?**

All'interno della lettera di assunzione, esclusivamente per i lavoratori domestici conviventi, il datore di lavoro deve indicare la collocazione della mezza giornata di riposo settimanale (in aggiunta alla domenica). Occorre, inoltre, informare il lavoratore di eventuali rischi esistenti nell'ambiente di lavoro, legati in particolare ad attrezzature o agenti chimici/fisici e specificare l'eventuale presenza all'interno dell'abitazione di impianti audiovisivi, la cui installazione rimane comunque vietata nell'alloggio riservato al lavoratore, nonché nei servizi igienici.

#### **Cosa è previsto in merito al periodo di prova?**

Con il rinnovo del C.C.N.L. è previsto che i lavoratori operanti in regime di convivenza, indipendentemente dal livello di inquadramento, sono soggetti ad un periodo di prova pari a 30 giornate di lavoro effettivo; per tutti gli altri profili, la prova è confermata nella misura di 8 giorni di lavoro effettivo. In ogni caso, l'indicazione del periodo di prova deve risultare da atto scritto.

#### **Che novità ci sono per il lavoro straordinario?**

La contrattazione collettiva ha precisato che sono compensate con una retribuzione maggiorata del 60% le ore di lavoro straordinario collocate nelle giornate festive e di domenica, oppure nel diverso giorno della settimana individuato come giornata festiva dalla confessione religiosa del lavoratore domestico.

#### **Cosa cambia relativamente al diritto alle ferie?**

Le Parti, in sede di accordo di rinnovo del contratto,

hanno specificato che l'eventuale patologia contratta dal lavoratore domestico durante il periodo feriale, che determini il ricovero ospedaliero e che sia debitamente certificata, interrompe il godimento delle stesse per tutta la durata della patologia.

#### **In materia di permessi, invece?**

Il C.C.N.L., oltre a confermare la possibilità per il lavoratore di usufruire di permessi retribuiti per l'effettuazione di visite mediche documentate, prevede l'introduzione di specifici permessi retribuiti anche per lo svolgimento di incombenze legate al rinnovo del permesso di soggiorno e alle pratiche di ricongiungimento familiare.

Viene, inoltre, prevista la possibilità di usufruire, per i lavoratori assunti a tempo pieno e indeterminato con un'anzianità di servizio di almeno 6 mesi, di un monte ore annuo per la frequenza di corsi di formazione professionale. Infine, viene previsto un adeguamento alla normativa generale in materia di congedo di paternità, aumentando a sette le giornate retribuite nelle quali il padre lavoratore ha diritto ad assentarsi in caso di nascita del figlio.

#### **Cosa cambia dal punto di vista retributivo?**

Le Parti hanno previsto un aggiornamento degli attuali minimi retributivi con decorrenza 1° gennaio 2021, oltre che una nuova regolamentazione delle indennità spettanti agli assistenti familiari. In particolare, per i lavoratori con mansioni di babysitter è prevista l'erogazione, a far data dal 1° ottobre 2020, di una specifica indennità mensile, fino al compimento del sesto anno del bambino assistito; inoltre, un'indennità mensile è riservata anche ai lavoratori addetti all'assistenza di più di una persona non autosufficiente.

#### **Novità in materia di risoluzione del rapporto?**

L'accordo di rinnovo ha previsto che i familiari coabitanti, i coniugi e le persone unite da unione civile o da stabile convivenza, il cui stato familiare sia accertato da registrazione storico anagrafica, sono obbligati in solido con il datore di lavoro per i crediti di lavoro maturati dall'assistente familiare, entro i limiti di durata temporale di tale registrazione.

E' stata, inoltre, eliminata la previsione dell'obbligo di convalida delle dimissioni in sede protetta, in quanto non più in linea con la normativa vigente.

