

Buona Salute di Ottobre



In questo numero parleremo di:

- Percorso di follow-up per pazienti COVID-19;
- Investimenti per gli ospedali camuni;
- Radiologia dell'Ospedale di Edolo;
- Nuovo Punto Prelievi a Capo di Ponte;
- Incrementata l'attività di effettuazione tamponi per l'emergenza COVID-19;
- Cardiologia e post COVID-19;
- Ambulatorio odontoiatria: soluzioni in vista;
- Percorso "Evita code";
- Riprende la formazione all'Ospedale di Esine;
- Grazie alla generosità!

UN'INIEZIONE DI ENERGIA

Buone notizie dalla Sanità camuna in questo mese di ottobre, dopo la conclusione della fase critica legata all'emergenza Covid. Grazie al lungo lavoro di studio, progettazione e preparazione fatto dallo staff dell'ASST della Valcamonica, Direzione Strategica e settore tecnico, Regione Lombardia ha finanziato una serie importante di lavori destinati a migliorare complessivamente la gestione degli Ospedali camuni, il servizio agli utenti, l'operatività di tutto il personale, il servizio al territorio intero.

"Mentre abbiamo varato il nostro Piano Marshall dei lavori necessari - afferma il D.G. Maurizio Galavotti - stiamo procedendo nel percorso di "Follow-up" del paziente Covid dimesso dai nostri ospedali che, mi preme di ricordare, non è stato solo un paziente camuno, bensì per per oltre il 40% era proveniente dalle vicine zone bergamasche, della Franciacorta e dell'Ovest bresciano. Di questo parlano compiutamente nella seconda e terza pagina di Buona Salute di questo mese i nostri specialisti: il Dr. Roberto Furloni, la Dr.ssa Luisa Salada ed

il Dr. Silvano Perotti. La tabella della pagina seguente - continua il D.G. Galavotti - sintetizza in maniera magistrale l'impegno di tutta la nostra Azienda che ha saputo, pur nelle grandi difficoltà di questi mesi, continuare anche a guardare al futuro. Si tratta di un grande impegno che ci ha visto tutti attori e tutti motivati nel migliorare spazi, strutture, logistica, comfort, rispettare le norme esistenti in materia antincendio, implementare l'adeguamento delle strutture per rispondere alle esigenze antisismiche, riorganizzare il sistema viabilistico di accesso all'Ospeda-

le, soprattutto per le emergenze, ma anche per tutti gli utenti, acquisire apparecchiature, macchinari, sistemi informatici per telemedicina e telerefertazione, mettere in rete i nostri sistemi ospedalieri e i nostri professionisti. Tutto questo si traduce in una sola parola: Medicina moderna e all'avanguardia che sa guardare con attenzione e acume al futuro, con risposte adeguate giorno per giorno al territorio, dando corpo alle Legge di riforma di Regione Lombardia. A questo punto è con una punta di giusto orgoglio professionale che annuncio la conclusione dei lavori per



Dr. Maurizio Galavotti
Direttore Generale dell'ASST della Valcamonica

la nuova Radiologia a Edolo, rallentati per alcuni problemi tecnici e soprattutto nel lungo periodo di lockdown e che ora hanno subito un'accelerazione con una conclusione rapida ed efficace.

Dal 1 ottobre, infatti, la nuova Radiologia, bella, funzionale, con attrezzature complete e nuovissime, è perfettamente funzionante, in rete con quella di Esine, con la garanzia di un servizio agli utenti di alto livello. Ci sono poi una serie di altri argomenti, tutti importanti, che mi pre-

me citare e per i quali stiamo lavorando con puntualità e attenzione - afferma ancora il D.G. Maurizio Galavotti - presso la RSA Fratelli Bona di Capo di Ponte è stato aperto un nuovo Punto Prelievi che va ad unirsi a quelli già aperti sul territorio, migliorando l'offerta agli utenti delle varie zone. Mi preme ricordare in modo particolare che è stata incrementata l'attività di effettuazione tamponi per l'emergenza COVID-19, con un percorso veloce riservato a scolari e studenti