 **CONAD**  
**ZOGNO (BG)**

**CONAD ZOGNO (BG)**  
via degli Alpini, 11 - Tel. 034590892

**EUROZOO  
BERGAMO**

#### **Mangimi per cani e gatti**

**Monge - Royal - Dado - Disugual - N&D Farmina  
Forza 10 - Oasi - Nuova Fattoria - Trainer - Athletic Dog**

#### **Alimenti umidi di varie marche**

**Cucce per cani e gatti (Legno e PVC)  
Trasportini e ceste di cotone per interni  
Uccelli, pesci, tartarughe, conigli, ecc...  
Mangimi, gabbie ed accessori vari  
Prodotti antiparassitari e per l'igiene**

**VIENI A TROVARCI ALL'EUROZOO BERGAMO  
E TROVI QUALITA' E RISPARMIO!**

**SIAMO APERTI dal Lunedì al Sabato**

**8 - 12 e 14-19**

**Prezzate di MAPELLO (BG)**

**Via Ganfoli, 10**

**Tel. 035/908541**

**E-Mail: [info@eurozoobergamo.it](mailto:info@eurozoobergamo.it)**

**VICINO ALLA ROTONDA CENTRO COMM/LE CONTINENTE**

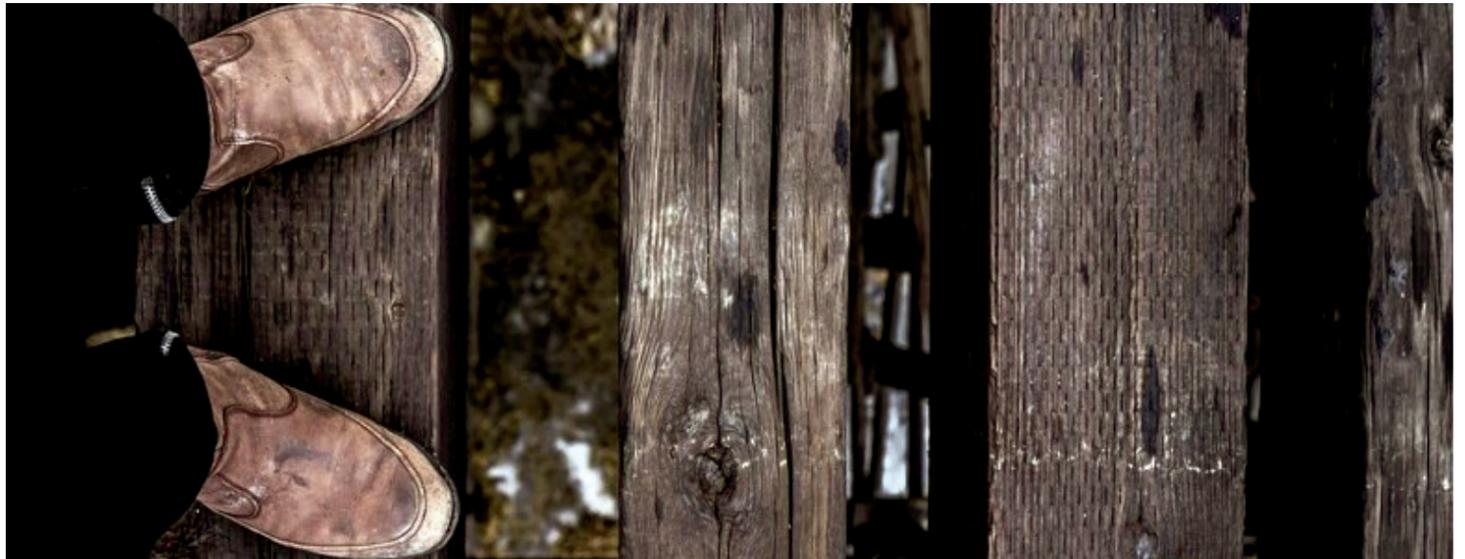
**f @eurozoobergamo**



## LE RUBRICHE

**MINI, SMALL, MICRO, MIGNON.****Suture Project. Un trend estivo rischia di consegnarci la triste realtà di un mondo che pretendiamo essere a portata di divano.**

**Enrico Tironi.**  
Studente dell'Università IULM e redattore della rubrica Suture Project.



In quest'anno funesto, la lamentela è ormai diventata un cliché. Ci lamentiamo un po' più spesso del solito, e con un'intensità e una frequenza amplificata da una serie di circostanze che hanno concorso a determinare un periodo storico che verrà probabilmente ricordato per essere stato più sugli zebedei che sugli annali. Da studente che vive tutte le diatribe dell'insegnamento a distanza, è chiara nella mia mente una problematica che tacitamente sta logorando i nervi di moltissimi studenti in tutta Italia, coloro che vengono quotidianamente a constatare quanto il paese non fosse tanto impreparato alla pandemia, quanto più alla conversione al digitale. L'obbligo della fruizione di programmi a distanza ha messo in luce una ferita incancrenita, determinata da un sistema scolastico che non solo non ha guidato la rivoluzione digitale, ma ne ha subito tutte le conseguenze. Non ho intenzione di procedere oltre con lungaggini e minuzie legali che nemmeno conosco, ma vorrei articolare un discorso che è puramente basato sul buon senso di uno studente cui non

manca la voglia di mettersi in gioco. Sento parlare di "fase transitoria", in riferimento all'esperienza di didattica in remoto, o di "necessità di riportare gli studenti fra i banchi", ma ciò che mi stupisce è che molto spesso queste persone che sviluppano tali ineccepibili pensieri, siano le stesse che in battuta criticano la mancanza di un fine pratico dietro tutto ciò che oggi viene considerato dal sistema educativo italiano come la base per la costituzione di un proprio pensiero critico. Perché a parole siamo tutti bravi a parlare del valore aggiunto dell'esperienza accademica in condivisione, della scuola che ti insegna a stare al mondo, ma quando tuo figlio ti si avvicina per chiederti se viene prima la litosfera o la ionosfera, tu cosa gli rispondi? E quando ti chiede di correggergli la traduzione di latino? Tutti risponderebbero sulle prime che saper declinare rosa non ti aiuta a trovare un lavoro. Avete capito a cosa mi riferisco, a quel pensiero stile "in educazione civica ti insegnano che il nostro paese è una repubblica parlamentare basata su

**I PROFESSIONISTI DEL CONDIZIONATORE***Ti offrono una consulenza gratuita per un clima su misura***IL VOSTRO BENESSERE  
È IL NOSTRO OBIETTIVO****Agevolazioni Fiscali 2020**[www.elettraimpianti.net](http://www.elettraimpianti.net)

- Show-Room **Bergamo** - Via Giulio Cesare 22 - Tel. 035-795889
- Show-Room **Treviglio** - Via Bergamo 13 - Tel. 0363-49171
- **Valbrembo** - SS. Villa d'Almè/Dalmine 3 - tel./fax 035.527757

**GARANZIA  
5 ANNI**  
**2+3\***  
**ANNI**  
\*SOLO PEZZI  
DI RICAMBIO

bicameralismo, ma poi, secondo i sondaggi IPSOS, negli ultimi due anni è aumentata del 10% la base dei neo-laureati che non si recano a votare perché indecisi, disinteressati o non motivati a AGIRE per cambiare il proprio paese”.

Sul principio di azione passiamo al secondo stadio del mio pensiero. Vi svelerò un segreto di pulcinella, studiare richiede dedizione tanto quanto lavorare richiede impegno. Un bagaglio culturale della grandezza di una mini Le Chiquito portapillole di Jacquemus, non si può più definire l'eccezione del nostro sistema. Diciamocelo apertamente, molta gente è ignorante per pigrizia, non vuole conoscere perché è faticoso imparare e non ci si è mai abituati a dedicare tempo alle passioni, motore di ogni lavoro. Lo diceva, non da ultima, Miuccia Prada in un'intervista rilasciata durante la fashion week appena terminata in risposta a una ragazzina di dieci anni che le chiedeva come entrare a far parte del meraviglioso mondo della moda: "Studia. Studia. Studia. Guarda bei film, apprezza l'arte, consuma buona letteratura e impara che i vestiti non sono solo pezzi di stoffa, ma definiscono una persona”.