per i quali è necessario fornire risposte veloci e tempestive. Sempre in tema di Covid, voglio ricordare che la nostra Cardiologia sta effettuando una serie importante di interventi proprio con pazienti cardiopatici che, nel periodo Covid, non sono più stati visti dai nostri specialisti. Anche questo servizio, oggi, è di fondamentale importanza, perché non possiamo dimenticare che l'infarto acuto è ancora oggi la prima causa di morte in Occidente. Infine - conclude il Dr. Galavotti - voglio garantire che stiamo affrontando e risolvendo il problema dell'ambulatorio di Odontoiatria a Pisogne e a breve avremo soluzioni soddisfacenti per i nostri utenti. Voglio concludere con un grande Grazie alla generosità di tanti, tutti i camuni e non solo, che hanno sostenuto e continuano a sostenere in ogni forma i loro Ospedali: continuiamo così, per il bene di tutta la nostra grande e bella comunità".



INVESTIMENTI ASST DELLA VALCAMONICA

| INTERVENTO | IMPORTO | SITUAZIONE |
|--|----------------|--|
| Lavori integrativi strettamente pertinenti e collegati all'intervento originario "manutenzione straordinaria e nuovo ingresso raccordo con ss n.42 presso il presidio ospedaliero di esine". 3^ atto integrativo dell'accordo di programma quadro in materia di sanità del 3/8/2007, dgr x/5135/2016 | € 875.000,00 | Dgr 9795/2020 approvazione progetto esecutivo |
| Adeguamento normativo in materia di prevenzione incendi dei polambulatori di Darfo Boario Terme | € 700.000,00 | Dgr 9979/2020 approvazione progetto esecutivo |
| Adeguamento normativo in materia di prevenzione incendi per la sede di Breno | € 760.000,00 | Dgr 2468/2019 assegnazione finanziamento |
| Adeguamento Rianimazione Esine | € 112.000,00 | Dgr 3264/2020 e Dgr 3331/2020 assegnazione finanziamento |
| Adeguamento locali Osservazione Breve (OBI) presso P.S. Esine | € 280.000,00 | Dgr 3264/2020 e Dgr 3331/2020 assegnazione finanziamento |
| Realizzazione Stroke Unit Esine | € 650.000,00 | Dgr 3264/2020 e Dgr 3331/2020 assegnazione finanziamento |
| Rifacimento impianto di climatizzazione Edolo | € 2.000.000,00 | Dgr 3479/2020 assegnazione finanziamento |
| Adeguamento strutturale a seguito verifica vulnerabilità sismica - Seconda fase - Esine | € 2.500.000,00 | Dgr 3479/2020 assegnazione finanziamento |

I RISULTATI DEL FOLLOW UP POST-COVID

TARGET

Da marzo a giugno 2020 sono stati ricoverati presso gli ospedali di Esine e Edolo oltre **600 pazienti**, in prevalenza **maschi (70%) rispetto alle femmine (30%)**, e con un'età compresa tra i **30 e i 90 anni**, prevalentemente residenti in Valcamonica ma anche in comuni della provincia di Bergamo e Brescia.

PROTOCOLLO

Sono stati arruolati per il follow-up **350 pazienti dimessi dai reparti con un'età inferiore a 80 anni**. Tutti i pazienti vengono contattati per il controllo, a distanza di 3 mesi dalla dimissione, verificata l'acquisita negatività con tampone naso-faringeo e sottoposti agli esami previsti dal protocollo e dalle linee guida SIMIT:

- Emogasanalisi arteriosa per la valutazione della carenza di ossigeno nel sangue e degli altri parametri indicativi di insufficienza respiratoria;
- Esami ematici per la definizione del profilo COVID e con la possibilità di individuare alterazioni tipiche e patognomiche del paziente affetto da patologia COVID;
- Test del cammino per misurare la desaturazione e l'indice di dispnea durante l'esercizio fisico;
- HRTC: TAC a sezioni sottili per il controllo evolutivo della polmonite interstiziale confrontata con la precedente indagine eseguita in regime di ricovero;
- Spirometria per la valutazione del danno funzionale provocato dal virus in termini di flussi-volumi e capacità di diffusione dei gas ematici;
- Visita Pneumologica per una valutazione clinica del paziente e per l'impostazione terapeutica con eventuale continuazione del follow up.