In questo punto il mio discorso sembra accartocciarsi su sé stesso. Sapere troppe cose astratte non ti aiuta a lavorare, ma dedicarti al lavoro ti toglierebbe tempo per coltivare le tue passioni. Capita spesso che una persona possa risultare poco capace di muoversi agilmente all'interno del mondo lavorativo, una volta terminato il proprio percorso educativo; questo per la forte propensione nostrana a considerare il sapere come una serie di nozioni scarsamente applicabili e per quello stesso principio, ormai diventato una barzelletta, per cui da noi l'inglese si studia per la grammatica e non per saperlo parlare. Capite bene che se saper posizionare il genitivo sassone non ti aiuta a chiedere le indicazioni per Buckingham Palace, allo stesso modo sapere che per Marshall McLuhan la TV è un medium caldo non ti aiuta a trovare un lavoro come manager in qualche grande azienda. Aggiungiamo a tutto questo la velocità con cui avvengono i mutamenti sociali, il fatto che, a differenza degli studi umanistici, il nostro paese non ha rappresentato una posizione leader nella rivoluzione digitale al pari di alcuni paesi dell'estremo oriente come Corea o Giappone, e traiamo le conclusioni che tuttavia non sono attribuibili solo all'individuo, ma all'incapacità di riuscire a vedere un confine sfumato tra mondo del lavoro e dell'educazione, una prospettiva in cui il lavoro posso avere una gestazione interna al percorso educativo come sua traduzione pratica. Un'indagine commissionata da Eurostudent nel 2018 dimostrava come in Europa, il 59% degli studenti lavorasse per guadagnare esperienza, in Italia questa percentuale scende all'11%, con un monte ore per studente-lavoratore tuttavia in linea con le medie europee. A questo dobbiamo aggiungere il fatto che un'indagine Eurostat

ha dimostrato che nel nostro paese l'età media in cui si esce di casa è trent'anni contro i 23 di Francia e Germania. Abbiamo quindi l'identikit di un soggetto che esce di casa in età adulta e che solo raramente ha già avuto esperienze pregresse di lavoro stabile. Perché poi il problema è questo, come faccio a uscire di casa con un primo stipendio da miseria, affitti spropositati nelle grandi città (un'indagine di Tecnocasa pre-COVID segnava un +4,2% del costo di un bilocale con valore medio di 1000€, spese di SOPRAVVIVENZA escluse) e il pelo sullo stomaco di chi ti dice che oggi un giovane decide solo in base a quanto lo pagano? Perché a meno che uno non possa poggiare sulla base di una famiglia che gli può venire in contro, solo spacciando o vendendo organi sul mercato nero è in grado di pagare un affitto e permettersi la vita in una città che lo dovrebbe formare per il futuro. Vi sono paesi come la Danimarca che sono arrivati a sussidiare gli studenti, a pagarli praticamente per studiare. Ma se questa strada non fosse percorribile, sarebbe così improponibile mantenere un'educazione in remoto che proceda parallelamente con uno scouting delle aziende in università? E un modo per poter selezionare dei giovani su cui investire, pagandogli per esempio le rette universitarie per far sì che possano formarsi in linea con le nuove conoscenze richieste dal mercato del lavoro? Questo si chiama investire nel capitale umano. Perché gli scouting, così come concepiti oggi, sono una serie di colloqui, spesso tenuti dalle aziende per riempirsi la bocca col fatto che pescano talenti negli atenei, per poi liquidarti con la solita frase "profilo interessante, ma non abbiamo posizioni aperte". Idealmente, un'azienda, una volta colto del potenziale in una persona, potrebbe indirizzarlo nel suo percorso di studi consigliandogli in che ramo formarsi, per poi includerlo nei processi aziendali e tradurre in pratica quanto appreso in teoria. La doppia formula di lezione in remoto e lavoro dal vivo andrebbe così a annullare la scelta forzata tra educazione e lavoro, andando a premiare anche gli studenti meritevoli e ad aumentare la percentuale di coloro che proseguono gli studi dopo il termine dell'educazione secondaria (in UE siamo penultimi per giovani laureati). È una scelta democratica quella di un'educazione che finanzia i meritevoli? Probabilmente no, ma sarebbe uno stimolo, un incentivo all'iniziativa d'impresa, e una diversificazione nella formazione che non saturi certi settori e ne lasci privi di offerta altri.

Tutto questo è assolutamente a portata di mano, a partire dalla nostra volontà di metterci in gioco, perché la prospettiva del minimo sforzo è più allettante in un'epoca di impoltronimento da serie TV. Gli spostamenti sono micro perché "che palle uscire di casa per badare a sé stessi". In due ambiti almeno vi auguro però di ragionare in termini accrescitivi: nelle ambizioni e a letto.

#### MIUCCIA PRADA

**In un'intervista rilasciata durante la fashion week appena terminata in risposta a una ragazzina di dieci anni che le chiedeva come entrare a far parte del meraviglioso mondo della moda: "Studia. Studia. Studia. Guarda bei film, apprezza l'arte, consuma buona letteratura e impara che i vestiti non sono solo pezzi di stoffa, ma definiscono una persona”.**

**REMIDA**  
LUXURY SHOES

**NUOVA STAGIONE**  
AUTUNNO INVERNO 2020

Instagram icon, Facebook icon

**APERTI ANCHE  
LE DOMENICHE**

**LUXURY SHOES  
E  
OUTLET**

VIA MARTIRI DELLA LIBERTÀ 99 - 24010 SORISOLE (BG) - TEL. 035 637162

## LE RUBRICHE



**Luca Baj**  
**Studio Legale JLC**  
**Avvocato del Foro di**  
**Bergamo,**  
**Presidente IPA**  
**(Investment Protection Advisor),**  
**consulente legale**  
**di Confconsumatori**  
**e Gabetti Condominio.**  
**Tiene corsi di**  
**aggiornamento**  
**professionale nel**  
**settore finanziario,**  
**penale, civile e immobiliare.**

## SUPERBONUS: QUALI SONO LE CARATTERISTICHE ESSENZIALI?

Quello che il legislatore, nel contesto emergenziale appena vissuto nella sua massima espressione, ha prodotto è davvero qualcosa di innovativo, e che, per la struttura relativamente semplice, è idoneo ad uno sviluppo nel tempo non di poco conto.

Stiamo parlando del cosiddetto "superbonus 110%": da un appalto che riguardi l'esecuzione di opera per l'ottenimento di risparmio energetico o il consolidamento statico degli edifici, al ricorrere di specifici presupposti, si genera un credito fiscale che, per natura, contenuto e forma, è idoneo alla libera circolazione. Tratteremo, in prossimi approfondimenti, di alcuni aspetti rilevanti che caratterizzano la fattispecie. Oggi ci concentreremo, seppur sommariamente, ad alcuni aspetti particolari. La "struttura" dell'operazione è chiara: si prevede che il proprietario (molti ma non tutti) o il condominio che appalti l'esecuzione di lavori sul fabbricato che comporti il miglioramento di almeno due classi energetiche, o esegua, a certe date condizioni, lavori antisismici, maturi un credito fiscale pari al 110% dell'importo corrisposto all'impresa. Tale credito è "spendibile" in 5 anni. Ma vi è molto di più: tale credito può essere ceduto, monetizzandolo, sia da parte del committente, sia dell'impresa esecutrice dei lavori e dei professionisti incaricati, a vario titolo, delle prestazioni accessorie (però) indispensabili al conseguimento del beneficio.

Ciò significa che sia possibile non pagare in denaro il corrispettivo dell'appalto, ma cedere il credito in pagamento.

Vi sono tetti massimi di spesa previsti a seconda del numero di unità che compongono l'immobile oggetto di intervento. Il prezzo dei lavori deve sottostare anche al criterio di congruità,

in base ad indicazioni specifiche fornite dal MISE. Il credito può essere anche frazionato in base agli stati avanzamento lavori, purché ciascuno di essi non sia inferiore, come controvalore, al 30% dell'ammontare complessivo del costo dell'appalto, e purché venga asseverato dai tecnici che i lavori di ogni SAL siano confacenti all'ottenimento del risultato finale che abbiamo sopra ricordato.