Dr. Roberto Furloni
Direttore del Dipartimento di Medicina Generale - ASST della Valcamonica - Coordinatore del percorso di follow-up



Articolo a cura della Dr.ssa Luisa Salada
Direttore UOC Pneumologia ASST della Valcamonica

RISULTATI

Considerando:

- che lo studio è tuttora in corso e non rappresenta la totalità dei casi, ma comunque si riferisce a un campione significativo;
- che il gruppo studiato è eterogeneo per età anagrafica;
- la variabilità delle patologie preesistenti e le comorbilità associate;
- la variabilità del grado di compromissione respiratoria al momento del ricovero (quadri di compromissione polmonare variabili dal 20% all' 80%);
- le complicanze cardiovascolari e metaboliche sviluppate in regime di ricovero durante il decorso della malattia;
- la non uniformità del tipo di trattamento effettuato in regime di ricovero per la mancanza di linee guida e di un protocollo terapeutico standardizzato (steroidi, eparina, cloroquina, colchicina, antivirali, immunomodulanti);

dallo studio emergono quindi i seguenti risultati: **nel 37,5% dei casi si osserva una risoluzione completa della malattia** (radiologica funzionale e clinica), **associata a una valutazione soggettiva di benessere** da parte del paziente che determina l'uscita dal programma di follow up; **nel 57,3% dei casi si registra un netto miglioramento radiologico ma non la completa risoluzione** (aree a vetro smerigliato o bande parenchimali), generalmente con esami di funzionalità respiratoria nella norma ma persistenza di sintomi respiratori (dispnea da corso) e di altra natura (astenia, insonnia, calo ponderale, alopecia, parestesia agli arti inferiori e deficit motori, sintomi gastroenterici- cardiovascolari).

Ciò sta a indicare il lungo decorso della malattia e la necessità di seguire un programma di riallineamento allo sforzo e di fisioterapia respiratoria e di proseguire il monitoraggio/follow up; **nel 5,2% dei casi si osserva la presenza di esiti di tipo radiologico più importanti (esiti fibrotici)**.

CONCLUSIONI

I risultati che stanno emergendo sono in linea con quanto riportato da analoghi studi in corso: **un'alta percentuale delle persone colpite da COVID-19 mostrano ancora alterazioni polmonari e di altra natura a più settimane dalla dimissione ospedaliera**; tali alterazioni tendono nella maggior parte dei pazienti a migliorare nel tempo. È pertanto importante che i pazienti vengano seguiti nel tempo con un programma di follow-up che consenta di individuare e seguire per ognuno il programma terapeutico più adeguato.

EMERGENZA COVID: GESTIONE IN SICUREZZA DEL PAZIENTE CARDIOLOGICO ACUTO

• Paziente cardiologico PROGRAMMABILE

Il paziente affetto da patologia cardiologica non urgente viene gestito in Pronto Soccorso secondo la procedura aziendale SCIO008OL "Indicazioni per i pazienti che necessitano di prestazioni ambulatoriali o di ricovero". Viene eseguito tampone naso-faringeo per SARS-CoV-2 in Pronto Soccorso: per definire l'area di degenza di destinazione è necessario conoscere l'esito del tampone naso-faringeo.

In caso di positività il paziente è ricoverato in area di isolamento COVID multidisciplinare prontamente attivabile, in caso di negatività in aree di degenza COVID free.

• Paziente cardio-

logico in URGENZA-EMERGENZA

Se il paziente presenta un quadro di emergenza o urgenza indifferibile, in Pronto Soccorso viene eseguito tampone naso-faringeo per SARS-CoV-2 e, senza attendere l'esito del tampone, il paziente è condotto nelle sale identificate per il trattamento adeguato.

• STEMI o patologie affini: il paziente viene condotto presso la "Sala angiografica"

seguendo un percorso definito. Eseguita la procedura, attende l'esito del tampone presso la sala pre-operatoria. In caso di positività, il paziente viene condotto presso stanza di isolamento dedicata. La scelta tra stanza di isolamento presso UTIC, stanza di isolamento



A cura del Dr. Silvano Perotti – Direttore UOC Cardiologia ASST della Valcamonica

presso la degenza dell'U.O. Cardiologia o il trasferimento verso centro HUB, dipende dalle condizioni cliniche e/o da aspetti organizzativi. In caso di negatività il paziente viene condotto in UTIC o presso stanza di degenza COVID free.