Il credito fiscale maturato, a differenza del recente passato, è cedibile senza limitazioni, cosicché il cessionario (p.e. l'impresa esecutrice) potrà a sua volta cederlo a propri fornitori e subappaltatori a titolo di pagamento, o a banche, per monetizzare il debito che lo Stato contrae con il contribuente. Perché proprio di questo stiamo parlando. Al credito fiscale che si origina per effetto di queste operazioni, corrisponde un debito che lo Stato "pagherà" con compensazione con altri debiti di ogni singolo contribuente cessionario, o per effetto di rimborsi che potranno essere chiesti a maturazione completata del beneficio (appunto 5 anni). La sfida, che riveste un importante ruolo di politica economica finalizzata al sostenimento di un strategico comparto nel nostro Paese, protende anche ad ulteriori risultati importanti: ridurre l'evasione fiscale nel settore (perché tutto dovrà essere rigorosamente documentato, e gli accertamenti sia sulle opere, sia su come si siano generati questi crediti, potranno avvenire negli otto anni a seguire dalla conclusione dei lavori); intervenire in modo rilevante sui consumi, a tutela delle classi meno agiate, ma anche sull'ambiente; ammodernare e rendere più belle le città, le periferie e i paesi anche più remoti, a scapito di talvolta discutibili espansioni urbane.



# Farmacia VISINI

AUTOANALISI

SERVIZI DI TELEMEDICINA

• Holter Pressorio • Holter ECG • Elettrocardiogramma

LABORATORIO GALENICO

CONSULENZA ON LINE

COSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

PRODOTTI ELETTRONOMICI

**ALMÈ • Via Italia, 2**

tel. 035.541269 - e-mail: farmaciavisini@virgilio.it

ORARI DI APERTURA

TUTTI I GIORNI dalle 8.30 alle 12.30 dalle 15.00 alle 19.30

CHIUSO IL SABATO POMERIGGIO



## CMF BERGAMO s.r.l

Articoli Tecnici Industriali



**CMF BERGAMO Srl**

Via Carlo Alberto Dalla Chiesa, 13

Capannoni 27-28 CAP 24048 Treviolo (BG)

Tel. 035/6221184 Fax: 035/201487

info@cmfbergamo2.it www.cmfbergamo2.it

LE RUBRICHE



**Massimo Ranica.** Ha conseguito la Laurea equivalente in Fisioterapia relativamente al Diploma di Massaggiatore e Massofisioterapista. Diplomato in Massaggiatore sportivo conseguito presso la scuola della Federazione Medico Sportiva Italiana di Milano riconosciuta dal C.O.N.I., il 4/04/1998. Da Marzo 2017, collaborazione nello studio di fisioterapia AB Fisio di Alex Baldaccini a San Pellegrino Terme (BG)

# COVID 19: GLI EFFETTI SUI PAZIENTI POST ACUTI

Questa relazione vuole portare la mia personale osservazione sui pazienti post acuti di Covid 19, dopo quasi due mesi dell'esperienza condivisa con altri colleghi fisioterapisti, presso l'hotel Winter Garden di Grassobbio, partita ad inizio aprile 2020 e conclusa ufficialmente il 25/05/2020. L'osservazione si è basata soprattutto durante le sedute di ginnastica di gruppo, osservando le capacità motorie e di elementi legati alla così detta "faces" (colore del viso, gli occhi, ovviamente la mascherina rendeva parziale la cosa), il sovrappeso, il sottopeso ecc. La prima valutazione si basa sul genere. La percentuale degli ospiti (che ricordo a regime lambiva i 150), risulta di sesso maschile. L'età media per entrambi i generi è risultata medio-alta con estremi anche giovanili in tre casi, ma almeno in due casi con pregresse malattie. Durante le sedute, si sono osservate grosse limitazione articolari, muscolari e di equilibrio, questo in buona parte dovuta alla velocissima perdita di massa corporea, soprattutto muscolare legata al Covid 19. Molti presentavano ancora un marcato sovrappeso, caratteristica che ha accumulato sia maschi che femmine. Spesso si colloquiava e molti dividevano il vissuto ospedaliero ed anche la vita quotidiana. Ho potuto così cogliere che molte persone avevano parecchie patologie pregresse, spesso frutto di stili di vita non corretti (alimentazione scorretta, sedentarietà, fumo e alcool) e il conseguente utilizzo di parecchi trattamenti farmacologici.

Questa relazione, seppur parziale è un piccolo seme di grano gettato per far riflettere. Com'è

stata una piccola goccia nell'oceano la nostra esperienza e noi come fisioterapisti di Bergamo, pensiamo però di aver fatto il nostro dovere, da cittadini responsabili

in primis. Ringrazio quindi l'Albo fisioterapisti di Bergamo ed il nostro coordinatore ed anello di congiunzione con le istituzioni. Oltre a questo, dobbiamo tutti ringraziare le nostre famiglie che ci hanno permesso di affrontare questa esperienza in serenità in un momento, non dimentichiamolo, drammatico, dove assumere la responsabilità di fare delle scelte di questo tipo, poteva creare contrasti nella schiera familiare e amicale.