• BAV emodinamicamente compromesso: il paziente viene condotto presso la "Sala diagnostica car-

diologica" seguendo un percorso definito. Eseguita la procedura, attende l'esito del tampone presso la medesima sala. In caso di positività, il paziente viene condotto presso stanza di isolamento dedicata. La scelta tra stanza di isolamento presso UTIC, stanza di isolamento presso la degenza dell'U.O. Cardiologia o il trasferimento verso centro HUB, dipende dalle

condizioni cliniche e/o da aspetti organizzativi. In caso di negatività il paziente viene condotto in UTIC o presso stanza di degenza COVID free.

• BAV non emodinamicamente compromesso: il paziente viene gestito in apposita area del Pronto Soccorso dove verrà eseguito tampone naso-faringeo e riceverà le cure del caso. Attende in Pronto Soccorso il risultato del tampone naso-faringeo. In caso di positività, il paziente viene condotto presso stanza di isolamento dedicata. La scelta tra stanza di isolamento

presso UTIC, stanza di isolamento presso la degenza dell'U.O. Cardiologia o il trasferimento verso centro HUB, dipende dalle condizioni cliniche e/o da aspetti organizzativi. In caso di negatività il paziente viene condotto presso area COVID free.

presso UTIC, stanza di isolamento presso la degenza dell'U.O. Cardiologia o il trasferimento verso centro HUB, dipende dalle condizioni cliniche e/o da aspetti organizzativi. In caso di negatività il paziente viene condotto presso area COVID free.

N.B. Non conoscendo lo stato di contagiosità del paziente, gli operatori adottano tutti i Dispositivi di Protezione Individuale considerando il paziente positivo fino a esito del tampone.

Procedure di sanificazione.

I locali utilizzati per il trattamento di questi pazienti, qualora venisse accertata la positività del paziente presso in carico, saranno sottoposti a tempestiva sanificazione secondo procedura aziendale SCIO008O "Emergenza coronavirus". In caso di negatività, si attuano le procedure standard di pulizia e sanificazione.



APERTURA NUOVI PUNTI PRELIEVI PRESSO RSA FONDAZIONE "F.LLI BONA" DI CAPO DI PONTE

Si informano i cittadini che a partire da martedì 15 settembre, in collaborazione con la Residenza Sanitaria Assistenziale – Fondazione "F.lli Bona" di Capo di Ponte, è disponibile un nuovo servizio di Punto Prelievi esterno dell'ASST della Valcamonica.

Il nuovo Punto Prelievi è situato presso la sede della RSA "F.lli Bona" in Via Guglielmo Marconi, 3 - Capo di Ponte. Il servizio consente di effettuare i prelievi del sangue, che vengono poi analizzati e refertati dal Laboratorio Analisi dell'ASST della Val-

camonica. Analogamente è possibile consegnare anche i campioni di urine, feci, tamponi microbiologici e conseguentemente ritirare i Referti degli esami di Laboratorio. I prelievi vengono effettuati dal martedì al venerdì, dalle ore 07,30 alle ore

09,00: è necessaria la prenotazione telefonando al numero della RSA 0364.42046, dal lunedì al venerdì, dalle ore 09,00 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 17,00. Il ritiro dei Referti degli esami di Laboratorio è possibile solo il mer-

coledì e il venerdì dalle ore 09,00 alle ore 11,00. Grazie alla collaborazione e alla disponibilità del direttivo e del personale della Fondazione "F.lli Bona", l'accreditamento e l'apertura del nuovo Punto Prelievi esterno permettono all'ASST della Val-

camonica di potenziare i servizi sul territorio rendendoli più vicini ai cittadini, migliorando l'accesso alle prestazioni: salgono infatti a sette i Punti Prelievi gestiti e accreditati: Ponte di Legno, Edolo, Capo di Ponte, Esine, Boario, Darfo e Pisogne.

**Servizio di Assistenza Odontoiatrica
Ospedale di Esine e Ambulatori presso RSA S.Maria della
Neve di Pisogne | Segnalazione di temporanee difficoltà
organizzative**

Si segnala che il ritorno alla normale attività dopo l'emergenza legata all'epidemia COVID-19, che ha di fatto interrotto ogni prestazione ambulatoriale, sta risultando, per quanto riguarda le prestazioni odontoiatriche erogate negli ambulatori presso l'Ospedale di Esine e presso la RSA S.Maria della Neve di Pisogne, particolarmente difficoltosa, anche a seguito di una prossima variazione delle modalità di gestione del Servizio, per il quale ASST della Valcamonica ha attivato in tempo congruo le opportune procedure. In attesa di un ritorno all'ordinaria attività, che si ritiene potrà richiedere ancora alcune settimane, l'ASST della Valcamonica assicura, in caso di urgenze indifferibili, il percorso più opportuno per dare risposta efficace alle esigenze degli utenti; per tali situazioni si invitano i gentili pazienti a contattare telefonicamente la Segreteria degli Ambulatori Odontoiatrici, ai numeri telefonici: 0364 369.535 - 0364 369.536.