Qualche parola però mi permetto di dirla per il futuro, rivolta "ai vivi" perché il rispetto per i morti passa anche per le future scelte dei vivi.

Questo virus ci ha fatto prendere coscienza di quanto fragili e vulnerabili siamo come genere umano del terzo millennio. La supponenza di essere inattaccabili, che possiamo avere uno stile di vita che ci porta ad ammalarci pensando che basti sempre e comunque la pillola magica per ogni sintomo, che la malattia e la morte non esistono e la cosa tocca solo gli altri, è stato un sogno che si è trasformato in un incubo reale.

Dobbiamo imparare che ogni crisi, sia fisica che mentale, deve per forza portarci al cambiamento, spetta a noi coglierne l'opportunità per un miglioramento oppure per rimanere allo stato attuale ed il cambiamento passa per forza dallo stile di vita, alimentazione, movimento e benessere psicofisico. Le malattie cronico-degenerative sono state la comorbilità che hanno permesso al Coronavirus di trovare il terreno fertile per fare enormi danni alla salute e alla vita delle persone. Le difese immunitarie si "allenano" con lo stile di vita quotidiano per sempre, non attraverso altri farmaci non privi di pesanti effetti collaterali.

Siamo fra i paesi con la più alta percentuale di persone sedentarie in sovrappeso soprattutto nei bambini ed è anche vero che viviamo di più, ma gli ultimi anni si vivono con una bassissima qualità della vita, questa visione è frutto di una pregressa esperienza di lavoro in una casa di riposo. Come fisioterapista ed anche a sostegno dei colleghi, auspico che da questa esperienza, la nostra professione torni ad essere centrale nel campo della cura della persona, motoria e fisica. Le istituzioni devono supportarci, dobbiamo insieme sostenere i nostri responsabili di categoria. Non è possibile lasciare il campo a figure professionali dalla formazione poco chiara, che oltre a fare cose sbagliate, fanno anche dei danni.

Massimo Ranica  
 Fisioterapista



FISIOTERAPIA | RIABILITAZIONE | MASSAGGIO

SAN PELLEGRINO TERME

ABFISIO.ALEXBALDACCINI.IT



Alex 339 6756167  
 Gloria 334 7671017  
 Massimo 340 7400646



La Staletta  
 cucina intelligente del territorio

Ristorante e pizza  
 Zogno (Bg) via Campelmè 20 Tel. 0345/91490





# veradent CLINIC

## Il Centro Dentale vicino a casa

Veradent Clinic di Zogno è un centro dentale che offre servizi per la prevenzione e la cura del cavo orale, per la salute della bocca di tutta la famiglia. Lavorano presso Veradent Clinic oltre 15 medici odontoiatri che collaborano in equipe per offrire ai nostri Pazienti la migliore cura odontoiatrica.

Veradent Clinic ha 3 Centri Dentali in provincia di Bergamo: a **Cene** dal 2017, a **Bonate Sotto** dal 2018 e a **Zogno** da quest'anno

I nostri trattamenti abbracciano tutte le necessità dei nostri Pazienti: igiene professionale, sbiancamento dentale, conservativa, endodonzia, chirurgia orale e implantologica, protesi fissa e mobile tradizionale o su impianti, trattamenti di ortodonzia mobile/funzionale, fissa e invisibile.

**Per garantirvi massima trasparenza, di seguito trovate il costo di alcune nostre prestazioni\*:**

- **Trattamento completo di implantologia: impianto in titanio biocompatibile, perno moncone, corona in metallo ceramica, chirurgia, visite e radiografie diagnostiche. Totale EURO 1.438,00**
- **Protesi totale definitiva per arcata, completa di visite e controlli. Totale EURO 1.500,00**
- **Otturazione in materiale composito. Totale EURO 99,00**

Nel Centro Dentale troverete il listino completo delle nostre prestazioni.

### Andrà tutto bene, rispettando le regole

Come da indicazioni del Ministero della Salute, abbiamo adottato ulteriori rigidi protocolli per la gestione dell'intera attività di Veradent Clinic.

In questo modo abbiamo reso il centro dentale un luogo assolutamente sicuro a tutela della vostra salute.

- Triage telefonico attraverso cui verifichiamo il vostro stato di salute prima dell'appuntamento presso il centro dentale.
- Triage in studio con verifica temperatura e saturimetria.
- Gestione ottimizzata degli spazi in modo da non sovrapporre i nostri pazienti. Non ci saranno mai due pazienti insieme in sala di attesa. Gli eventuali accompagnatori devono aspettare fuori dal centro.
- Dispositivi di sicurezza certificati per tutto lo staff, i medici e i nostri pazienti.
- Detergenza e disinfezione di tutte le superfici in studio tra un paziente e l'altro.
- Sanificazione periodica di tutti gli ambienti.

**Tac  
Cone Beam\*  
e radiografico  
panoramico\*  
di alta qualità  
tutti in sede**

\*Attività radiodiagnostiche complementari all'esercizio clinico, contestuali, solo se necessarie e giustificate.

**Zogno (Bg) · Tel. 0345 24 70 92**  
**Via Cesare Battisti, 18**

**Orari di apertura**

lun.-ven. dalle 9.00 alle 20.00  
sab. dalle 9.00 alle 16.00

zogno@veradentclinic.it  
www.veradentclinic.it



Ci trovate anche a

**BONATE SOTTO (Bg) via Vitt. Veneto, 2 e CENE (Bg) via Cesare Battisti, 2**

Direttore Sanitario: Dott. Antonino Mandracchia Informazione sanitaria ai sensi della legge 248 (legge Bersani) del 04/08/2006.

### Lo Staff del centro dentale Veradent Clinic di Zogno

- **Dott. Antonino Mandracchia**  
Direttore sanitario, nato a Agrigento, medico chirurgo odontoiatra iscritto all'Albo dei medici Chirurghi della Provincia di Bergamo al n. 05337 del 31.10.1996 e all'Albo degli odontoiatri della Provincia di Bergamo al n. 00657 del 31.10.1996. Si occupa di chirurgia orale e implantare. È a vostra disposizione per la prima visita di controllo.
- **Dott. Dino Chiarini**  
Nato a Milano, medico odontoiatra iscritto all'Ordine degli Odontoiatri della Provincia di Bergamo al n.01230 dal 13.06.2019. Si occupa di protesi, conservativa, endodonzia e pedodonzia. È a vostra disposizione per la prima visita di controllo.
- **Dott. Giuseppe Lombardo**  
Nato a Sant'Angelo Muxaro (AG), medico chirurgo odontoiatra iscritto all'Albo dei medici Chirurghi di Milano al n. 32823 del 14.02.1994 e all'Albo degli odontoiatri di Milano al n. 1879 del 14.02.1994. Si occupa di protesi fisse e mobili o su impianti. È a vostra disposizione per la prima visita di controllo.
- **Dott. Luca Ferrario**  
Nato a Bergamo, medico odontoiatra iscritta all'Ordine degli Odontoiatri di Como al n. 898 dal 17.06.2019. Si occupa di ortodonzia mobile/funzionale, fissa e invisibile. È a vostra disposizione per la prima visita di controllo.
- **Dott.ssa Lucia Maria Palacios**  
Nata a Saragozza (ES), medico odontoiatra iscritto all'Ordine degli Odontoiatri della Provincia di Bergamo al n. 01193 dal 24.10.2018. Si occupa di conservativa, endodonzia e pedodonzia. È a vostra disposizione per la prima visita di controllo.
- **Dott.ssa Chiara Gamba**  
Nata a Seriate (BG), laureata in Igiene Dentale nel 2019. Si occupa di igiene e prevenzione.
- **Roberta Capelli**  
Referente del centro dentale, accoglienza e assistente alla poltrona.
- **Federica Salvi**  
Assistente alla poltrona.
- **Vera Shehu**  
Titolare, responsabile del centro dentale e vostra consulente economico finanziaria.



**Chiedi  
informazioni  
in sede sulla  
sedazione  
cosciente  
ansiolitica**