Per qualsiasi altra problematica l'utenza può rivolgersi all'Ufficio Relazioni col Pubblico (URP) presso il Presidio di Esine: n. tel. 0364 369.872.

UN SENTITO GRAZIE A...

L'ASST della Valcamonica ringrazia tutti coloro i quali contribuiscono con la generosità a sostenere i propri Servizi e le proprie Strutture. Si tratta di singole persone, associazioni, imprese, che con il loro apporto arricchiscono la comunità, contribuendo a migliorare la vita delle persone, bambini, anziani, pazienti fragili:

- Associazione Ristoratori Camuni per la donazione di n. 215 buoni pranzo-cena a favore degli operatori dell'ASST, come segno di ringraziamento e vicinanza per l'impegno profuso in occasione dell'emergenza COVID-19, per un valore pari a € 8.600,00

I benefattori persone giuridiche dell'ASST possono inoltre fruire delle deduzioni ai fini IRES, secondo quanto previsto dall'art. 100 del DPR 917/86.



**Prelievo del sangue e
Consegna campioni solo su
appuntamento**

**Allo scopo di evitare assembramenti, i prelievi
del sangue e le consegne di campioni presso gli
Ospedali di Edolo ed Esine devono essere
programmati.**

**Puoi fissare l'appuntamento telefonando al
Servizio Appuntamenti Prelievi dell'ASST della
Valcamonica al numero **0364.439543****

oppure on-line

sul sito www.cupvalcamonica.it



A OTTOBRE RIPARTE LA FORMAZIONE

A cura dell'Ufficio Formazione Aziendale

| TITOLO | DATA | ORA | COMMITTENTE RS | SEDE | CREDITI |
|--|--|--|---|---|---------|
| IL DOPO DEL GUARITORE FERITO: INTERVENTO DI FORMAZIONE PER RIELABORARE L'ESPERIENZA DEGLI OPERATORI SANITARI COINVOLTI NELLA CURA DURANTE L'EMERGENZA SANITARIA COVID-19 | 01/10/20 06/10/20 16/10/20 30/10/20 | 14:30/17:30 9:00/12:00 9:00/12:00 14:30/17:30 | SPP DOTT.SSA ROSBERTI SONIA BARBARA | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | 17,1 |
| AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO | 02/10/20 13/10/20 19/10/20 | 9:00/17:45 | SPP SIG. RUGGERI VITTORIO | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | 12,8 |
| FSC CIO ICI | 05/10/20 | 14:30/16:30 | // | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | // |
| FARMACOCINETICA E FARMACODINAMICA DEGLI ANTIBIOTICI NEL MALATO CRITICO | 07/10/20 | 14:00/18:15 | UO RIA DR. CORONA ALBERTO | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | 4 |
| LEGGE 190 ANTICORRUZIONE | 08/10/20 | 14:30/15:30 | RESPONSABILE AZIEN- DALE ANTICORRUZIO- NE AVV. CERESSETTI GABRIELE | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | // |
| BLS D BLENDED | 09/10/20 ED.4 09/10/20 ED.5 21/10/20 ED.6 21/10/20 ED.7 | 9:00/13:00 14:00/18:00 9:00/13:00 14:00/18:00 | DIREZIONE SANITARIA DR. PASQUA MAURO | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | 7,4 |
| FSC ASSISTENTI SOCIALI | 23/10/20 | 10:00/12:00 | // | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | // |
| L'ÈQUIPE DELL'UNITÀ CURE PALLIATIVE: GESTIONE CLINICA E RELAZIONALE NELLA DINAMICA EQUIPE PAZIENTE - FAMIGLIA | 29/10/20 | 14:00/18:15 | UNITA' CURE PALLIA- TIVE DR. ZANETTA GIOVANNI | SALA CONFERENZE NUOVA PALAZZINA OSPEDALE DI ESINE | 15,6 |